

こまめに 水分とりん!

みんなで熱中症からからだを守ろう

岡崎市 × 愛知学泉大学 × 大塚製薬は熱中症対策に取り組んでいます



熱中症対策 3つのポイント

こまめに
水分と塩分
を補給しよう

1



岡崎市健康・食育キャラクター まめ吉

暑さを避け
涼しい服装を
心がけよう

2



室内を
涼しくしよう

3

