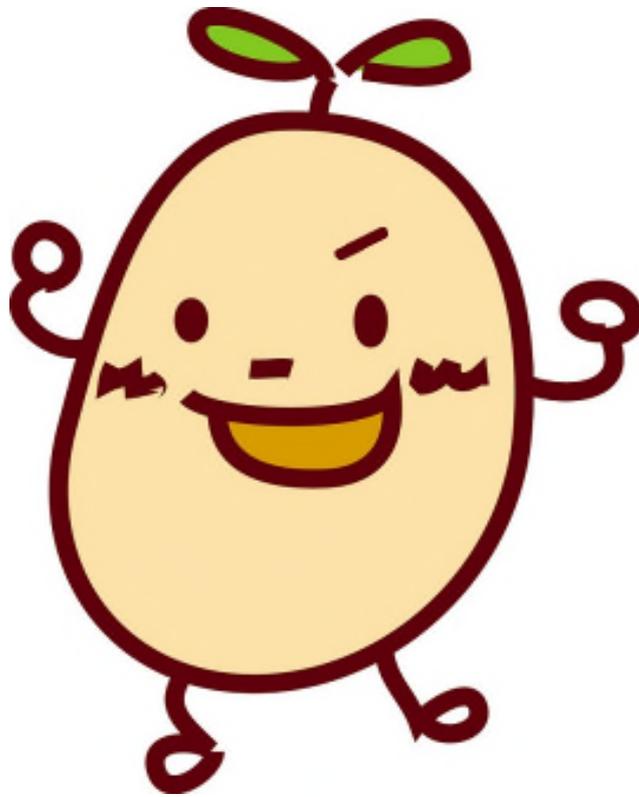


平成 28 年度実施
岡崎市「食育」に関するアンケート調査
【結果報告書】



岡崎市健康・食育キャラクター まめ吉

平成 29 年 3 月
岡崎市食育推進会議

目 次

| | |
|----------------------------|------------|
| 第1章 調査概要 | 1 |
| 1 調査目的 | 2 |
| 2 調査の実施概要 | 2 |
| 3 報告書の見方 | 3 |
| 第2章 調査結果 | 5 |
| 1 回答者の属性について | 6 |
| 2 「食育」への認識・関心・取組について | 12 |
| 3 食生活について | 22 |
| 4 次世代への「食育」について | 43 |
| 5 食と環境について..... | 54 |
| 6 食品の選択について | 57 |
| 7 食文化について | 67 |
| 8 大学生に対する調査 | 76 |
| 9 自由回答 | 98 |
| 第3章 調査票 | 103 |
| 1 一般市民・保護者・大学生への調査..... | 104 |
| 2 園児・小2への調査 | 112 |
| 3 小5・中2・高2への調査 | 114 |

第1章 調査概要

1 調査目的

本市では、「岡崎市食育推進計画」に基づき食育の推進に取り組んでいます。「食育」とは、心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる人間を育てることです。

本調査は、「第3次岡崎市食育推進計画」（平成29年度～平成33年度）を策定する基礎資料として、市民のみなさまの「食育」に対する意識や関心、日ごろの生活等についてのお考えを把握するために実施しました。

2 調査の実施概要

(1) 調査の実施期間

平成28年10月～11月に実施

(2) 調査対象者等

| 区分 | 調査方法 | 配布数 | 回収数 | 回収率 (%) |
|---------|---|--------|--------|---------|
| 一般 | ○20歳以上の方に対し、無作為に直接配布し、郵送又は直接回収 | 735 | 290 | 39.5 |
| eモニター | ○eモニター（インターネット調査）により回答 | 401 | 188 | 46.9 |
| 大学生 | ○市内の大学で配布し、回収 | 1,260 | 1,032 | 81.9 |
| 保護者 | ○各園、学校で配布し、回収 | 9,255 | 8,444 | 91.2 |
| 園児（4歳児） | 市立保育園、幼稚園（4歳児）：全園 | 2,803 | 2,567 | 91.6 |
| 小学2年生 | 私立保育園、幼稚園（4歳児）：希望園 小学2年生・5年生、中学2年生、高校2年生：希望校 | 1,419 | 1,340 | 94.4 |
| 小学5年生 | | 1,464 | 1,401 | 95.7 |
| 中学2年生 | ※園児（4歳児）及び小学2年生本人のことは保護者が回答 | 1,444 | 1,319 | 91.3 |
| 高校2年生 | | 2,125 | 1,789 | 84.2 |
| 合計 | | 20,906 | 18,370 | 87.9 |

3 報告書の見方

●集計について

本報告書では、設問ごとに全体の集計結果を記載しています。

●「N」について

グラフ中の「N」とは、Number of Cases の略で、各設問に該当する回答者総数を表します。したがって、各選択肢の%に「N」を乗じることで、その選択肢の回答者が計算できます。

●「%」について

グラフ中の「%」は、小数点第2位以下を四捨五入しているため、単数回答の設問（1つだけに○をつけるもの）であっても、合計が100.0%にならない場合があります。

また、複数回答の設問の場合（あてはまるものすべてに○をつけるもの等）は、「N」に対する各選択肢の回答者数の割合を示します。そのため、合計が100.0%を超える場合があります、回答数の合計を回答者総数（N）で割った比率をMT（%）で示します。

●選択肢の記載について

グラフ中の選択肢は、原則として調査票に記載された表現のまま記載しています。

●「不明・無回答」について

図表中において「不明・無回答」とあるものは、回答が示されていない、または回答の判別が困難なものです。

●「クロス集計集」について

表左端の項目ごと（性別、年齢別など）に「不明・無回答」「その他」を除き、回答の高いもの第1位と第2位に網掛けをしています（第1位：**濃い網かけに白数字**、第2位：**薄い網かけに黒数字**）。

●前回調査について

経年比較に引用している前回調査のデータは、平成26年度に実施したものです。

第2章 調査結果

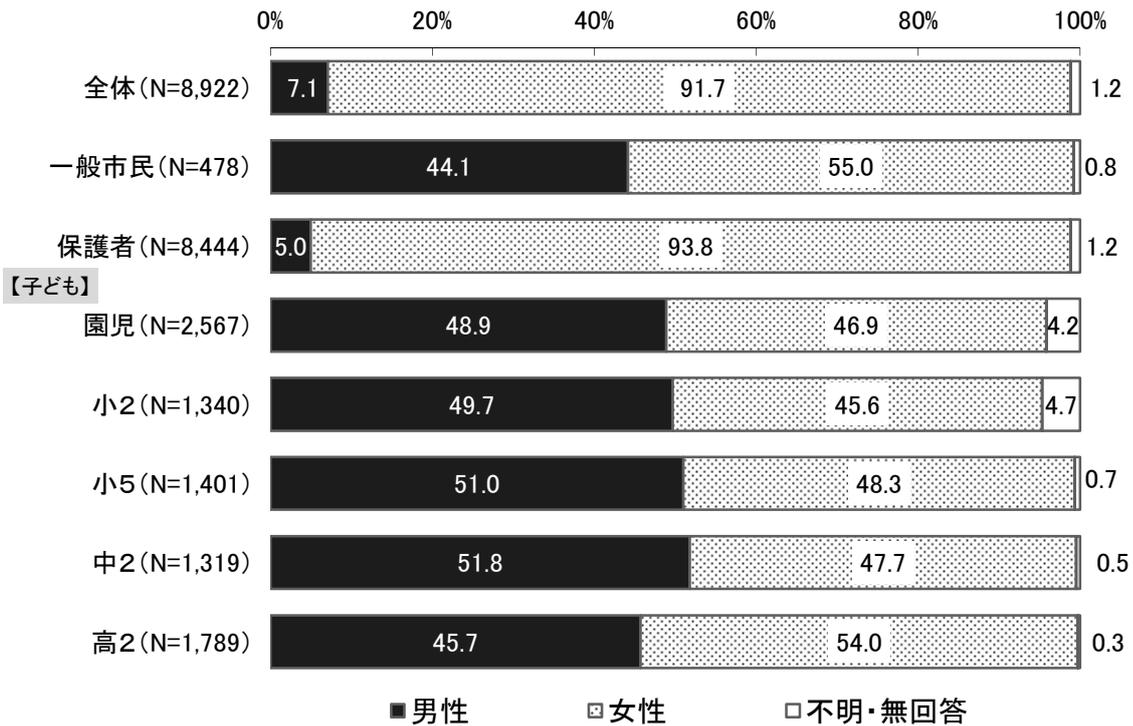
1 回答者の属性について

(1) あなたの性別はどちらですか。

【一般：問1（eモニター：—）、園児小2 保護者：問1（子ども：問31）、小5中高 保護者：問1、小5中高：問1】

保護者は、「女性」が93.8%と高くなっています。
 その他は、男女は同程度の割合となっています。

(単数回答)

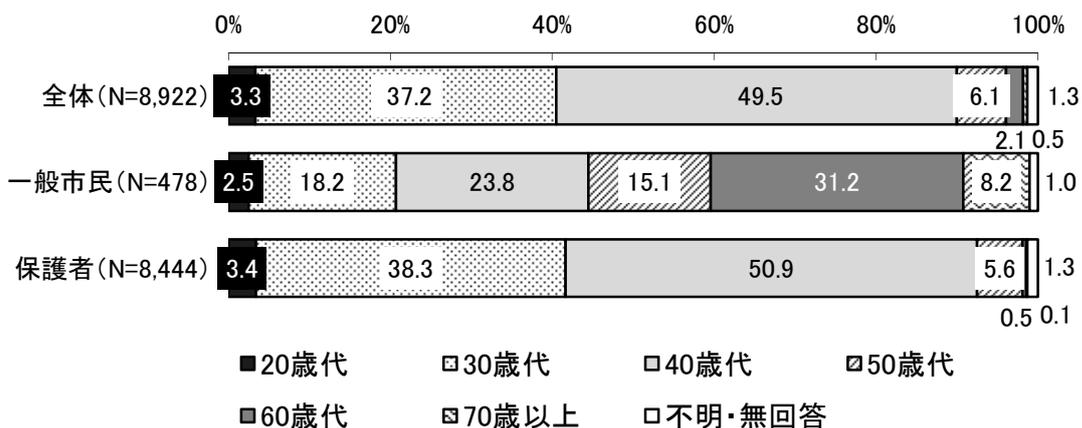


(2) あなたの年齢はどれですか。

【一般市民：問2（eモニター：—）、園児小2 保護者：問2、小5中高 保護者：問2】

一般市民は、「60歳代」が31.2%と最も高く、次いで「40歳代」「30歳代」となっています。
 保護者は、「40歳代」が50.9%と最も高く、次いで「30歳代」「50歳代」となっています。

(単数回答)



(3)あなたの家族構成を教えてください。

[保護者]また、お子さんは何人いますか。

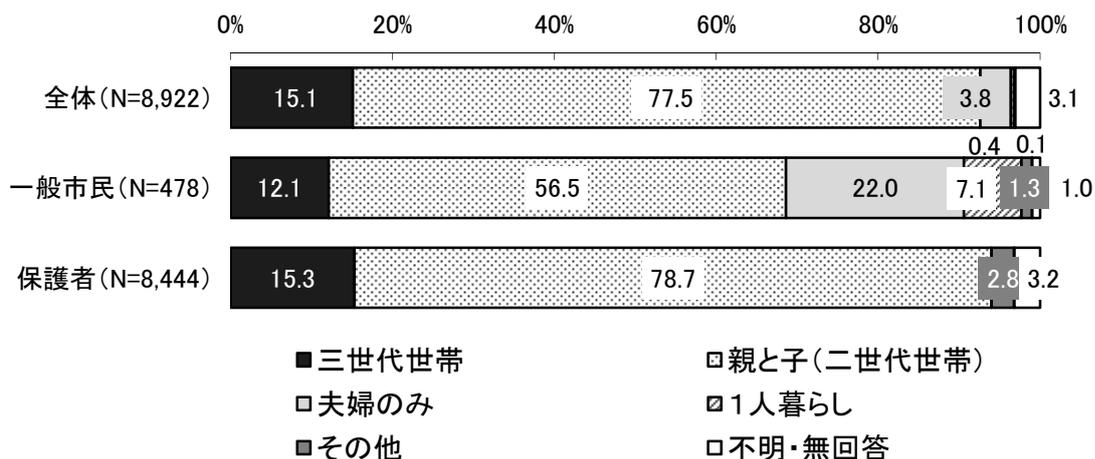
【一般市民：問3（eモニター：問1）、園児小2 保護者：問3、小5中高 保護者：問3】

一般市民は、「親と子（二世世代世帯）」が56.5%と最も高く、次いで「夫婦のみ」「三世世代世帯」となっています。

保護者は、「親と子（二世世代世帯）」が78.7%と最も高く、次いで「三世世代世帯」となっています。

保護者の子どもの数は、「2人」が43.2%と最も高く、次いで「3人」「1人」となっています。

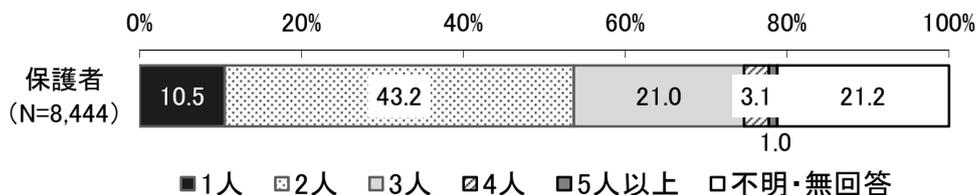
(単数回答)



※保護者への調査では「夫婦のみ」「1人暮らし」の選択肢はない。

【子どもの数】

(数量回答)



| 主なその他回答 | |
|---------|-------|
| 四世代世帯 | 母子家庭 |
| 一世代世帯 | 寮生活 |
| 核家族 | 祖父母と孫 |

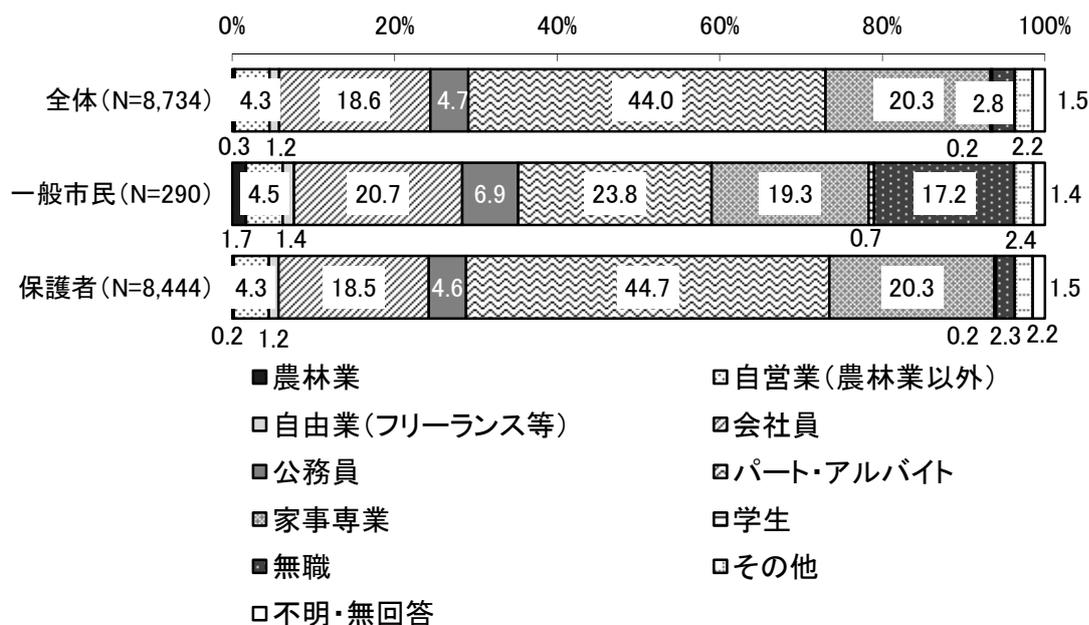
(4)あなたのお仕事はどのような内容ですか。

【一般市民：問4、園児小2 保護者：問4、小5中高 保護者：問4】

一般市民は、「パート・アルバイト」が23.8%と最も高く、次いで「会社員」「家事専業」となっています。

保護者は、「パート・アルバイト」が44.7%と最も高く、次いで「家事専業」「会社員」となっています。

(単数回答)



| 主なその他回答 | |
|---------|------|
| 会社役員 | 専門職 |
| 医師 | 契約社員 |
| 看護師 | 派遣社員 |
| 介護職 | 嘱託職員 |
| 保育士 | 内職 |
| 美容師 | 年金生活 |
| 団体職員 | 求職中 |
| 専門職 | |

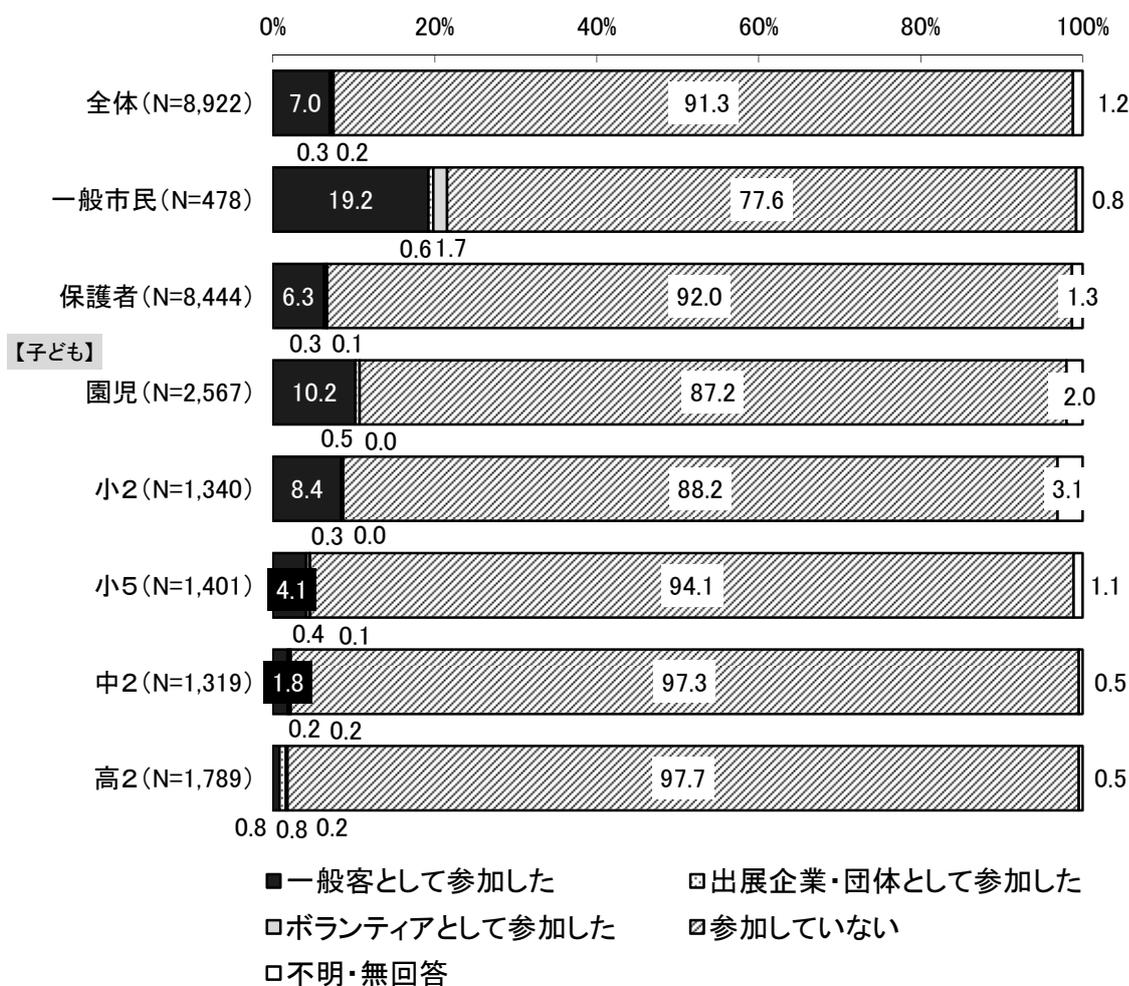
(5)あなたは今年の7月2、3日に岡崎中央総合公園で開催された市制100周年記念事業「食育メッセ2016」に参加しましたか。

【一般市民：問5（eモニター：問2）、園児小2 保護者：問5（子ども：問37）、小5中高 保護者：問5、小5中高：問7】

いずれも「参加していない」が7割以上となっています。

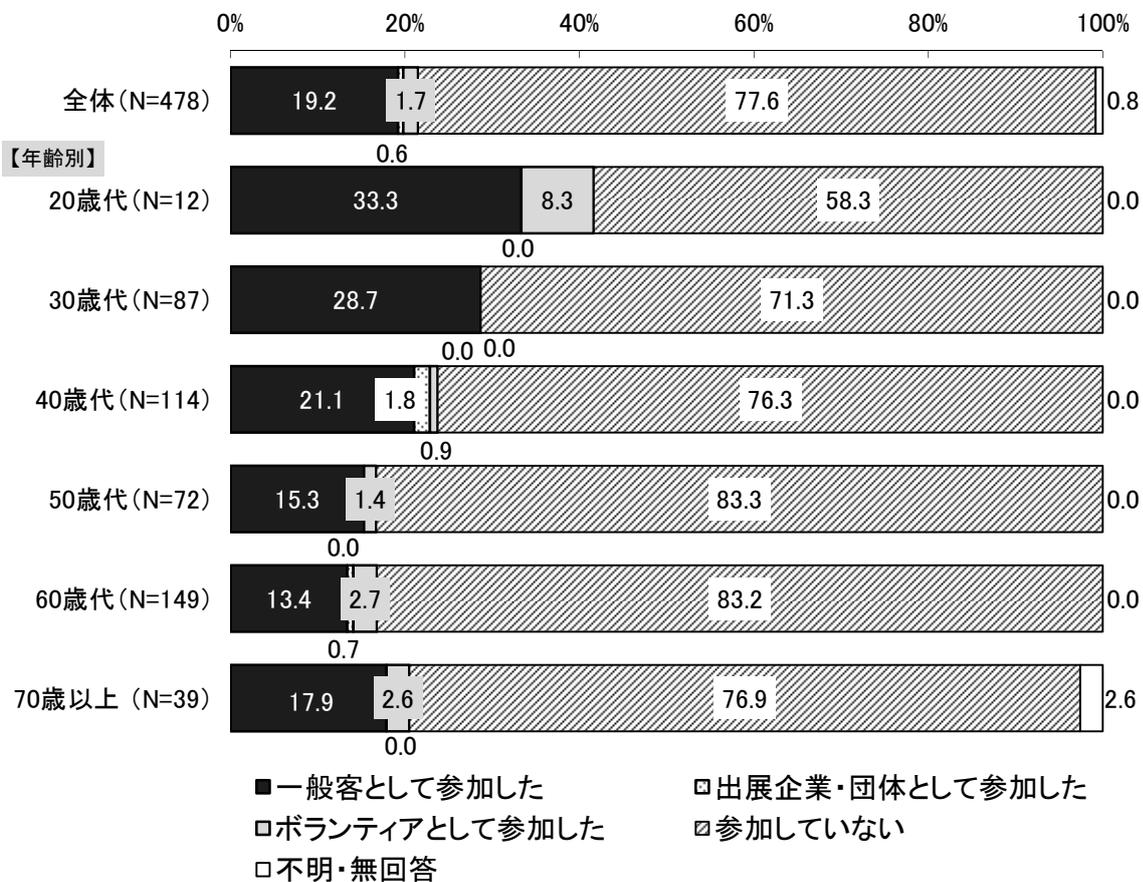
一般市民は、「一般客として参加した」が19.2%と他よりも高くなっています。

(単数回答)



[一般市民 年齢別クロス]

一般市民の年齢別にみると、20歳代、30歳代では「一般客として参加した」が他よりも高くなっています。



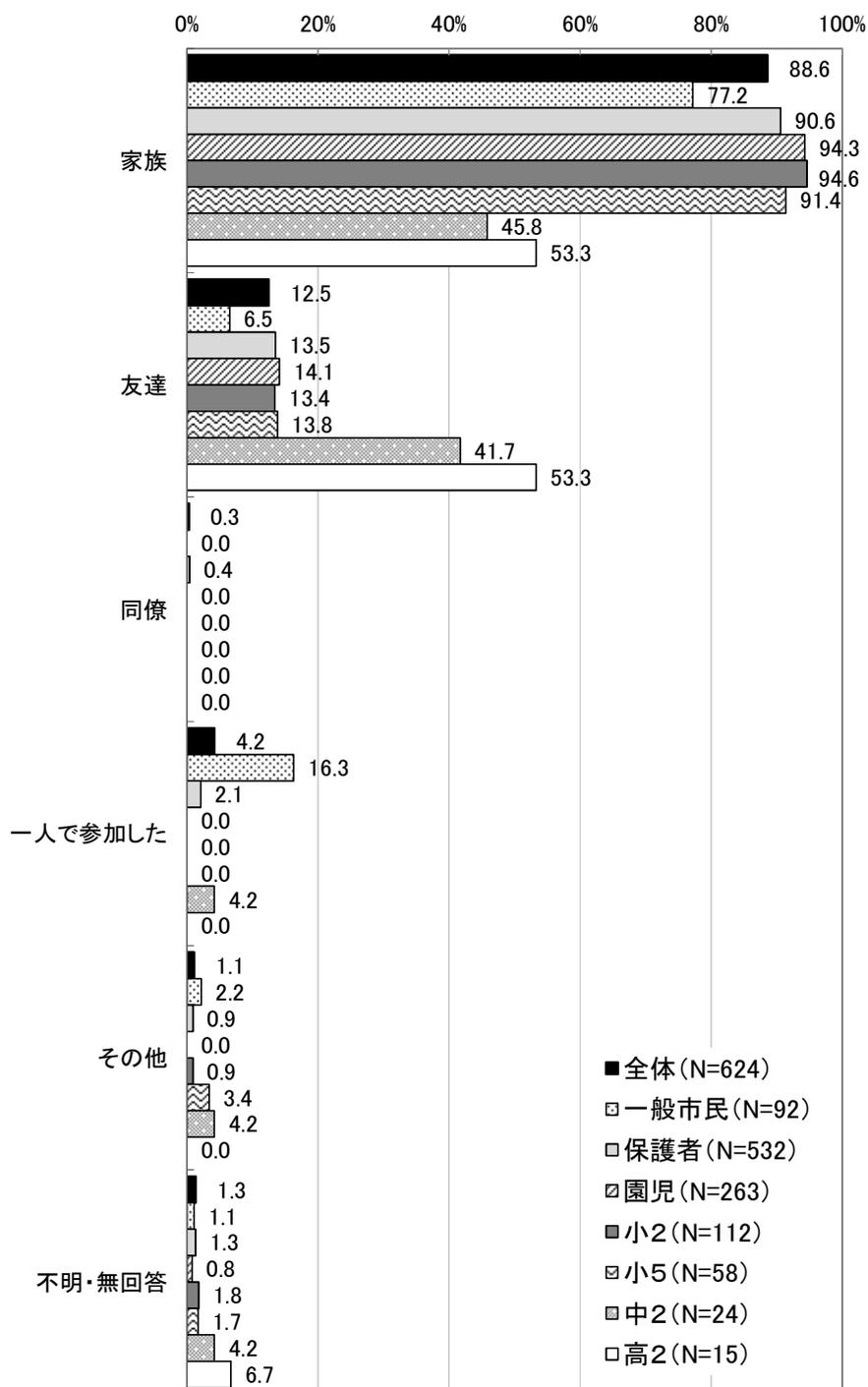
(5-1)どなたと参加しましたか。

【一般市民：問5-1（eモニター：問2-1）、園児小2 保護者：問5-1（子ども：問37-1）、
小5中高 保護者：問5-1、小5中高：問7-1】

高2では「家族」「友達」が最も高くなっています。

その他はいずれも「家族」が最も高くなっています。

(複数回答、MT：全体 106.7%、一般市民 102.2%、保護者 107.5%、園児 108.4%、小2 108.9%、
小5 108.6%、中2 95.8%、高2 106.7%)



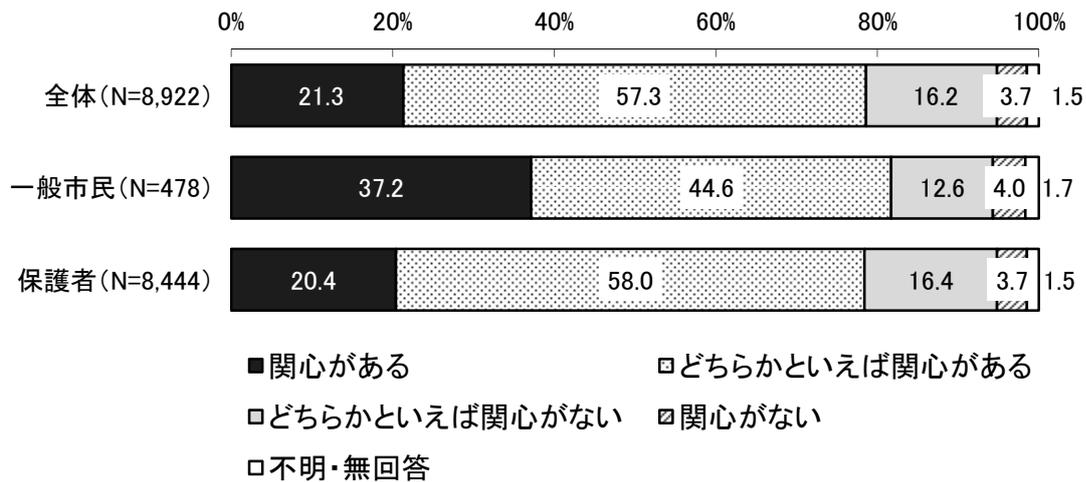
2 「食育」への認識・関心・取組について

(6)あなたは「食育」に関心がありますか。それとも関心がありませんか。

【一般市民：問6（eモニター：問3）、園児小2 保護者：問6、小5中高 保護者：問6】

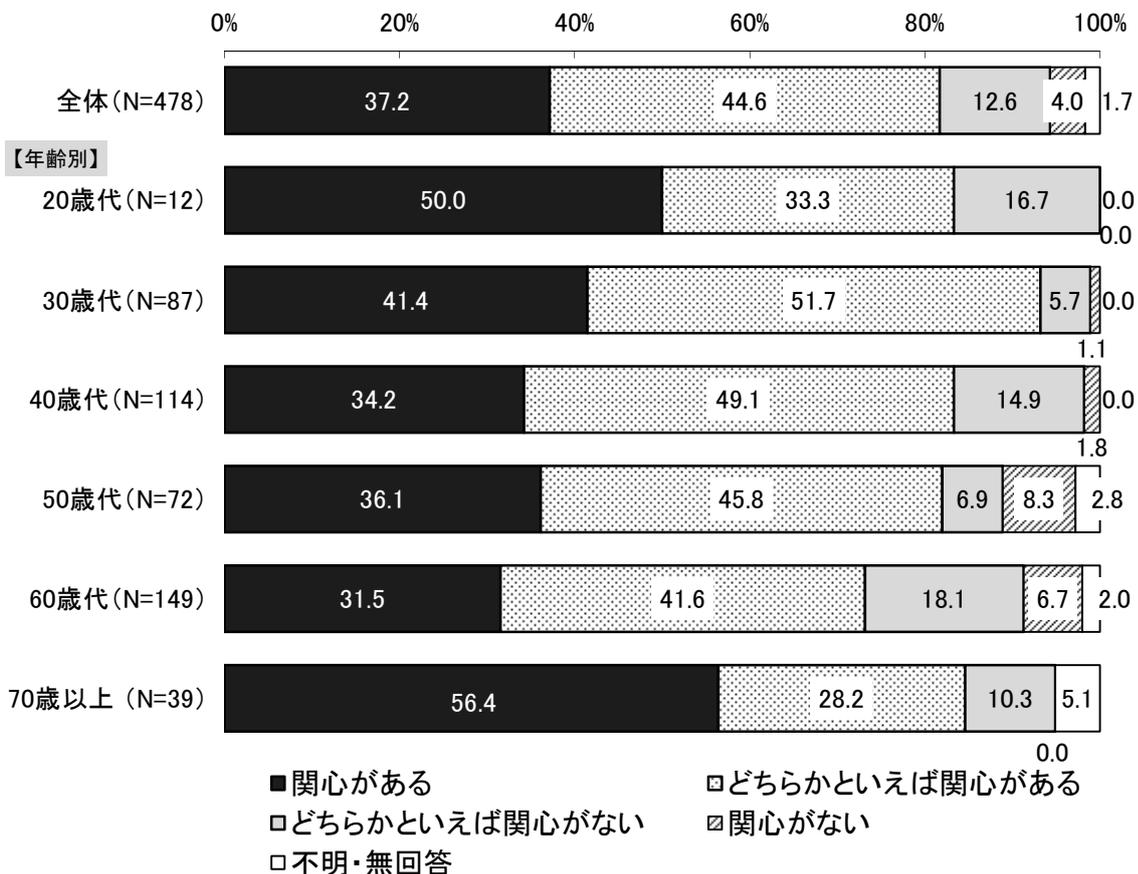
いずれも『関心がある』（「関心がある」＋「どちらかといえば関心がある」）が『関心がない』（「どちらかといえば関心がない」＋「関心がない」）より高くなっています。

（単数回答）



[一般市民 年齢別クロス]

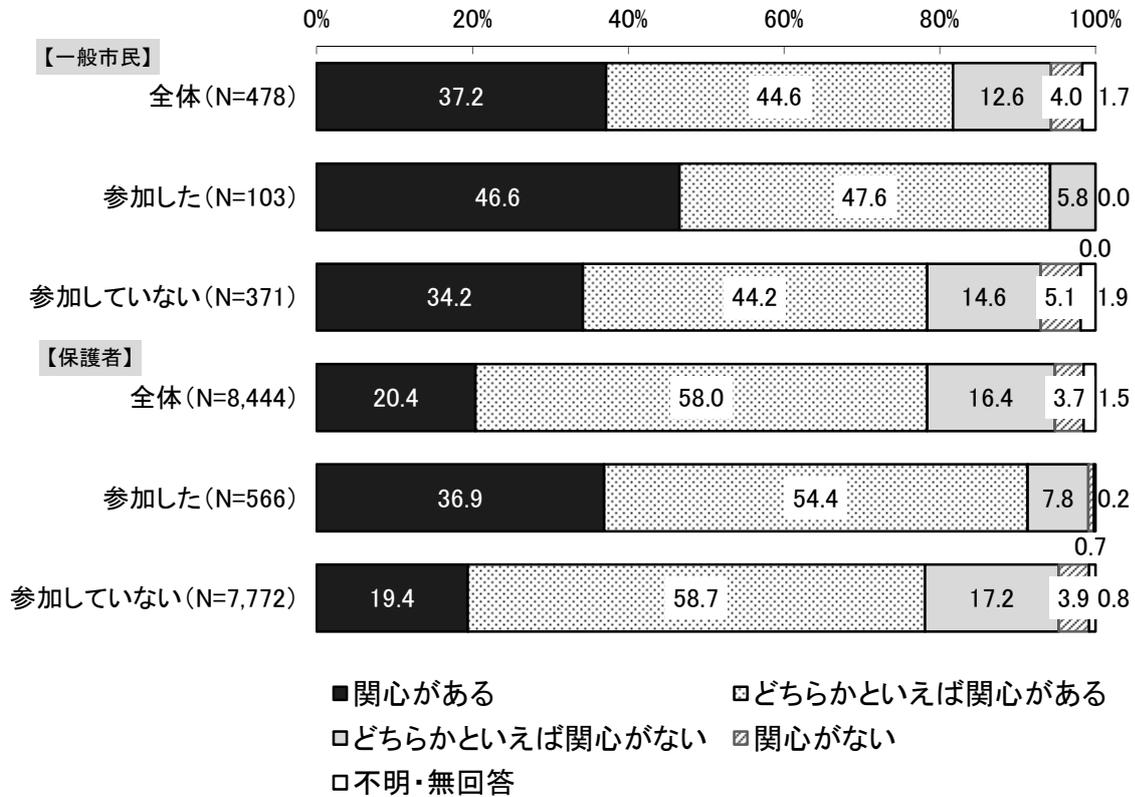
一般市民の年齢別にみると、30歳代では『関心がある』が他よりも高くなっています。



[一般市民、保護者「食育メッセ」参加別クロス]

「食育メッセ」参加別にみると、いずれも参加した人の方が参加していない人より『関心がある』が高くなっています。

[一般市民・保護者]



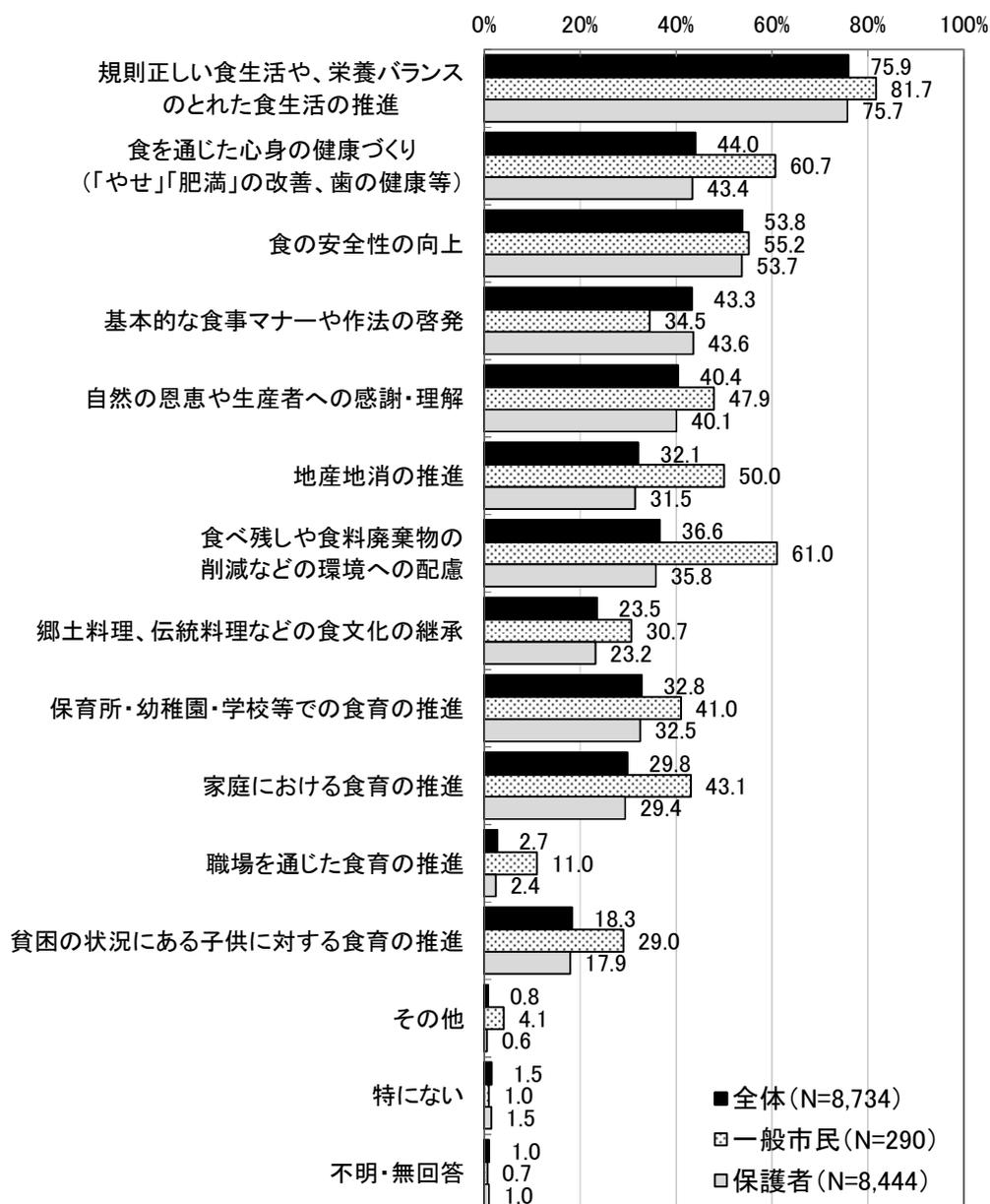
(7)岡崎市の「食育」として、何が大切だと思いますか。

【一般市民：問7、園児小2 保護者：問7、小5中高 保護者：問7】

一般市民は、「規則正しい食生活や、栄養バランスのとれた食生活の推進」が 81.7%と最も高く、次いで「食べ残しや食料廃棄物の削減などの環境への配慮」「食を通じた心身の健康づくり（「やせ」「肥満」の改善、歯の健康等）」となっています。

保護者は、「規則正しい食生活や、栄養バランスのとれた食生活の推進」が 75.7%と最も高く、次いで「食の安全性の向上」「基本的な食事マナーや作法の啓発」となっています。

(複数回答、MT：全体 435.4%、一般市民 551.0%、保護者 431.4%)



[一般市民 性別・年齢別クロス]

一般市民の性別にみると、ほぼすべての指標で女性が男性より高くなっています。

年齢別にみると、20歳代では「保育所・幼稚園・学校等での食育の推進」、50歳代、60歳代では「食を通じた心身の健康づくり（「やせ」「肥満」の改善、歯の健康等）」が他よりも高くなっています。

(単位：%)

| 区分 | 食生活の推進 | 規則正しい食生活や、栄養バランスのとれた生活の推進 | 食を通じた心身の健康づくり（「やせ」「肥満」の改善、歯の健康等） | 食の安全性の向上 | 基本的な食事マナーや作法の啓発 | 自然の恩恵や生産者への感謝・理解 | 地産地消の推進 | 食へ残しや食料廃棄物の削減などの環境への配慮 | 郷土料理、伝統料理などの食文化の継承 | 保育所・幼稚園・学校等での食育の推進 | 家庭における食育の推進 |
|-------------|--------|---------------------------|----------------------------------|----------|-----------------|------------------|---------|------------------------|--------------------|--------------------|-------------|
| 一般市民(N=478) | 81.7 | 60.7 | 55.2 | 34.5 | 47.9 | 50.0 | 61.0 | 30.7 | 41.0 | 43.1 | |
| 【性別】 | | | | | | | | | | | |
| 男性(N=211) | 78.8 | 53.8 | 50.0 | 32.5 | 45.0 | 43.8 | 61.3 | 23.8 | 30.0 | 32.5 | |
| 女性(N=263) | 83.0 | 64.1 | 57.3 | 35.9 | 49.0 | 52.4 | 61.7 | 34.0 | 45.6 | 47.6 | |
| 【年齢別】 | | | | | | | | | | | |
| 20歳代(N=12) | 100.0 | 66.7 | 66.7 | 44.4 | 33.3 | 44.4 | 44.4 | 44.4 | 77.8 | 44.4 | |
| 30歳代(N=87) | 84.8 | 56.1 | 51.5 | 39.4 | 47.0 | 51.5 | 60.6 | 37.9 | 48.5 | 36.4 | |
| 40歳代(N=114) | 78.9 | 48.7 | 47.4 | 40.8 | 46.1 | 53.9 | 55.3 | 35.5 | 53.9 | 44.7 | |
| 50歳代(N=72) | 76.5 | 73.5 | 55.9 | 29.4 | 47.1 | 50.0 | 61.8 | 26.5 | 29.4 | 35.3 | |
| 60歳代(N=149) | 82.0 | 73.8 | 67.2 | 26.2 | 50.8 | 47.5 | 68.9 | 26.2 | 27.9 | 50.8 | |
| 70歳以上(N=39) | 82.1 | 59.0 | 56.4 | 28.2 | 51.3 | 43.6 | 69.2 | 17.9 | 28.2 | 46.2 | |

| 区分 | 職場を通じた食育の推進 | 貧困の状況にある子供に対する食育の推進 | その他 | 不明・無回答 |
|-------------|-------------|---------------------|-----|--------|
| 一般市民(N=478) | 11.0 | 29.0 | 4.1 | 1.0 |
| 【性別】 | | | | |
| 男性(N=211) | 11.3 | 22.5 | 3.8 | 1.3 |
| 女性(N=263) | 11.2 | 30.6 | 4.4 | 1.0 |
| 【年齢別】 | | | | |
| 20歳代(N=12) | 22.2 | 33.3 | 0.0 | 0.0 |
| 30歳代(N=87) | 13.6 | 25.8 | 3.0 | 0.0 |
| 40歳代(N=114) | 2.6 | 17.1 | 5.3 | 1.3 |
| 50歳代(N=72) | 11.8 | 17.6 | 5.9 | 2.9 |
| 60歳代(N=149) | 16.4 | 39.3 | 4.9 | 0.0 |
| 70歳以上(N=39) | 12.8 | 46.2 | 0.0 | 2.6 |

| 主なその他回答 | |
|----------------------|-----------------------------|
| 学校給食の安全性 | 子どもたちへの栄養バランスの具体的な説明に親も参加する |
| 給食の時間の見直し | |
| 給食の献立の見直し | 食べることは生きること |
| 給食のレシピの公開 | 食事を楽しむ |
| 添加物、農薬を使用していない食材を食べる | 食育の言葉が親を責めている感じがする |
| 自分で野菜を育てていただく | 旬のものを食べる |
| アレルギーへの対応 | 食の欧米化の削減、日本食の推進 |
| 本当の情報の提供 | |

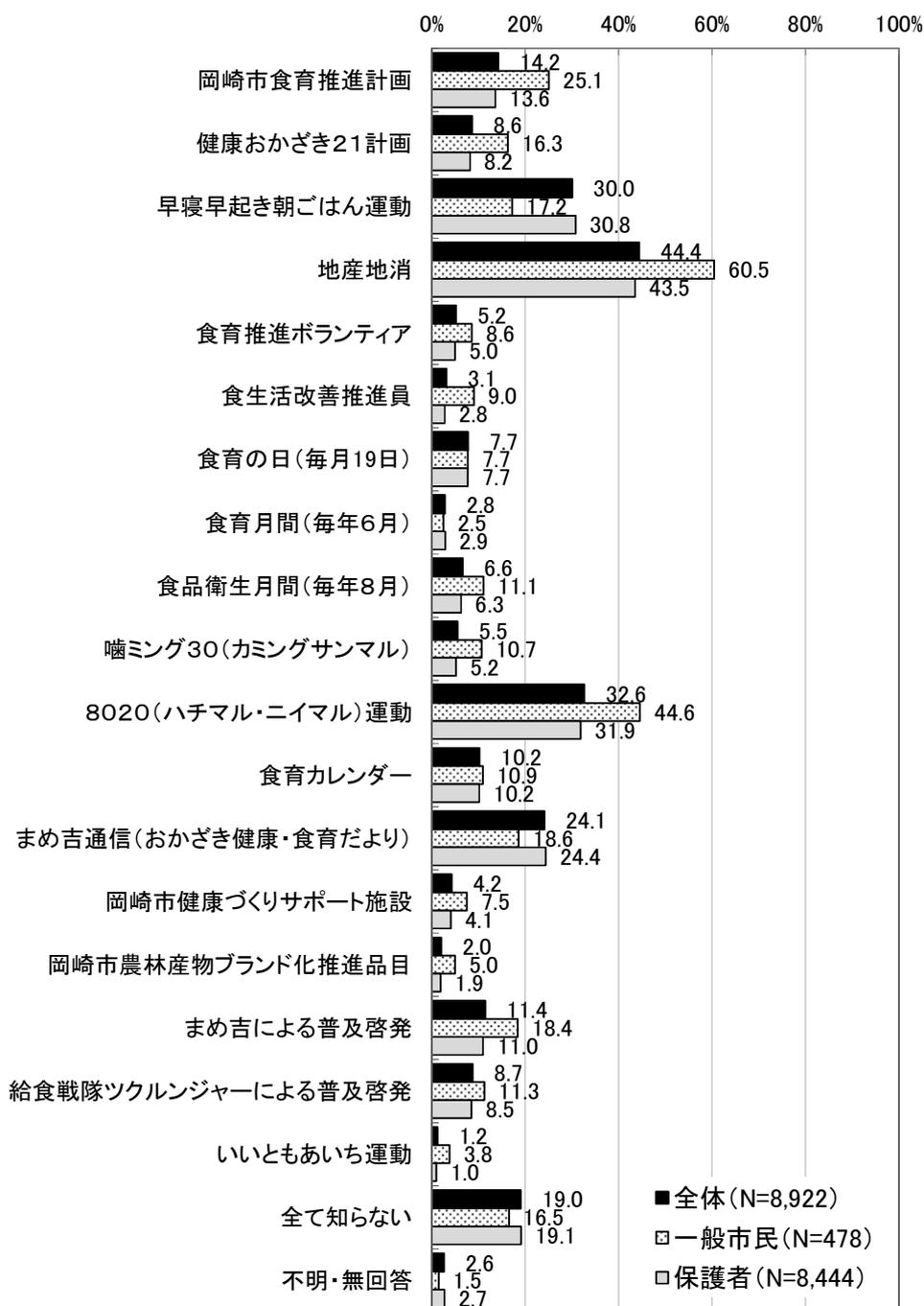
(8) 次のような国や県、市で行っている取組等を知っていますか。

【一般市民：問8（eモニター：問4）、園児小2 保護者：問8、小5中高 保護者：問8】

一般市民は、「地産地消」が60.5%と最も高く、次いで「8020（ハチマル・ニイマル）運動」「岡崎市食育推進計画」となっています。

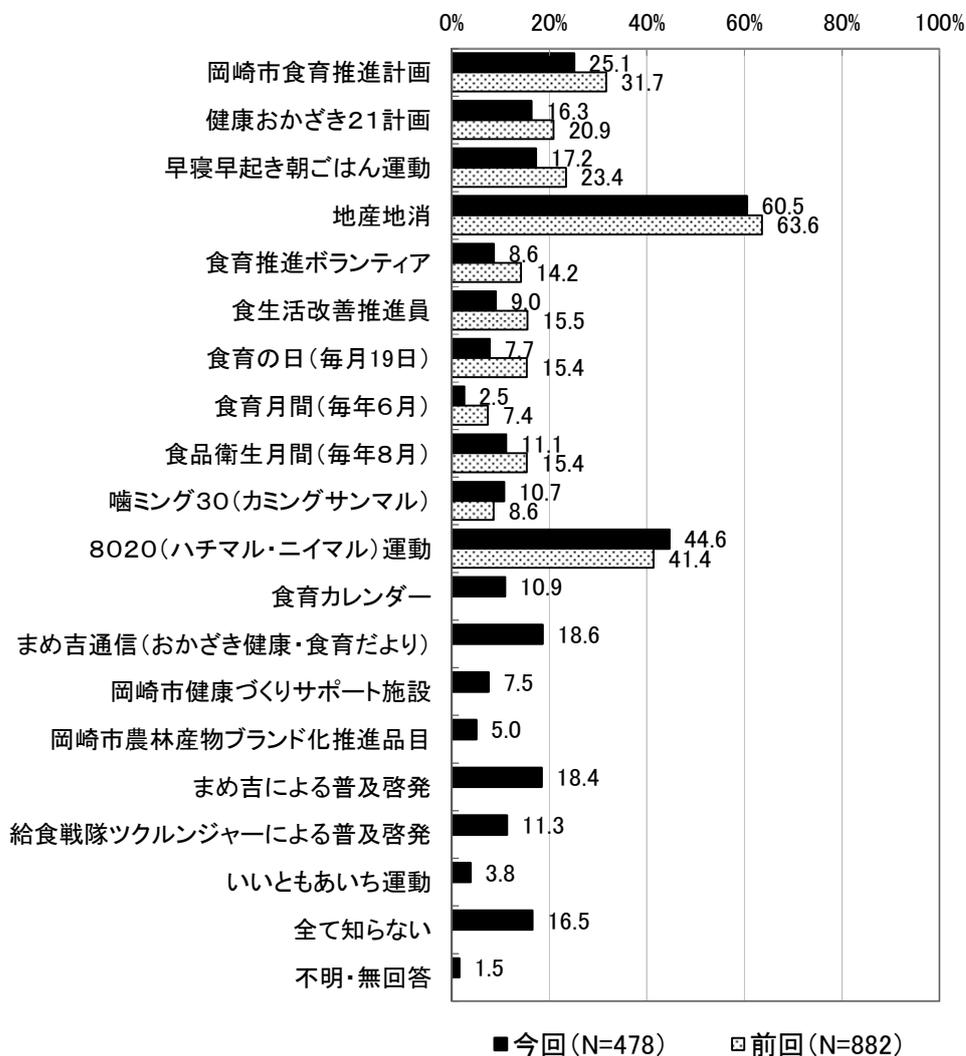
保護者は、「地産地消」が43.5%と最も高く、次いで「8020（ハチマル・ニイマル）運動」「早寝早起き朝ごはん運動」となっています。

（複数回答、MT：全体 241.5%、一般市民 305.2%、保護者 237.9%）



[一般市民 経年比較]

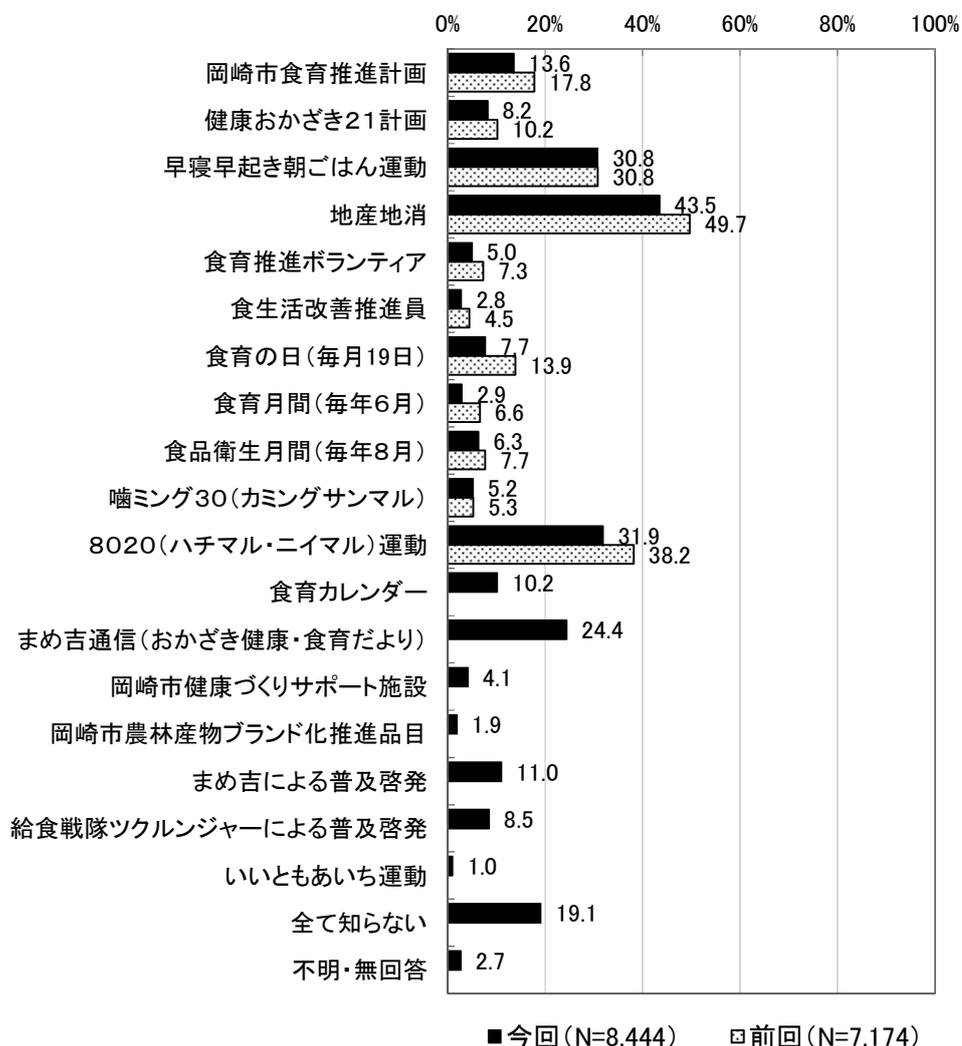
経年で比較すると、一般市民では「噛ミング30（カミングサンマル）」「8020（ハチマル・ニイマル）運動」を除く全ての指標で前回よりも低くなっています。



※「食育カレンダー」「まめ吉通信（おかざき健康・食育だより）」「岡崎市健康づくりサポート施設」「岡崎市農林産物ブランド化推進品目」「まめ吉による普及啓発」「給食戦隊ツクルンジャーによる普及啓発」「いいともあいち運動」は前回調査にはない。
 ※前回調査では「全て知らない」「不明・無回答」があわせて12.7%であった。

[保護者 経年比較]

経年で比較すると、保護者では今回新規の指標を除き、すべての指標で前回よりも低くなっています。



※「食育カレンダー」「まめ吉通信(おかざき健康・食育だより)」「岡崎市健康づくりサポート施設」「岡崎市農林産物ブランド化推進品目」「まめ吉による普及啓発」「給食戦隊ツクルンジャーによる普及啓発」「いいともあいち運動」は前回調査にはない。

※前回調査では「全て知らない」「不明・無回答」があわせて16.7%であった。

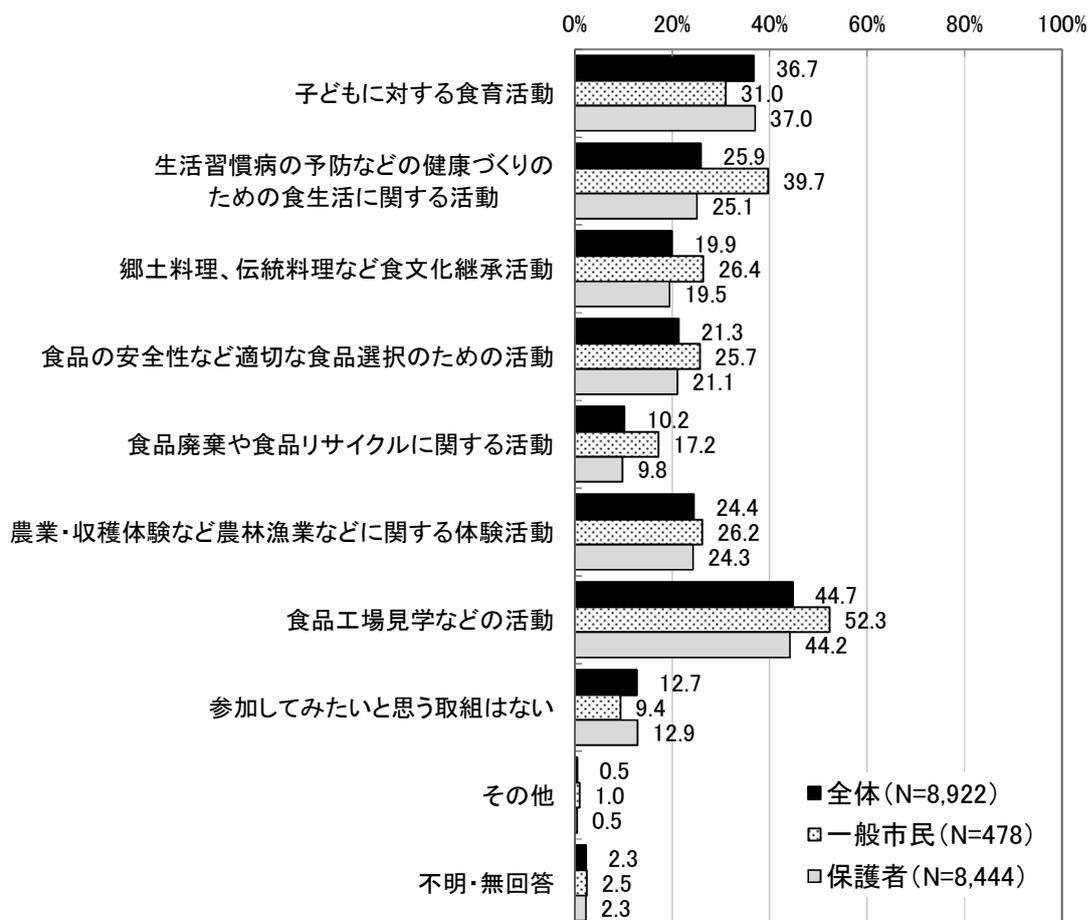
(9) 次のような国や自治体、ボランティア、NPO、企業などの食育に関する取組で参加してみたいと思うものはありますか。

【一般市民：問9（eモニター：問5）、園児小2 保護者：問9、小5中高 保護者：問9】

一般市民は、「食品工場見学などの活動」が52.3%と最も高く、次いで「生活習慣病の予防などの健康づくりのための食生活に関する活動」「子どもに対する食育活動」となっています。

保護者は、「食品工場見学などの活動」が44.2%と最も高く、次いで「子どもに対する食育活動」「生活習慣病の予防などの健康づくりのための食生活に関する活動」となっています。

（複数回答：回答は3つまで、MT：全体196.3%、一般市民228.9%、保護者194.4%）



[一般市民 性別・年齢別クロス]

一般市民の性別にみると、「子どもに対する食育活動」で女性が男性より高くなっています。

年齢別にみると、20歳代、30歳代では「子どもに対する食育活動」、50～70歳代では「生活習慣病の予防などの健康づくりのための食生活に関する活動」が他よりも高くなっています。

(単位：%)

| 区分 | 子どもに対する食育活動 | 生活習慣病の予防などの健康づくりのための食生活に関する活動 | 郷土料理、伝統料理など食文化継承活動 | 食品の安全性など適切な食品選択のための活動 | 食品廃棄や食品リサイクルに関する活動 | 農業・収穫体験など農林漁業などに関する体験活動 | 食品工場見学などの活動 | 参加してみたいと思う取組はない | その他 | 不明・無回答 |
|-------------|-------------|-------------------------------|--------------------|-----------------------|--------------------|-------------------------|-------------|-----------------|-----|--------|
| 一般市民(N=478) | 31.0 | 39.7 | 26.4 | 25.7 | 17.2 | 26.2 | 52.3 | 9.4 | 1.0 | 2.5 |
| 【性別】 | | | | | | | | | | |
| 男性(N=211) | 21.3 | 37.0 | 24.2 | 18.5 | 19.4 | 28.9 | 47.9 | 13.3 | 0.9 | 2.4 |
| 女性(N=263) | 39.2 | 41.8 | 28.1 | 31.2 | 15.6 | 24.3 | 55.1 | 6.5 | 1.1 | 2.7 |
| 【年齢別】 | | | | | | | | | | |
| 20歳代(N=12) | 58.3 | 50.0 | 50.0 | 16.7 | 0.0 | 33.3 | 58.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 30歳代(N=87) | 58.6 | 23.0 | 33.3 | 20.7 | 10.3 | 37.9 | 57.5 | 4.6 | 1.1 | 1.1 |
| 40歳代(N=114) | 43.0 | 31.6 | 28.1 | 20.2 | 14.0 | 30.7 | 61.4 | 7.9 | 0.0 | 1.8 |
| 50歳代(N=72) | 19.4 | 50.0 | 26.4 | 30.6 | 15.3 | 12.5 | 45.8 | 15.3 | 0.0 | 4.2 |
| 60歳代(N=149) | 11.4 | 48.3 | 19.5 | 29.5 | 22.1 | 24.8 | 50.3 | 10.1 | 2.0 | 1.3 |
| 70歳以上(N=39) | 25.6 | 48.7 | 25.6 | 30.8 | 30.8 | 15.4 | 28.2 | 15.4 | 2.6 | 10.3 |

| 主なその他回答 | |
|---------------------------------|---|
| 興味はあるが時間の余裕がなく参加できない | 貧困状態の人への支援 |
| 仕事をしているため都合がつけられない | 子ども食堂 |
| 親子で学校の給食を食べてみたい | 捨てる食材を分別して肥料になるもの |
| 子どもと参加できる料理教室 | 食物アレルギーに関する取り組み |
| 親子で料理できる料理方法やレシピ | 梅干しや干しいたけ、高野豆腐や切干大根など、日本文化に根ざした食材を使った、子育てに良い料理を教えてほしい |
| 家族や子どもが取り組むスポーツに合わせた栄養学について学ぶ機会 | |
| 子どもの収穫体験 | 海外では禁止されている農薬や食品添加物の勉強会 |
| 肉の解体 | |

3 食生活について

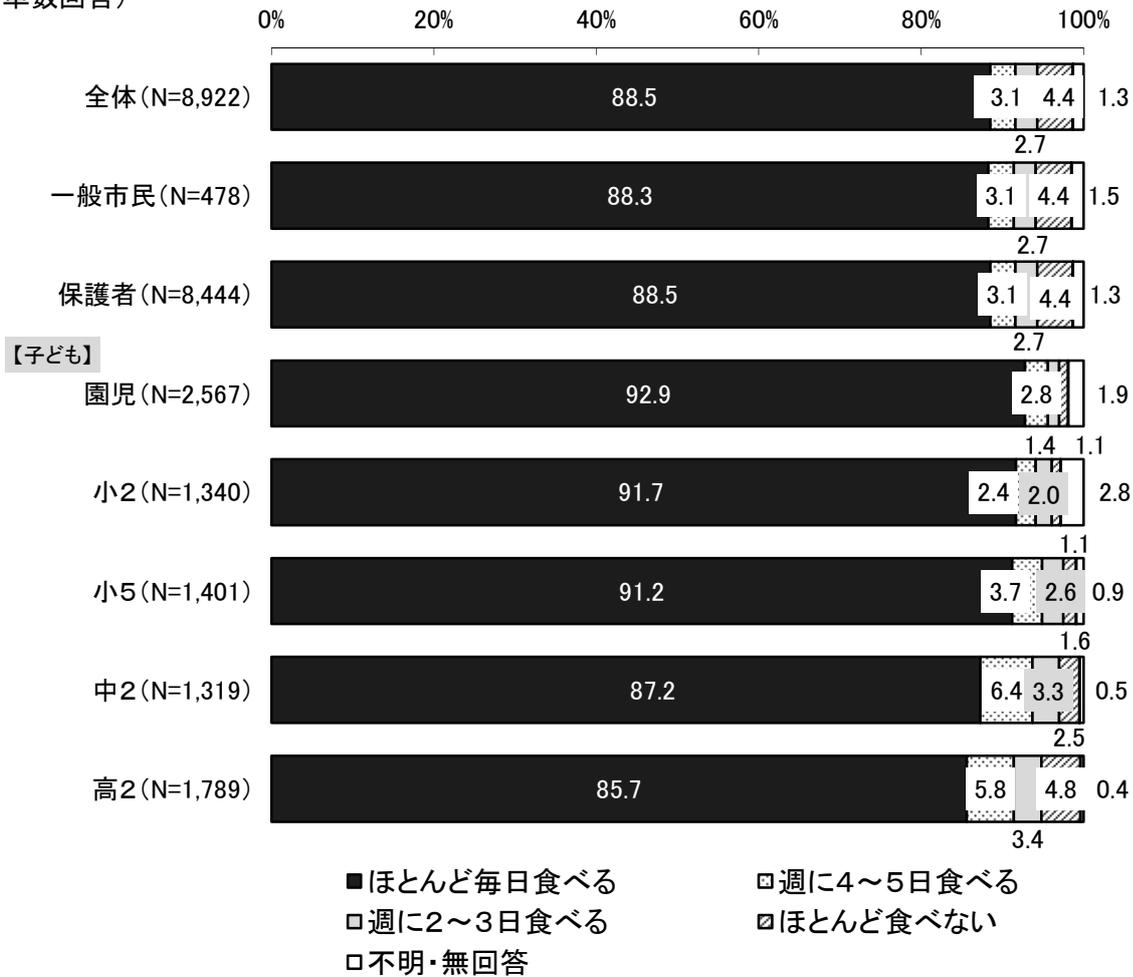
(10)ふだん朝食を食べますか。

【一般市民：問10（eモニター：問6）、園児小2 保護者：問10（子ども：問32）、小5中高 保護者：問10、小5中高：問3】

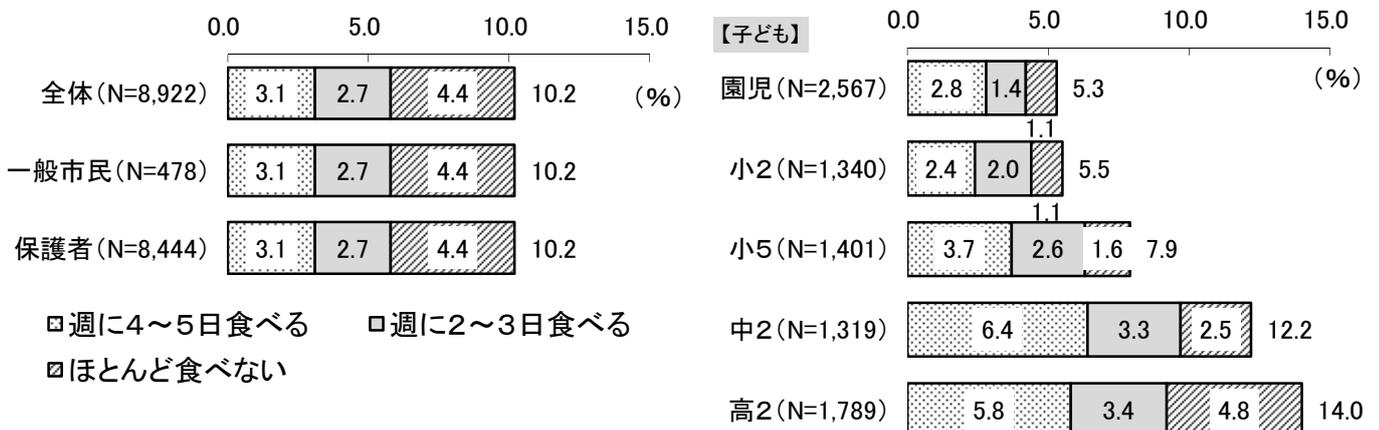
いずれも「ほとんど毎日食べる」が最も高くなっています。

子どもでは、学年が上がるほど「ほとんど毎日食べる」が低くなっています。

(単数回答)

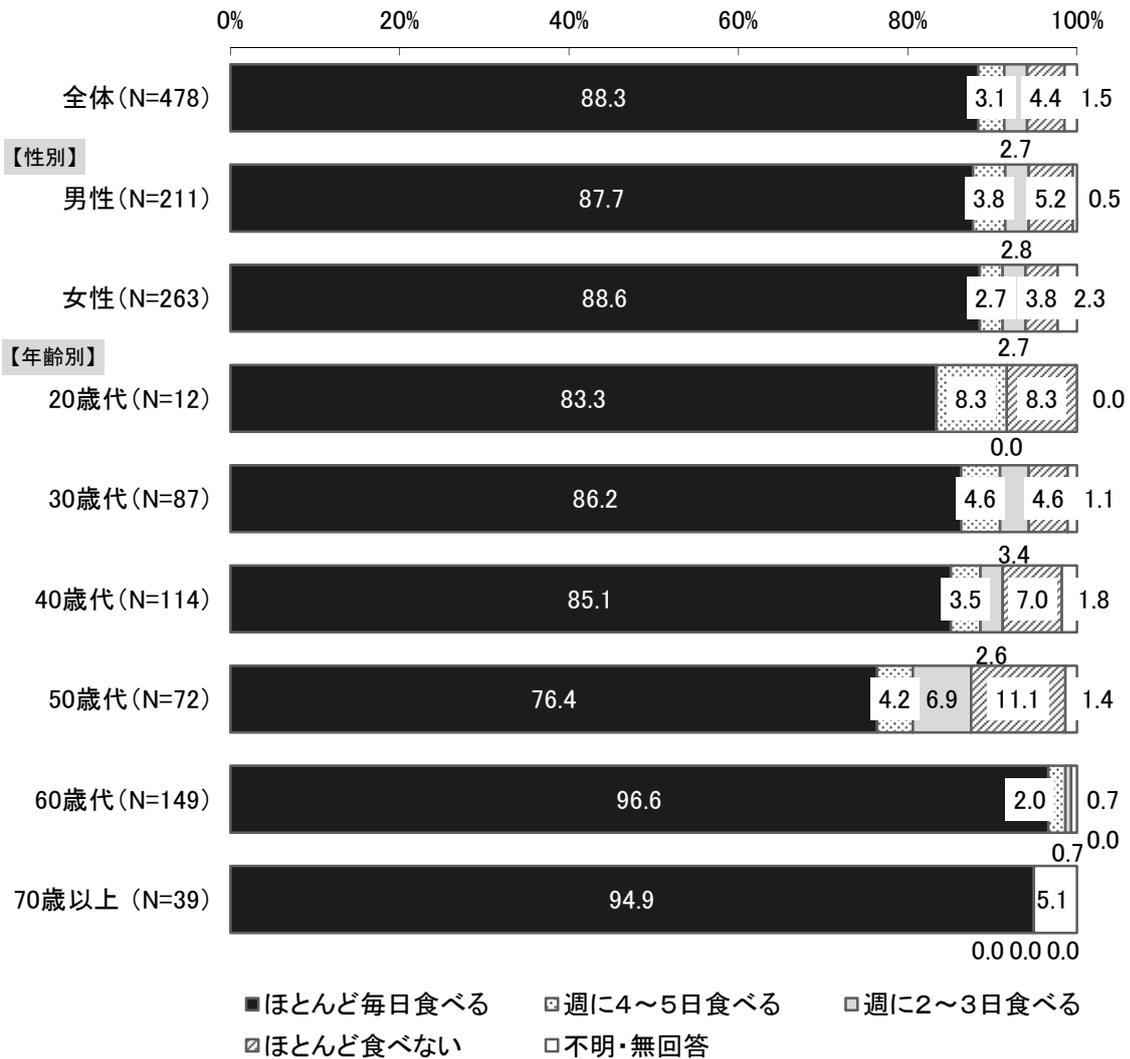


[朝食を食べないことがある人の割合]



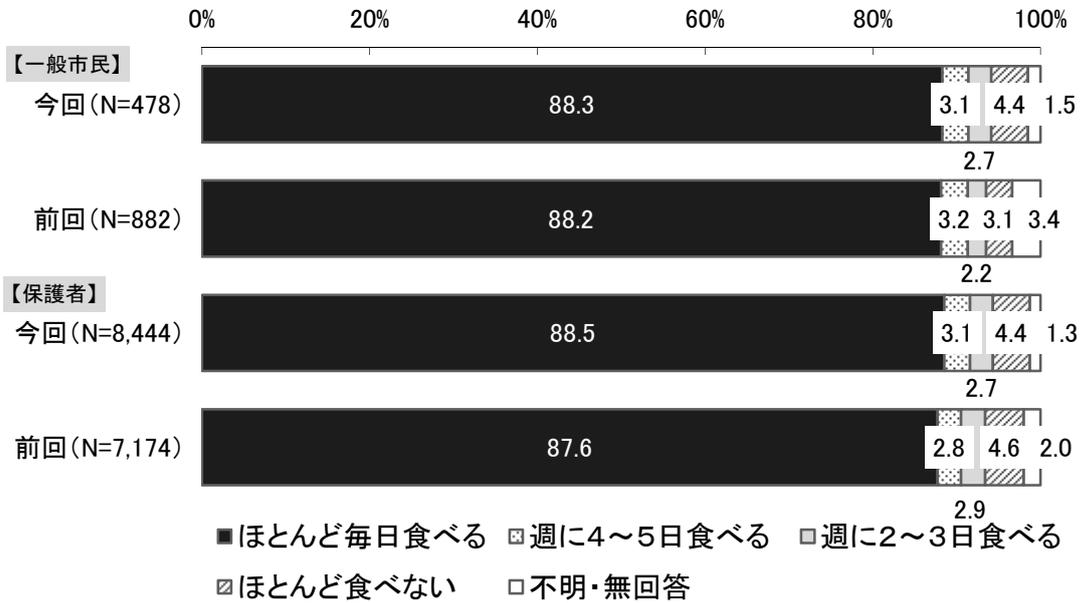
[一般市民 性別・年齢別クロス]

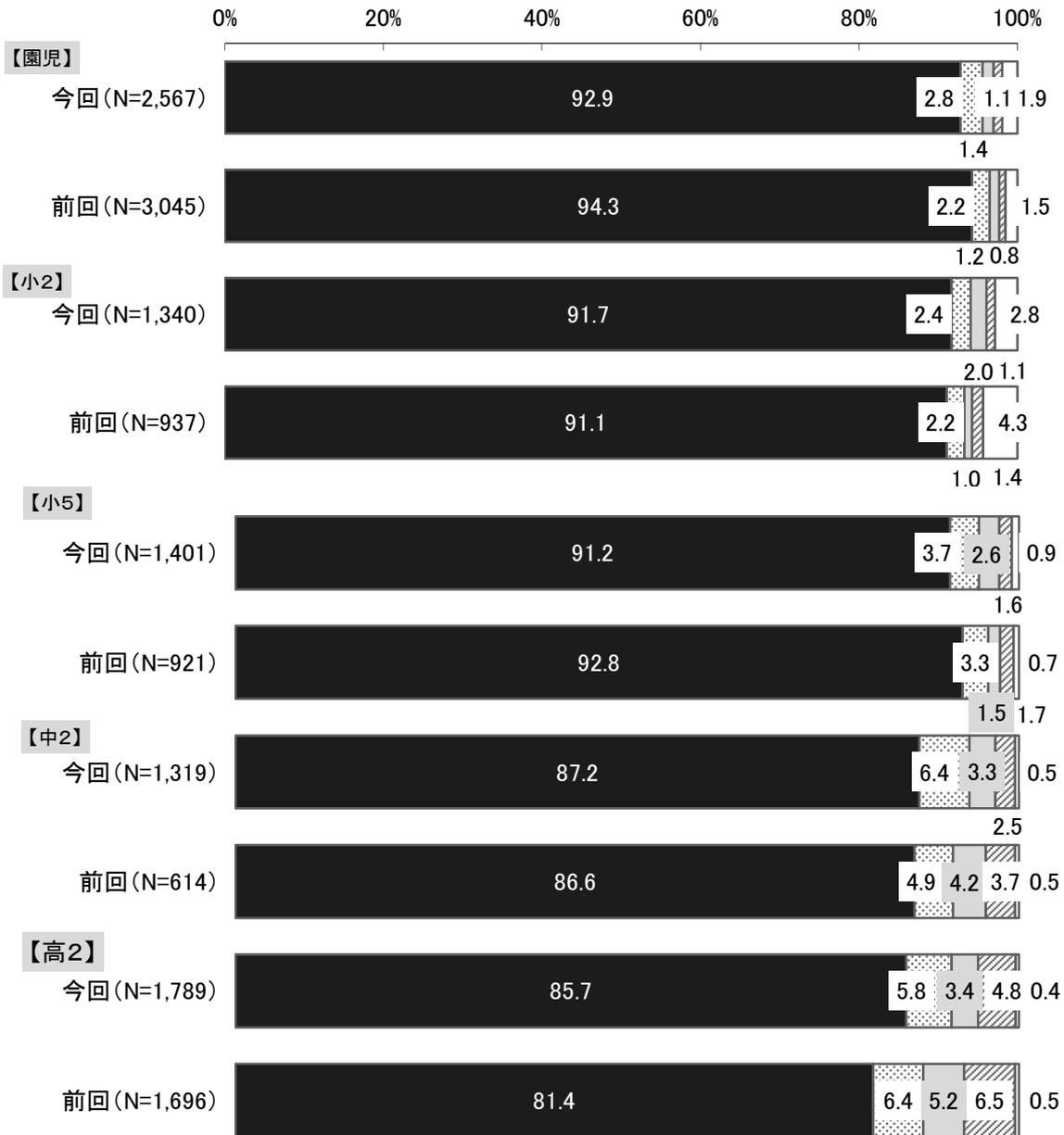
一般市民の年齢別に見ると、50歳代では「ほとんど毎日食べる」が他よりも低くなっています。



[一般市民、保護者、子ども 経年比較]

経年で比較すると、一般市民、保護者、小2、中2、高2で「ほとんど毎日食べる」が前回よりも高くなっています。





■ほとんど毎日食べる □週に4~5日食べる □週に2~3日食べる
 ▨ほとんど食べない □不明・無回答

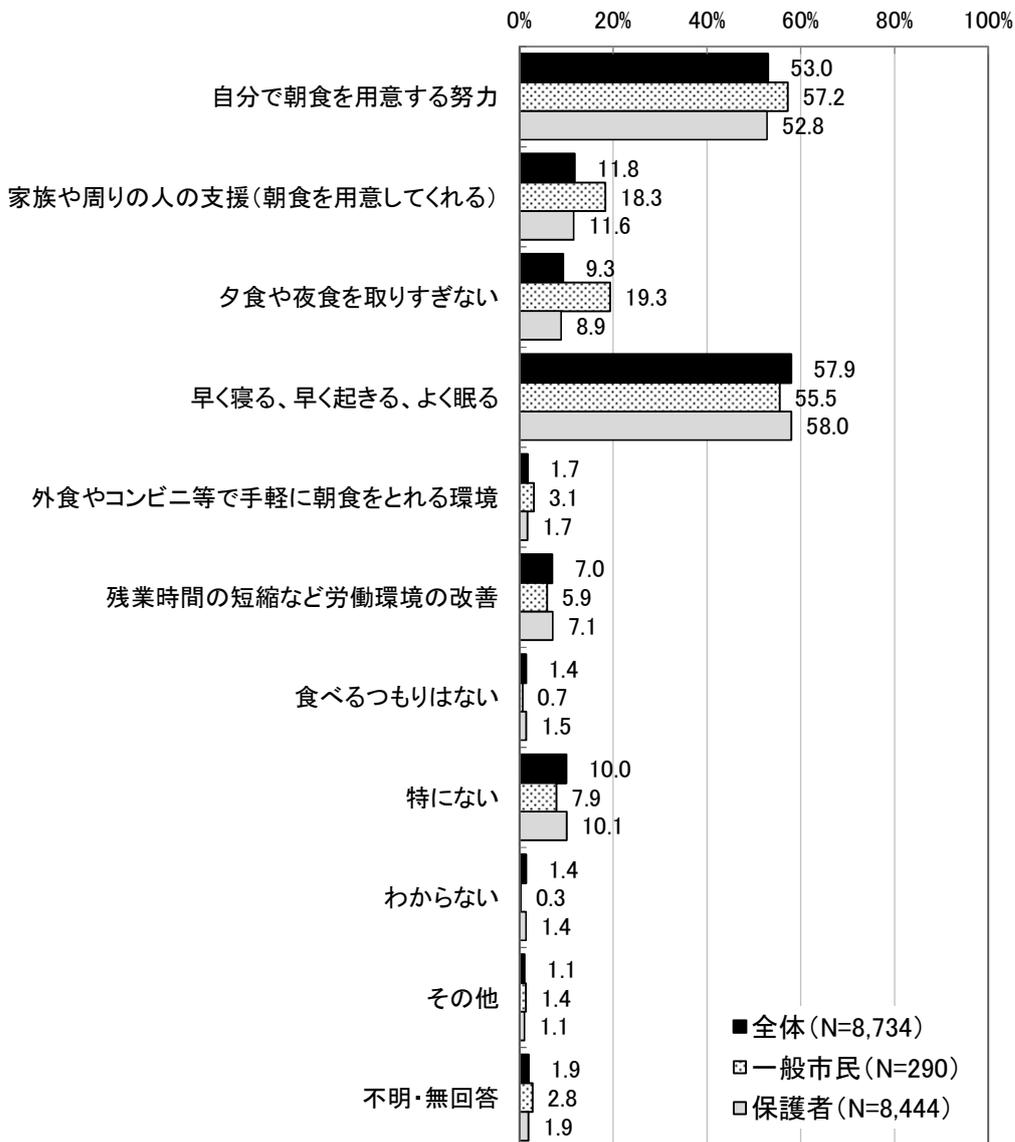
(11)あなたが今より(今までどおり)朝食を食べるには、どの様なことが必要ですか。

【一般市民：問 11、園児小2 保護者：問 11、小5中高 保護者：問 11】

一般市民は、「自分で朝食を用意する努力」が 57.2%と最も高く、次いで「早く寝る、早く起きる、よく眠る」「夕食や夜食を取りすぎない」となっています。

保護者は、「早く寝る、早く起きる、よく眠る」が 58.0%と最も高く、次いで「自分で朝食を用意する努力」「家族や周りの人の支援（朝食を用意してくれる）」となっています。

(複数回答、MT：全体 154.7%、一般市民 169.7%、保護者 154.2%)



[一般市民 性別・年齢別クロス]

一般市民の性別にみると、「自分で朝食を用意する努力」「早く寝る、早く起きる、よく眠る」で女性が男性より高く、「家族や周りの人の支援（朝食を用意してくれる）」で男性が女性より高くなっています。

年齢別にみると、20歳代では「家族や周りの人の支援（朝食を用意してくれる）」が他よりも高くなっています。また、年齢が下がるほど「早く寝る、早く起きる、よく眠る」が高くなっています。

(単位：%)

| 区分 | 自分で朝食を用意する努力 | 家族や周りの人の支援(朝食を用意してくれる) | 夕食や夜食を取りすぎない | 早く寝る、早く起きる、よく眠る | 外食やコンビニ等で手軽に朝食をとれる環境 | 善 残業時間の短縮など労働環境の改善 | 食べるつもりはない | 特になし | わからない | その他 | 不明・無回答 |
|-------------|--------------|------------------------|--------------|-----------------|----------------------|--------------------|-----------|------|-------|-----|--------|
| 一般市民(N=290) | 57.2 | 18.3 | 19.3 | 55.5 | 3.1 | 5.9 | 0.7 | 7.9 | 0.3 | 1.4 | 2.8 |
| 【性別】 | | | | | | | | | | | |
| 男性(N=80) | 41.3 | 26.3 | 17.5 | 48.8 | 6.3 | 10.0 | 2.5 | 10.0 | 1.3 | 0.0 | 2.5 |
| 女性(N=206) | 63.6 | 15.5 | 19.4 | 57.8 | 1.9 | 4.4 | 0.0 | 7.3 | 0.0 | 1.9 | 2.9 |
| 【年齢別】 | | | | | | | | | | | |
| 20歳代(N=9) | 44.4 | 55.6 | 22.2 | 66.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 30歳代(N=66) | 51.5 | 24.2 | 16.7 | 60.6 | 4.5 | 10.6 | 0.0 | 10.6 | 0.0 | 0.0 | 1.5 |
| 40歳代(N=76) | 48.7 | 15.8 | 5.3 | 56.6 | 1.3 | 6.6 | 0.0 | 11.8 | 1.3 | 1.3 | 2.6 |
| 50歳代(N=34) | 47.1 | 11.8 | 20.6 | 50.0 | 2.9 | 5.9 | 5.9 | 5.9 | 0.0 | 5.9 | 0.0 |
| 60歳代(N=61) | 63.9 | 14.8 | 29.5 | 52.5 | 3.3 | 3.3 | 0.0 | 3.3 | 0.0 | 1.6 | 4.9 |
| 70歳以上(N=39) | 82.1 | 15.4 | 33.3 | 48.7 | 5.1 | 0.0 | 0.0 | 7.7 | 0.0 | 0.0 | 5.1 |

| 主なその他回答 | |
|-----------------------|-----------------------|
| 前日の準備 | 金銭面。野菜、魚、どんどん高くなり買えない |
| 夕食分を多めに作り、朝食にとる | おいしそう、食べたい見ため |
| 簡単なメニューにする | 朝からお腹を空かせること |
| 家族の生活時間がバラバラなので、そろふこと | 毎朝食べている |
| 夕食を早めに食べる | 食べる時間の確保 |
| 食べる習慣をつける | つくる時間がない |

(12)ふだん、夕食を何時頃食べていますか。

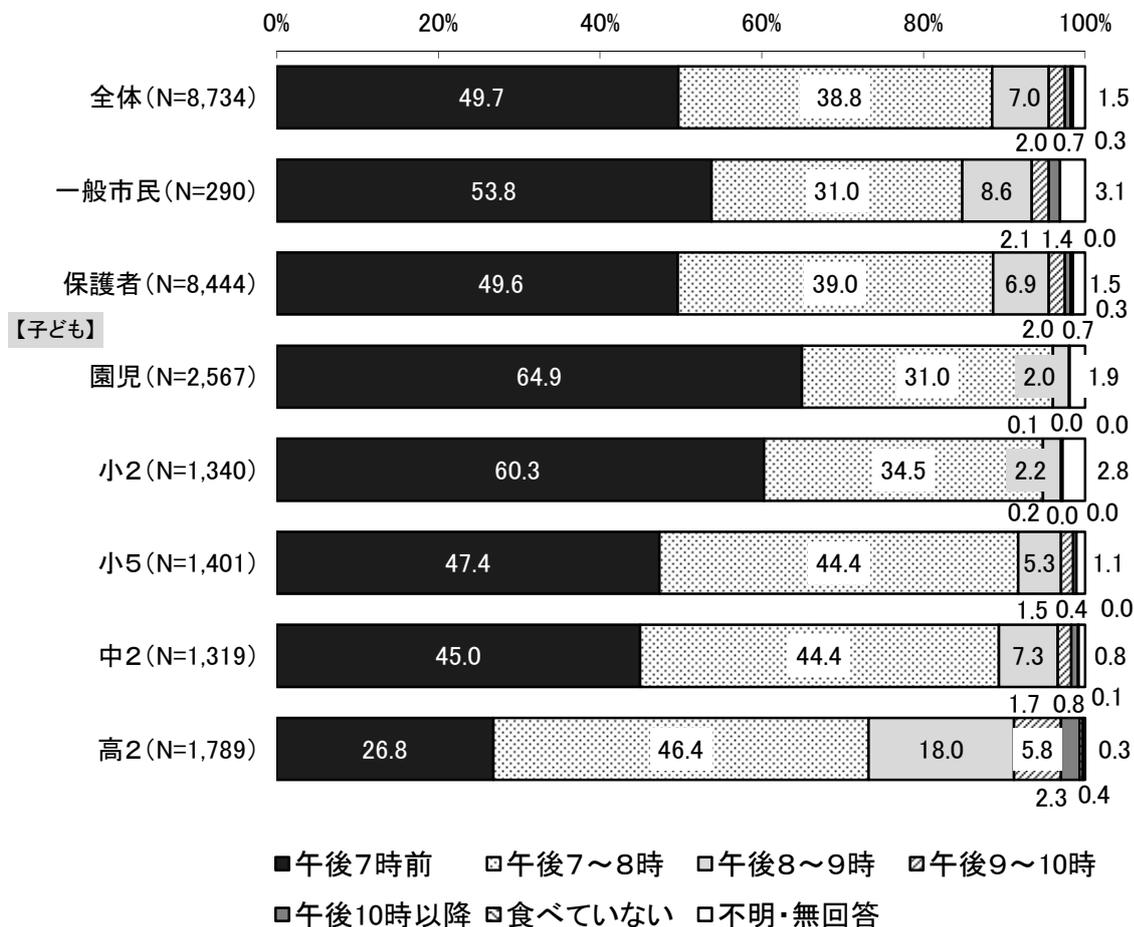
【一般市民：問 12、園児小2 保護者：問 12（子ども：問 33）、小5中高 保護者：問 12、小5中高：問 4】

高2では「午後7～8時」が最も高くなっています。

その他はいずれも「午後7時前」が最も高くなっています。

子どもでは、学年が上がるほど夕食の時間が遅くなっています。

(単数回答)

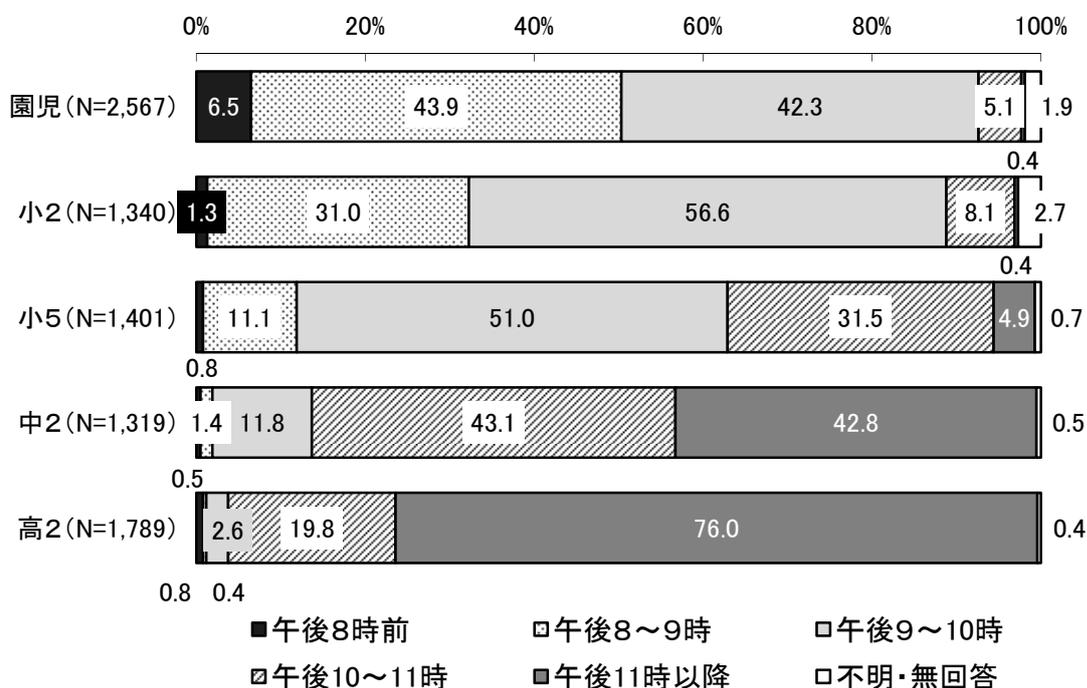


(13)ふだん何時ごろに寝ますか。

【園児小2：問34、小5中高：問5】

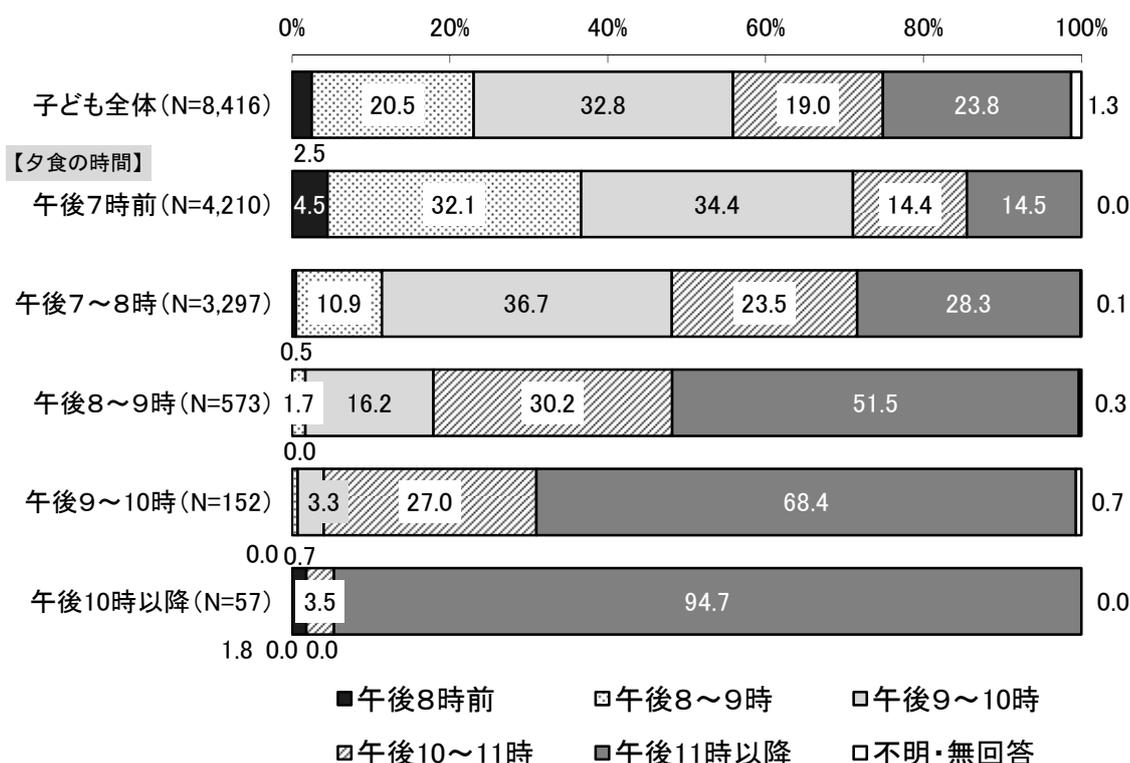
学年が上がるほど寝る時間が遅くなっています。

(単数回答)



[子ども 夕食時間別クロス]

夕食の時間別に寝る時間をみると、夕食の時間が遅いほど寝る時間が遅くなっています。

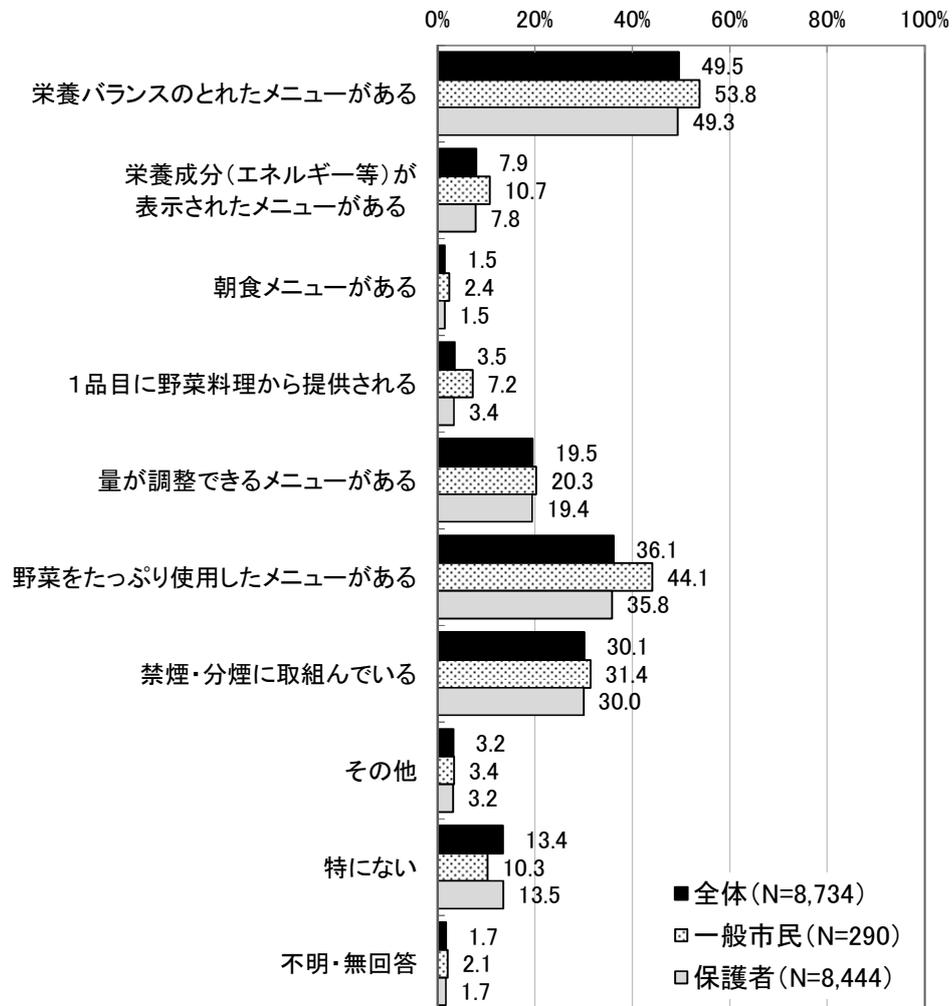


(14) 外食する際のお店選びとして、健康づくりの点からどのようなものがあればよいと思いますか。

【一般市民：問 13、園児小2 保護者：問 13、小5中高 保護者：問 13】

いずれも「栄養バランスのとれたメニューがある」がそれぞれ 53.8%、49.3%と最も高く、次いで野菜をたっぷり使用したメニューがある」「禁煙・分煙に取り組んでいる」となっています。

(複数回答：回答は2つまで、MT：全体 164.6%、一般市民 183.8%、保護者 163.9%)



[一般市民 性別・年齢別クロス]

一般市民の性別にみると、「栄養バランスのとれたメニューがある」「野菜をたっぷり使用したメニューがある」で女性が男性より高くなっています。

年齢別にみると、20歳代、70歳以上では「栄養バランスのとれたメニューがある」、20歳代、50歳代では「量が調整できるメニューがある」が他よりも高くなっています。

(複数回答)

[一般市民]

(単位：%)

| 区分 | 栄養バランスのとれたメニューがある | 栄養成分(エネルギー等)が表示されたメニューがある | 朝食メニューがある | 1品目に野菜料理から提供される | 量が調整できるメニューがある | 野菜をたっぷり使用したメニューがある | 禁煙・分煙に取り組んでいる | その他 | 特になし | 不明・無回答 |
|-------------|-------------------|---------------------------|-----------|-----------------|----------------|--------------------|---------------|------|------|--------|
| 一般市民(N=290) | 53.8 | 10.7 | 2.4 | 7.2 | 20.3 | 44.1 | 31.4 | 3.4 | 10.3 | 2.1 |
| 【性別】 | | | | | | | | | | |
| 男性(N=80) | 38.8 | 8.8 | 5.0 | 3.8 | 18.8 | 36.3 | 32.5 | 0.0 | 17.5 | 3.8 |
| 女性(N=206) | 59.7 | 11.2 | 1.5 | 8.7 | 20.9 | 46.6 | 30.6 | 4.9 | 7.8 | 1.5 |
| 【年齢別】 | | | | | | | | | | |
| 20歳代(N=9) | 66.7 | 11.1 | 0.0 | 11.1 | 33.3 | 44.4 | 22.2 | 11.1 | 0.0 | 0.0 |
| 30歳代(N=66) | 57.6 | 10.6 | 1.5 | 4.5 | 12.1 | 42.4 | 37.9 | 6.1 | 12.1 | 0.0 |
| 40歳代(N=76) | 48.7 | 7.9 | 2.6 | 5.3 | 21.1 | 42.1 | 31.6 | 3.9 | 13.2 | 0.0 |
| 50歳代(N=34) | 47.1 | 11.8 | 5.9 | 8.8 | 29.4 | 50.0 | 29.4 | 2.9 | 5.9 | 0.0 |
| 60歳代(N=61) | 52.5 | 9.8 | 1.6 | 9.8 | 21.3 | 44.3 | 32.8 | 1.6 | 13.1 | 3.3 |
| 70歳以上(N=39) | 61.5 | 12.8 | 2.6 | 10.3 | 17.9 | 43.6 | 23.1 | 0.0 | 5.1 | 10.3 |

| 主なその他回答 | |
|-----------------------------|-------------------------|
| 安全な食材を使っている | 家族の好みのメニューがある |
| アレルギーの表示や対応が徹底している、わかりやすいお店 | 子供でも野菜をとりやすくメニュー作りをしている |
| 産地などの表示 | おいしく、食べたい物が食べられるお店 |
| 食材に国産が多い | 家では作れないメニューがある |
| 添加物や保存料を使用していない | 金銭面 |
| 減塩・人工甘味料を使用していない | 少しずつ色々な食べ物が選べる |
| オーガニックの食品 | ゆっくり食べられる空間 |
| 子供用メニューがある | 外食はしない |
| 子供と一緒に食べられるお店 | |

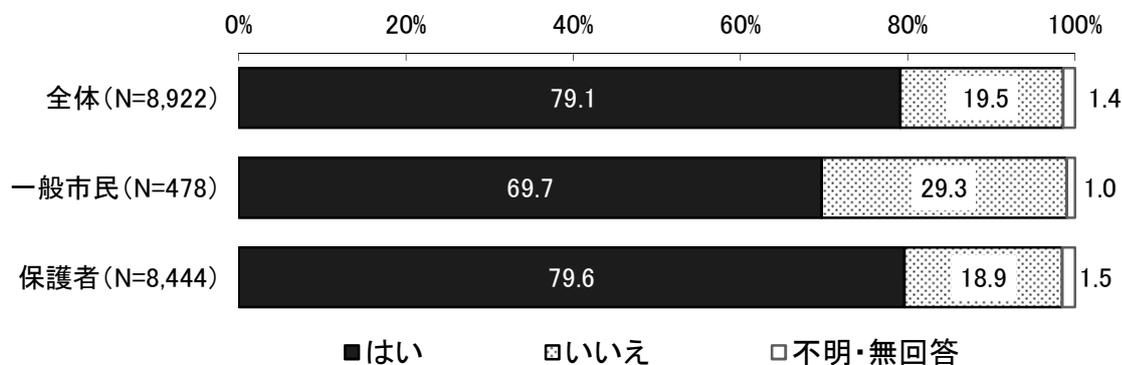
(15) 1日最低1食きちんとした食事を、家族等2人以上で楽しく30分以上かけてとっていますか。

【一般市民：問 14 (e モニター：問 7)、園児小2 保護者：問 14、小5中高 保護者：問 14】

いずれも「はい」が「いいえ」を大きく上回っています。

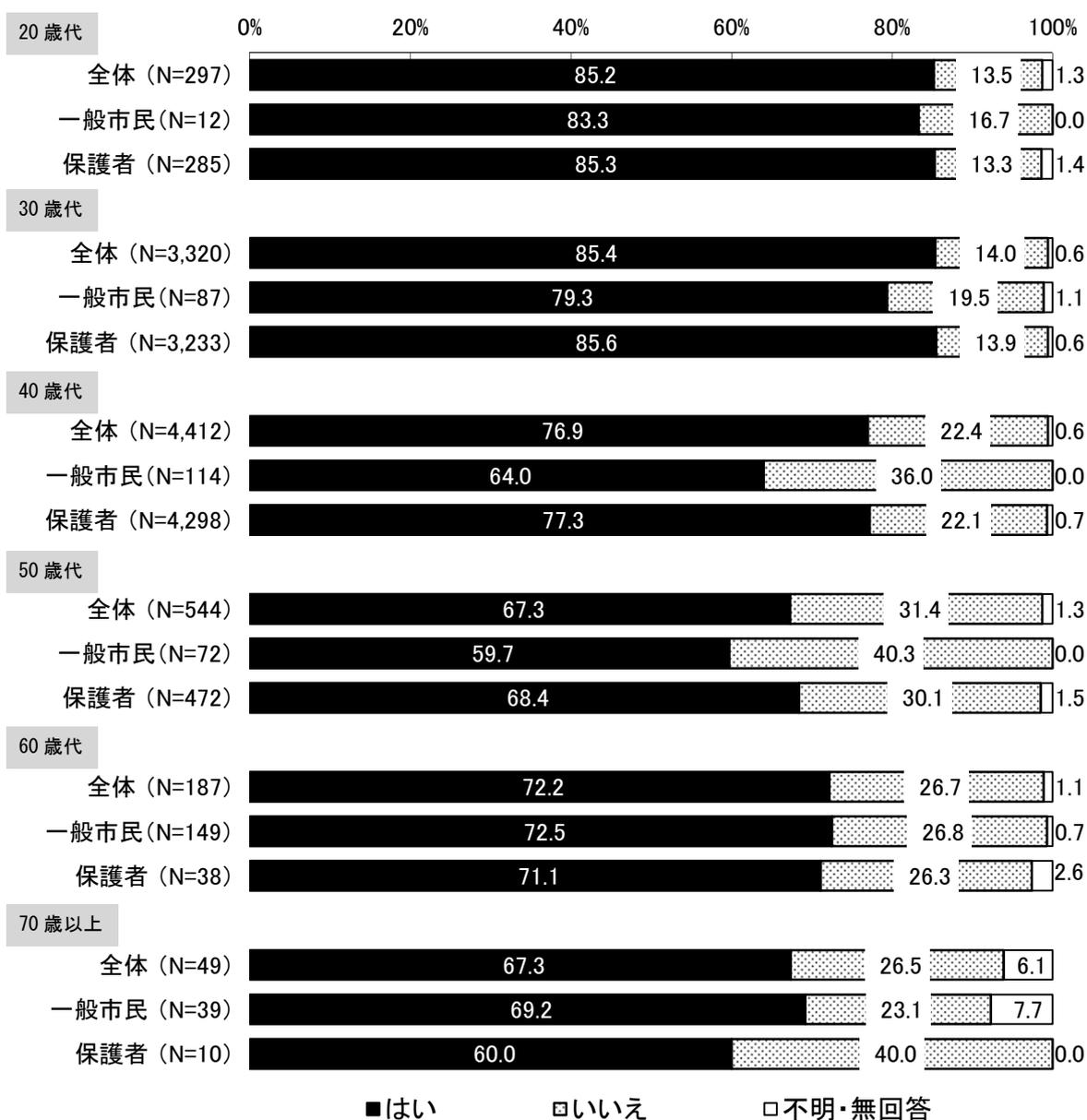
一般市民より保護者で「はい」が高くなっています。

(単数回答)



[全体、一般市民、保護者 年齢別クロス]

年齢別にみると、20歳代、30歳代では「はい」が他よりも高くなっています。



(16) 同居家族全員が、一緒に食事をできるのはどれくらいですか。

[子ども] 家族と一緒にごはんを食べていますか。

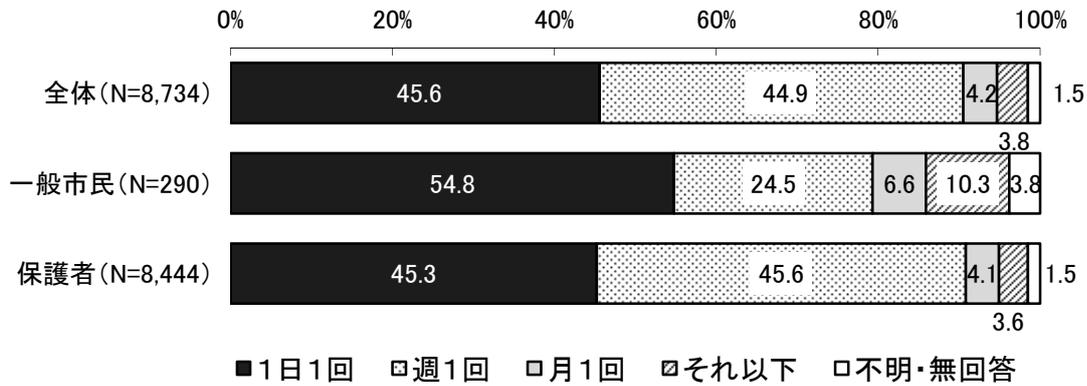
【一般市民：問 15、園児小2 保護者：問 15（子ども：問 35）、小5中高 保護者：問 15、小5中高：問 6】

一般市民は、「1日1回」が54.8%と最も高く、次いで「週1回」「それ以下」となっています。

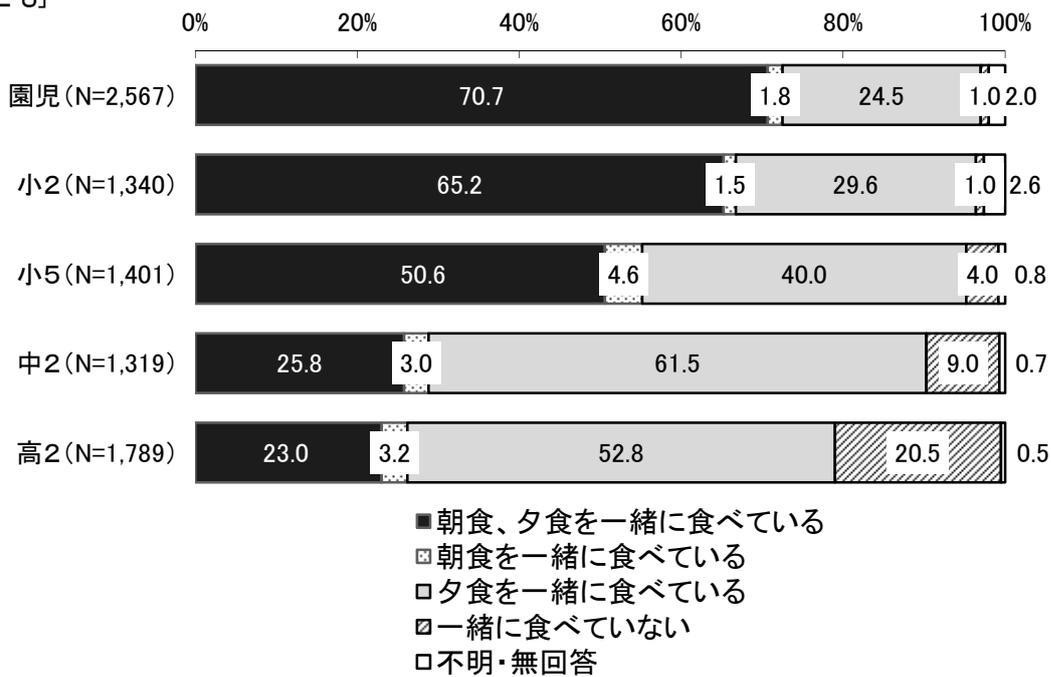
保護者は、「週1回」が45.6%と最も高く、次いで「1日1回」「月1回」となっています。

子どもでは、学年が上がるほど「朝食、夕食を一緒に食べている」が低くなっています。

(単数回答)



[子ども]



(17) 食事を楽しく食べていますか。

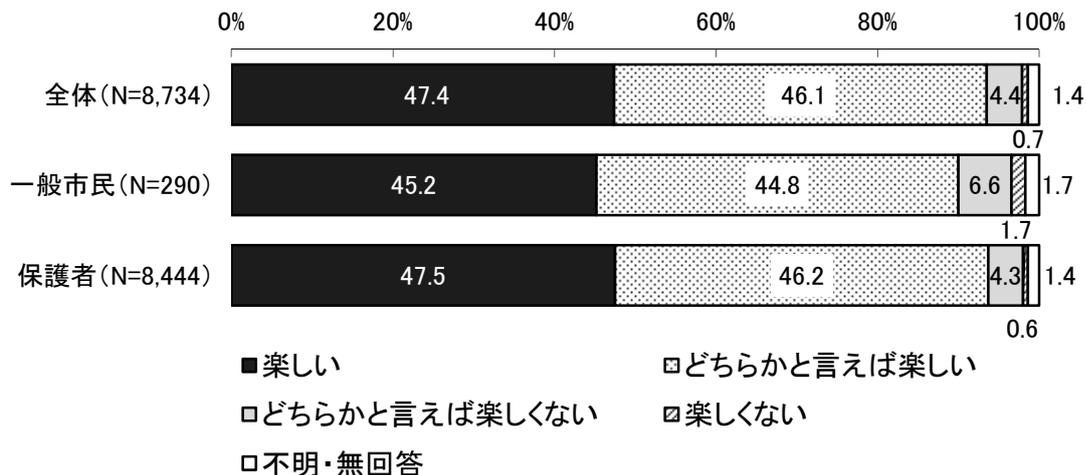
[子ども]家での食事の時間は楽しいですか。

【一般市民：問 16、園児小2 保護者：問 16、小5中高 保護者：問 16、小5中高：問 2】

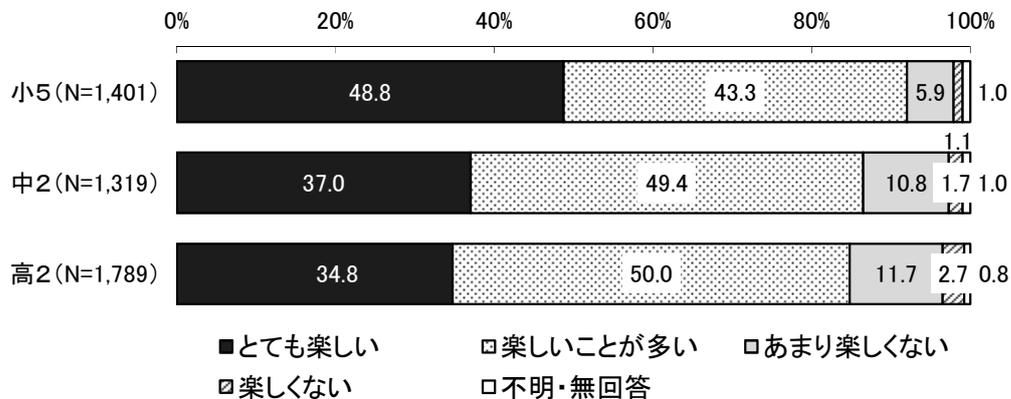
いずれも『楽しい』（「楽しい」＋「どちらかと言えば楽しい」）が『楽しくない』（「どちらかと言えば楽しくない」＋「楽しくない」）を大きく上回っています。

子どもでは、学年が上がるほど『楽しい』が低くなっています。

(単数回答)



[子ども]



(18)主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

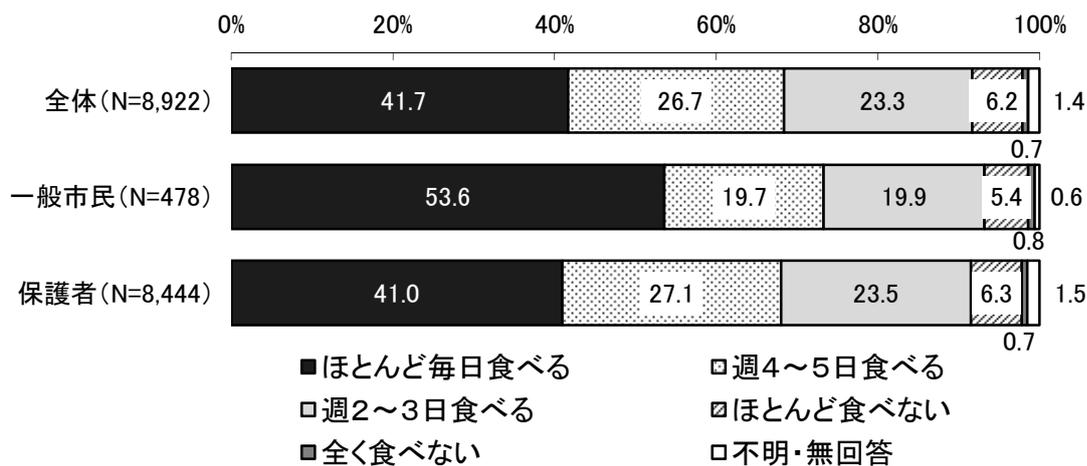
【一般市民：問 17 (e モニター：問 8)、園児小2 保護者：問 17、小5中高 保護者：問 17】

一般市民は、「ほとんど毎日食べる」が 53.6%と最も高く、次いで「週2～3日食べる」「週4～5日食べる」となっています。

保護者は、「ほとんど毎日食べる」が 41.0%と最も高く、次いで「週4～5日食べる」「週2～3日食べる」となっています。

保護者より一般市民で3つそろえて食べる割合が高くなっています。

(単数回答)

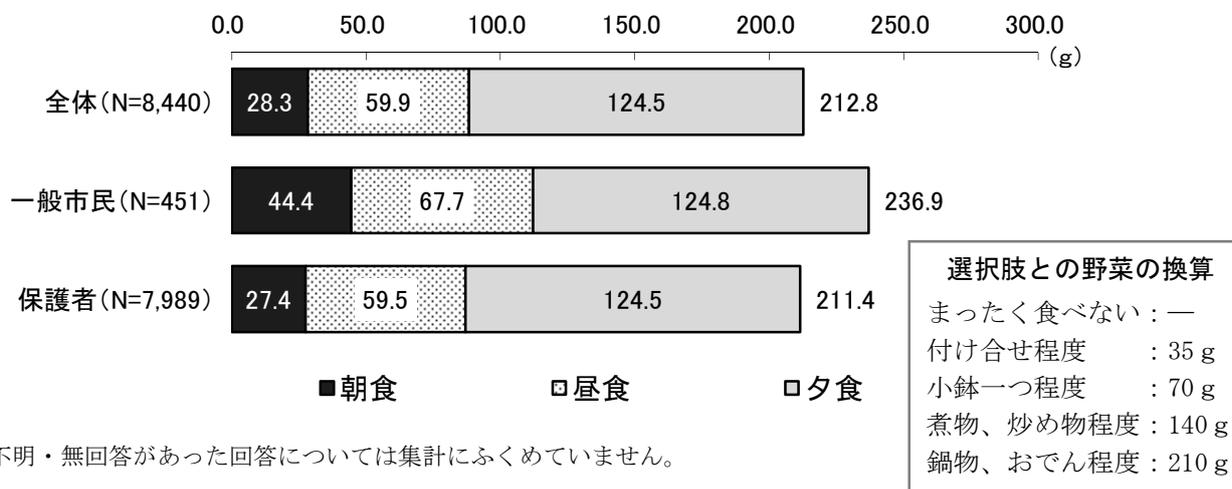


(19) 毎日の食事で、野菜料理をどのくらい食べていますか。

【一般市民：問 18 (e モニター：問 9)、園児小2 保護者：問 18、小5中高 保護者：問 18】

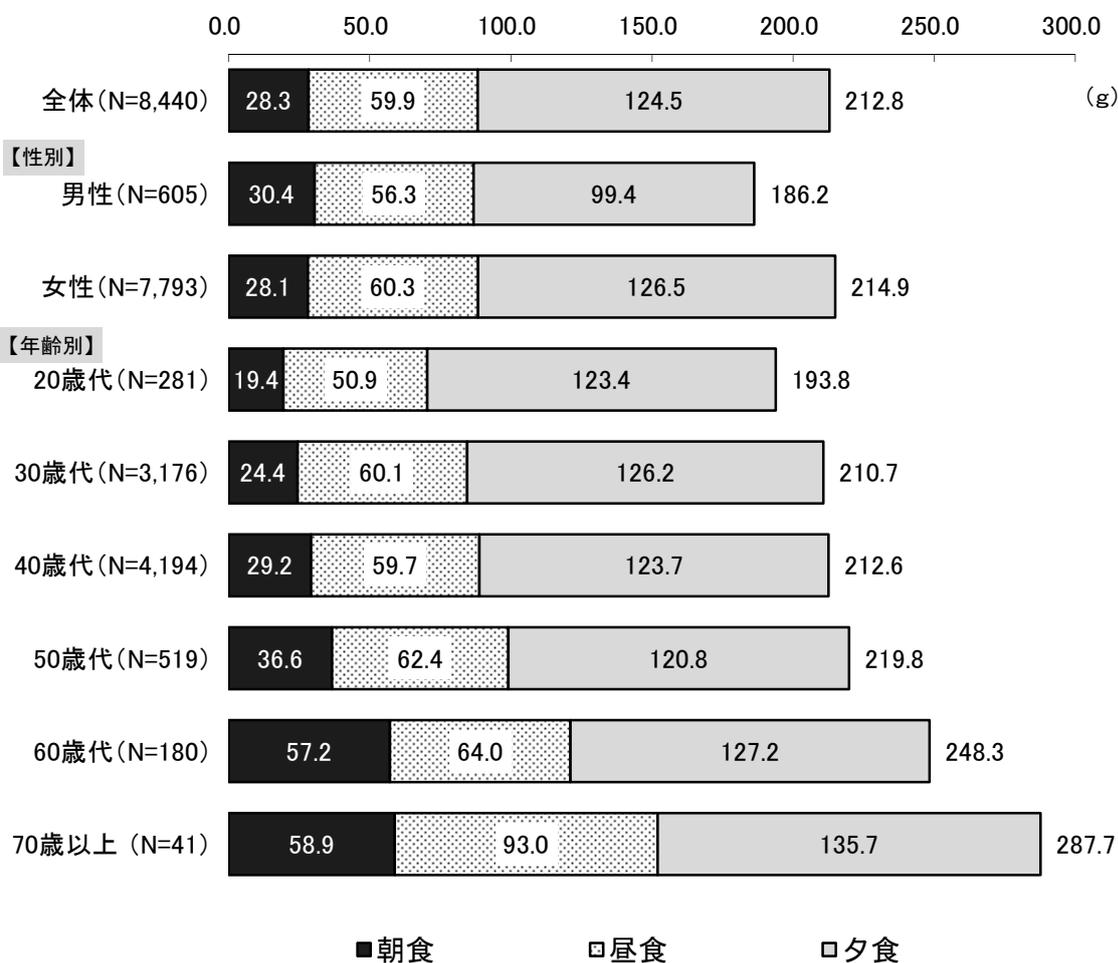
野菜の摂取量が、全体では 212.8 g、一般市民では 236.9 g、保護者では 211.4 g となっています。
 いずれも朝食の摂取が昼食、夕食と比べて少なくなっています。
 保護者より一般市民で摂取量が多くなっています。

(単数回答)



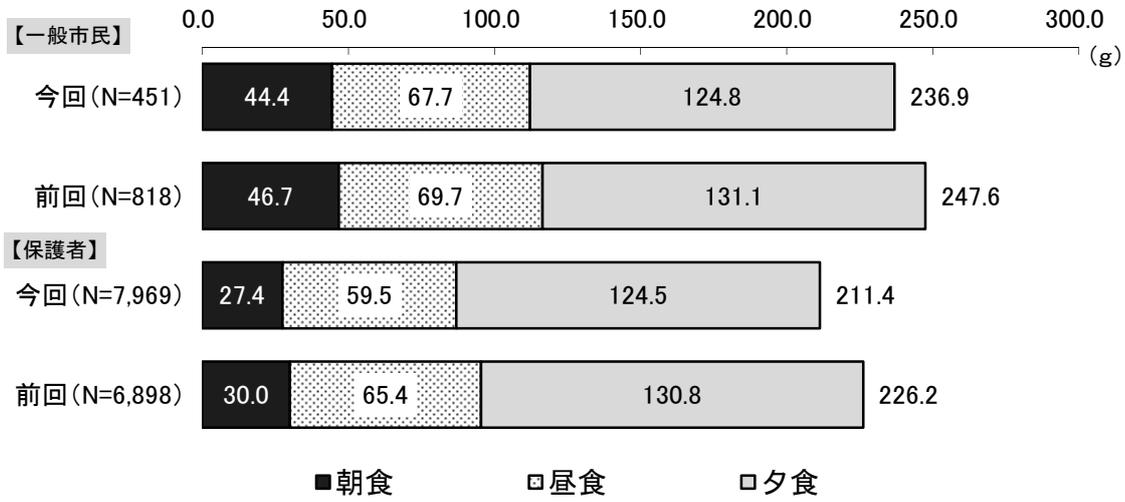
[全体 性別・年齢別クロス]

全体の性別にみると、摂取量は女性が男性より多くなっています。
 年齢別にみると、年齢が上がるほど摂取量が多くなっています。

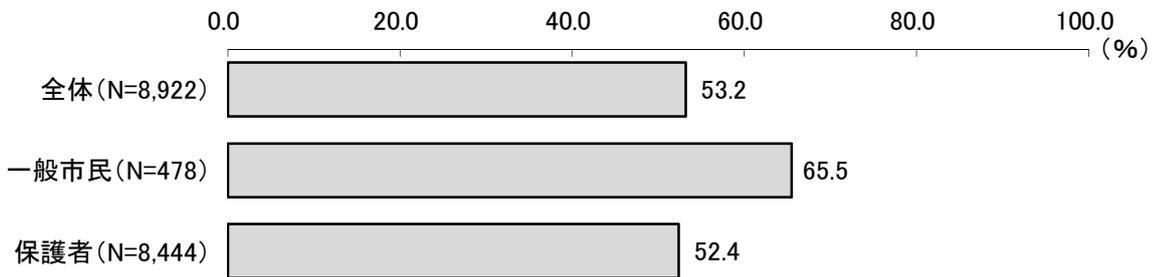


[一般市民、保護者 経年比較]

経年で野菜摂取量を比較すると、いずれも前回よりも低くなっています。



[朝食に野菜を食べている人の割合]



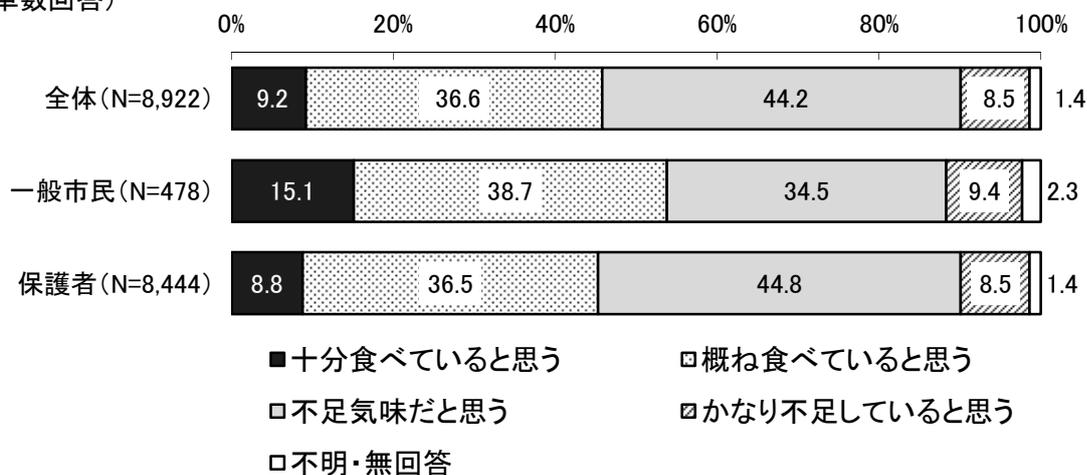
(20) 野菜を十分食べていると思いますか。

【一般市民：問 19 (e モニター：問 10)、園児小2 保護者：問 19、小5中高 保護者：問 19】

一般市民は、『食べている』（「十分食べていると思う」＋「概ね食べていると思う」）が『不足している』（「不足気味だと思う」＋「かなり不足していると思う」）を上回っています。

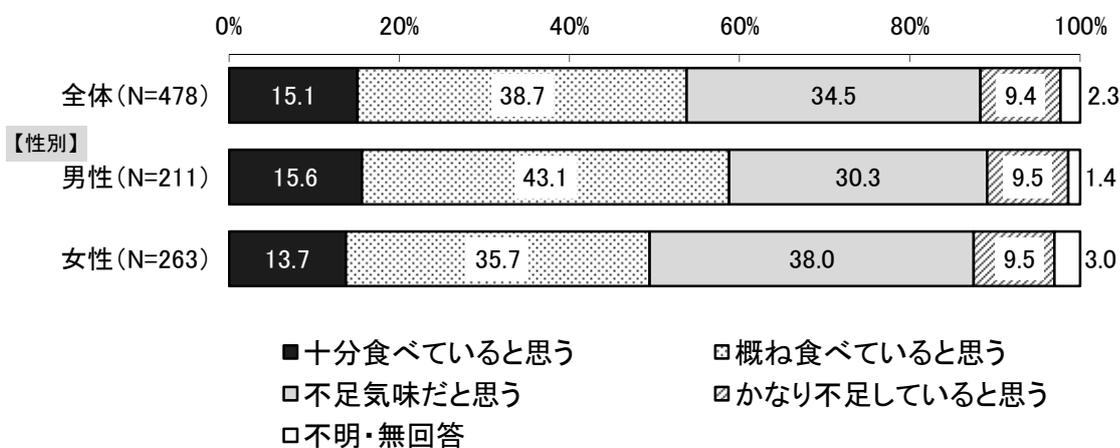
保護者は、『不足している』が『食べている』を上回っています。

(単数回答)



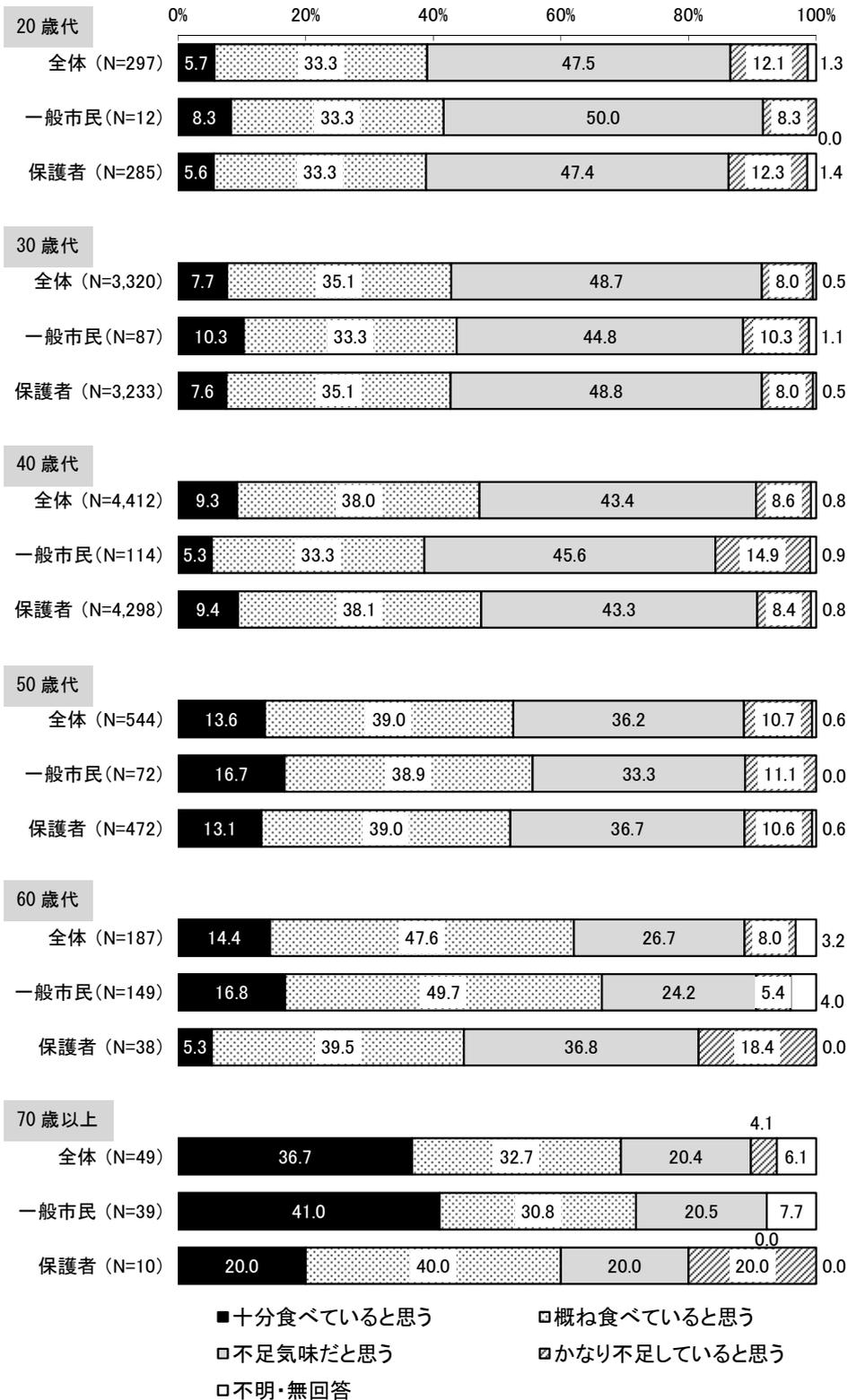
[一般市民 性別クロス]

一般市民の性別にみると、『食べている』は男性が女性より高くなっています。



[全体、一般市民、保護者 年齢別クロス]

年齢別にみると、一般市民・保護者の20～40歳代、保護者の60歳代では『不足している』が『食べている』を上回っています。



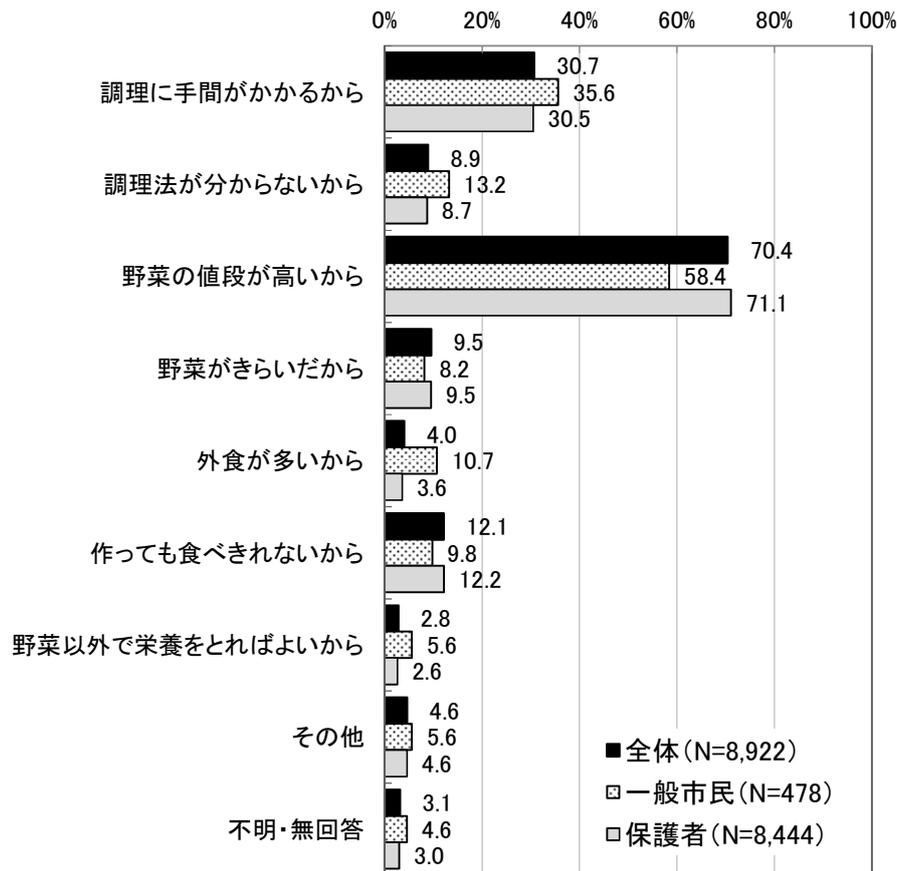
(21) 野菜が不足しやすい理由として考えられるのは何ですか。

【一般市民：問 20 (e モニター：問 11)、園児小2 保護者：問 20、小5中高 保護者：問 20】

一般市民は、「野菜の値段が高いから」が 58.4%と最も高く、次いで「調理に手間がかかるから」「調理法が分からないから」となっています。

保護者は、「野菜の値段が高いから」が 71.1%と最も高く、次いで「調理に手間がかかるから」「作っても食べきれないから」となっています。

(複数回答、MT：全体 143.1%、一般市民 147.1%、保護者 142.8%)



| 主なその他回答 | |
|-----------------------|---------------------|
| 家族が好きじゃないから | 自分で料理を作らないため |
| 作っても子供が食べない | 1人暮らしで面倒 |
| 食べる暇がない | 使用する野菜が決まりがち |
| 作る時間が足りない | 野菜は傷み、腐りやすいので常備できない |
| 多くの品数を作るには時間が足りない | とらないといけない量が多い |
| 夕食以外では、あまり野菜を食べていないから | 安全なものが少ないから |
| 野菜が高い | 意識してないから |
| メニューを考えるのが大変だから | 不足していない |

(22)健康に気をつけていることは何ですか。

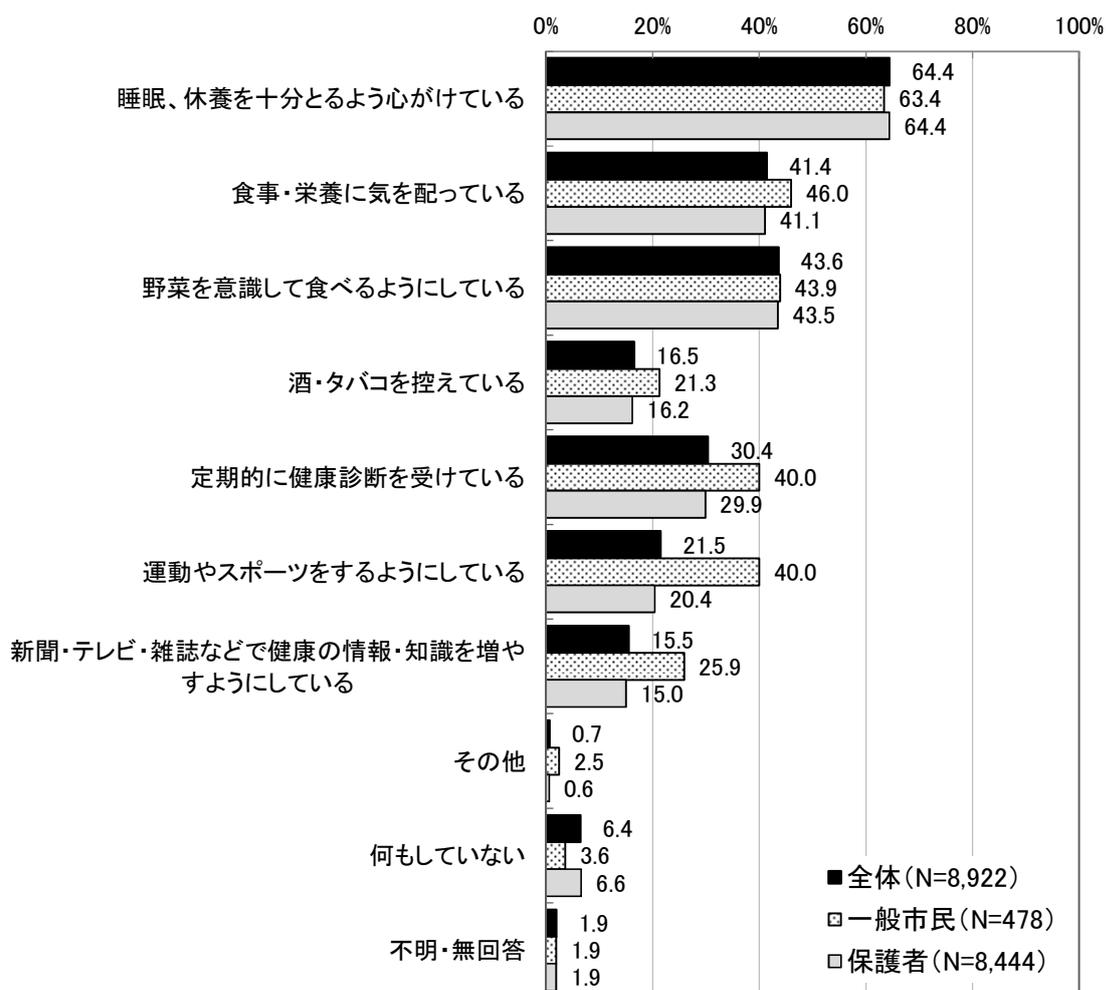
【一般市民：問 21 (e モニター：問 12)、園児小2 保護者：問 21、小5中高 保護者：問 21】

一般市民は、「睡眠、休養を十分とるよう心がけている」が 63.4%と最も高く、次いで「食事・栄養に気を配っている」「野菜を意識して食べるようにしている」となっています。

保護者は、「睡眠、休養を十分とるよう心がけている」が 64.4%と最も高く、次いで「野菜を意識して食べるようにしている」「食事・栄養に気を配っている」となっています。

保護者より一般市民で「定期的に健康診断を受けている」「運動やスポーツをするようにしている」「新聞・テレビ・雑誌などで健康の情報・知識を増やすようにしている」が高くなっています。

(複数回答、MT：全体 240.4%、一般市民 286.6%、保護者 237.8%)



| 主なその他回答 | |
|---------------------|----------------|
| 健康食品、サプリメントなどから補う | 食材が偏らないようにする |
| 青汁を飲んでいる | 体重管理 |
| 納豆 (大豆) を意識して食べている | ウォーキング |
| 添加物をあまり摂らないように気を付ける | ストレスを感じないようにする |
| 和食中心 | 手洗い、うがい |
| 食事の安全性が一番重要 | |

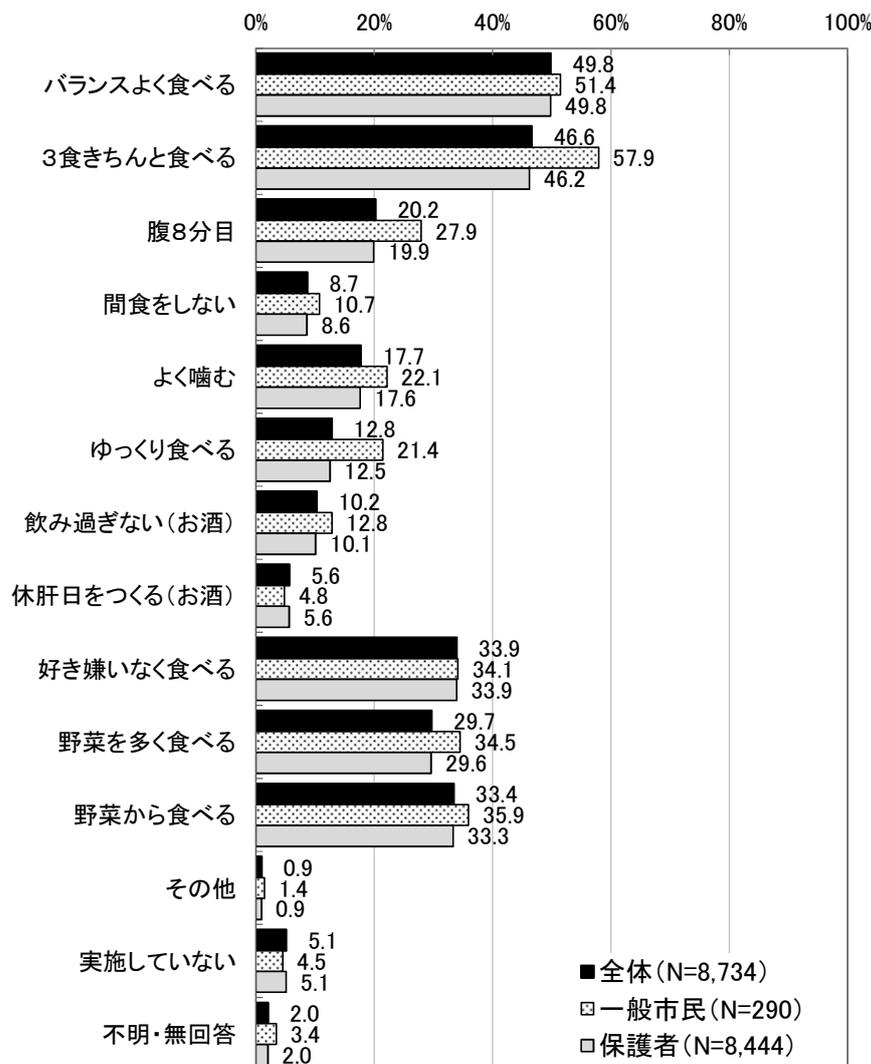
(23) 食事をする時、健康のための食習慣としてあなたが実施していることを教えてください。

【一般市民：問 22、園児小2 保護者：問 22、小5中高 保護者：問 22】

一般市民は、「3食きちんと食べる」が57.9%と最も高く、次いで「バランスよく食べる」「野菜から食べる」となっています。

保護者は、「バランスよく食べる」が49.8%と最も高く、次いで「3食きちんと食べる」「好き嫌いなく食べる」となっています。

(複数回答、MT：全体 274.6%、一般市民 319.3%、保護者 273.1%)



| 主なその他回答 | |
|-------------------|-------------------|
| お酒、タバコはやらない | 夕飯は野菜を多めにしている |
| タンパク質、海藻などミネラルを摂取 | 多くの品目を摂取するようにしている |
| 旬の物を食べる | 夜遅くに食べない |
| 農薬や添加物の少ないものを選ぶ | 食べ過ぎない |
| 糖分、塩分をひかえる | 野菜を最初に食べる |
| 油っこいものはひかえる | |

4 次世代への「食育」について

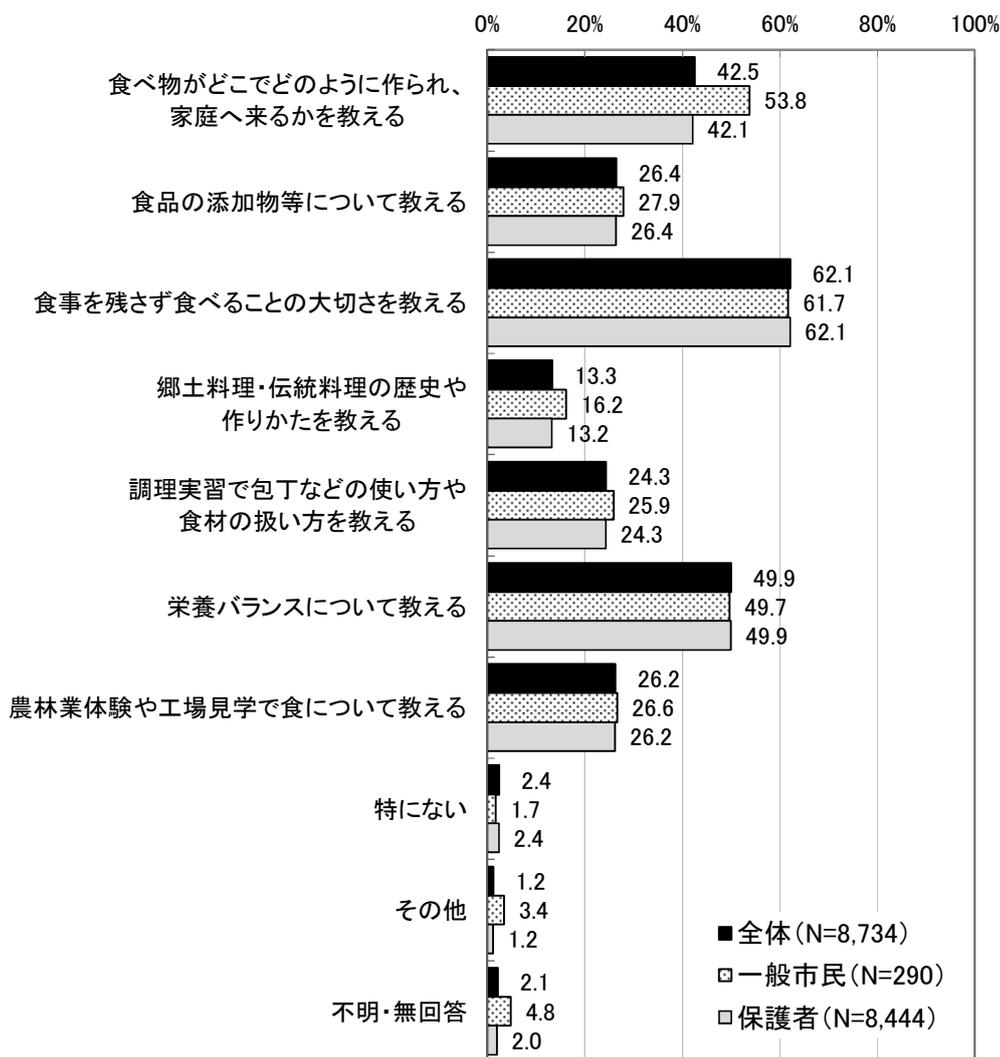
(24) 保育園・幼稚園・学校での「食育」にどのような事を望みますか。

【一般市民：問 23、園児小2 保護者：問 23、小5中高 保護者：問 23】

一般市民は、「食事を残さず食べることの大切さを教える」が 61.7%と最も高く、次いで「食べ物がどこでどのように作られ、家庭へ来るかを教える」「栄養バランスについて教える」となっています。

保護者は、「食事を残さず食べることの大切さを教える」が 62.1%と最も高く、次いで「栄養バランスについて教える」「食べ物がどこでどのように作られ、家庭へ来るかを教える」となっています。

(複数回答：回答は3つまで、MT：全体 248.4%、一般市民 266.9%、保護者 247.7%)



| 主なその他回答 | |
|------------------------------|---|
| 安全なものを食べさせているか | 自分で調理する喜びを伝える |
| アレルギーの対応 | 素材そのものの味を味わえるような体験をして |
| 給食の廃棄をゼロにする | ほしい |
| 給食メニューに特別メニューではなく常に郷土料理を提供する | どの食品が体の何に良いか 苦手な食材の無理強いを止める（居残り、罰など） |
| 高校も給食がほしい | 食べた物は自分の命になる事を教える |
| 自分たちが食べる給食に関する知識を教える | 食事が楽しいものであるということ |
| 食事マナー | 食べられることの大切さ、感謝の気持ち |
| 自分達で野菜等を育てる経験 | 海外では、貧困で食事もろくにとれない子が大量 |
| 動物が食べ物になる過程を見せてあげてほしい | いるということ |

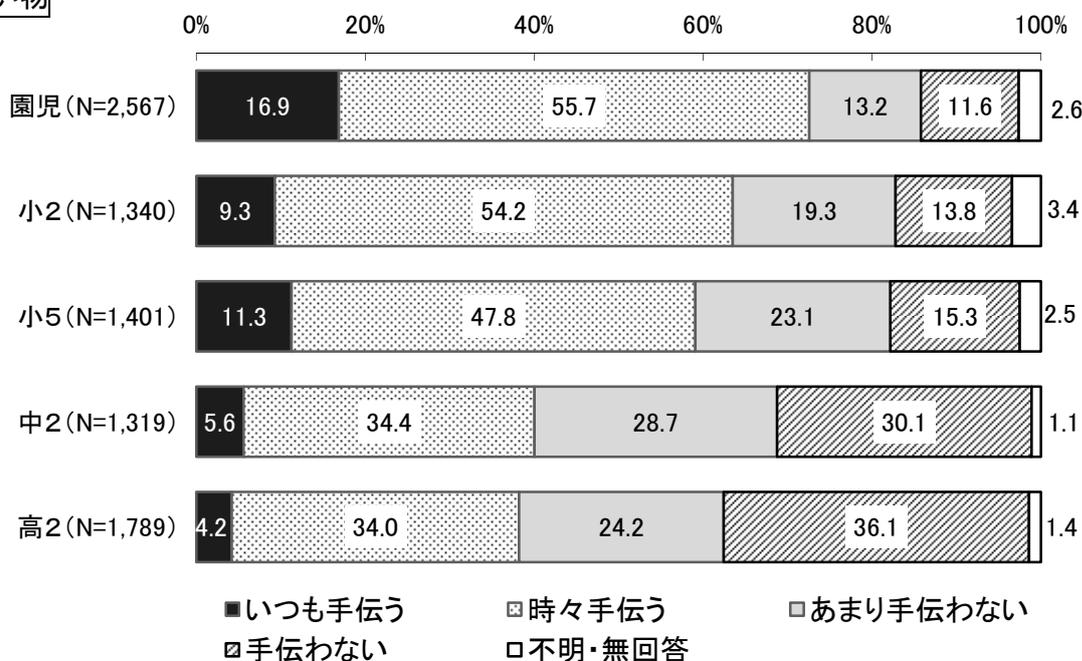
(25) 家では「食」に関する事で、どんなことを手伝っていますか。

【園児小2：問36、小5中高：問8】

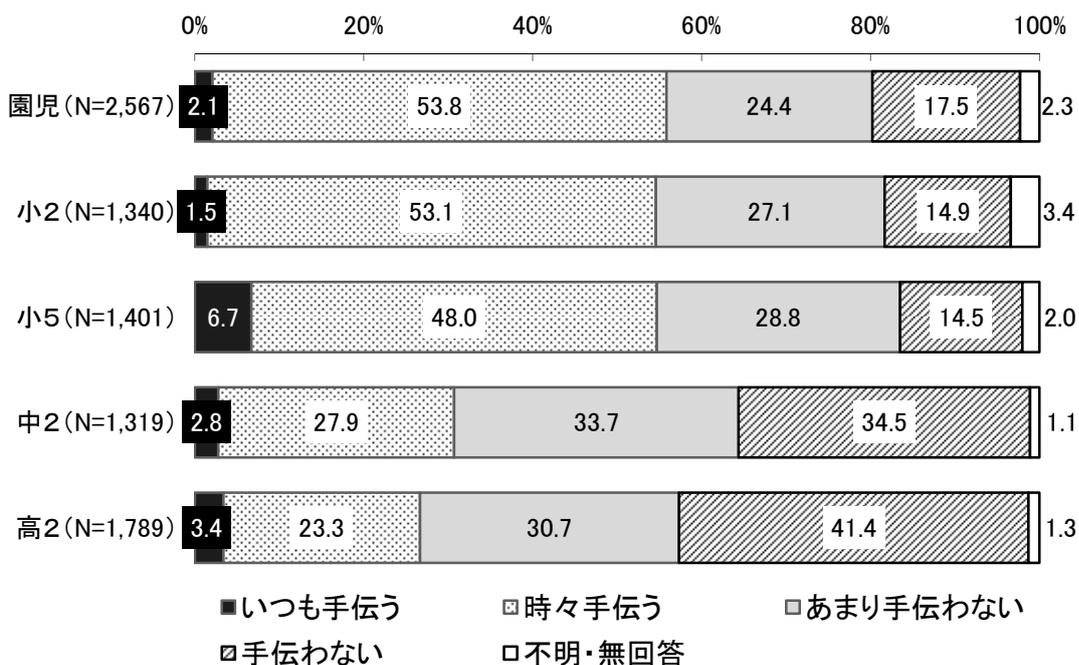
買い物では、学年が上がるほど『手伝う』（「いつも手伝う」＋「時々手伝う」）が低くなっています。
料理の手伝いでは、園児、小2、小5で『手伝う』が他よりも高くなっています。

(単数回答)

① 買い物



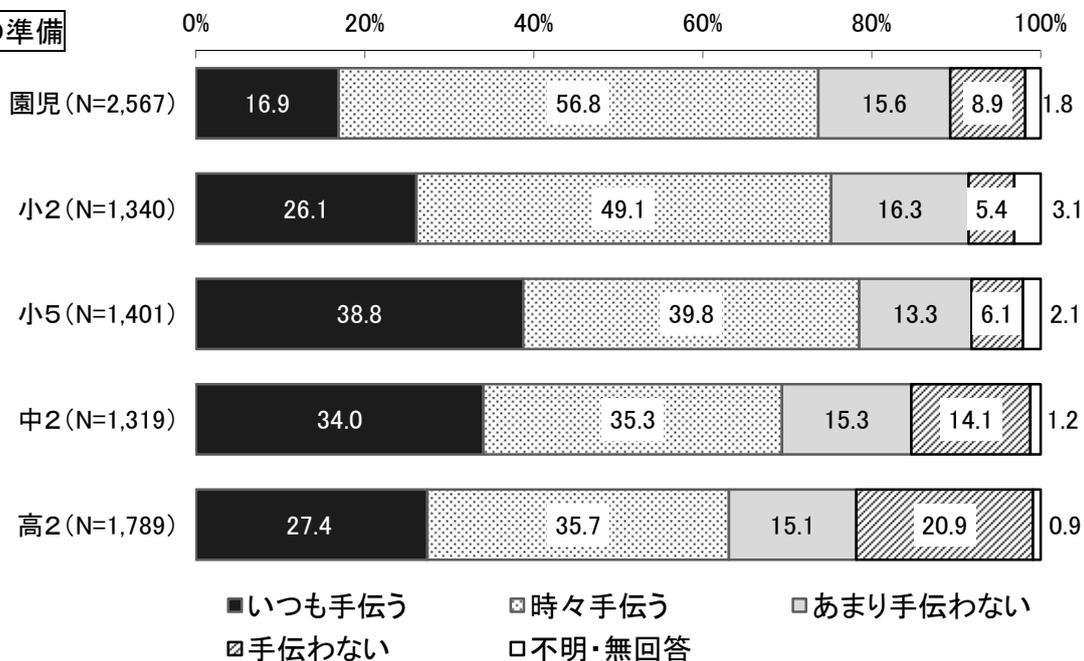
② 料理の手伝い



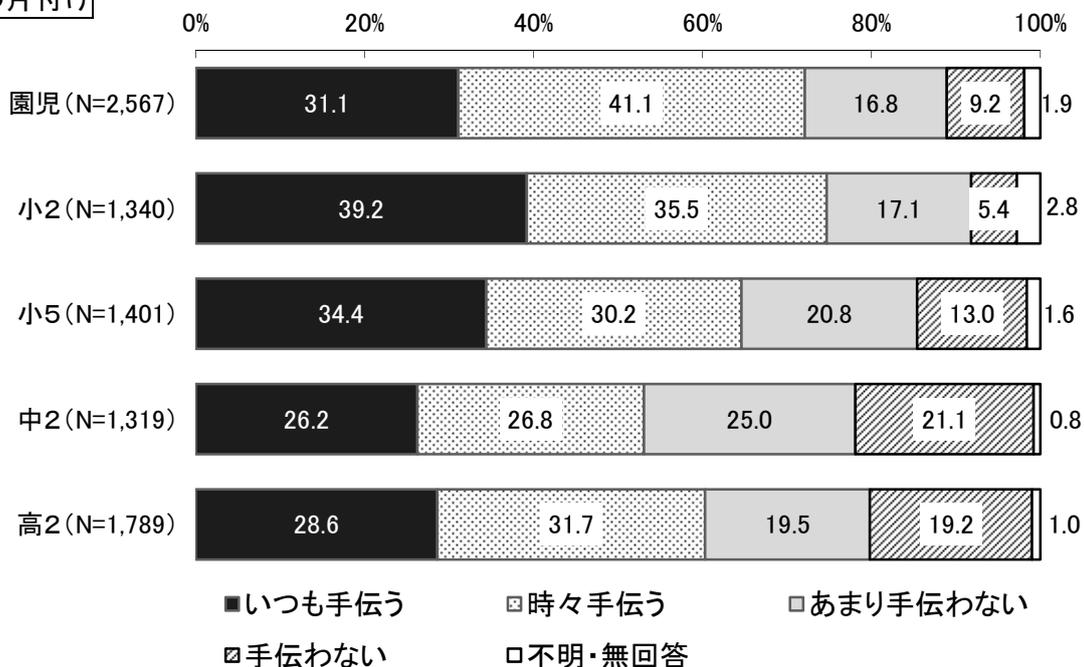
食卓の準備では、小5までは学年が上がるほど『手伝う』が高く、それ以降は学年が上がるほど低くなっています。

食器の片付けでは、園児、小2で『手伝う』が他よりも高くなっています。

③食卓の準備

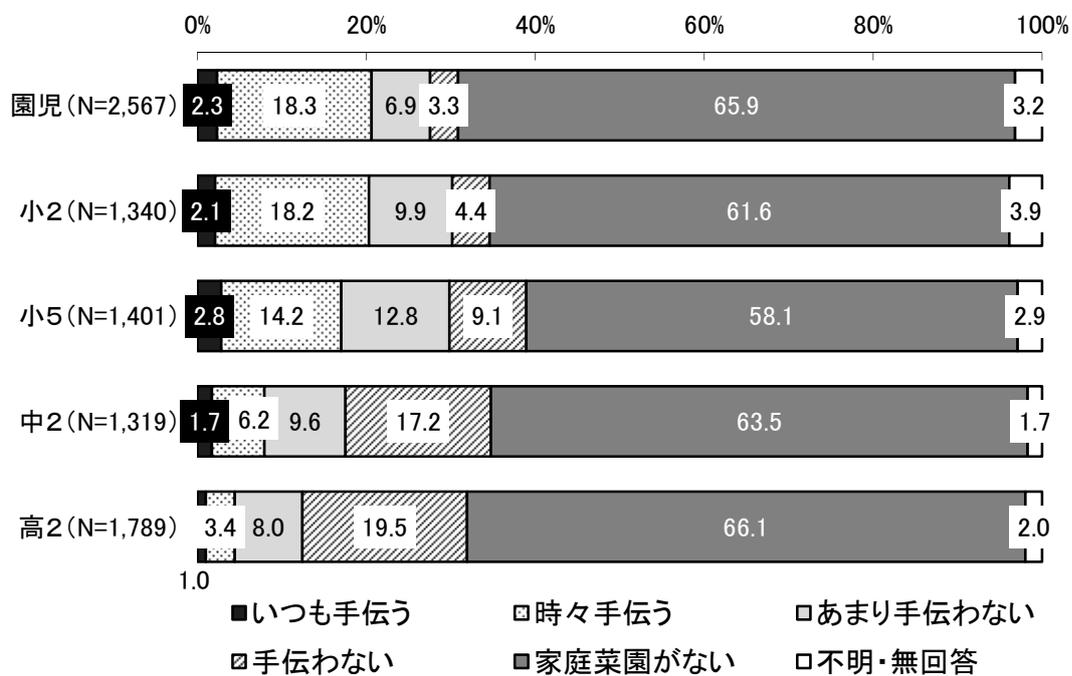


④食器の片付け



家庭菜園の世話では、いずれも「家庭菜園がない」が最も高くなっています。
園児、小2、小5で『手伝う』が他よりも高くなっています。

⑤家庭菜園の世話

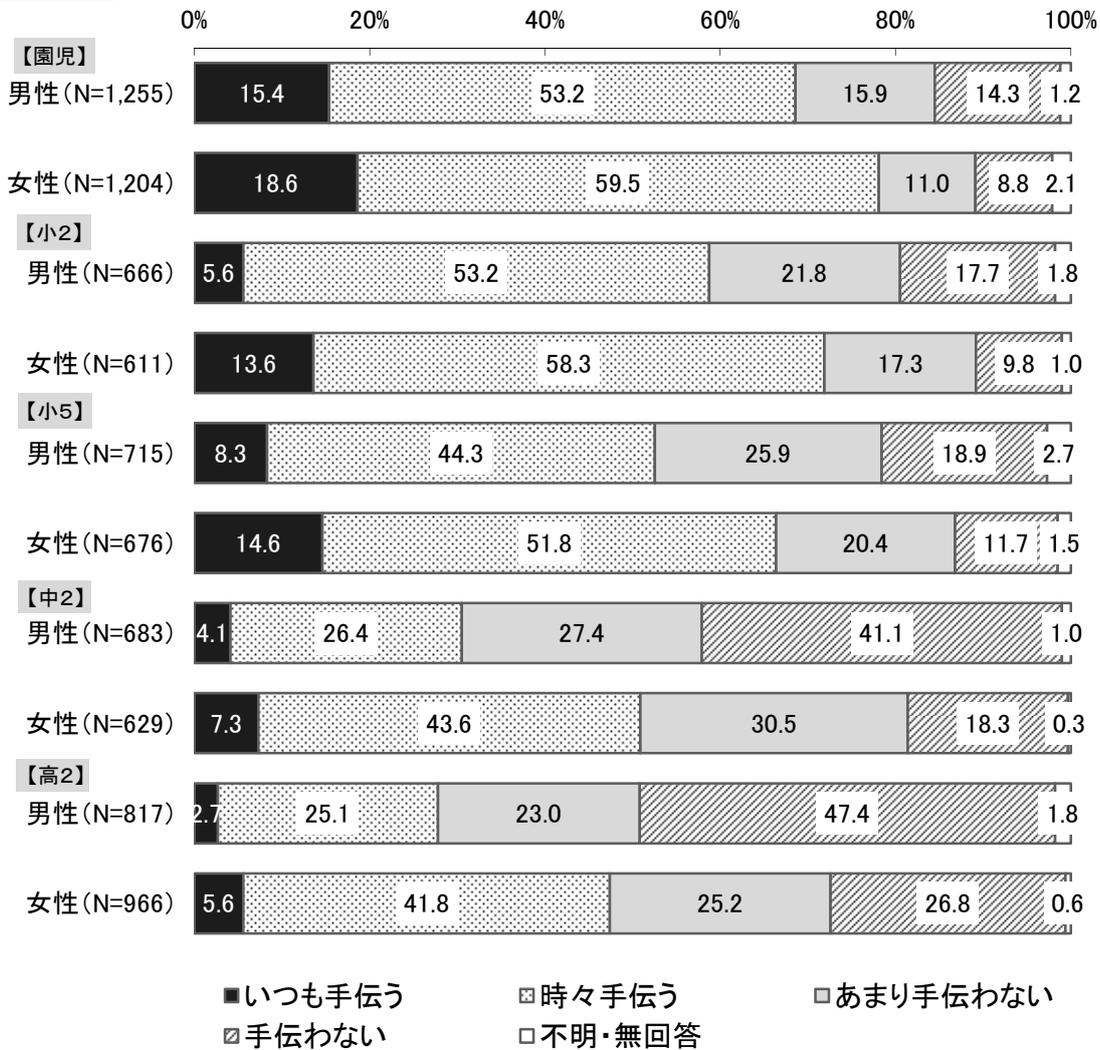


[子ども 性別クロス]

子どもの性別にみると、買い物では、いずれの学年でも女性が男性より『手伝う』が高くなっています。

学年が上がるほど男性と女性の『手伝う』の差が大きくなっています。

①買い物

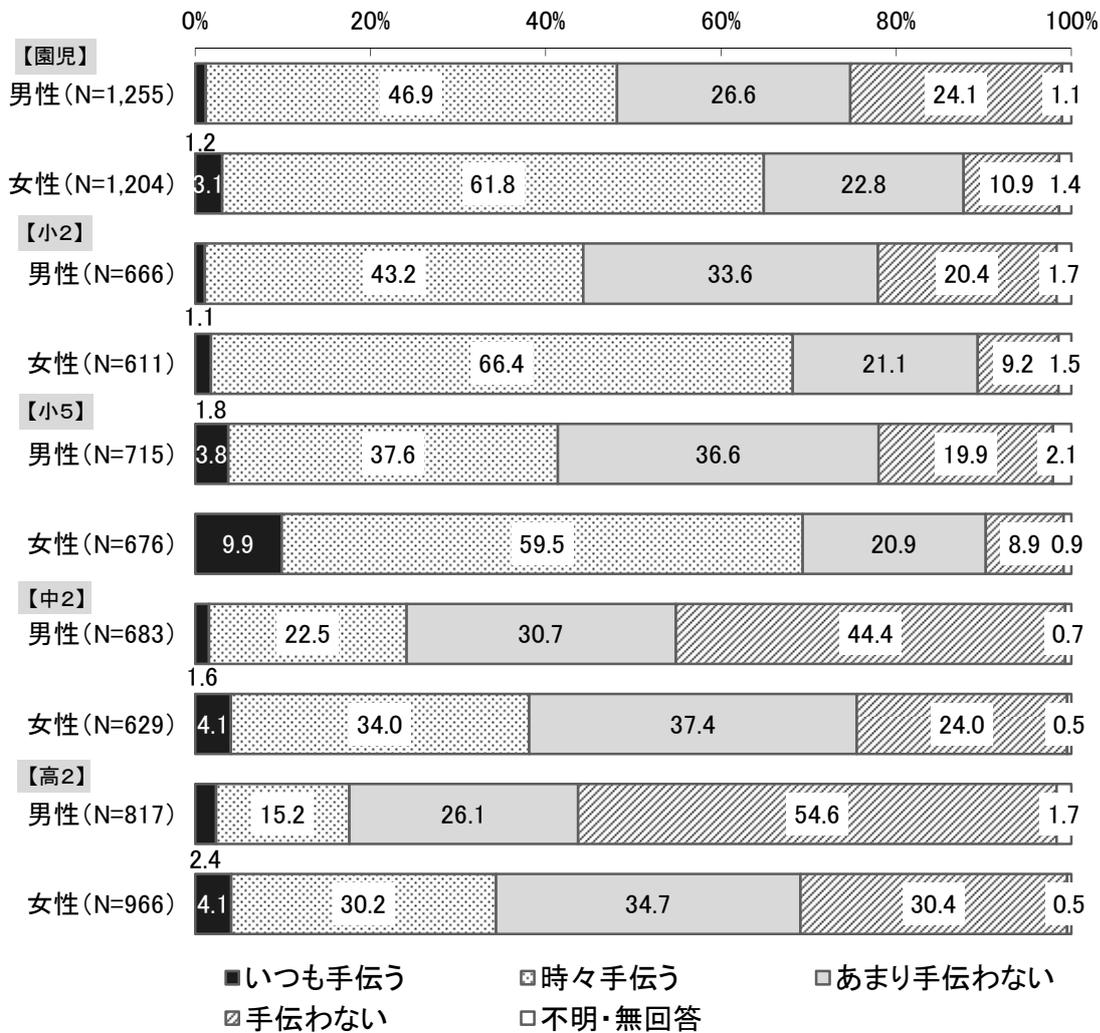


[子ども 性別クロス]

子どもの性別にみると、料理の手伝いでは、いずれの学年でも女性が男性より『手伝う』が高くなっています。

小2、小5で男性と女性の『手伝う』の差が特に大きくなっています。

②料理の手伝い

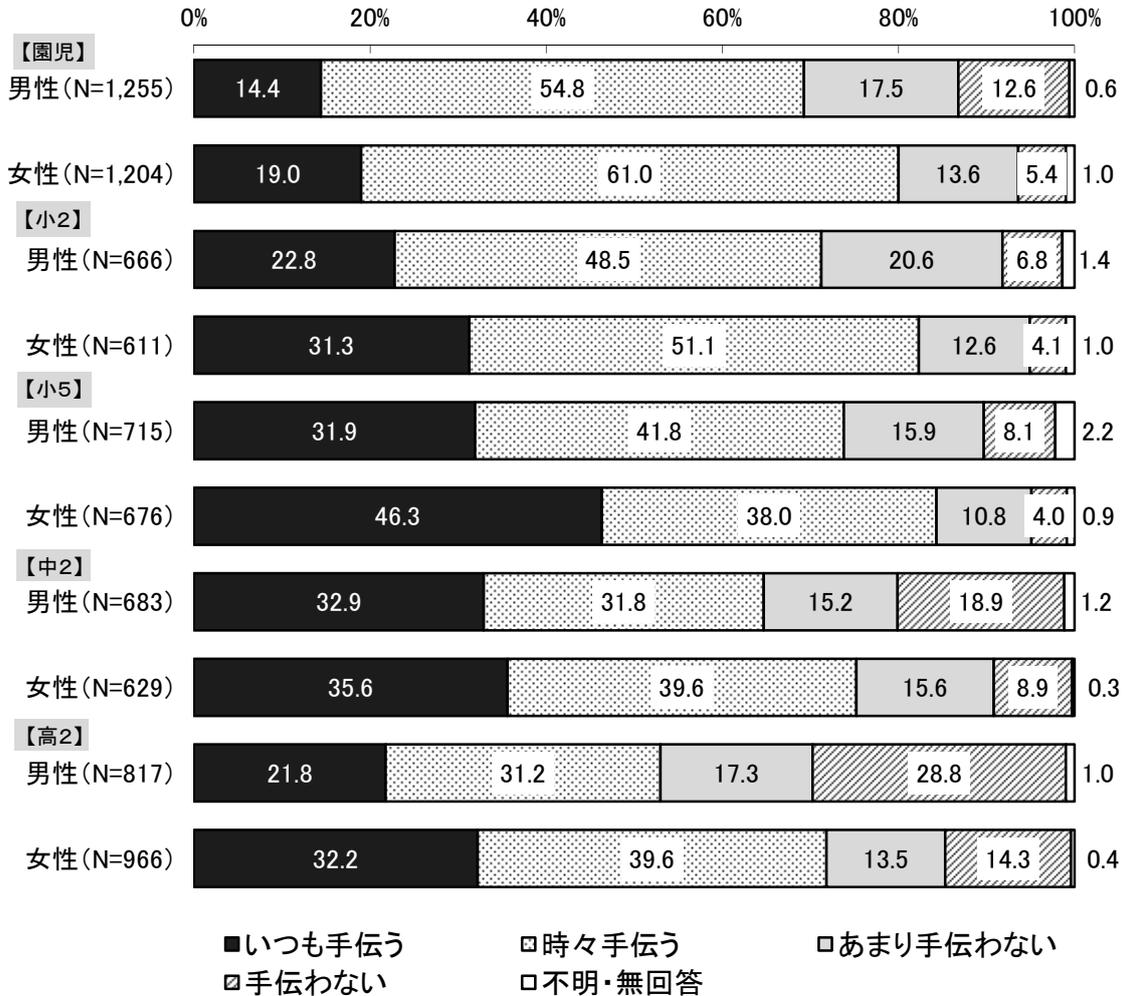


[子ども 性別クロス]

子どもの性別にみると、食卓の準備では、いずれの学年でも女性が男性より『手伝う』が高くなっています。

高2で男性と女性の『手伝う』の差が特に大きくなっています。

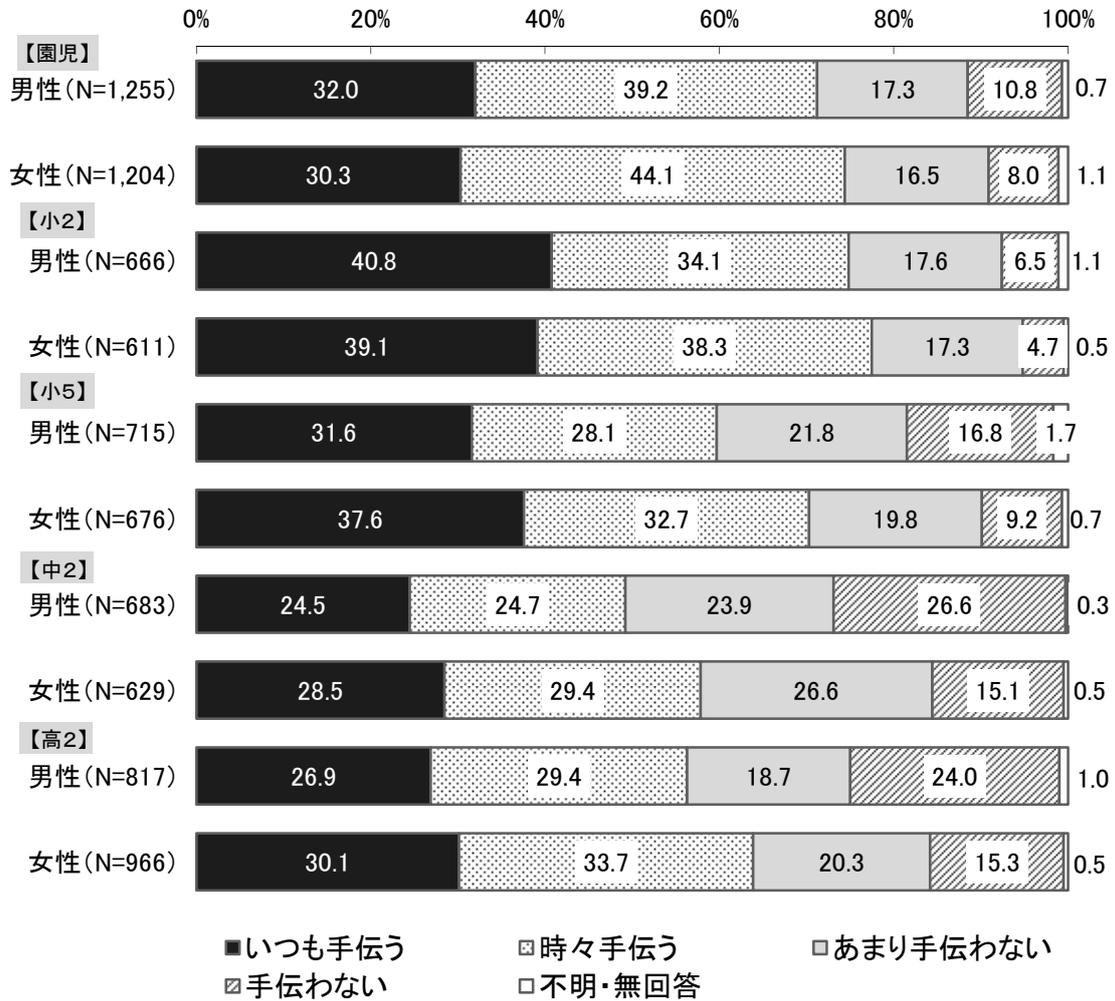
③食卓の準備



[子ども 性別クロス]

子どもの性別にみると、食器の片付けでは、いずれの学年でも女性が男性より『手伝う』が高くなっています。

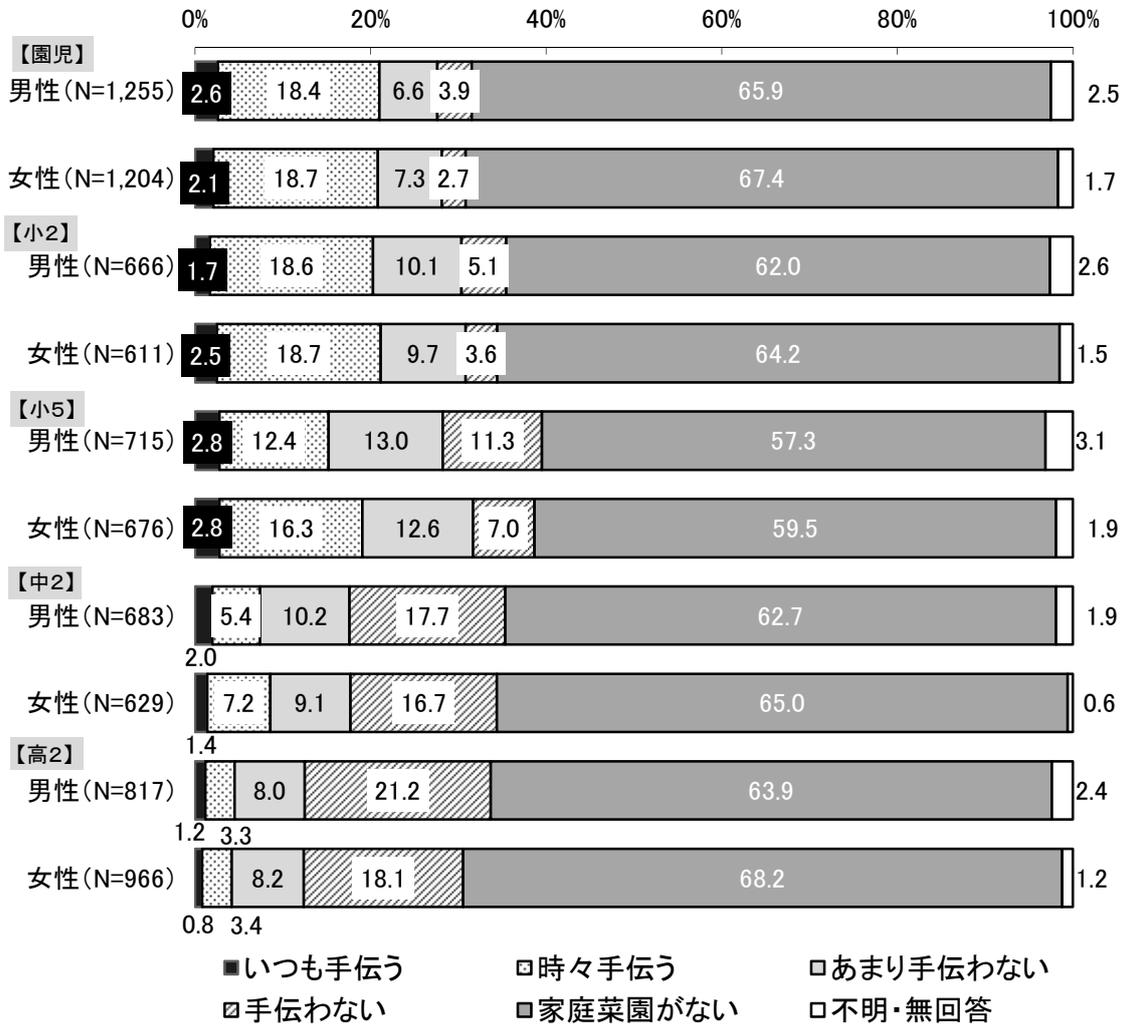
④食器の片付け



[子ども 性別クロス]

子どもの性別にみると、家庭菜園の世話では、他の手伝いに比べて男女差はあまりありません。

⑤家庭菜園の世話



【その他手伝っていること】

| 主なその他回答 | |
|-----------------|-------------|
| 洗濯物を干す、取りこむ、たたむ | ゴミ捨て |
| お風呂掃除 | 朝ごはんを作る |
| トイレ掃除 | お弁当を作る |
| 掃除 | 料理の手伝い |
| 靴の整頓 | お菓子作り |
| おもちゃの片付け | 米とぎ |
| 布団の片付け | 盛り付け |
| 犬の世話 | 献立を考える |
| 弟、妹の世話 | 机拭き |
| アイロンがけ | 「いただきます」の号令 |
| 新聞取り | 花の水やり |
| 雨戸しめ | |

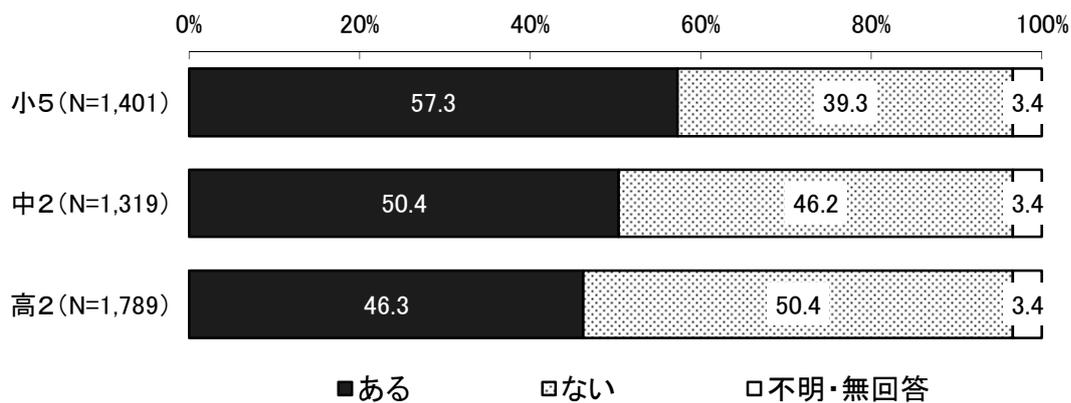
(26) 自分ひとりで作ることができる得意な料理(菓子を含む)はありますか。

【小5中高：問9】

いずれも「ある」「ない」は同程度の割合となっています。

学年が上がるほど「ある」が低くなっています。

(単数回答)



5 食と環境について

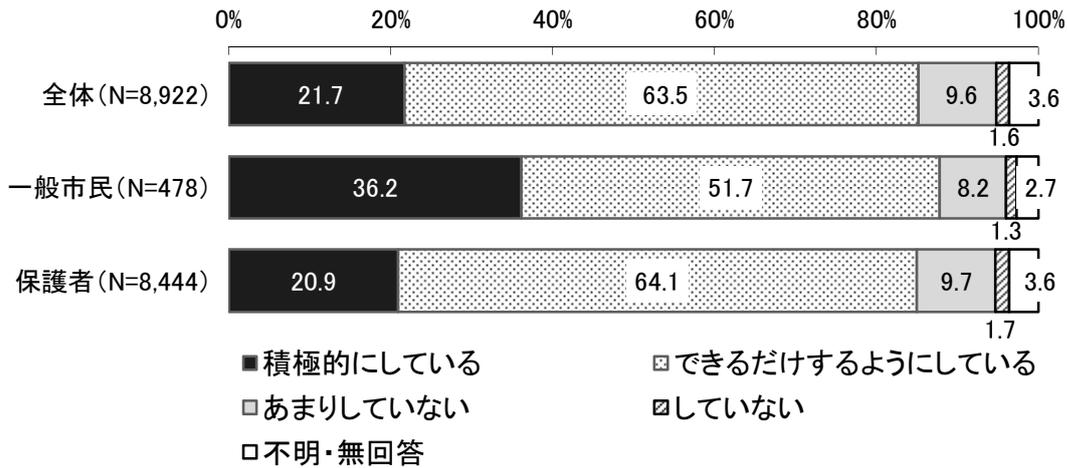
(27)あなたは、食べ残しなどのむだを減らしたり、廃棄の少ない食事づくりをしていますか。

【一般市民：問 24 (e モニター：問 13)、園児小2 保護者：問 24、小5中高 保護者：問 24】

いずれも『している』（「積極的にしている」＋「できるだけするようにしている」）が『していない』（「あまりしていない」＋「していない」）を大きく上回っています。

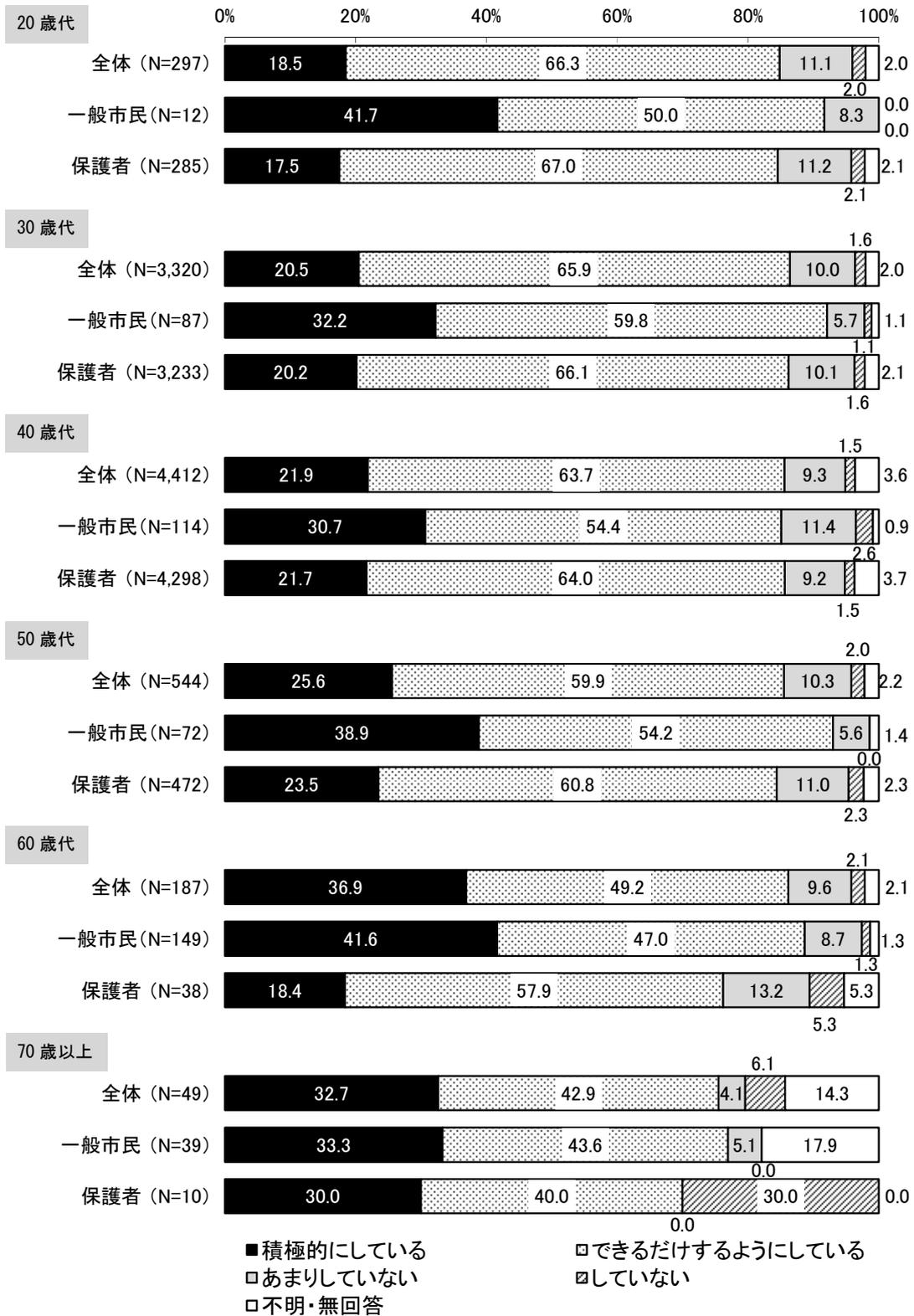
保護者より一般市民で「積極的にしている」が高くなっています。

(単数回答)



[全体、一般市民、保護者 年齢別クロス]

年齢別にみると、一般市民の20歳代、60歳代で「積極的にしている」が他よりも高くなっています。

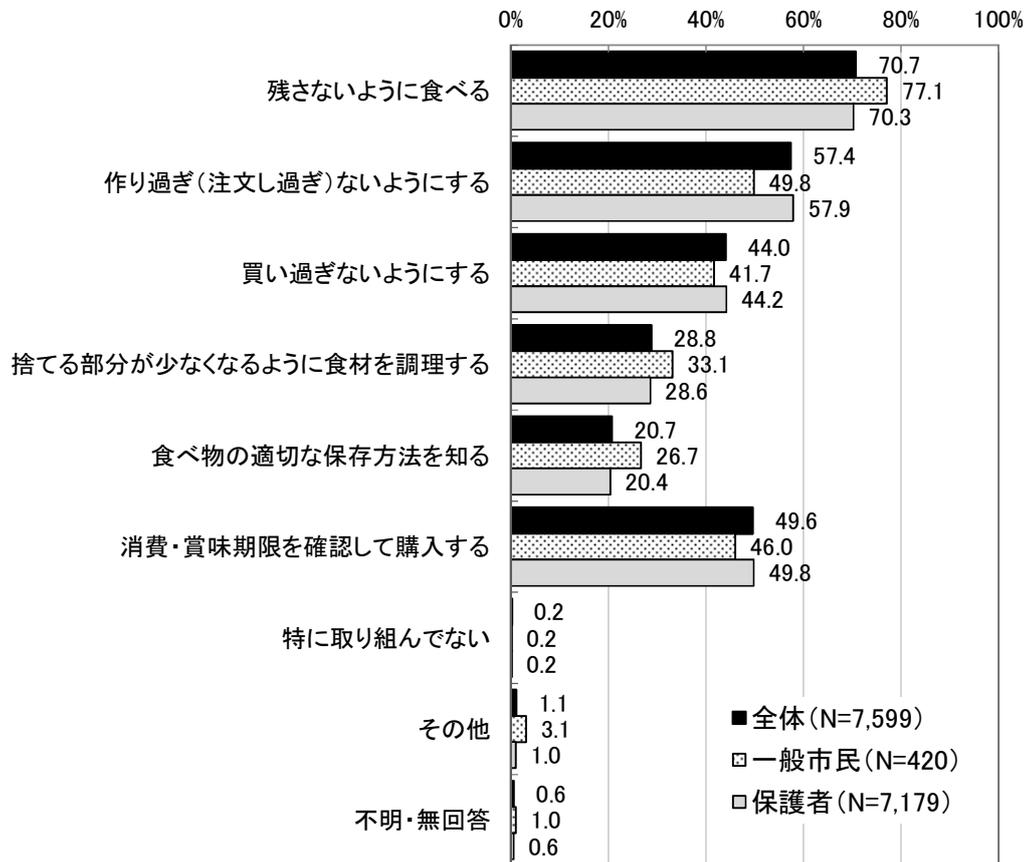


(27-1) 食べ残しや食品廃棄を減らすためにどのようなことに取り組んでいますか。

【一般市民：問 24-1 (e モニター：問 13-1)、園児小2 保護者：問 24-1、小5中高 保護者：問 24-1】

いずれも「残さないように食べる」がそれぞれ 77.1%、70.3%と最も高く、次いで「作り過ぎ(注文し過ぎ)ないようにする」「消費・賞味期限を確認して購入する」となっています。

(複数回答、MT：全体 272.5%、一般市民 277.6%、保護者 272.3%)



| 主なその他回答 | |
|-------------------------------|------------------------------|
| 残った場合、次の日はアレンジして、違う料理として出す | いたむまえに調理する 自分の食べられる量を把握する |
| 余ったら自分の弁当用に回す 冷凍保存をうまく利用する | 苦手な食材も家族の好みに合わせた調理法にする |
| 干し野菜で保存 | 捨てる場合、畑の肥料にする |
| 献立を決めて買い物をする | |

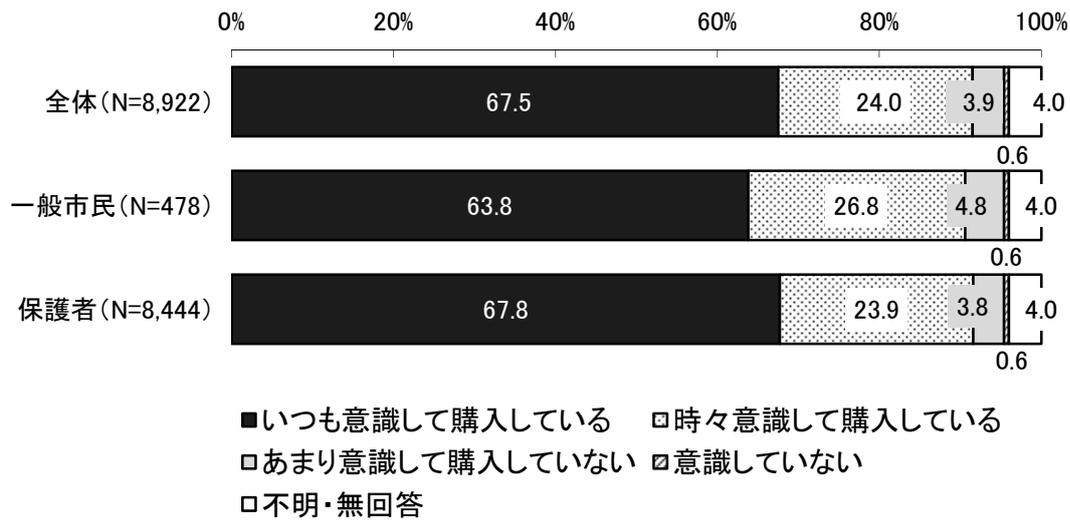
6 食品の選択について

(28) 食品を購入するとき、原材料や賞味期限など食品表示を意識していますか。

【一般市民：問 25 (e モニター：問 14)、園児小2 保護者：問 25、小5中高 保護者：問 25】

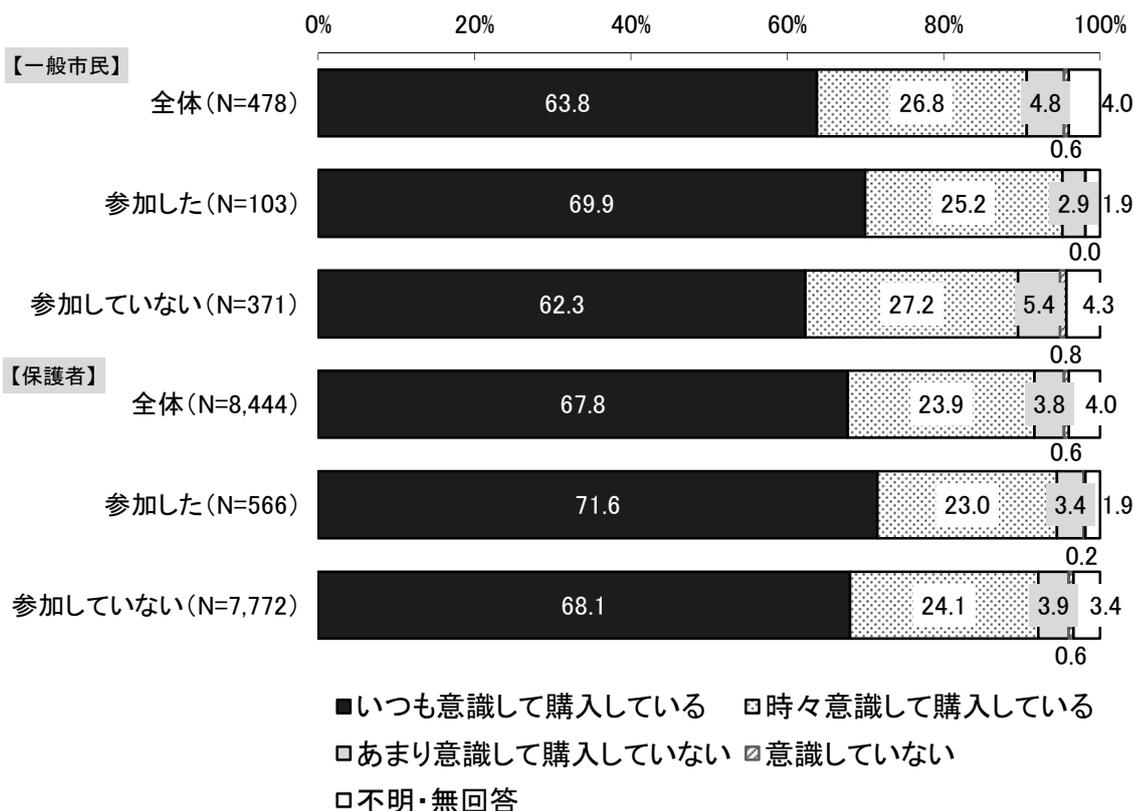
いずれも『意識している』（「いつも意識して購入している」＋「時々意識して購入している」）が『意識していない』（「あまり意識して購入していない」＋「意識していない」）を大きく上回っています。

(単数回答)



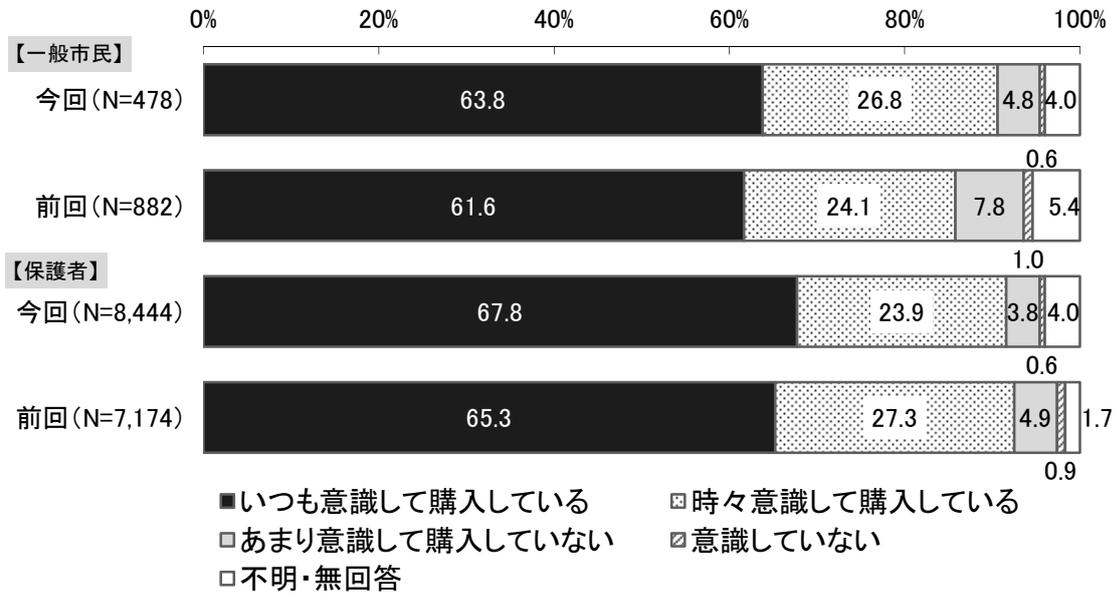
[一般市民、保護者「食育メッセ」参加別クロス]

「食育メッセ」参加別にみると、いずれも参加した人の方が参加していない人より『意識している』が高くなっています。



[一般市民、保護者 経年比較]

経年で比較すると、一般市民では『意識している』が前回よりも高くなっています。

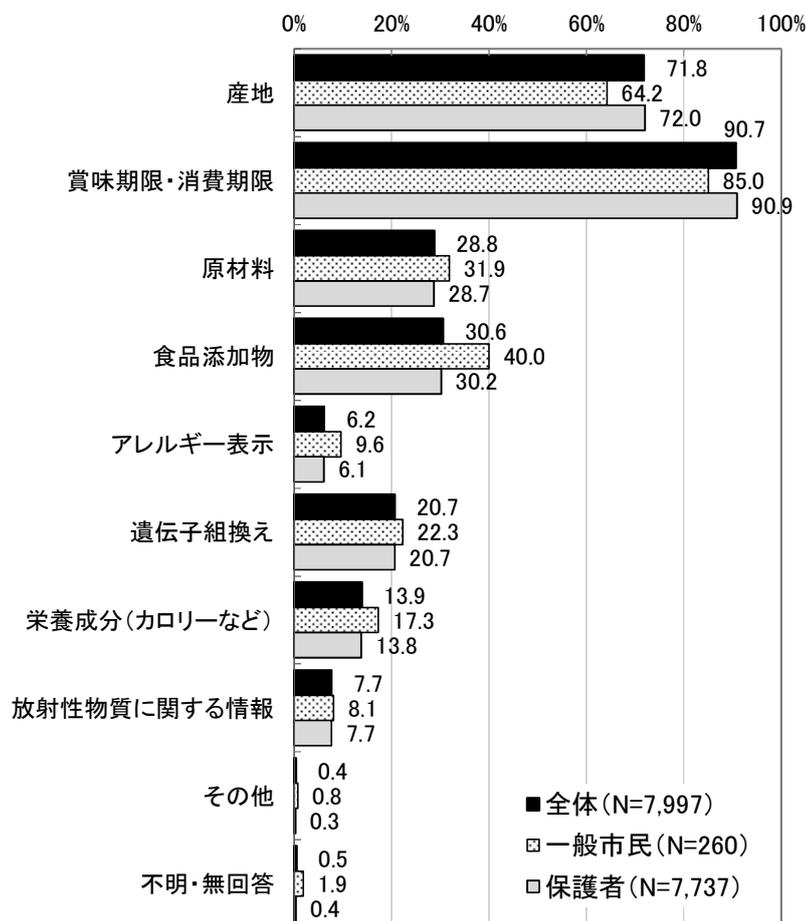


(28-1)特に何を意識して購入していますか

【一般市民：問 25-1、園児小2 保護者：問 25-1、小5中高 保護者：問 25-1】

いずれも「賞味期限・消費期限」がそれぞれ 85.0%、90.9%と最も高く、次いで「産地」「食品添加物」となっています。

(複数回答、MT：全体 270.7%、一般市民 279.2%、保護者 270.4%)



| 主なその他回答 | |
|-----------------------|-------|
| 使用塩分量 | メーカー名 |
| 農薬などの心配が少ない、こだわっているもの | 値段 |
| 国産品 | |

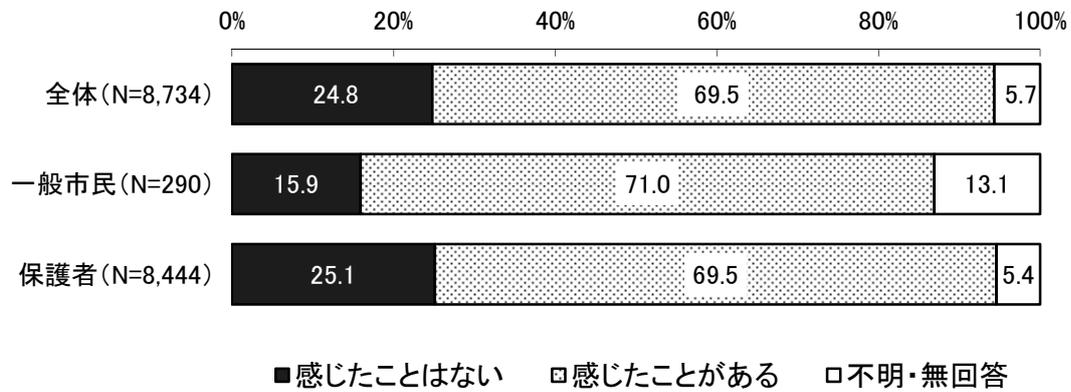
(29) 食品に不安を感じたことはありますか。

【一般市民：問 26、園児小2 保護者：問 26、小5中高 保護者：問 26】

いずれも「感じたことがある」が「感じたことはない」を大きく上回っています。

保護者より一般市民で「感じたことがある」が高くなっています。

(単数回答)



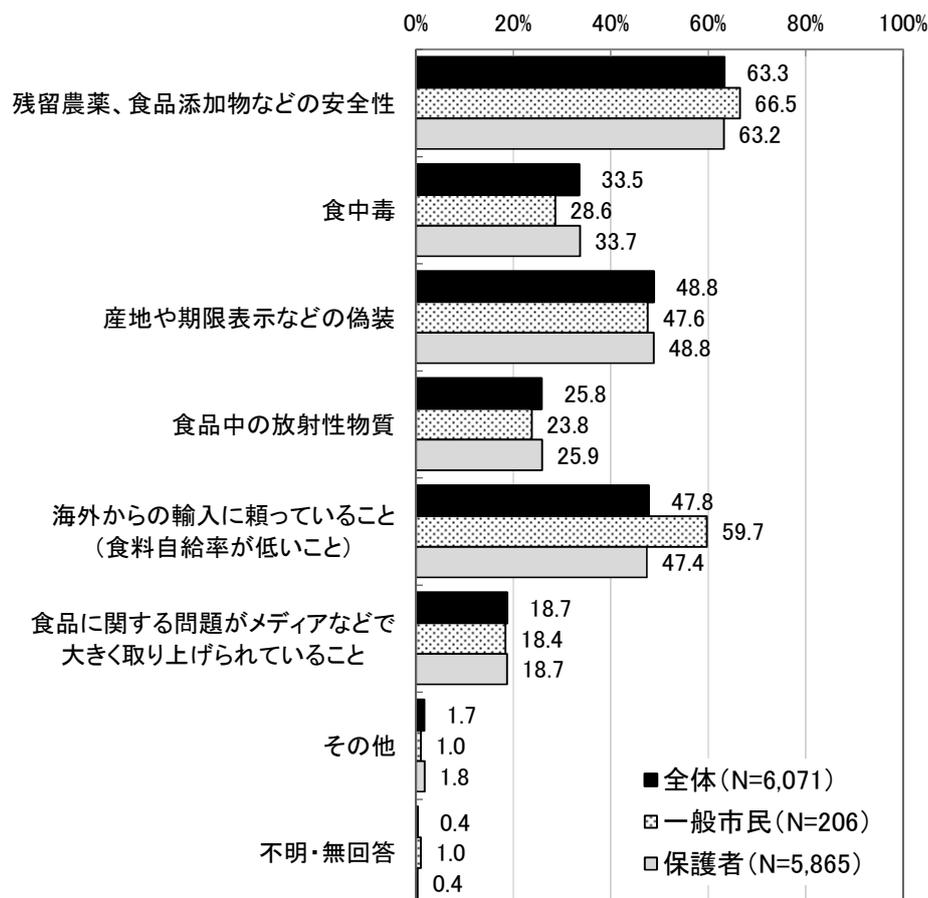
(29-1)どのようなことに不安を感じますか。

【一般市民：問 26-1、園児小2 保護者：問 26-1、小5中高 保護者：問 26-1】

一般市民は、「残留農薬、食品添加物などの安全性」が 66.5%と最も高く、次いで「海外からの輸入に頼っていること（食料自給率が低いこと）」「産地や期限表示などの偽装」となっています。

保護者は、「残留農薬、食品添加物などの安全性」が 63.2%と最も高く、次いで「産地や期限表示などの偽装」「海外からの輸入に頼っていること（食料自給率が低いこと）」となっています。

(複数回答、MT：全体 239.6%、一般市民 245.6%、保護者 239.4%)



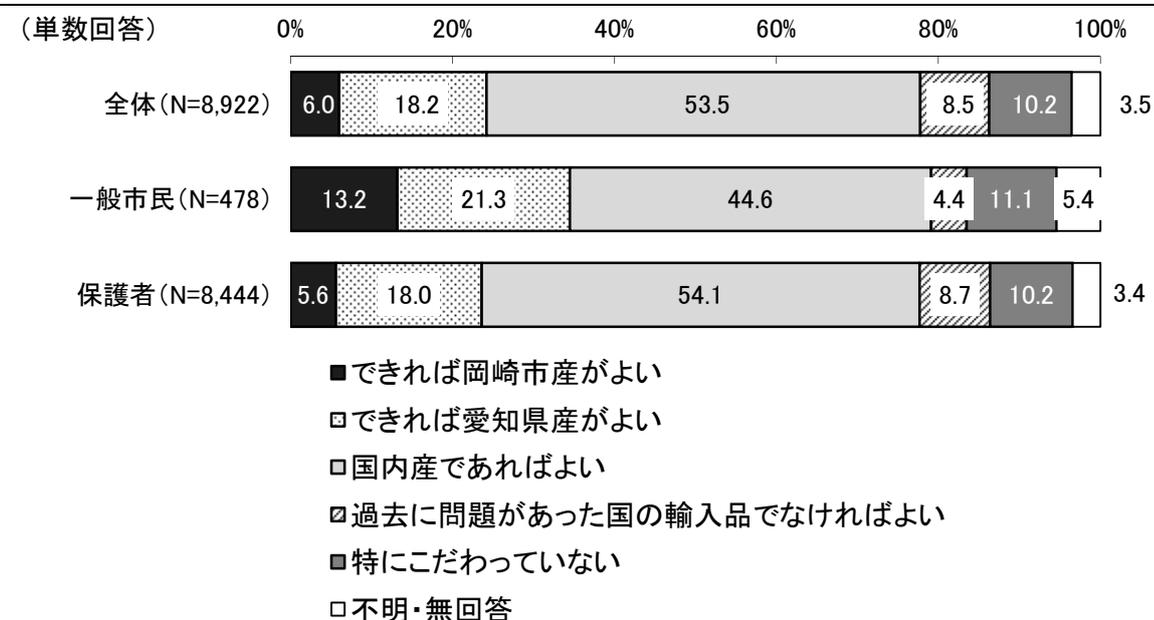
| 主なその他回答 | |
|-------------------|----------------|
| 外国産の食べ物、特に海産物の安全性 | 原材料に何が使われているか |
| アレルギー物質 | 企業側のあり方 |
| 遺伝子組み換えの影響 | 価格が上がっていること |
| 異物混入 | 農家への対応を良くしてほしい |

(30) 野菜を購入する際、産地にこだわっていますか。

【一般市民：問 27 (e モニター：問 15)、園児小2 保護者：問 27、小5中高 保護者：問 27】

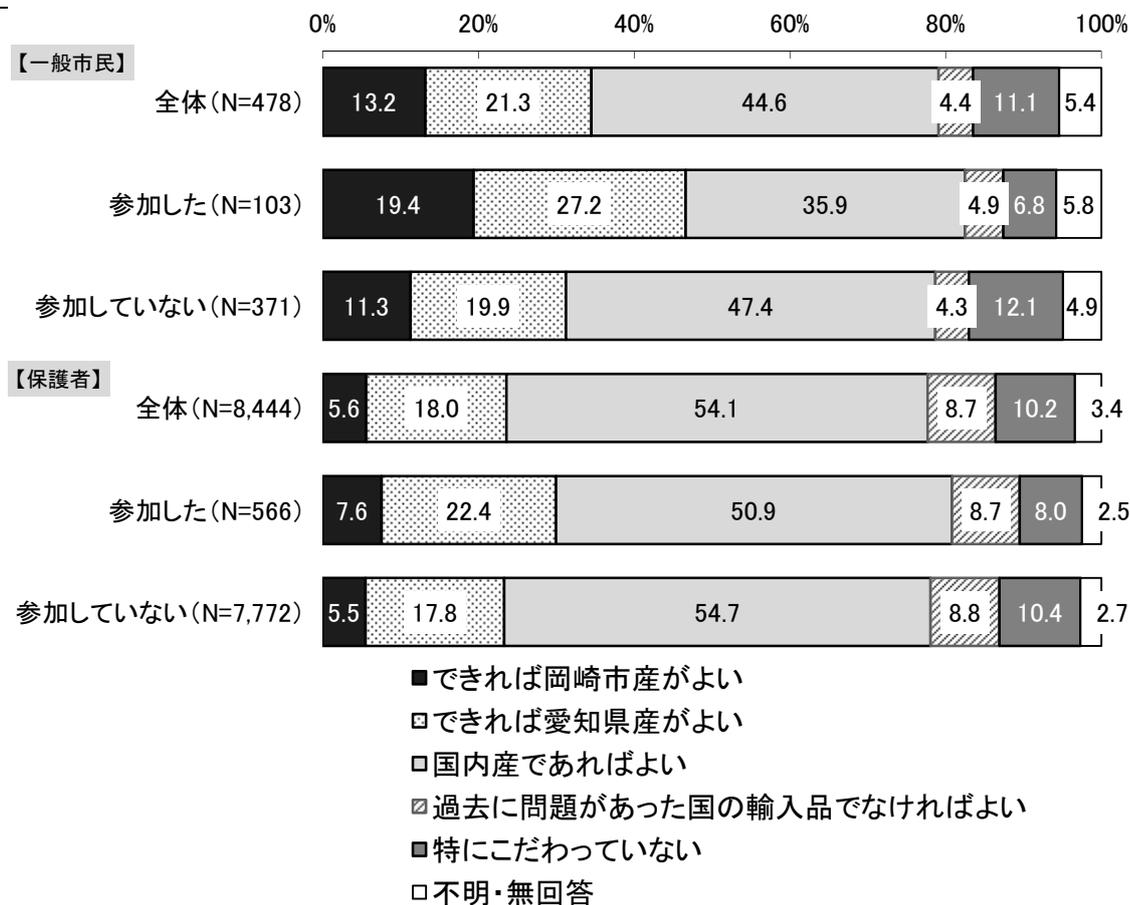
一般市民は、「国内産であればよい」が 44.6%と最も高く、次いで「できれば愛知県産がよい」「できれば岡崎市産がよい」となっています。

保護者は、「国内産であればよい」が 54.1%と最も高く、次いで「できれば愛知県産がよい」「特にこだわっていない」となっています。



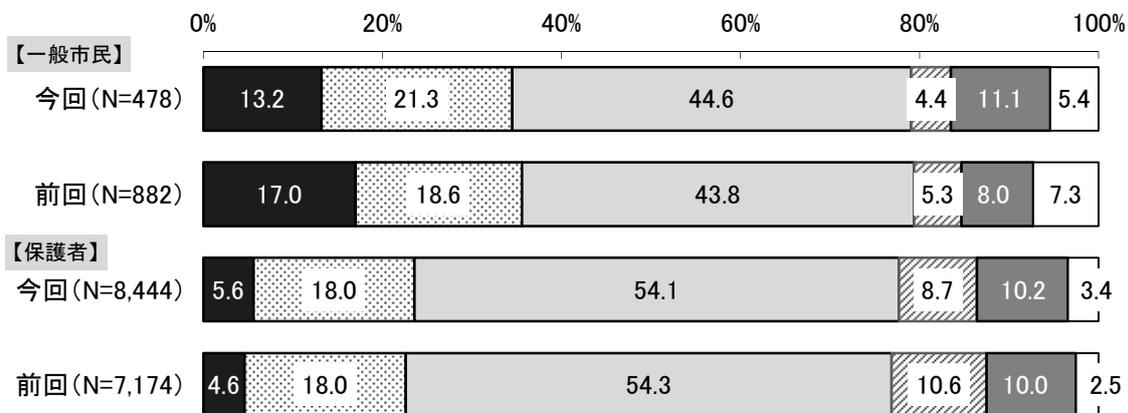
[一般市民、保護者「食育メッセ」参加別クロス]

「食育メッセ」参加別にみると、いずれも参加したの方が参加していない人より「できれば岡崎市産がよい」「できれば愛知県産がよい」が高くなっています。



[一般市民、保護者 経年比較]

経年で比較すると、一般市民では「できれば岡崎市産がよい」で前回よりも低くなっています。



- できれば岡崎市産がよい
- できれば愛知県産がよい
- 国内産であればよい
- ▨ 過去に問題があった国の輸入品でなければよい
- 特にこだわっていない
- 不明・無回答

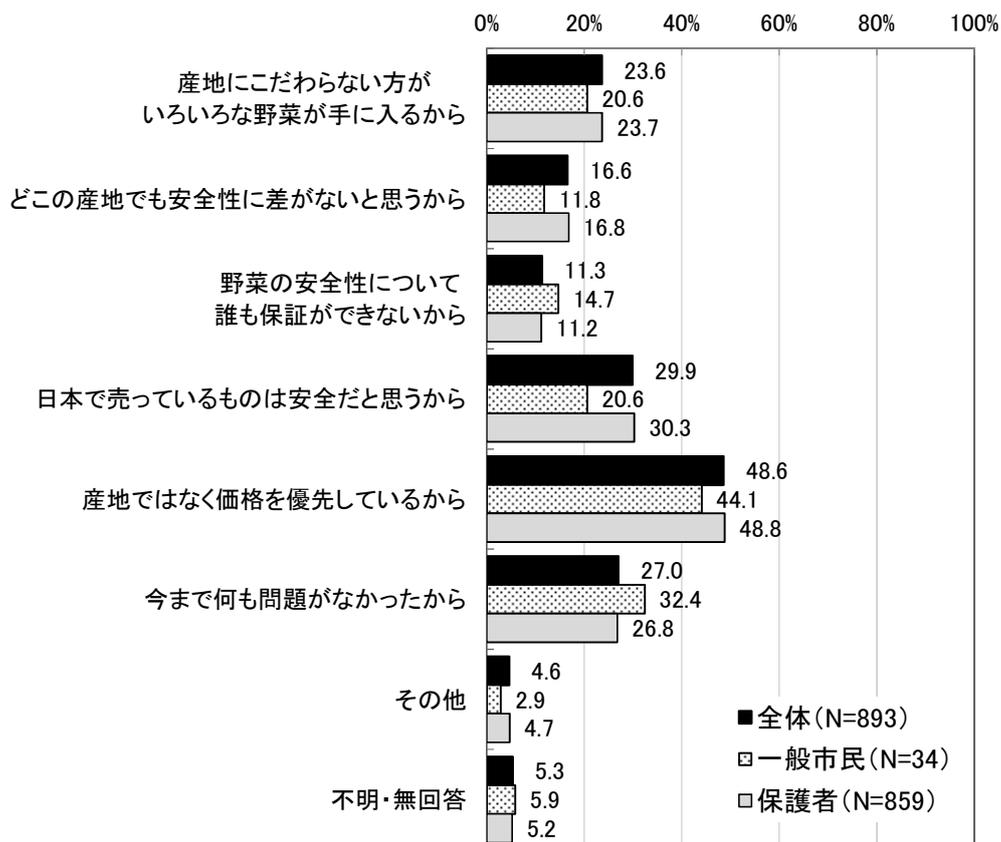
(30-1)産地にこだわらない理由は何ですか。

【一般市民：問 27-1、園児小2 保護者：問 27-1、小5中高 保護者：問 27-1】

一般市民は、「産地ではなく価格を優先しているから」が 44.1%と最も高く、次いで「今まで何も問題がなかったから」「産地にこだわらない方がいろいろな野菜が手に入るから」「日本で売っているものは安全だと思うから」となっています。

保護者は、「産地ではなく価格を優先しているから」が 48.8%と最も高く、次いで「日本で売っているものは安全だと思うから」「今まで何も問題がなかったから」となっています。

(複数回答、MT：全体 161.6%、一般市民 147.1%、保護者 162.2%)



| 主なその他回答 | |
|--|----------------------------|
| 野菜は自分で作っているから | 海外の方が日本より自然の中で育てられている場合もある |
| よく知らないから | |
| 興味がないので、あまり考えていない | 国内産だけでは、食料は成り立たないから |
| 地元の野菜を買いたいけど価格が高いことが多い | それぞれの良さを理解して購入するから |
| 家庭のみでこだわっても外食などで産地が分からないもの食べていて無意味だと思うから | 農薬・化学肥料など使用していないものを選ぶため |
| おいしさ優先 | |

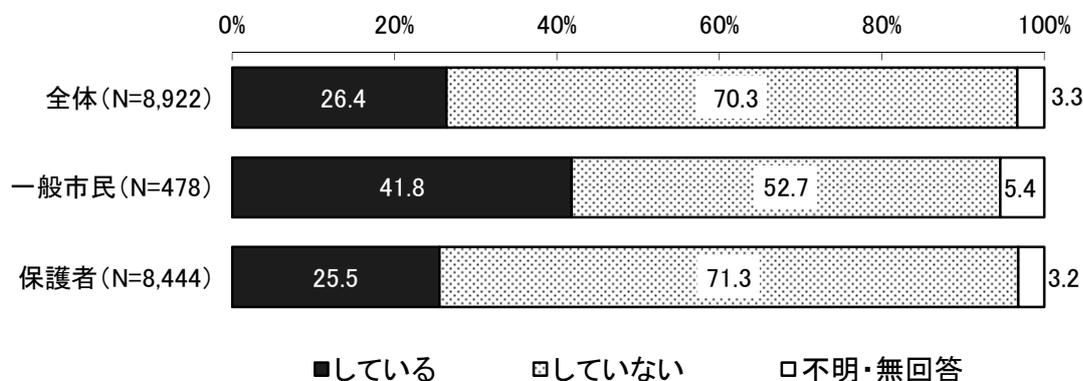
(31) 現在、家庭菜園等で野菜作りをしていますか。(1つのみ○)

【一般市民：問 28 (e モニター：問 16)、園児小2 保護者：問 28、小5中高 保護者：問 28】

いずれも「していない」が「している」を上回っています。

保護者より一般市民で「している」が高くなっています。

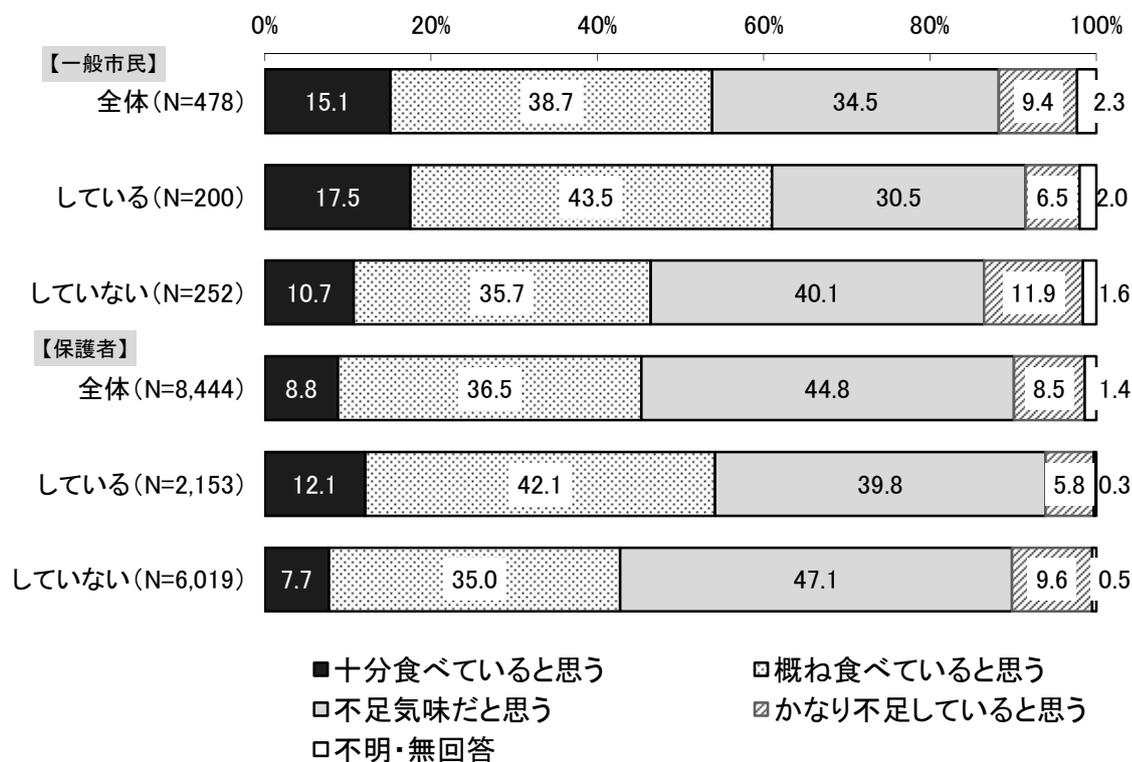
(単数回答)



[一般市民、保護者 家庭菜園取り組み別クロス]

家庭菜園の取り組み別に「(20) 野菜を十分食べているか」をみると、いずれも家庭菜園をしている人の方がしていない人より『食べている』が高くなっています。

(単数回答)

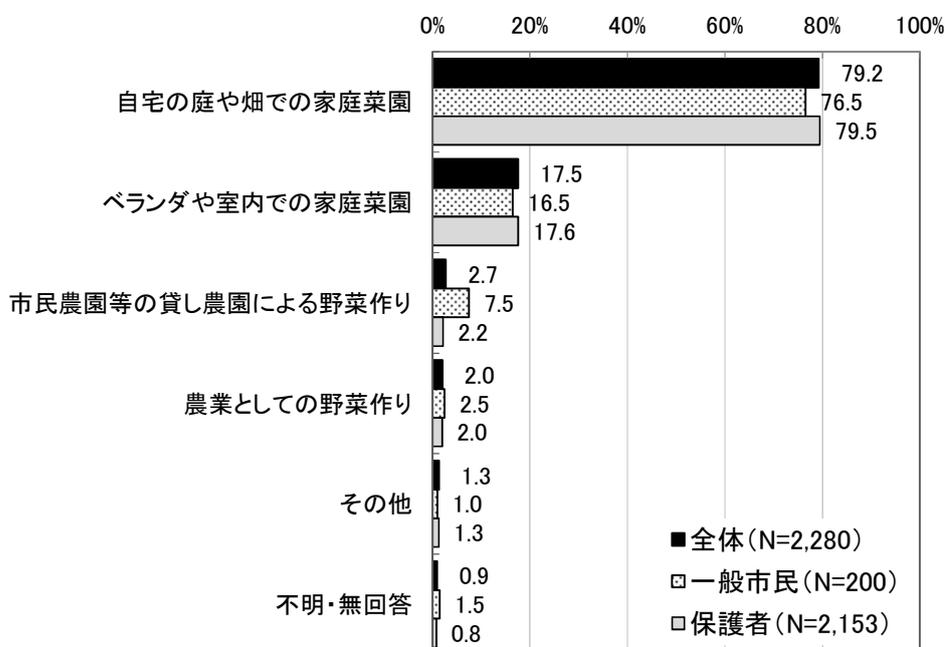


(31-1)どのように野菜作りを行っていますか。

【一般市民：問 28-1 (e モニター：問 16-1)、園児小2 保護者：問 28-1、小5中高 保護者：問 28-1】

いずれも「自宅の庭や畑での家庭菜園」がそれぞれ 76.5%、79.5%と最も高く、次いで「ベランダや室内での家庭菜園」「市民農園等の貸し農園による野菜作り」となっています。

(複数回答、MT：全体 105.9%、一般市民 104.0%、保護者 102.5%)



| 主なその他回答 | |
|---------|--------------|
| プランター菜園 | 祖母が家庭庭園をしている |
| 実家の畑 | |

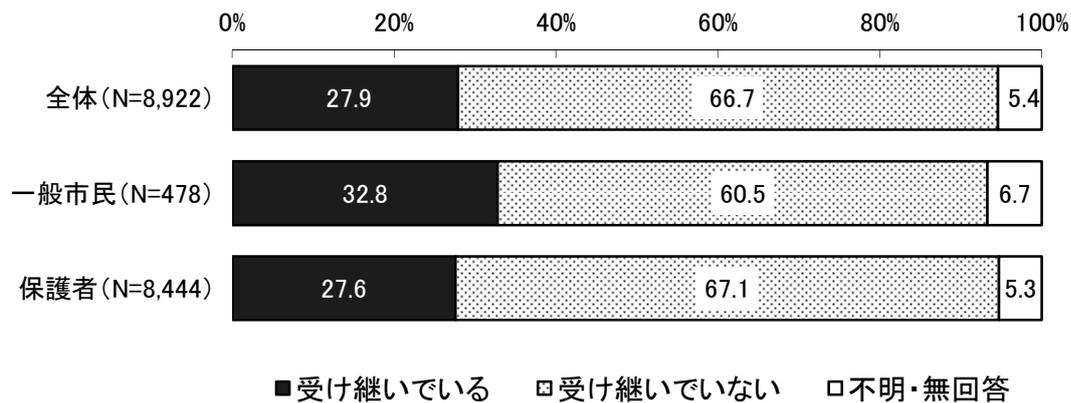
7 食文化について

(32)あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。

【一般市民：問 29 (e モニター：問 17)、園児小2 保護者：問 29、小5中高 保護者：問 29】

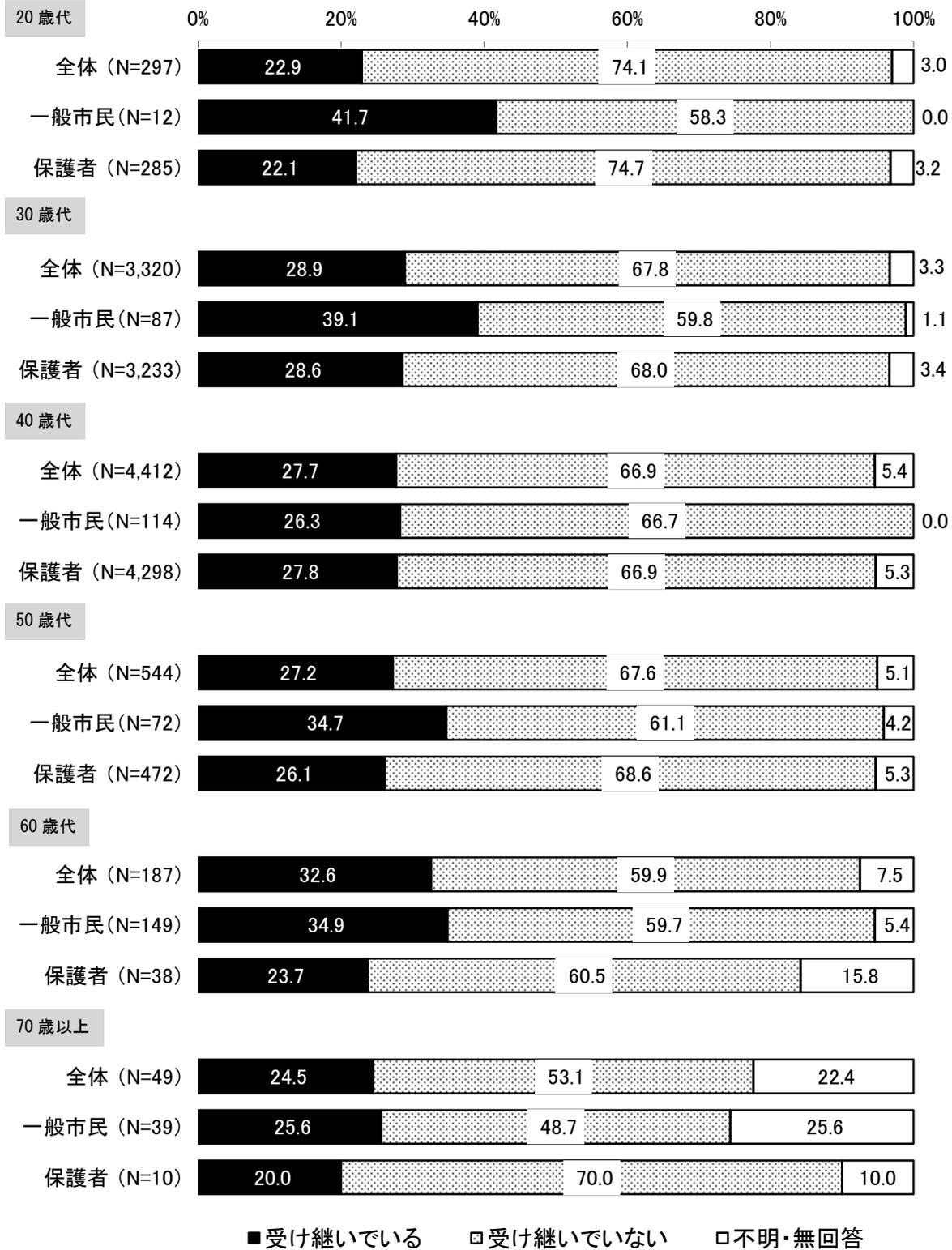
いずれも「受け継いでいない」が「受け継いでいる」を大きく上回っています。

(単数回答)



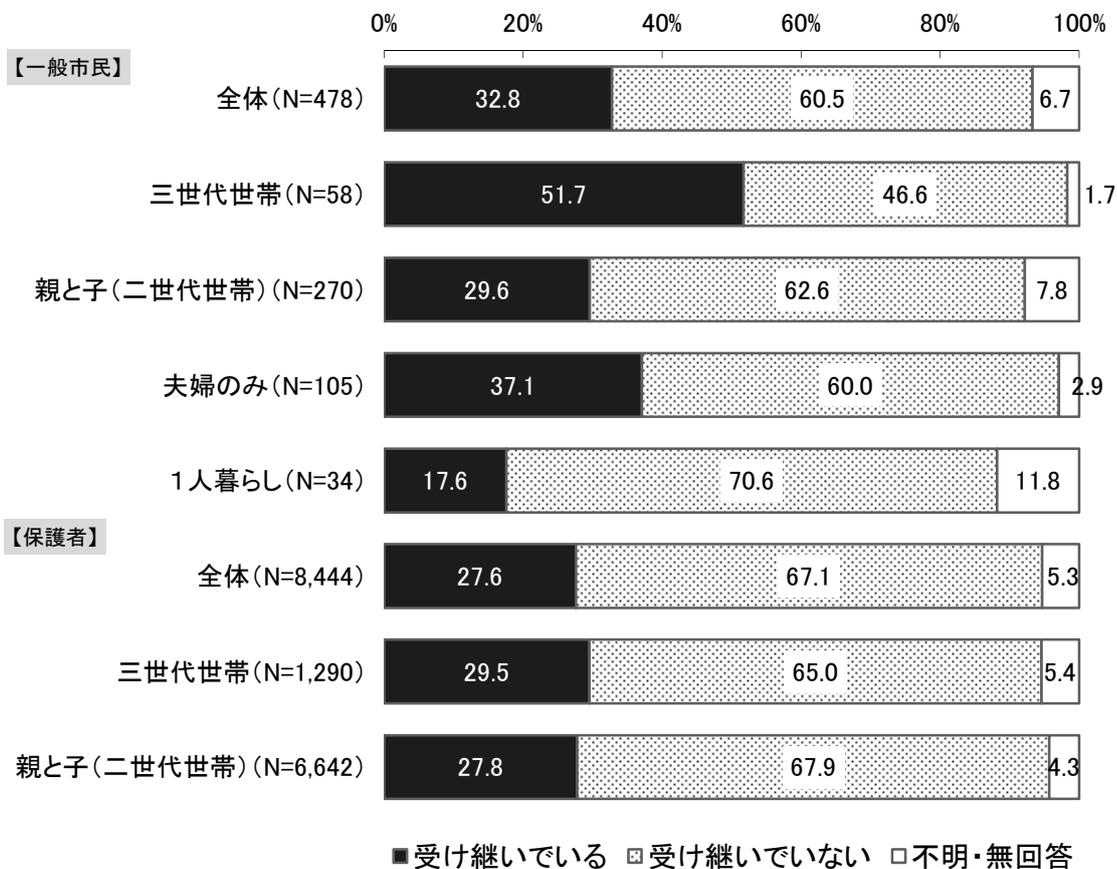
[全体、一般市民、保護者 年齢別クロス]

年齢別にみると、一般市民の20歳代、30歳代では「受け継いでいる」が他よりも高くなっています。



[一般市民、保護者 家族構成別クロス]

家族構成別にみると、一般市民では三世代世帯で「受け継いでいる」が他より高くなっています。



(32-1)地域や家庭で受け継がれてきた料理・味などをお書きください。

【一般市民：問 29-1 (e モニター：問 17)、園児小2 保護者：問 29-1、小5中高 保護者：問 29-1】

| 主なその他回答 | |
|----------|------------|
| 赤味噌の味噌汁 | 肉じゃが |
| 煮味噌 | 筑前煮 |
| 味噌おでん | 切り干し大根 |
| どて煮 | きんぴらごぼう |
| 味噌煮込みうどん | 豚汁 |
| 味噌煮 | 茶碗蒸し |
| 味噌田楽 | 餃子 |
| 味噌カツ | きりたんぼ鍋 |
| 味噌づくり | 卵焼き |
| 味噌まんじゅう | 梅干し |
| 味噌なべ | 漬物 |
| 菜めし | おせち |
| 鬼まんじゅう | 雑煮 |
| おこしもの | 黒豆 |
| 五平餅 | カレー |
| いがまんじゅう | ハンバーグ |
| 箱ずし | めはり寿司 |
| 鶏めし | 自然薯料理 |
| 五目ごはん | 和食 |
| 赤飯 | だしの取り方 |
| 炊き込みご飯 | 味付け |
| チャーハン | 薄味 |
| ちらしずし | 母がつくった料理、味 |
| にんじんご飯 | 手づくりのもの |
| 煮物 | 箸づかい等のマナー |
| 煮しめ | さんかく食べ |
| おでん | |

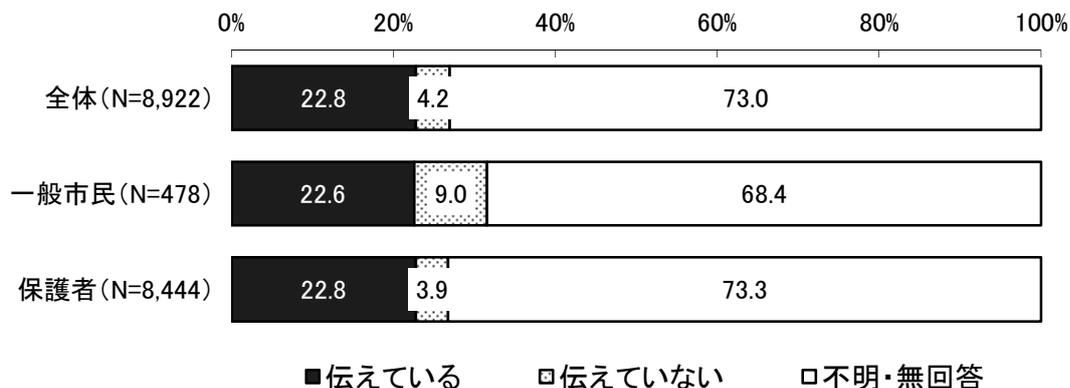
(32-2)あなたが郷土料理や伝統料理など、地域や家庭において受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を、地域や次世代(子供やお孫さんを含む)に対し伝えていきますか。

【一般市民：問 29-2 (e モニター：問 17-1)、園児小2 保護者：問 29-2、小5中高 保護者：問 29-2】

一般市民では「伝えている」が22.6%、「伝えていない」が9.0%となっています。

保護者では「伝えている」が22.8%、「伝えていない」が3.9%となっています。

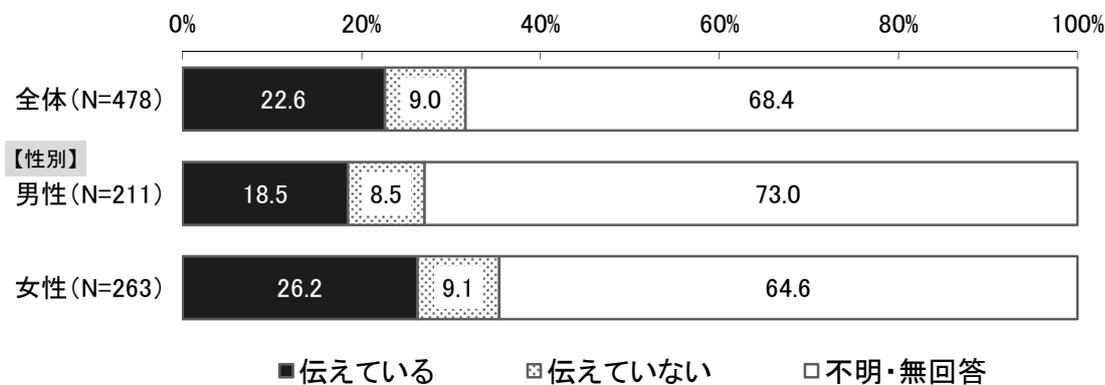
(単数回答)



[一般市民 性別クロス]

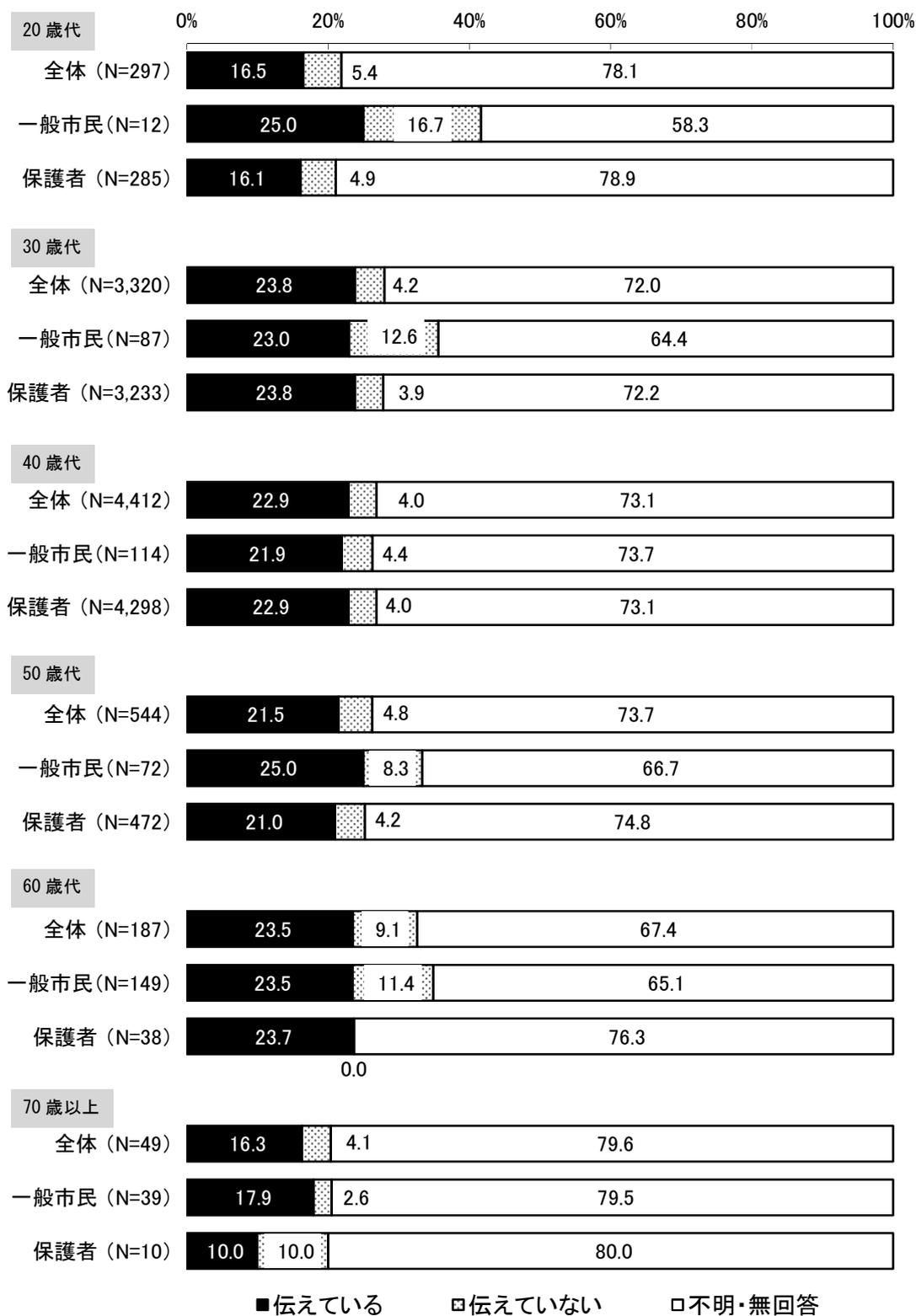
一般市民の性別にみると、男性より女性で「伝えている」が高くなっています。

[一般市民]



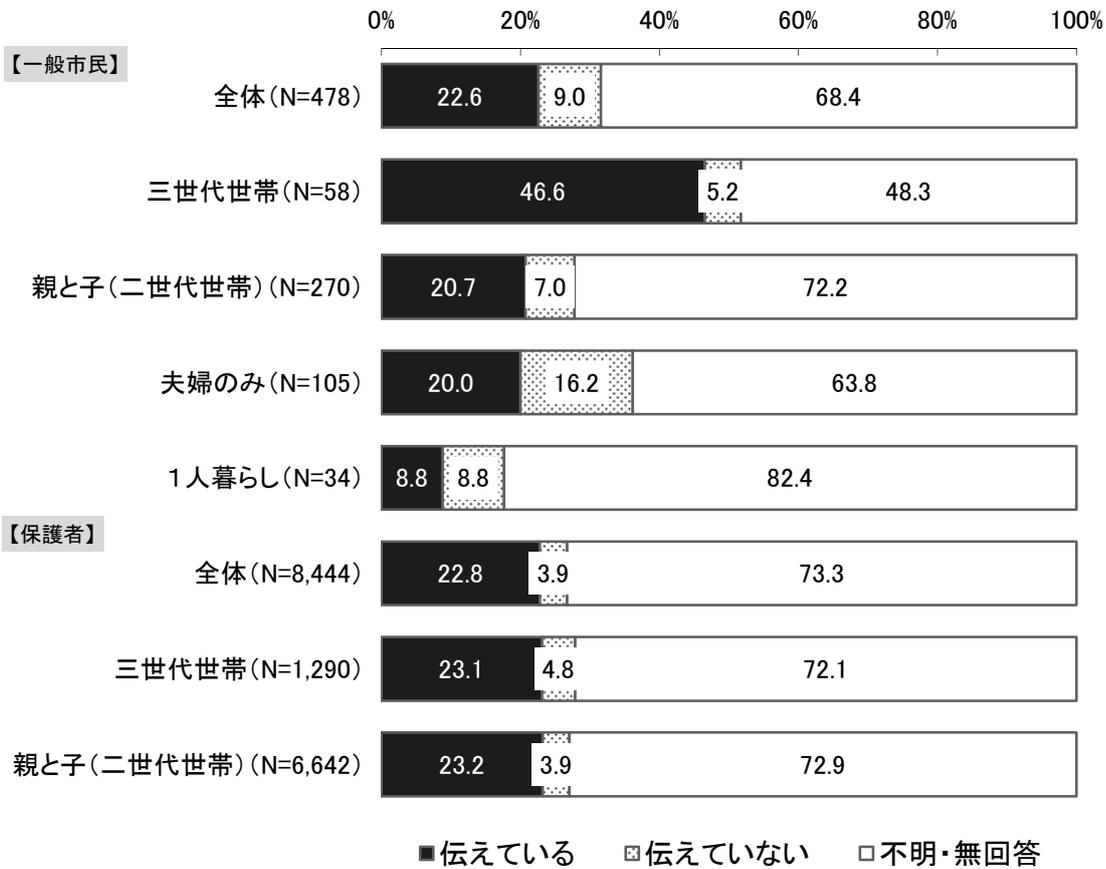
[全体、一般市民、保護者 年齢別クロス]

年齢別にみると、一般市民の50歳代では「伝えている」が他よりも高くなっています。



[一般市民、保護者 家族構成別クロス]

家族構成別にみると、一般市民では三世代世帯で「伝えている」が他より高くなっています。



(33)あなたは、次の料理や菓子を知っていますか。(○はいくつでも)

[子ども]次の中で食べたことあるものはどれですか。(○はいくつでも)

【一般：問 30 (e モニター：問 18)、園児小 2 保護者：問 30、小 5 中高 保護者：問 30、小 5 中高：問 10】

一般市民は、「味噌煮込みうどん」が 93.9%と最も高く、次いで「五平餅」「味噌田楽（こんにやく）」となっています。

保護者は、「味噌煮込みうどん」が 95.1%と最も高く、次いで「五平餅」「どて煮」となっています。

子どもは、「五平餅」がそれぞれ 88.2%、92.4%、93.0%と最も高く、次いで「味噌煮込みうどん」「いがまんじゅう」となっています。

(複数回答、MT：全体 884.1%、一般市民 908.2%、保護者 882.8%、小 5 573.7%、中 2 584.7%、高 2 641.2%)

(単位：%)

| 区分 | 味噌煮込みうどん | 味噌田楽(こんにやく) | 味噌田楽(豆腐) | 煮味噌 | 焼味噌 | どて煮 | 菜めし | 岡崎まぜめん | 五平餅 | いがまんじゅう |
|--------------|----------|-------------|----------|------|------|------|------|--------|------|---------|
| 全体(N=8,922) | 95.0 | 89.8 | 87.2 | 43.8 | 26.0 | 90.2 | 73.6 | 57.3 | 93.1 | 81.9 |
| 一般市民(N=478) | 93.9 | 88.7 | 86.0 | 49.6 | 32.8 | 87.7 | 70.9 | 61.3 | 92.1 | 80.3 |
| 保護者(N=8,444) | 95.1 | 89.8 | 87.3 | 43.4 | 25.7 | 90.3 | 73.8 | 57.0 | 93.2 | 82.0 |
| 小5(N=1,401) | 82.9 | 58.4 | 44.1 | 43.3 | 14.4 | 55.0 | 38.1 | 35.4 | 88.2 | 71.7 |
| 中2(N=1,319) | 91.9 | 56.4 | 39.8 | 50.9 | 13.3 | 60.3 | 29.4 | 42.7 | 92.4 | 76.5 |
| 高2(N=1,789) | 91.6 | 67.5 | 59.4 | 46.1 | 19.0 | 68.5 | 41.8 | 28.5 | 93.0 | 72.6 |

| 区分 | おこしもの | あわゆき | へぼ飯(蜂の子) | すべて知らない | 不明・無回答 |
|--------------|-------|------|----------|---------|--------|
| 全体(N=8,922) | 38.7 | 73.3 | 33.5 | 0.7 | 3.6 |
| 一般市民(N=478) | 40.8 | 73.8 | 49.8 | 0.4 | 4.4 |
| 保護者(N=8,444) | 38.6 | 73.3 | 32.6 | 0.7 | 3.5 |
| 小5(N=1,401) | 19.4 | 15.5 | 5.0 | 2.3 | 2.0 |
| 中2(N=1,319) | 11.8 | 14.2 | 4.5 | 0.6 | 1.1 |
| 高2(N=1,789) | 21.1 | 24.7 | 6.2 | 1.2 | 1.5 |

【その他、思い浮かぶ岡崎の郷土の食べ物】

| 主なその他回答 | |
|-------------|-------------|
| 赤だし | ういろう |
| 味噌まんじゅう | むらさき麦のうどん |
| 味噌そうめん | かりんとう饅頭 |
| 八丁味噌ソフトクリーム | あわゆき |
| 味噌おでん | いがまんじゅう |
| 八丁味噌せんべい | しし鍋 |
| 味噌カツ | 家康鍋 |
| 味噌煮込みうどん | 油菓子 |
| 八丁味噌かりんとう | 自然薯（とろろごはん） |
| 八丁味噌プリン | 箱寿司 |
| そのほか八丁味噌料理 | 五平餅 |
| 手風琴のしらべ | お雑煮 |
| 鬼まんじゅう | おはぎ |
| もろこしうどん | むかご入りご飯 |
| きしめん | ランニングエッグ |

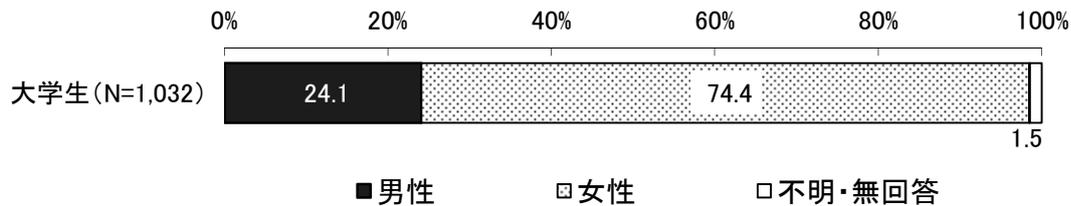
8 大学生に対する調査

(1) あなたの性別はどちらですか。

【一般市民：問1】

「女性」が74.4%と「男性」を上回っています。

(単数回答)

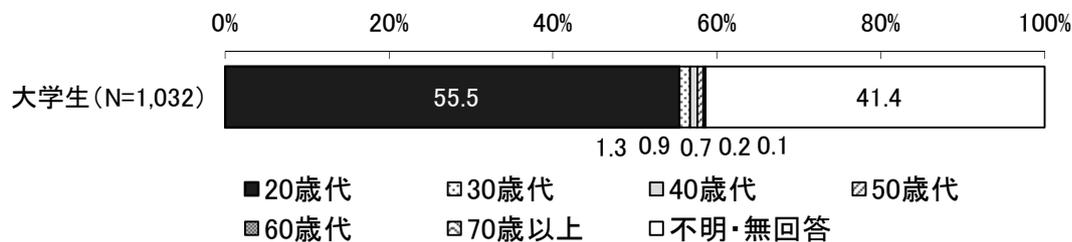


(2) あなたの年齢はどれですか。

【一般市民：問2】

「20歳代」が55.5%と最も高くなっています。

(単数回答)

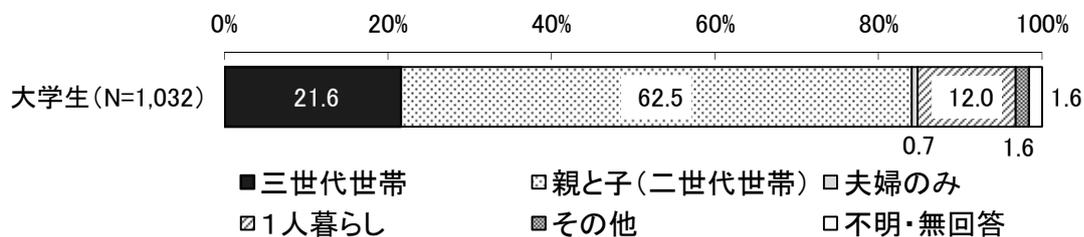


(3) あなたの家族構成を教えてください。

【一般市民：問3】

「親と子（二世帯世帯）」が62.5%と最も高く、次いで「三世帯世帯」となっています。

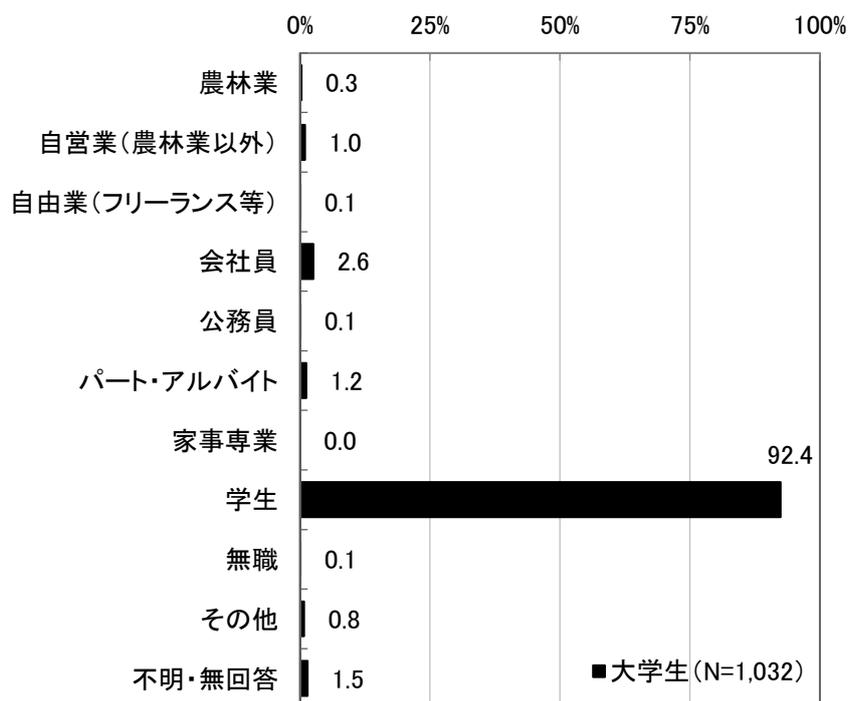
(単数回答)



(4) あなたのお仕事はどのような内容ですか。

【一般市民：問4】

「学生」が92.4%と最も高くなっています。



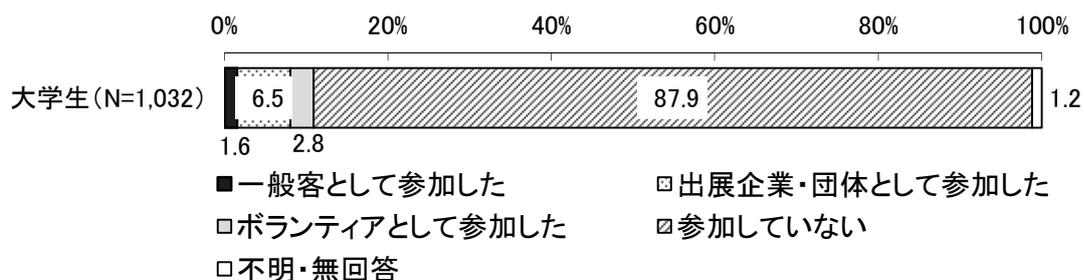
(5)あなたは今年の7月2、3日に岡崎中央総合公園で開催された市制 100 周年記念事業「食育メッセ 2016」に参加しましたか。

【一般市民：問5】

「参加していない」が87.9%と最も高くなっています。

「一般客として参加した」「出展企業・団体として参加した」「ボランティアとして参加した」を合わせると10.9%となっています。

(単数回答)

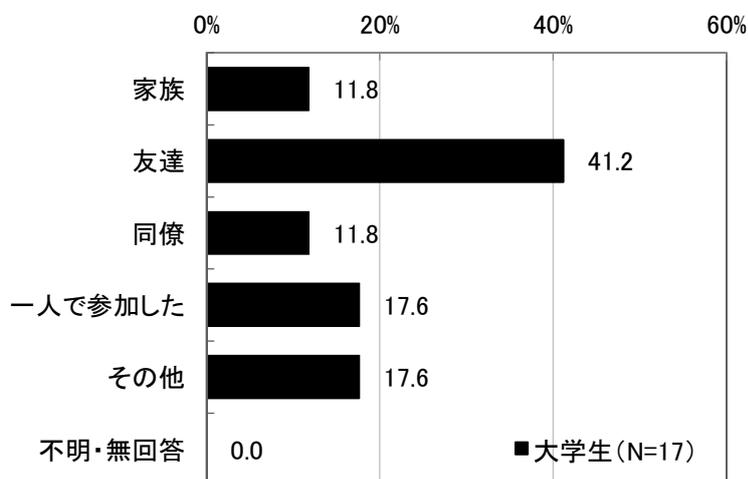


(5-1)どなたと参加しましたか。

【一般市民：問5-1】

「友達」が41.2%最も高く、次いで「一人で参加した」となっています。

(複数回答、MT：全体 100.0%)

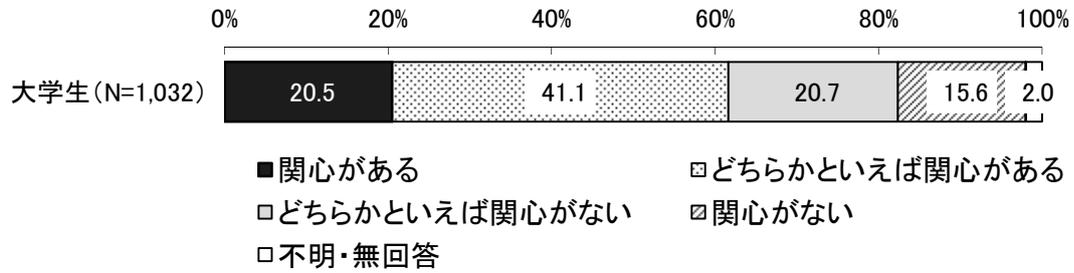


(6)あなたは「食育」に関心がありますか。それとも関心がありませんか。

【一般市民：問6】

『関心がある』（「関心がある」＋「どちらかといえば関心がある」）が『関心がない』（「どちらかといえば関心がない」＋「関心がない」）を大きく上回っています。

(単数回答)

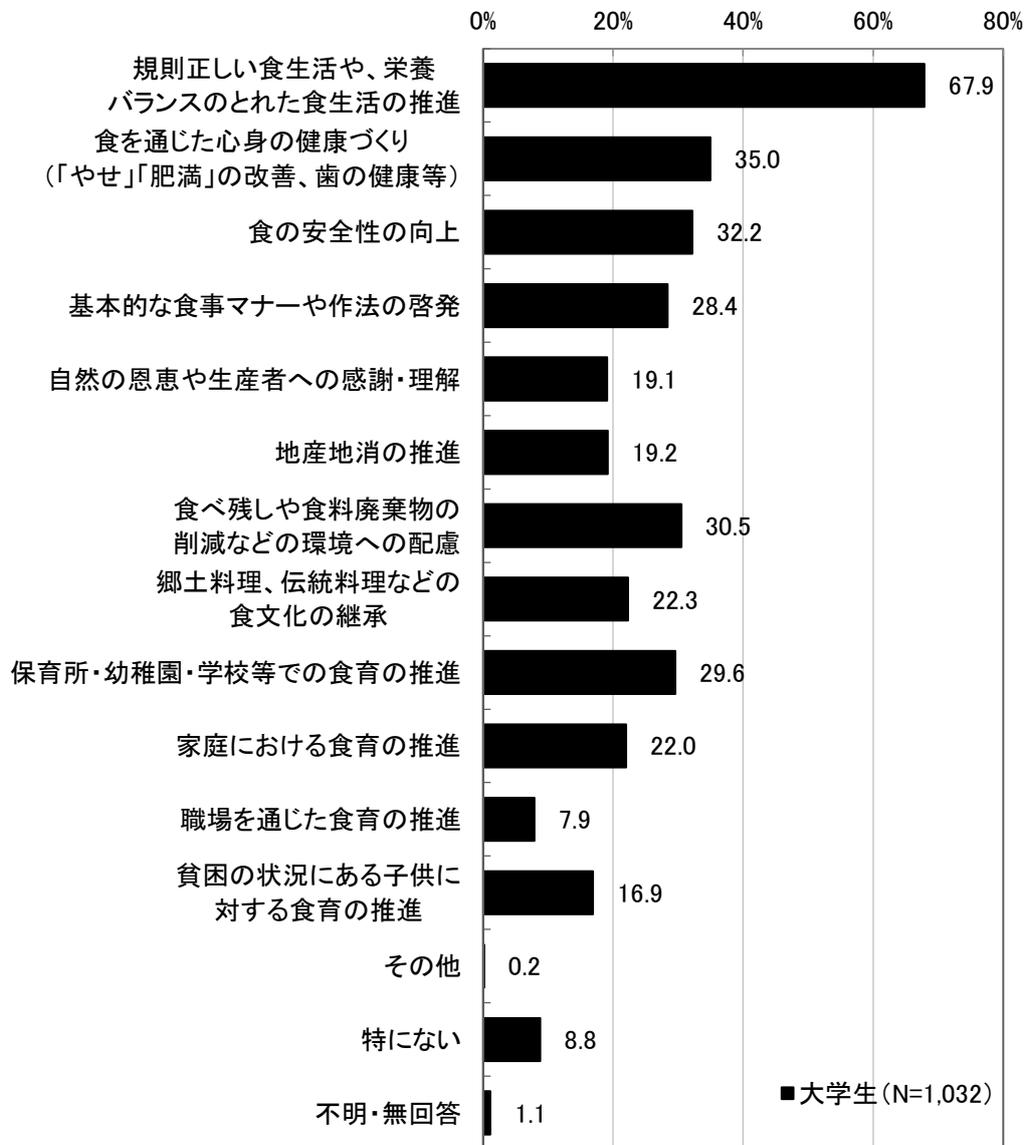


(7)岡崎市の「食育」として、何が大切だと思いますか。

【一般市民：問7】

「規則正しい食生活や、栄養バランスのとれた食生活の推進」が67.9%と最も高く、次いで「食を通じた心身の健康づくり（「やせ」「肥満」の改善、歯の健康等）」「食の安全性の向上」となっています。

(複数回答、MT：全体341.0%)

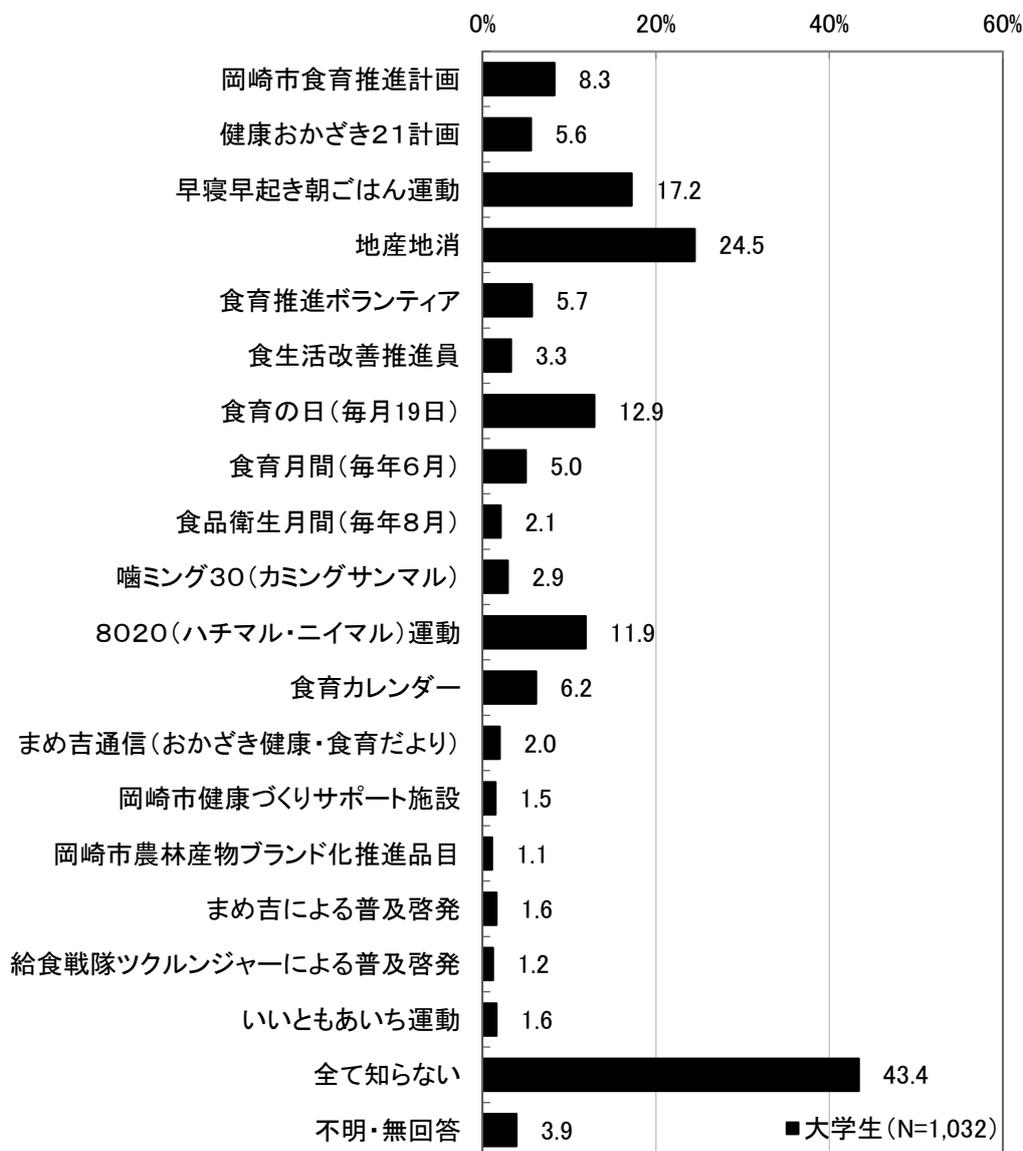


(8) 次のような国や県、市で行っている取組等を知っていますか。

【一般市民：問8】

「全て知らない」が43.4%と最も高く、次いで「地産地消」「早寝早起き朝ごはん運動」となっています。

(複数回答、MT：全体162.0%)

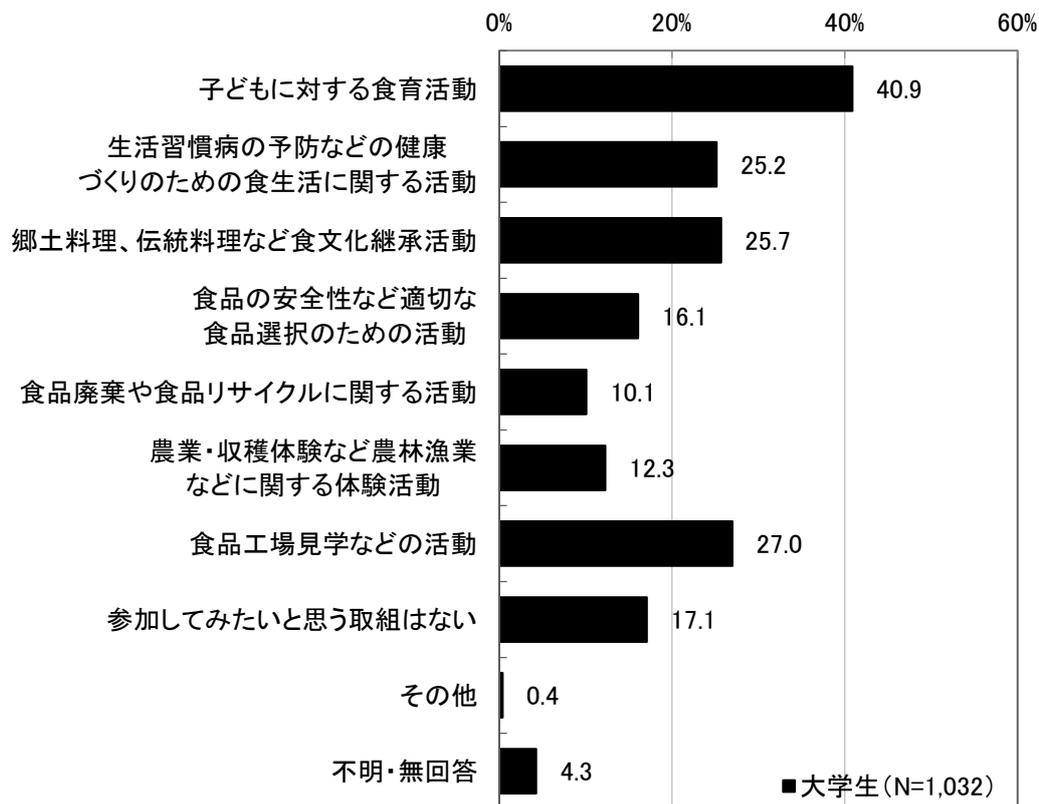


(9) 次のような国や自治体、ボランティア、NPO、企業などの食育に関する取組で参加してみたいと思うものはありますか。

【一般市民：問9】

一般市民は、「子どもに対する食育活動」が40.9%と最も高く、次いで「食品工場見学などの活動」「郷土料理、伝統料理など食文化継承活動」となっています。

(複数回答：回答は3つまで、MT：全体179.0%)

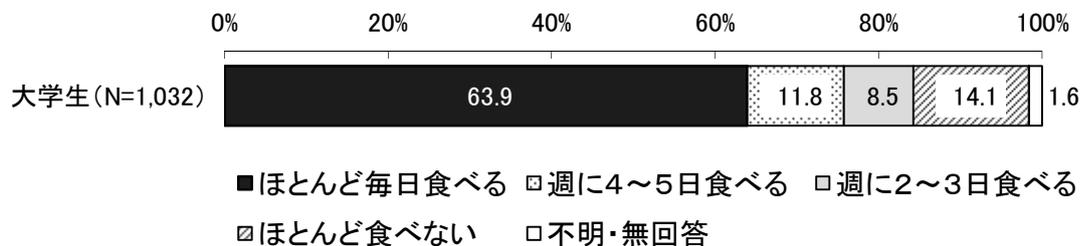


(10)ふだん朝食を食べますか。

【一般市民：問10】

「ほとんど毎日食べる」が63.9%と最も高く、次いで「ほとんど食べない」「週に4～5日食べる」となっています。

(単数回答)

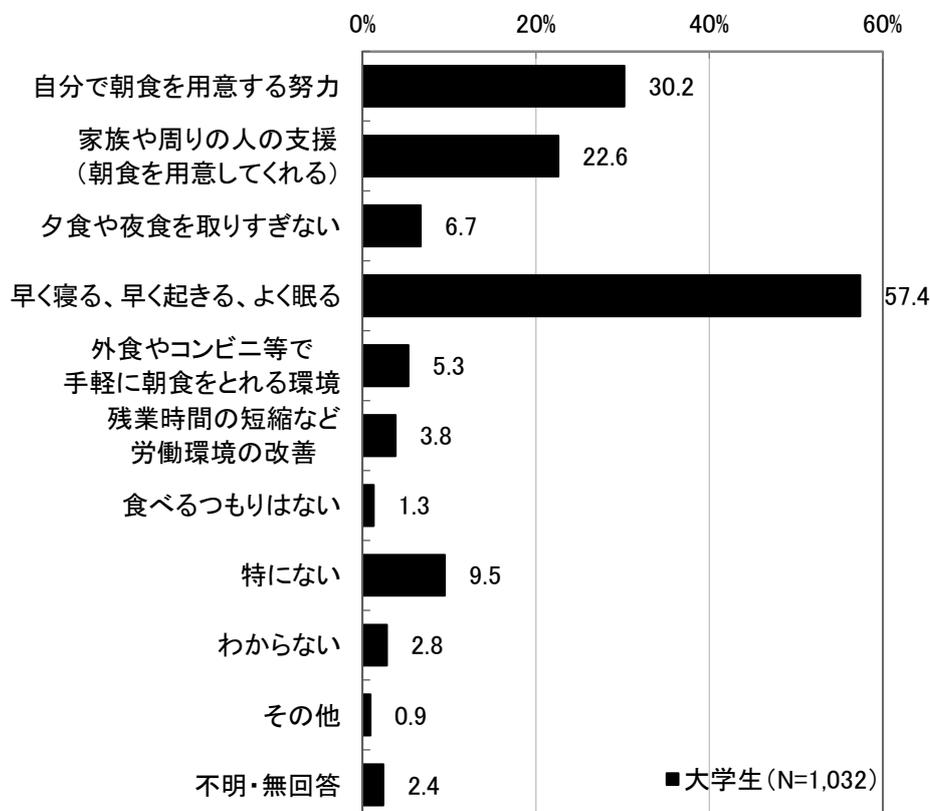


(11)あなたが今より(今までどおり)朝食を食べるには、どの様なことが必要ですか。

【一般市民：問11】

「早く寝る、早く起きる、よく眠る」が57.4%と最も高く、次いで「自分で朝食を用意する努力」「家族や周りの人の支援(朝食を用意してくれる)」となっています。

(複数回答、MT：全体142.8%)

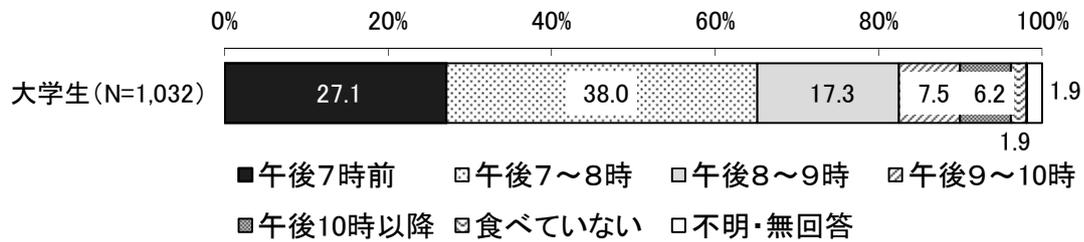


(12) ふだん、夕食を何時頃食べていますか。

【一般市民：問 12】

「午後7～8時」が38.0%と最も高く、次いで「午後7時前」「午後8～9時」となっています。

(単数回答)

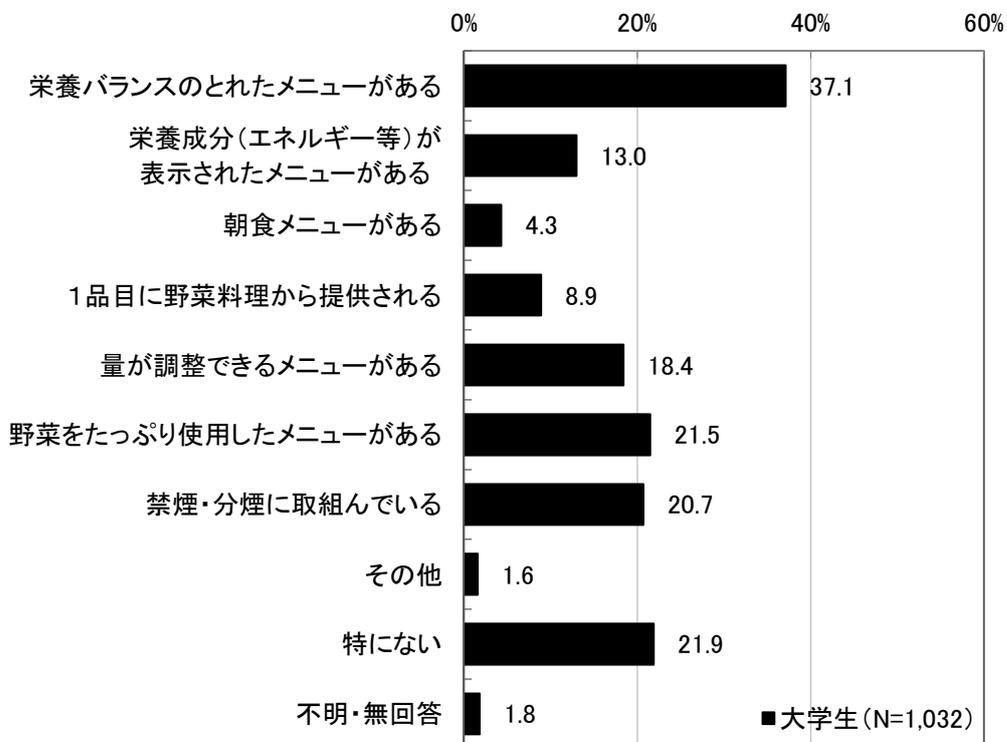


(13) 外食する際のお店選びとして、健康づくりの点からどのようなものがあればよいと思いますか。

【一般市民：問 13】

「栄養バランスのとれたメニューがある」が37.1%と最も高く、次いで「特にない」「野菜をたっぷり使用したメニューがある」となっています。

(複数回答：回答は2つまで、MT：全体149.2%)



(14) 1日最低1食きちんとした食事を、家族等2人以上で楽しく30分以上かけてとっていますか。

【一般市民：問14】

「はい」が53.7%と「いいえ」を上回っています。

(単数回答)

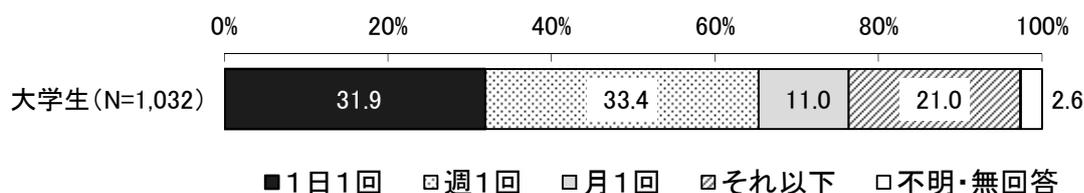


(15) 同居家族全員が、一緒に食事をできるのはどれくらいですか。

【一般市民：問15】

「週1回」が33.4%と最も高く、次いで「1日1回」「それ以下」となっています。

(単数回答)

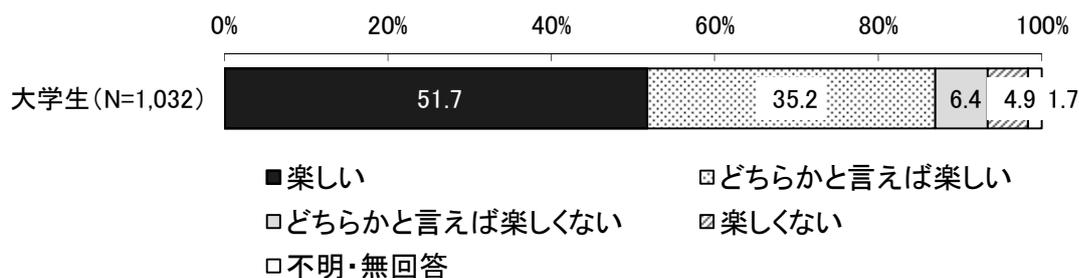


(16) 食事を楽しく食べていますか。

【一般市民：問16】

『楽しい』（「楽しい」＋「どちらかと言えば楽しい」）が86.9%と『楽しくない』（「どちらかと言えば楽しくない」＋「楽しくない」）を大きく上回っています。

(単数回答)

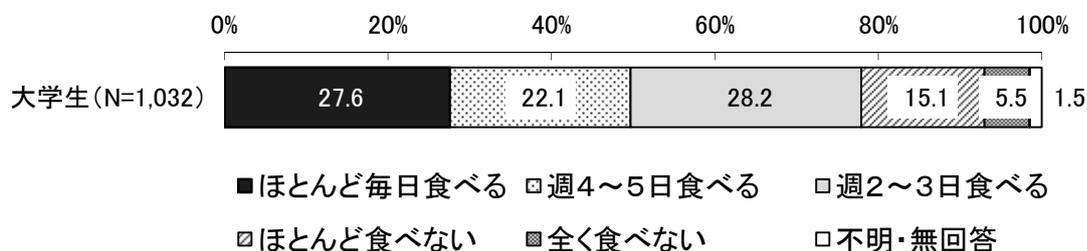


(17) 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

【一般市民：問 17】

「週2～3日食べる」が28.2%と最も高く、次いで「ほとんど毎日食べる」「週4～5日食べる」となっています。

(単数回答)



(18) 毎日の食事で、野菜料理をどのくらい食べていますか。

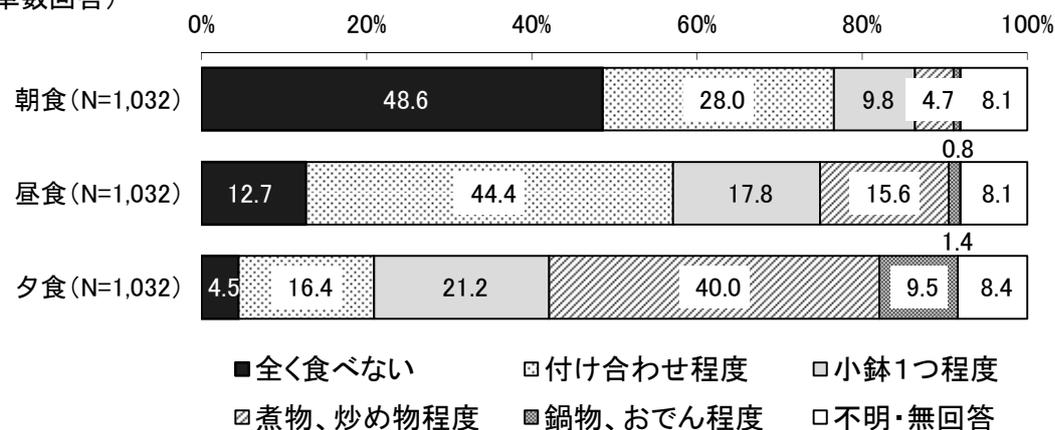
【一般市民：問 18】

朝食では、「全く食べない」が48.6%と最も高くなっています。

昼食では、「付け合わせ程度」が44.4%と最も高くなっています。

夕食では、「煮物、炒め物程度」が40.0%と最も高くなっています。

(単数回答)



[朝食に野菜を食べている人の割合]



■ 1日の野菜摂取量

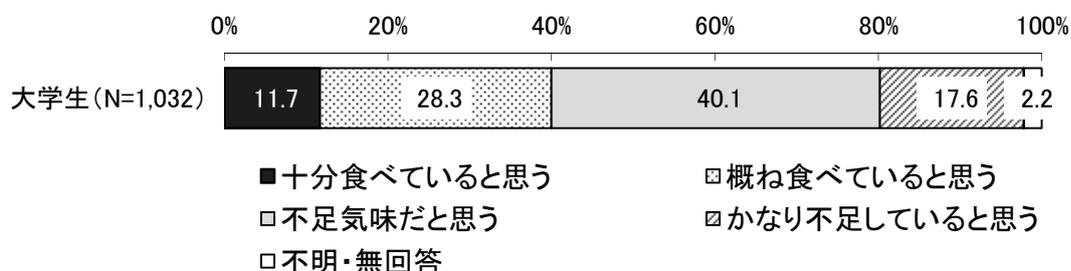
| | 大学生 |
|----|---------|
| 朝食 | 27.0 g |
| 昼食 | 57.4 g |
| 夕食 | 105.4 g |
| 1日 | 189.8 g |

(19) 野菜を十分食べていると思いますか。

【一般市民：問 19】

『食べている』（「十分食べていると思う」＋「概ね食べていると思う」）が 40.0%と『不足している』（「不足気味だと思う」＋「かなり不足していると思う」）より低くなっています。

（単数回答）

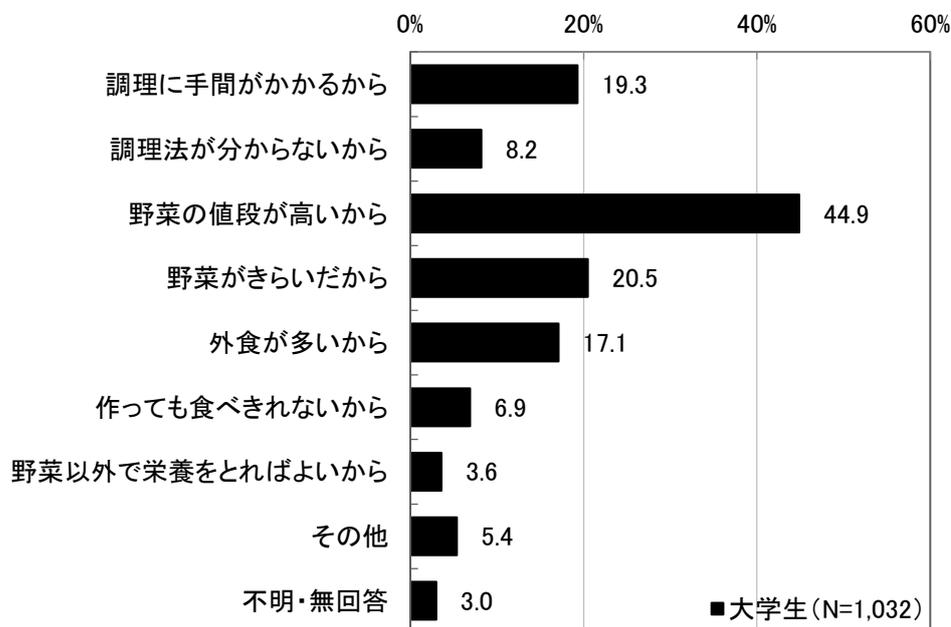


(20) 野菜が不足しやすい理由として考えられるのは何ですか。

【一般市民：問 20】

「野菜の値段が高いから」が 44.9%と最も高く、次いで「野菜がきれいだから」「調理に手間がかかるから」となっています。

（複数回答、MT：全体 128.9%）

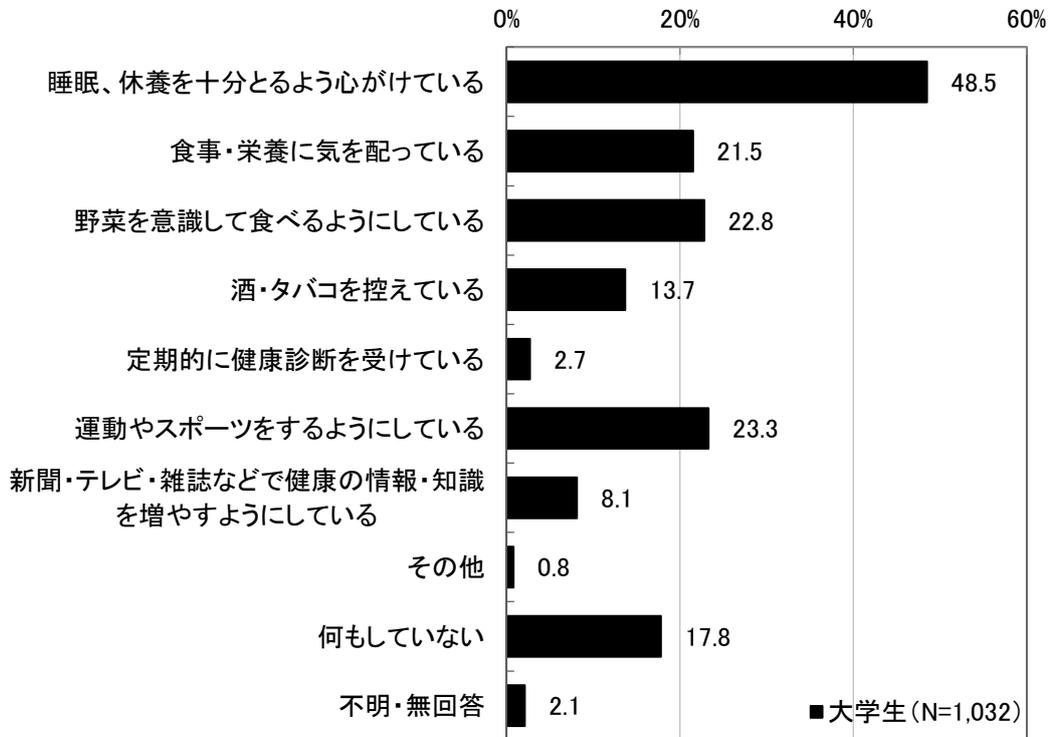


(21)健康に気をつけていることは何ですか。

【一般市民：問 21】

「睡眠、休養を十分とるよう心がけている」が 48.5%と最も高く、次いで「運動やスポーツをするようにしている」「野菜を意識して食べるようにしている」となっています。

(複数回答、MT：全体 161.3%)

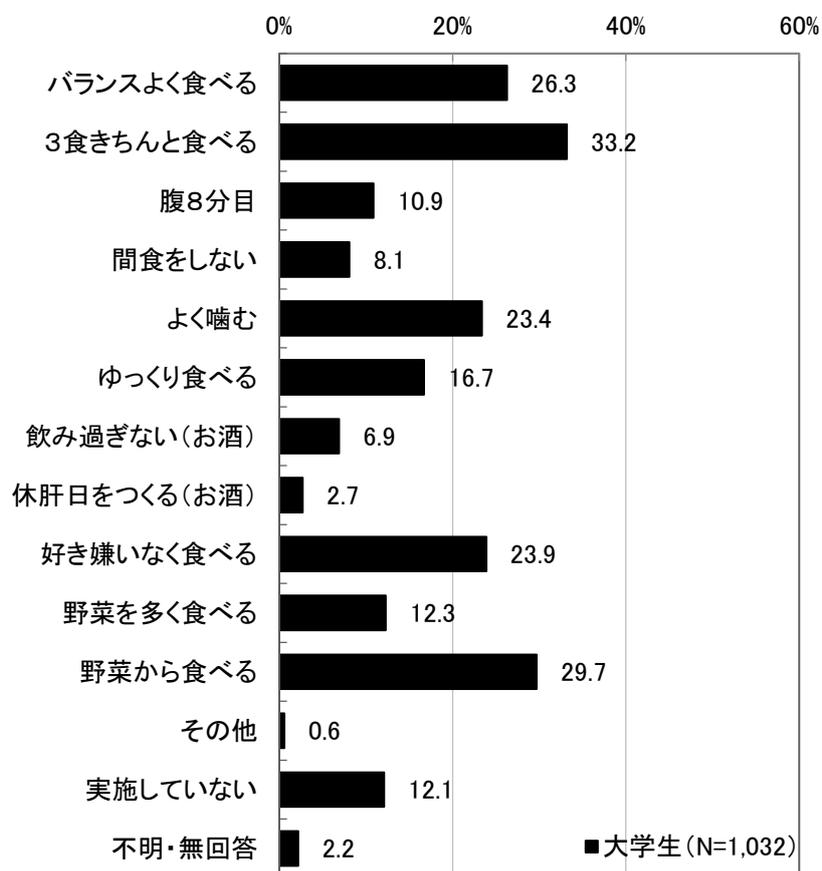


(22) 食事をする時、健康のための食習慣としてあなたが実施していることを教えてください。

【一般市民：問 22】

「3食きちんと食べる」が 33.2%と最も高く、次いで「野菜から食べる」「バランスよく食べる」となっています。

(複数回答、MT：全体 209.1%)

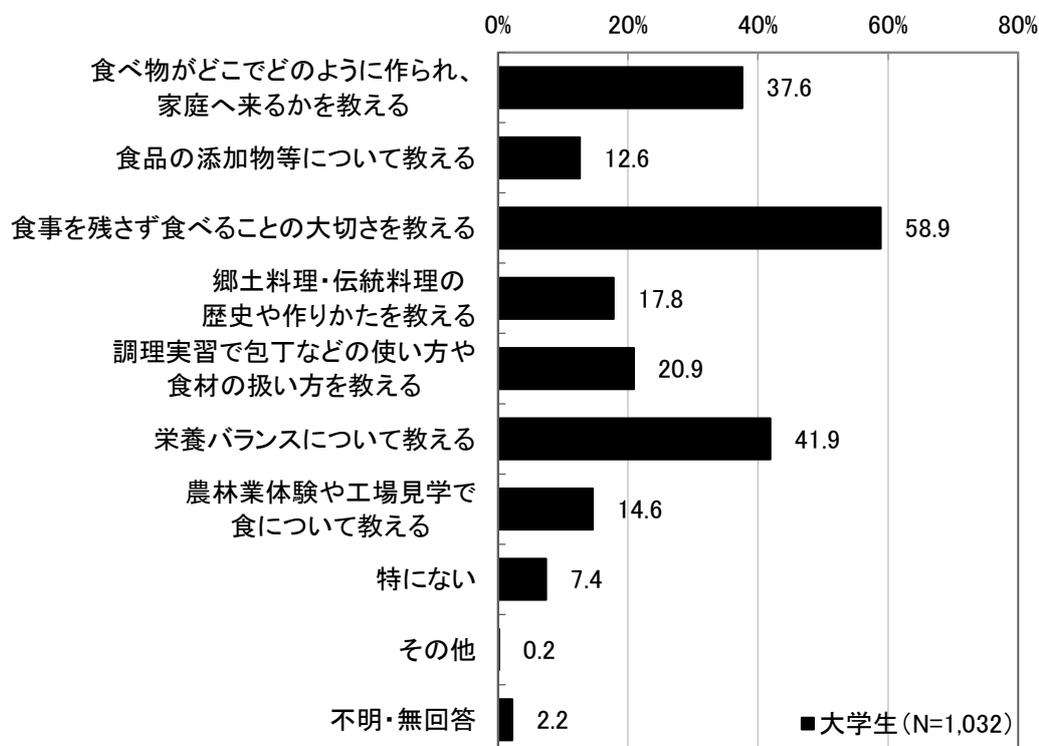


(23) 保育園・幼稚園・学校での「食育」にどのような事を望みますか。

【一般市民：問 23】

「食事を残さず食べることの大切さを教える」が 58.9%と最も高く、次いで「栄養バランスについて教える」「食べ物がどこでどのように作られ、家庭へ来るかを教える」となっています。

(複数回答：回答は3つまで、MT：全体 214.1%)

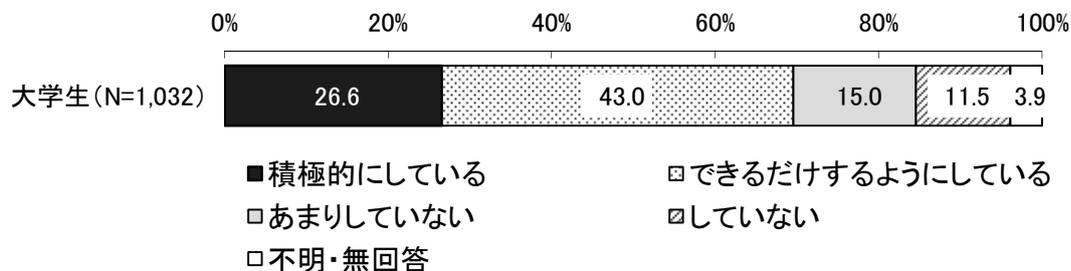


(24)あなたは、食べ残しなどのむだを減らしたり、廃棄の少ない食事づくりをしていますか。

【一般市民：問 24】

『している』（「積極的にしている」＋「できるだけするようにしている」）が 69.9%と『していない』（「あまりしていない」＋「していない」）を大きく上回っています。

(単数回答)

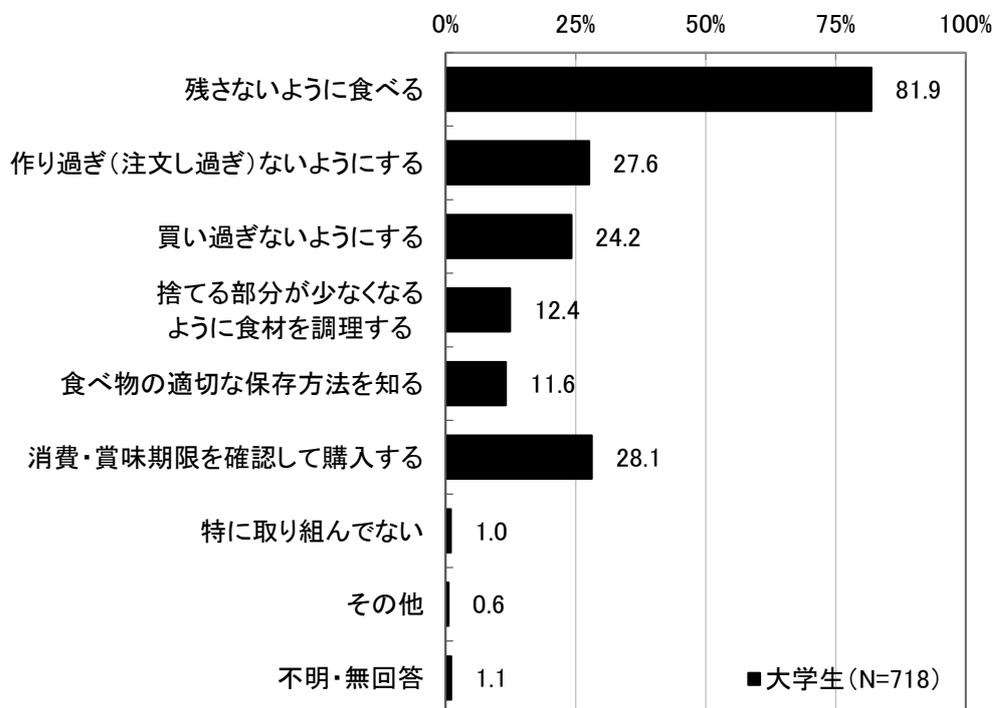


(24-1)食べ残しや食品廃棄を減らすためにどのようなことに取り組んでいますか。

【一般市民：問 24-1】

「残さないように食べる」が 81.9%と最も高く、次いで「消費・賞味期限を確認して購入する」「作り過ぎ（注文し過ぎ）ないようにする」となっています。

(複数回答、MT：全体 188.4%)

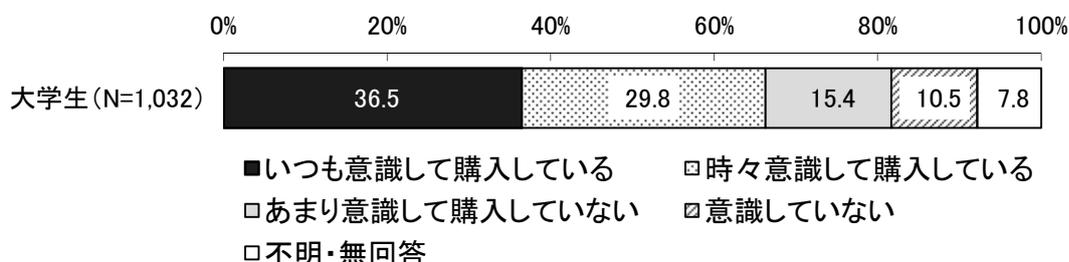


(25) 食品を購入するとき、原材料や賞味期限など食品表示を意識していますか。

【一般市民：問 25】

『意識している』（「いつも意識して購入している」＋「時々意識して購入している」）が 66.3%と『意識していない』（「あまり意識して購入していない」＋「意識していない」）を大きく上回っています。

（単数回答）

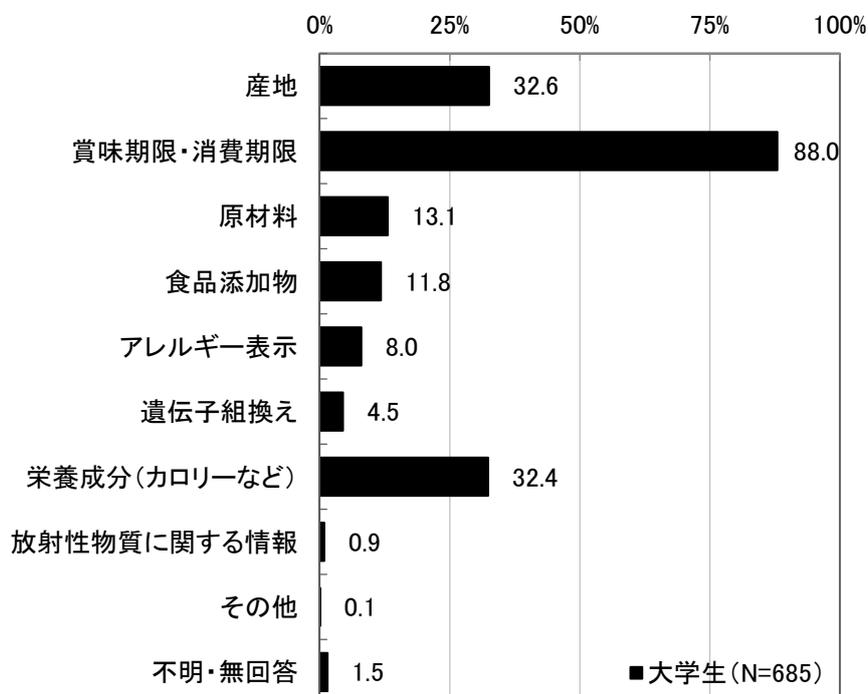


(25-1) 特に何を意識して購入していますか

【一般市民：問 25-1】

「賞味期限・消費期限」が 88.0%と最も高く、次いで「栄養成分（カロリーなど）」「産地」となっています。

（複数回答、MT：全体 193.0%）

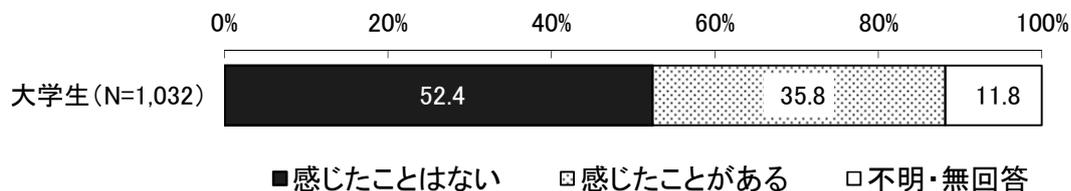


(26) 食品に不安を感じたことはありますか。

【一般市民：問 26】

「感じたことはない」が 52.4%と「感じたことがある」を上回っています。

(単数回答)

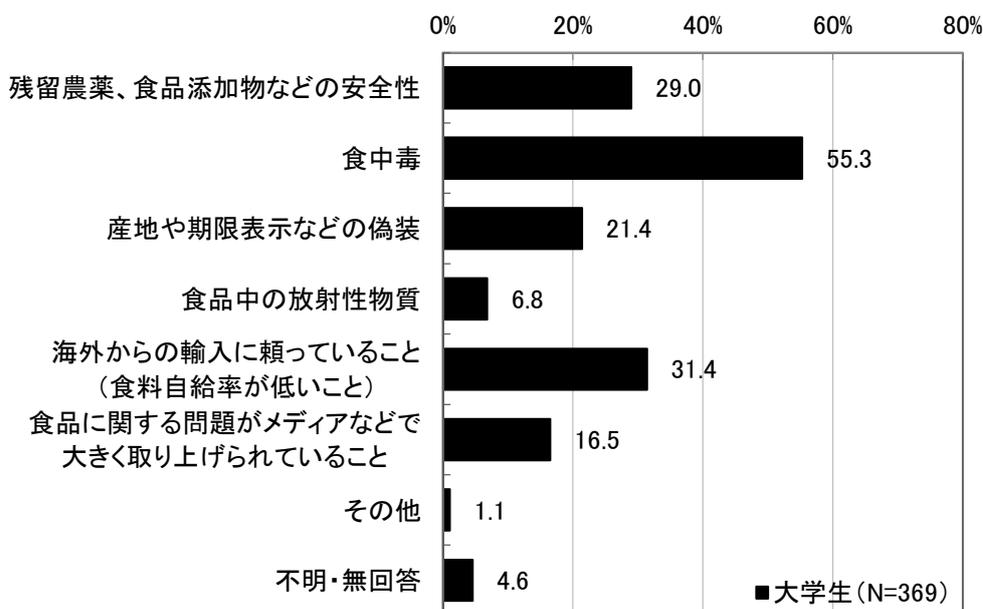


(26-1) どのようなことに不安を感じますか。

【一般市民：問 26-1】

「食中毒」が 55.3%と最も高く、次いで「海外からの輸入に頼っていること（食料自給率が低いこと）」「残留農薬、食品添加物などの安全性」となっています。

(複数回答、MT：全体 166.1%)

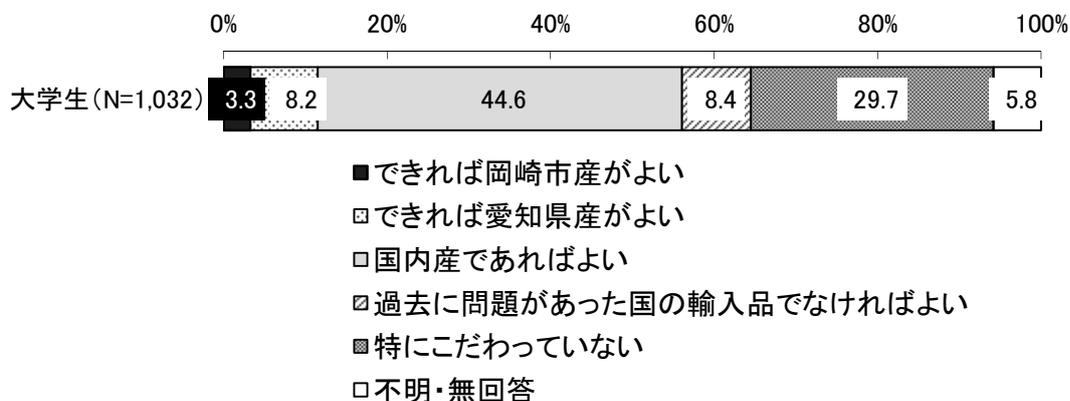


(27) 野菜を購入する際、産地にこだわっていますか。

【一般市民：問 27】

「国内産であればよい」が 44.6%と最も高く、次いで「特にこだわっていない」「過去に問題があった国の輸入品でなければよい」となっています。

(単数回答)

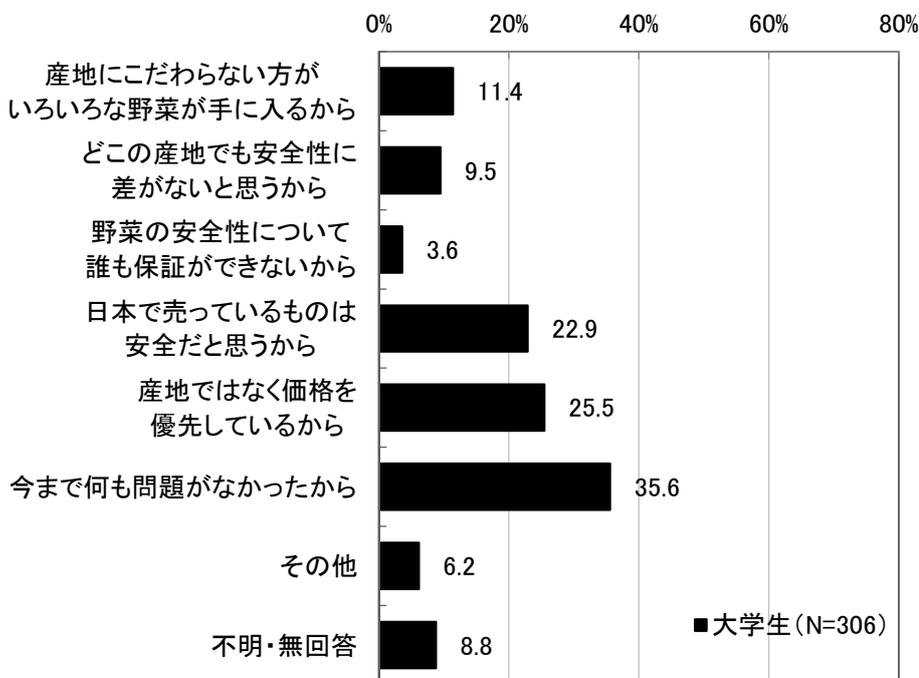


(27-1) 産地にこだわらない理由は何ですか。

【一般市民：問 27-1】

「今まで何も問題がなかったから」が 35.6%と最も高く、次いで「産地ではなく価格を優先しているから」「日本で売っているものは安全だと思うから」となっています。

(複数回答、MT：全体 123.5%)

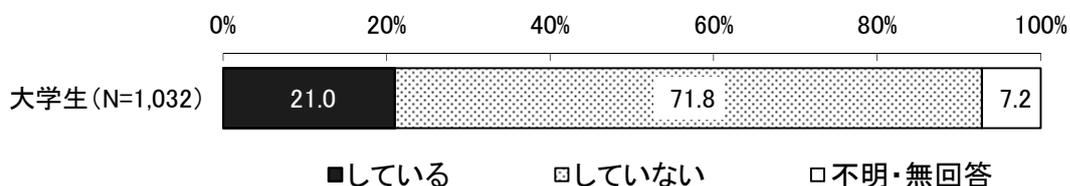


(28)現在、家庭菜園等で野菜作りをしていますか。(1つのみ○)

【一般市民：問28】

「していない」が71.8%と「している」を大きく上回っています。

(単数回答)

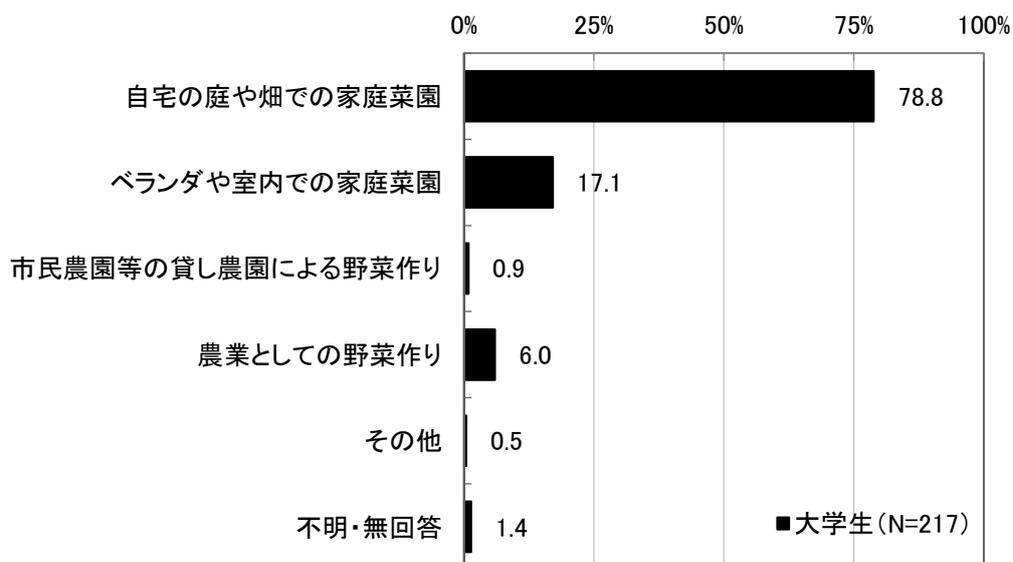


(28-1)どのように野菜作りを行っていますか。

【一般市民：問28-1】

「自宅の庭や畑での家庭菜園」が78.8%と最も高く、次いで「ベランダや室内での家庭菜園」「農業としての野菜作り」となっています。

(複数回答、MT：全体104.6%)

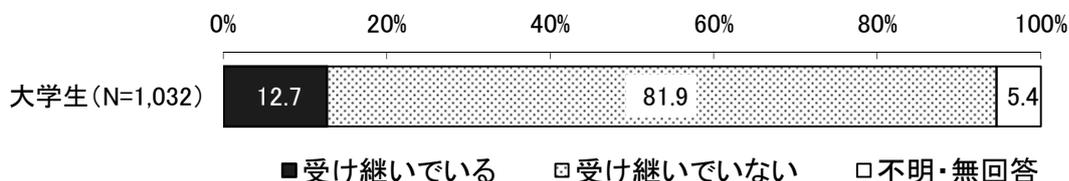


(29)あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。

【一般市民：問 29】

「受け継いでいない」が81.9%と「受け継いでいる」を大きく上回っています。

(単数回答)



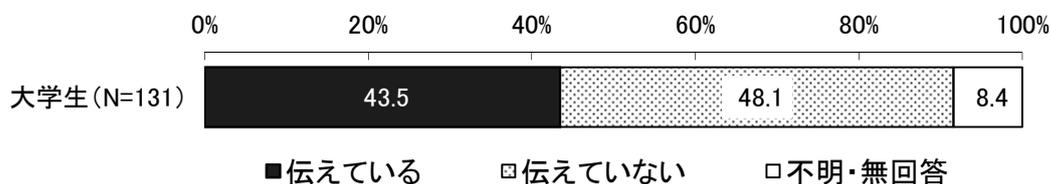
※問 29-1 は一般市民等とあわせて 70 ページに記載している。

(29-2)あなたが郷土料理や伝統料理など、地域や家庭において受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を、地域や次世代(子供やお孫さんを含む)に対し伝えていいますか。

【一般市民：問 29-2】

「伝えていない」が48.1%と「伝えている」を上回っています。

(単数回答)

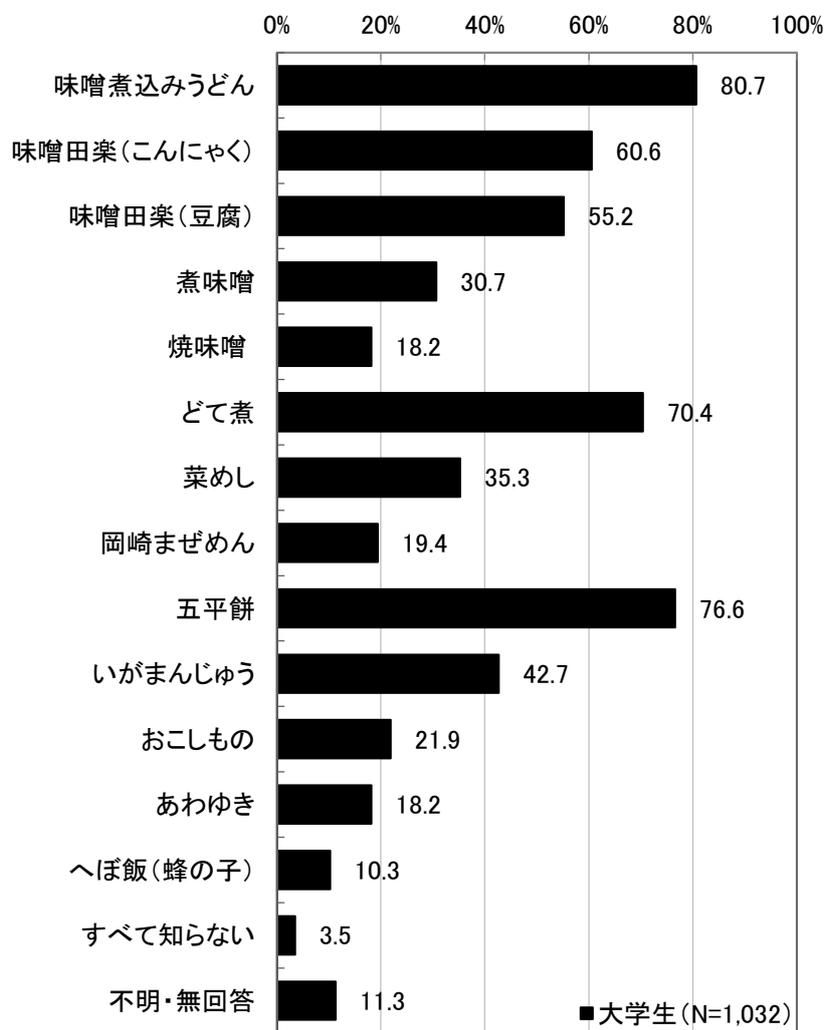


(30)あなたは、次の料理や菓子を知っていますか。(〇はいくつでも)

【一般：問30】

「味噌煮込みうどん」が80.7%と最も高く、次いで「五平餅」「どて煮」となっています。

(複数回答、MT：全体555.0%)



9 自由回答

(1)一般市民・保護者・大学生の意見の概要

| 食と健康について |
|---|
| 体は食べたもので作られているので、とても大切なことだと思う。 |
| 栄養などのバランスが取れた食生活をするのが重要だと思う。 |
| 朝ごはんをきちんと食べることを心がけている。 |
| 朝ごはんの簡単なレシピがわかると良い。 |
| 生活習慣の中で、最も大切なのが食習慣であると思う。 |
| 毎食に必ず野菜を取り入れるようにしてる。 |
| 好き嫌いになるべくないように、調理方法などで工夫していきたい。 |
| 岡崎市は特に野菜の摂取が少ないというデータを見て衝撃だった。 |
| インスタント、ジャンクフード、外食など気軽に行ける所が多いので、塩分、糖分など取りすぎていると思う。 |
| 野菜の高騰で、たくさんの野菜を摂取したくてもなかなかできない。 |
| 料理のレパートリーが少ないので変化がないと家族に言われてしまう。 |
| 仕事が忙しく時間がないと野菜が少なくなってしまう。 |
| 食の安全・安心について |
| 安心、安全、美味しく食べられるのが一番。 |
| 添加物など、食の安全についての知識が、食育を通して広がるといい。 |
| 食品の偽装が起こらない社会になってほしい。 |
| 食品添加物、農薬の危険性をもっと知らせるべきだと思う。 |
| もっと農薬を少なくして野菜を作ったものを食べさせてほしい。 |
| 放射能の問題はとても大切だと思います。目に見えないため忘れがちだが、海中の生物はかなり危ないと思う。魚介類は特に産地にこだわっている。 |
| 食物アレルギーへの理解をもっと広まってほしい。 |
| 給食で使われている食材を安心して食べられるようにしてほしい。 |
| 食の地産地消について |
| できれば愛知産、岡崎産の食材を使えたら一番いいと思う。 |
| 地産地消の推進を促す教育を学校でも行っていただきたい。 |
| 食の価値を知ってもらうために種～収穫までして口にするということを体験した方がいい。 |
| 家庭菜園をしてから、子供たちの好き嫌いが本当になくなりった。 |
| 生産地と原材料がどこから来ているのかが気になる。 |
| 給食で地産地消のメニューや行事的なメニューを通して食育を積極的に実施してほしい。 |
| 季節、旬を大切にしてお手製の家庭の味を子どもに伝えている。 |

| 食の「もったいない」について |
|---|
| 食品の廃棄を減らすための工夫や努力を皆で取り組むべきだと思う。 |
| 飽食の時代で、いつでもどこでも好きな物を好きなように食べられてしまうことが多い。食物がどのようにして自分の目の前に届いて食べられるのかを理解しありがたさを感じられるようにしたい。 |
| 命を頂くこと、感謝の気持ち、作物や家畜を育ててくれた人への感謝、料理を作ってくれた人への感謝が大切。 |
| 食文化について |
| 岡崎出身でないため、郷土の料理についての知識に乏しい。郷土料理、年中行事等の情報がどこで発信されているか分からない。もっと身近に地域の食材に触れたい。 |
| 郷土料理をもっと広めていった方がいい。 |
| 自分の地域の郷土料理について知れる機会があるとうれしい。 |
| 保育園の給食でも郷土料理が出るといい。家庭で作ったり教える機会はなかなかないので、岡崎にちなんだメニューにするなど子どもが目にする機会を作ってもらえたら。 |
| 食とコミュニケーションについて |
| 保育園、小中学校の給食のこんだてで子供の意見を聞きレシピ等を家庭でも取り入れればいいと思う。 |
| 給食は栄養バランスがとれるので、野菜たっぷりの給食をこれからもお願いしたい。 |
| 「給食はおいしい！」と子どもたちも言っていて、家ではあまり食べない野菜も食べている。 |
| 保育園での食育行事をととても楽しみにしている。どの子どもとても楽しそうで、大変だけどどんどんやってほしい。 |
| 学校や園で、食育について学ぶ時間が少しでも多くあれば嬉しい。 |
| 食べることを楽しむことがまず第一の事であると思う。 |
| 食育のイベントをたくさん行ってほしい。子どもの体験を増やしてほしい。料理レシピや試食ができると良い。 |
| 正しい最新の情報を特に子供たちや新しくここに来た大人に向けて提供してほしい。 |
| 食事のマナーや作法の教育の場を設けてほしい。 |
| 食べ方の作法を教えない親が増えているように感じる。 |
| 共働きで一緒に過ごす時間が少ないため、一緒にご飯を食べる時間もあまりない。もっと一緒に触れあえるような食育の機会をつくりたい。 |
| 食育メッセを知らなかった。機会があれば行ってみたい。 |
| 「食育」の推進について |
| 食べることは生きていくうえでとても大切なものなので、いろいろなことを学び意識して、知識を増やしていくことも大事だと思う。 |
| 「食育」に対しあまり興味がないが、アンケートを機に少し興味を持ちたいと思う。 |
| 食事を通して身体だけでなく心が健全に育ってくれるといいと思う。 |

| 子どもの食育・食について |
|--|
| 食育は各家庭での食事で身につけていくものだと思う |
| 子どもの頃の食生活の習慣や食事の好みは、大人になってからもそのままなので、子供の頃の食育は将来を左右するほど大切。 |
| 貧困状況にあるお子さんが、普通に食べられる環境を整備して頂きたい。 |
| できるだけ手作りの味を子供に伝えたい。 |
| 愛情をこめて作ることが何より大切だと思う。 |
| 楽しく家族みんなで食べることが大切。子供たちにはできるだけ、家庭菜園のものを食べさせ、外国の産地のものは買わないようにしている。 |
| 子どもの食が乱れている。親がしっかり3食、子どもに与えてあげてほしい。 |

(2) 児童・生徒の意見

| 食と健康について |
|--|
| 好き嫌いせずに食べたい。 |
| バランスのいい食事を心がけたい。 |
| お肉や野菜をバランス良く食べるようにしている。 |
| 朝ご飯を食べないと調子が出ないので、食べることは大切だと思った。 |
| あまり朝食を食べていないので、どのようなものを食べたらいいか教えてほしい。 |
| 朝、昼、夜三食食べたほうが良いと思う。 |
| 食べる事は大切だと思うが、最近は野菜がとれなくてバランスが悪くなってしまうので、なるべく野菜を食べたい。 |
| 食べる事は健康につながるのでバランスの良い食事をしたい。 |
| 成長するために、食べることは大事だと思う。 |
| 食の安全・安心について |
| 安全なご飯が食べたい。 |
| 悪い色素や保存料はやめたほうが良い。 |
| 食の地産地消について |
| 地域のものがもっと食べやすくなれば良いと思う。 |
| 地産地消を意識する。 |
| 田植えをしてみたい。 |
| 食の「もったいない」・食への感謝について |
| 食べ残しのないようしっかり食べる。 |
| 当たり前で食事できない人もいるから食べ物を無駄にしたらいけないと思う。 |
| 世界には食べられない人も少なくないから、「食べる」という事は幸せだと思う。 |
| 食べることは、動物の命をいただいているから感謝する。 |
| 作っている人に感謝して、毎日食べている。 |

| 食文化について |
|--|
| 八丁味噌はおいしいから全国に広めたい。 |
| へぼ飯を食べてみたい。 |
| 岡崎の味をもっと広めてほしい。 |
| アンケートの設問の郷土料理が給食に出してほしい。 |
| 和食を食べる機会が減っていると思う。 |
| 岡崎名物の料理をもっとたくさん食べてみたい。 |
| 食とコミュニケーションについて |
| みんなで食べると美味しく感じる。 |
| 家族みんなで食べることは大切だと思う。 |
| 給食がとてもおいしく、毎日楽しみにしている。 |
| 給食を作ってくれる人に感謝して、残さずおいしく食べる。家では毎日いそがしいのに作ってくれるので残さず食べている。 |
| 調理実習を増やしてほしい。 |
| 食育メッセがおもしろそうだなと思った。 |
| イベントを作してほしい。 |
| 食べることについて |
| 生きるために食べる事は必要だと思う。 |
| 食べることは大切だと思う。 |
| 食べることは楽しくて良いと思う。 |
| 食べてるときが一番幸せ。 |
| おいしいものを食べたい。 |
| 「食」についてもっと学びたい。 |
| 料理が得意なので、難しい料理に挑戦したい。 |

第3章 調査票

問6 あなたは「食育」に関心がありますか。それとも関心がありませんか。(1つのみ○)

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 関心がある | 2. どちらかといえば関心がある |
| 3. どちらかといえば関心がない | 4. 関心がない |

問7 岡崎市の「食育」として、何が大切だと思いますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------|
| 1. 規則正しい食生活や、栄養バランスのとれた食生活の推進 | |
| 2. 食を通じた心身の健康づくり(「やせ」「肥満」の改善、歯の健康等) | |
| 3. 食の安全性の向上 | 4. 基本的な食事マナーや作法の啓発 |
| 5. 自然の恩恵や生産者への感謝・理解 | 6. 地産地消の推進 |
| 7. 食べ残しや食料廃棄物の削減などの環境への配慮 | 8. 郷土料理、伝統料理などの食文化の継承 |
| 9. 保育所・幼稚園・学校等での食育の推進 | 10. 家庭における食育の推進 |
| 11. 職場を通じた食育の推進 | 12. 貧困の状況にある子供に対する食育の推進 |
| 13. その他() | 14. 特になし |

問8 次のような国や県、市等で行っている取組等を知っていますか。(○はいくつでも)

- | | | |
|----------------------|-------------------------|-----------------|
| 1. 岡崎市食育推進計画 | 2. 健康おかげさ21計画 | 3. 早寝早起き朝ごはん運動 |
| 4. 地産地消 | 5. 食育推進ボランティア | 6. 食生活改善推進員 |
| 7. 食育の日(毎月19日) | 8. 食育月間(毎年6月) | 9. 食品衛生月間(毎年8月) |
| 10. 噛ミング30(カミングサンマル) | 11. 8020(ハチマル・ニイマル)運動 | |
| 12. 食育カレンダー | 13. まめ吉通信(おかげさ健康・食育だより) | |
| 14. 岡崎市健康づくりサポート施設 | 15. 岡崎市農林産物ブランド化推進品目 | |
| 16. まめ吉による普及啓発 | 17. 給食戦隊ツクルンジャーによる普及啓発 | |
| 18. いいともあいち運動 | 19. 全て知らない | |

問9 次のような国や自治体、ボランティア、NPO、企業などの食育に関する取組に参加してみたいと思うものはありますか。(特にあてはまるもの3つまで○)

- | |
|----------------------------------|
| 1. 子どもに対する食育活動 |
| 2. 生活習慣病の予防などの健康づくりのための食生活に関する活動 |
| 3. 郷土料理、伝統料理など食文化継承活動 |
| 4. 食品の安全性など適切な食品選択のための活動 |
| 5. 食品廃棄や食品リサイクルに関する活動 |
| 6. 農業・収穫体験など農林漁業などに関する体験活動 |
| 7. 食品工場見学などの活動 |
| 8. 参加してみたいと思う取組はない |
| 9. その他() |



問 10 ふだん朝食を食べますか。(1 つのみ○)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. ほとんど毎日食べる | 2. 週に4~5日食べる |
| 3. 週に2~3日食べる | 4. ほとんど食べない |

問 11 あなたが今より(今までどおり)朝食を食べるには、どの様なことが必要ですか。
(いくつでも○)

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| 1. 自分で朝食を用意する努力 | 2. 家族や周りの人の支援(朝食を用意してくれる) |
| 3. 夕食や夜食を取りすぎない | 4. 早く寝る、早く起きる、よく眠る |
| 5. 外食やコンビニ等で手軽に朝食をとれる環境 | 6. 残業時間の短縮など労働環境の改善 |
| 7. 食べるつもりはない | 8. 特にない |
| 9. わからない | 10. その他() |

問 12 ふだん、夕食を何時頃食べていますか。(1 つのみ○)

- | | |
|---|---|
| 1. 午後7時前 | 2. 午後7~8時 |
| 3. 午後8~9時 | 4. 午後9~10時 ⇒問 12-1ハ |
| 5. 午後10時以降 ⇒問 12-1ハ | 6. 食べていない |

問 13 外食する際のお店選びとして、健康づくりの点からどのようなものがあればよいと思いますか。**(特にあてはまるもの2つまで○)**

- | | |
|----------------------|------------------------------|
| 1. 栄養バランスのとれたメニューがある | 2. 栄養成分(エネルギー等)が表示されたメニューがある |
| 3. 朝食メニューがある | 4. 1品目に野菜料理から提供される |
| 5. 量が調整できるメニューがある | 6. 野菜をたっぷり使用したメニューがある |
| 7. 禁煙・分煙に取り組んでいる | 8. その他() |
| 9. 特にない | |

問 14 1日最低1食きちんとした食事を、家族等2人以上で楽しく30分以上かけてとっていますか。(1 つのみ○)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 15 同居家族全員が、一緒に食事をできるのはどれくらいですか。(一番近いと思われるところに○をつけてください。)

- | | | | |
|---------|--------|--------|---------|
| 1. 1日1回 | 2. 週1回 | 3. 月1回 | 4. それ以下 |
|---------|--------|--------|---------|

問 16 食事を楽しく食べていますか。(1 つのみ○)

- | | |
|------------------|----------------|
| 1. 楽しい | 2. どちらかと言えば楽しい |
| 3. どちらかと言えば楽しくない | 4. 楽しくない |

問17 主食・主菜・副菜※を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(1つのみ○)

- | | | |
|--------------|-------------|-------------|
| 1. ほとんど毎日食べる | 2. 週4~5日食べる | 3. 週2~3日食べる |
| 4. ほとんど食べない | 5. 全く食べない | |

※ 「**主食**」: 米、パン、めん類などの穀類で、主としてエネルギーの供給源となるもの
「**主菜**」: 魚や肉、卵、大豆製品などを使った料理で、主としてたんぱく質の供給源となるもの
「**副菜**」: 野菜、海藻、きのこなどを使った料理で、主食と主菜に不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う役割を果たすもの

問18 毎日の食事で、野菜料理をどのくらい食べていますか。(それぞれ1つに○)

① <<朝食>>

- | |
|-------------|
| 1. 全く食べない |
| 2. 付け合わせ程度 |
| 3. 小鉢1つ程度 |
| 4. 煮物、炒め物程度 |
| 5. 鍋物、おでん程度 |

② <<昼食>>

- | |
|-------------|
| 1. 全く食べない |
| 2. 付け合わせ程度 |
| 3. 小鉢1つ程度 |
| 4. 煮物、炒め物程度 |
| 5. 鍋物、おでん程度 |

③ <<夕食>>

- | |
|-------------|
| 1. 全く食べない |
| 2. 付け合わせ程度 |
| 3. 小鉢1つ程度 |
| 4. 煮物、炒め物程度 |
| 5. 鍋物、おでん程度 |

| | |
|---|--|
| 付け合わせ程度 ※ 片手半分程度 |  キャベツ・トマト・ブロッコリー等 |
| 小鉢1つ程度 ※ 片手一杯程度 |  根菜のみそ汁 青菜のお浸し 冷やしトマト |
| 煮物、炒め物程度 (中皿1皿または小鉢2皿程度) ※ 両手一杯程度 |  野菜の煮物 野菜炒め |
| 鍋物、おでん程度 (小鉢1皿+中皿1皿程度) ※ 両手山盛り程度 |  鍋物 おでん |

問19 野菜を十分食べていると思いますか。(1つのみ○)

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1. 十分食べていると思う | 2. 概ね食べていると思う |
| 3. 不足気味だと思う | 4. かなり不足していると思う |

問20 野菜が不足しやすい理由として考えられるのは何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1. 調理に手間がかかるから | 2. 調理法が分からないから |
| 3. 野菜の値段が高いから | 4. 野菜がきらいだから |
| 5. 外食が多いから | 6. 作っても食べきれないから |
| 7. 野菜以外で栄養をとればよいから | 8. その他 () |

問 21 健康に気をつけていることは何ですか。(いくつでも○)

- | | |
|------------------------------------|----------------------|
| 1. 睡眠、休養を十分とるよう心がけている | 2. 食事・栄養に気を配っている |
| 3. 野菜を意識して食べるようにしている | 4. 酒・タバコを控えている |
| 5. 定期的に健康診断を受けている | 6. 運動やスポーツをするようにしている |
| 7. 新聞・テレビ・雑誌などで健康の情報・知識を増やすようにしている | |
| 8. その他 () | 9. 何もしていない |

問 22 食事をする時、健康のための食習慣としてあなたが実施していることを教えてください。(いくつでも○)

- | | | |
|---------------|----------------|--------------|
| 1. バランスよく食べる | 2. 3食きちんと食べる | 3. 腹8分目 |
| 4. 間食をしない | 5. よく噛む | 6. ゆっくり食べる |
| 7. 飲み過ぎない(お酒) | 8. 休肝日をつくる(お酒) | 9. 好き嫌いなく食べる |
| 10. 野菜を多く食べる | 11. 野菜から食べる | |
| 12. その他 () | 13. 実施していない | |

問 23 保育園・幼稚園・学校での「食育」にどのような事を望みますか。(特にあてはまるもの3つまで○)

1. 食べ物がどこでどのように作られ、家庭へ来るかを教える
2. 食品の添加物等について教える
3. 食事を残さず食べることの大切さを教える
4. 郷土料理・伝統料理の歴史や作りかたを教える
5. 調理実習で包丁などの使い方や食材の扱い方を教える
6. 栄養バランスについて教える
7. 農林業体験や工場見学で食について教える
8. 特にない
9. その他 ()



問 24 あなたは、食べ残しなどのむだを減らしたり、廃棄の少ない食事づくりをしていますか。(1つのみ○)

- | | | | |
|-------------|----------|-------------------|----------|
| 1. 積極的にしている | ⇒問 24-1△ | 2. できるだけするようにしている | ⇒問 24-1△ |
| 3. あまりしていない | | 4. していない | |

★ 問 24-1 食べ残しや食品廃棄を減らすためにどのようなことに取り組んでいますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------|--------------------------|
| 1. 残さないように食べる | 2. 作り過ぎ(注文し過ぎ)ないようにする |
| 3. 買い過ぎないようにする | 4. 捨てる部分が少なくなるように食材を調理する |
| 5. 食べ物の適切な保存方法を知る | 6. 消費・賞味期限を確認して購入する |
| 7. 特に取り組んでない | 8. その他() |

問 25 食品を購入するとき、原材料や賞味期限など食品表示を意識していますか。(1つのみ○)

- | | | | |
|-------------------|----------|------------|--|
| 1. いつも意識して購入している | ⇒問 25-1△ | | |
| 2. 時々意識して購入している | ⇒問 25-1△ | | |
| 3. あまり意識して購入していない | | 4. 意識していない | |

★ 問 25-1 特に何を意識して購入していますか。(○はいくつでも)

- | | | |
|-----------------|----------------|-----------|
| 1. 産地 | 2. 賞味期限・消費期限 | 3. 原材料 |
| 4. 食品添加物 | 5. アレルギー表示 | 6. 遺伝子組換え |
| 7. 栄養成分(カロリーなど) | 8. 放射性物質に関する情報 | |
| 9. その他() | | |

問 26 食品に不安を感じたことはありますか。(いずれかに○)

- | | | |
|-------------|-------------|----------|
| 1. 感じたことはない | 2. 感じたことがある | ⇒問 26-1△ |
|-------------|-------------|----------|

★ 問 26-1 どのようなことに不安を感じますか。(○はいくつでも)

- | |
|-----------------------------------|
| 1. 残留農薬、食品添加物などの安全性 |
| 2. 食中毒 |
| 3. 産地や期限表示などの偽装 |
| 4. 食品中の放射性物質 |
| 5. 海外からの輸入に頼っていること(食料自給率が低いこと) |
| 6. 食品に関する問題がメディアなどで大きく取り上げられていること |
| 7. その他() |

問 27 野菜を購入する際、産地にこだわっていますか。(1つのみ○)

- | | |
|----------------|--------------------------|
| 1. できれば岡崎市産がよい | 2. できれば愛知県産がよい |
| 3. 国内産であればよい | 4. 過去に問題があった国の輸入品でなければよい |
| 5. 特にこだわっていない | ➡問 27-1 へ |

★ 問 27-1 産地にこだわらない理由は何ですか。(○はいくつでも)

- | |
|------------------------------|
| 1. 産地にこだわらない方がいろいろな野菜が手に入るから |
| 2. どこの産地でも安全性に差がないと思うから |
| 3. 野菜の安全性について誰も保証ができないから |
| 4. 日本で売っているものは安全だと思うから |
| 5. 産地ではなく価格を優先しているから |
| 6. 今まで何も問題がなかったから |
| 7. その他 () |



問 28 現在、家庭菜園等で野菜作りをしていますか。(1つのみ○)

- | | | |
|---------|-----------|----------|
| 1. している | ➡問 28-1 へ | 2. していない |
|---------|-----------|----------|

★ 問 28-1 どのように野菜作りを行っていますか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------------|------------------|
| 1. 自宅の庭や畑での家庭菜園 | 2. ベランダや室内での家庭菜園 |
| 3. 市民農園等の貸し農園による野菜作り | 4. 農業としての野菜作り |
| 5. その他 () | |

問 29 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。(いずれかに○)

- | | | |
|------------|-------------------|-------------|
| 1. 受け継いでいる | ➡問 29-1, 問 29-2 へ | 2. 受け継いでいない |
|------------|-------------------|-------------|

★ 問 29-1 地域や家庭で受け継がれてきた料理・味などをお書きください。

★ 問 29-2 あなたが郷土料理や伝統料理など、地域や家庭において受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を、地域や次世代(子供やお孫さんを含む)に対し伝えていますか。(いずれかに○)

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 伝えている | 2. 伝えていない |
|----------|-----------|

問 30 あなたは、次の料理や菓子を知っていますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---------------------------------|-----------------|
| 1. 味噌煮込みうどん | 2. 味噌田楽 (こんにゃく) |
| 3. 味噌田楽 (豆腐) | 4. 煮味噌 [野菜の味噌煮] |
| 5. 焼味噌 [八丁味噌にゴマなどを入れ焼いたもの] | 6. どて煮 |
| 7. 菜めし | 8. 岡崎まぜめん |
| 9. 五平餅 | 10. いがまんじゅう |
| 11. おこしもの [こねた米粉を着色し型抜きして蒸したもの] | |
| 12. あわゆき [寒天にメレンゲを合わせた菓子] | |
| 13. へぼ飯 (蜂の子) | |
| 14. すべて知らない | |

その他、思い浮かぶ岡崎の郷土の食べ物があれば記入してください。

2 園児・小2への調査

問31 お子さんの性別はどちらですか。(いずれかに○)

- | | |
|------|------|
| 1. 男 | 2. 女 |
|------|------|

問32 お子さんは、ふだん朝ごはんを食べますか。(1つのみ○)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. ほとんど毎日食べる | 2. 週に4~5日食べる |
| 3. 週に2~3日食べる | 4. ほとんど食べない |

問33 お子さんは、ふだん晩ごはんを何時ごろ食べますか。(1つのみ○)

- | | | |
|------------|------------|-----------|
| 1. 午後7時前 | 2. 午後7~8時 | 3. 午後8~9時 |
| 4. 午後9~10時 | 5. 午後10時以降 | 6. 食べていない |

問34 お子さんは、ふだん何時ごろに寝ますか。(1つのみ○)

- | | |
|------------|-------------|
| 1. 午後8時前 | 2. 午後8~9時 |
| 3. 午後9~10時 | 4. 午後10~11時 |
| 5. 午後11時以降 | |

問35 お子さんは、家族と一緒にごはんを食べていますか。(1つのみ○)

- | | |
|-------------------|----------------|
| 1. 朝食、夕食を一緒に食べている | 2. 朝食を一緒に食べている |
| 3. 夕食を一緒に食べている | 4. 一緒に食べていない |

問 36 お子さんは、家では「食」に関する事で、どんなことを手伝っていますか。
 (それぞれ1つに○)

| 項目 | いつも手伝う | 時々手伝う | あまり手伝わない | 手伝わない |
|-------------------------|--------|-------|----------|----------------|
| 買い物 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 料理の手伝い | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 食卓の準備 (食器を並べるなど) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 食器の後片付け | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 家庭菜園の世話 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | | 5 (家庭菜園がない) |
| その他手伝っていることがあれば書いてください。 | | | | |

問 37 お答えいただいているお子さんは今年の7月 2、3日に岡崎中央総合公園で開催された市制 100 周年記念事業「食育メッセ 2016」に参加しましたか。(いずれかに○)

- | | | |
|------------------|----------|-------------------|
| 1. 一般客として参加した | ➡問 37-1へ | 2. 出展企業・団体として参加した |
| 3. ボランティアとして参加した | | 4. 参加していない |

★ 問 37-1 どなたと参加しましたか。(○はいくつでも)

- | | | |
|------------|------------|-------|
| 1. 家族 | 2. 友達 | 3. 同僚 |
| 4. 一人で参加した | 5. その他 () | |

3 小5・中2・高2への調査

問1 性別はどちらですか。(いずれかに○)

1. 男 2. 女

問2 家での食事の時間は楽しいですか。(1つのみ○)

1. とても楽しい 2. 楽しいことが多い
3. あまり楽しくない 4. 楽しくない

問3 ふだん朝ごはんを食べますか。(1つのみ○)

1. ほとんど毎日食べる 2. 週に4～5日食べる
3. 週に2～3日食べる 4. ほとんど食べない

問4 ふだん晩ごはんは何時ごろ食べますか。(1つのみ○)

1. 午後7時前 2. 午後7～8時 3. 午後8～9時
4. 午後9～10時 5. 午後10時以降 6. 食べていない

問5 ふだん何時ごろに寝ますか。(1つのみ○)

1. 午後8時前 2. 午後8～9時 3. 午後9～10時
4. 午後10～11時 5. 午後11時以降

問6 家族と一緒にごはんを食べていますか。(1つのみ○)

1. 朝食、夕食と一緒に食べている 2. 朝食と一緒に食べている
3. 夕食と一緒に食べている 4. 一緒に食べていない

問7 あなたは今年の7月2、3日に岡崎中央総合公園で開催された市制100周年記念事業「食育メッセ2016」に参加しましたか。(いずれかに○)

1. 一般客として参加した **問7-1へ** 2. 出展企業・団体として参加した
3. ボランティアとして参加した 4. 参加していない

★ 問7-1 どなたと参加しましたか。(○はいくつでも)

1. 家族 2. 友達 3. 同僚
4. 一人で参加した 5. その他()

食育メッセ2016の様子



問8 家ではどんなことを手伝っていますか。(それぞれ1つに○)

| 項目 | いつも手伝う | ときどき手伝う | あまり手伝わない | 手伝わない |
|-------------------------|--------|---------|----------|----------------|
| 買い物 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 料理の手伝い | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 食卓の準備 (食器を並べるなど) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 食器の後片付け | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 家庭菜園の世話 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | | 5 (家庭菜園がない) |
| その他手伝っていることがあれば書いてください。 | | | | |

問9 自分ひとりで作ることができる得意な料理(菓子を含む)はありますか。(1つのみ○)

1. ある 2. ない

「ある」と回答した人は具体的な料理名を書いてください。

問10 次のなかで、食べたことがあるものはどれですか。(○はいくつでも)

1. 味噌煮込みうどん
2. 味噌田楽 (こんにやく)
3. 味噌田楽 (豆腐)
4. 煮味噌 [野菜の味噌煮]
5. 焼味噌 [八丁味噌にゴマなどを入れ焼いたもの]
6. どて煮
7. 菜めし
8. 岡崎まぜめん
9. 五平餅
10. いがまんじゅう
11. おこしもの [こねた米粉を着色し型抜きして蒸したもの]
12. あわゆき [寒天にメレンゲを合わせた菓子]
13. へぼ飯 (蜂の子)
14. すべて食べたことがない



●「食育」や「食べる」ことなどについてのご意見を自由に書いてください。

★ご協力ありがとうございました。

岡崎市「食育」に関するアンケート調査
【結果報告書】

岡崎市食育推進会議

事務局： 岡崎市保健部（保健所）健康増進課食育栄養班
岡崎市若宮町2丁目1番地1
岡崎げんき館2階
電 話： 0564-23-6962
発 行： 平成29年3月