

「岡弁」レシピ 応募用紙

岡崎市内産の野菜や加工品などを利用した、岡崎ならではの地産地消弁当「岡弁」に詰める料理のレシピを募集します。

岡崎らしさがいっぱい詰まった、おいしい料理レシピを考えてみてください。

料理名

サラダ風岡崎の花火ちらし

写真 又は イラスト



作り方(レシピ+ポイントなど)

1. むらさき麦を入れてご飯を炊く
2. 魚、野菜、卵を細かく切る
3. ご飯を盛り付け、切った材料を花火のように飾り付けて完成。

PR ポイント

ご飯にむらさき麦と酢だけではなく、シーチキンを混ぜることでサラダ風にしました。

岡崎産の野菜をたくさん食べれます。

【使用した岡崎の野菜・加工品】

むらさき麦、卵、きゅうり、レタス、にんじん、かぼちゃ

氏名	家庭部 井田 ひかり		
学校名	岡崎商業高校	学年	高校2年

応募用紙に記載された学校名・学年・氏名は、公開されます。

この応募用紙は、岡崎市ホームページへの公開及び岡崎市食品衛生協会を通じて、飲食店等に資料提供し、岡弁として広く利用してもらえるよう働きかけていきます。