

# OKAZAKI♥まめぼとは？

OKAZAKI♥まめぼは岡崎市の無料ウォーキングアプリです。一日の歩数やがん検診などの受診に応じてポイントが貯まり、貯まったポイントは岡崎市の特産品などの景品応募や、愛知県内の協力店舗で特典が受けられるカード「あいち健康づくり応援カード MyCa～まいか～」の発行に使用できます。



## ⑤ メニュー

- ▶ お知らせ
- ▶ アカウント設定
- ▶ データ移行
- ▶ 使い方
- ▶ ポイント獲得
- ▶ アンケート
- ▶ お問い合わせ
- ▶ 優待カード
- ▶ 景品応募

## ④ イベント

- ① 記録
- ② グラフ
- ③ ランキング

# 歩いて貯めたポイントで様々なおトクをGET!

## ⑤ メニュー

### ▶ 優待カード



### ▶ 景品応募



所定のポイントを貯めると、愛知県内の協力店舗で使える優待カードがアプリ上に表示されます。

ポイントを貯めると、岡崎市の特産品などの景品の抽選やバーチャルウォークコースがゲットできます。

※まいかの交付や景品応募の一部は岡崎市内在住・在勤・在学の15歳以上の方のみが対象です。

## 〈企業の経営者の方必見〉

**企業の皆さんの健康経営をお手伝い！  
企業でまめぼに参加しませんか？**

仲間同士のランキングが表示されるので、「もう少し頑張ろう!」と歩く意欲につながる!

健康づくりに取り組む企業としてPRができる!



参加企業ごとのランキングも表示されるので、仲間と励ましあって歩こうという気持ちになる!

企業でのOKAZAKI♥まめぼの参加希望の方は、アプリ内のランキング▶企業タブに記載のメールアドレスに御連絡ください。

お問合せ  
窓口

**カラダライブコールセンター  
0570-077-122**

受付時間 平日9:00~18:00 (12/29~1/5を除く)  
※サービス名は「岡崎市」とお伝えください。

# 岡崎市公式ウォーキングアプリ



**OKAZAKI♥まめぼ**  
アプリご利用ガイド

さあ!  
**岡崎を歩こう!**



## まずはダウンロード!

「OKAZAKI♥まめぼ」は無料でダウンロードできます。  
(通信料を除く。)



または、各ストアから「まめぼ」と検索してダウンロードすることもできます。

## 初期設定方法

※iOSをお使いの方は、「ヘルスケア」アプリ、Androidをお使いの方は「GoogleFit」アプリを事前にダウンロードしてください。

① アプリを開いたら「新規登録」をタップし必要事項を入力し、「利用規約」の内容を確認の上、チェックを入れます。

Androidはこちら

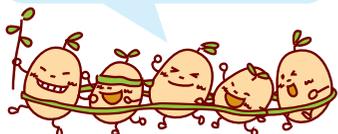
② ページ下部の「同意して次へ進む」をタップします。

③ 登録した内容を確認し、「登録してアプリを始める」をタップします。

→登録完了です!

iOSはこちら

家族や友人を誘って、  
みんなでウォーキングに  
取り組もう!



② ページ下部の「同意してログイン」をタップします。

→登録完了です!

## アプリの主な機能

### ① 記録



- その日の体重・血圧・健康状態が入力できます。
- がん検診・健康診断・歯周疾患健診の受診情報を登録するとポイントが得られます。

### ② グラフ

- 歩数・平均距離や①記録のページで登録した体重・血圧などが自動でグラフ化されます。



### ③ ランキング

順位	名前	歩数
あなたのランキング	まめ吉	24,386 歩
6位		/4,655人中
ランキング上位者	1位 まめ乃	39,898 歩
2位 まめ夫		36,215 歩
3位 まめ之助		35,535 歩
4位 まめみ		30,206 歩

- 全ユーザー、年代ごとの月別のランキングが表示されます。
- お友達や御家族となかよしグループを作ることも可能です。
- 職場の仲間とグループを作成することで企業グループ内での自分の順位が見られます。(企業で参加するには登録が必要です。詳細は裏面をご覧ください。)

### ④ イベント



▶イベント参加  
イベント会場に設置されたQRコードを読み込むことでポイントが得られます。

▶リアルウォークコース  
市内名所を巡るウォーキングコースを歩けます。



▶バーチャルウォークコース  
あなたの歩いた歩数によって国内外の名所を巡れます。  
※ポイントでの交換が必要です。



▶グループランキング  
企業やなかよしグループを作成すると、そのチームのランキングが表示されます。

順位	グループ名	歩数
あなたのグループ(平均)	まめ吉かぞく	92,716 歩
97位		/251グループ中
ランキング上位グループ(平均)	1位 新堀さん(10人)	610,840 歩
2位 シンマイ(3人)		355,816 歩