

# 受動喫煙の害を知り、望まない受動喫煙を予防しよう

## 受動喫煙って??

受動喫煙とは、誰かが吸っているたばこの煙を吸ってしまうこと。  
たばこの煙に含まれる有害物質は、換気扇や空気清浄機を使用しても除去することができません。  
また、室内でたばこを吸ったあとの壁、床、カーテンなどにしみついた、たばこの煙の有害成分は再び空気中に溶け出します。その空気を吸い込むことでも受動喫煙になってしまいます。



## 受動喫煙でも病気になりやすいって本当??

### ◎受動喫煙との関連が確実にある病気等

- 肺がん
- 虚血性心疾患
- 脳卒中
- 臭気・鼻への刺激感
- 喘息の既往  
(小児の受動喫煙により)
- 乳幼児突然死症候群  
(小児の受動喫煙・妊婦の喫煙により)



### ◎受動喫煙との関連が推定される病気等

- 鼻腔・副鼻腔がん・乳がん
  - 急性・慢性呼吸器症状
  - 呼吸機能低下
  - 喘息の発症・コントロール悪化
  - COPD
  - 低出生体重・胎児発育不全  
(妊婦の受動喫煙により)
  - 小児の喘息発症(親の喫煙により)
- など

出典：喫煙と健康 喫煙の健康影響に関する検討会報告書（平成28年8月）

## すべての施設は原則「屋内禁煙」です！

2020年4月の健康増進法の改正により、飲食店を含むすべての施設は、原則屋内禁煙となりました。  
一部の喫煙可能なお店の入口には下のような標識があります。

### 客席全体で喫煙が可能なお店

(お店に20歳未満立ち入り禁止)



### 喫煙するための部屋があるお店

(禁煙スペースのみ20歳未満立ち入り可)



喫煙専用室あり



加熱式たばこ専用喫煙室あり



喫煙可能室あり

たばこを吸う人も  
吸わない人も  
お店を選ぶときの  
参考にしてみてください★

