

第2 栄養改善事業

1 個別栄養相談・指導

(単位：回・人)

区分	回数	実人数	延べ人数
1歳6か月児健康診査	67	208	208
3歳児健康診査	85	81	81
まちかど保健室（成人・老人健康相談）	0	0	0
まちかどほっと相談室（妊婦・乳児健康相談）	—	—	—
にこにこきつず（健康診査事後指導教室）	—	—	—
電話相談	162	148	162
来所による面接相談	18	18	18
訪問	8	8	8
計	340	463	477

※その他、保健事業や各種教室等の開催時にも相談に応じた。

2 集団栄養指導

(単位：回・人)

区分	回数	人数
まちかどほっと相談室（妊婦・乳児健康相談）	4	73
乳児期からの食育教室（初期）	4	71
乳児期からの食育教室（後期）	4	41
計	12	185

新型コロナウイルス感染症の影響により土曜講座（体験型妊婦教室）の開催を中止した。

3 依頼による健康教育

(単位：回・人)

区分	回数	人数
園児、小学生・中学生・高校生・（PTA、教員等を含む）	0	0
子育て世代	1	23
高齢者	3	79
その他一般	0	0
計	4	102

4 栄養表示に関する相談・指導・進達

(1) 事業の概要

- ア 健康増進法第65条の1による、健康の保持増進の効果等に関する虚偽又は誇大な広告の監視及び報告を行う。
- イ 販売する食品に栄養成分、熱量に関する表示を行う場合の、表示すべき内容及び方法についての相談、指導を行う。
- ウ 食品表示法第8条に基づき、食品に関する表示の適正を確保するため収去検査を行う。

(2) 実施状況

(単位：件)

区分	件数
虚偽誇大広告・栄養表示指導	35
行政検査	1

5 健康料理教室

新型コロナウイルス感染症の影響により開催を中止した。

6 栄養士免許等の事務

(単位：件)

区分	申請区分	件数
栄養士免許	新規申請	0
	名簿訂正申請	28
	書換交付申請	28
	再交付申請	1
	その他（返納）	0
管理栄養士免許	新規申請	25
	名簿訂正・書換交付申請	24
	再交付申請	1
計		107

7 特定給食施設等実施状況調査・指導

(1) 目的

健康増進法第18条及び第22条に基づき、栄養管理、職員の配置状況等について給食の実施状況調査を行い、栄養管理や職員の配置が適切でない施設に対し指導を行う。また、喫食者の健康管理に役立つ情報の提供を行う。

(2) 特定給食施設実施状況調査（178施設）

(3) 給食施設指導

巡回による指導 3件

8 ヘルシーメニューの推進「野菜を食べよう大作戦！」

食を通した市民の健康づくりの推進として、8月31日のやさいの日、9月の健康増進普及月間に合わせ市内保育園における野菜たっぷりメニューの提供、スーパー、産直施設におけるポップ掲示を実施した。

(1) 保育園における野菜を食べよう大作戦の実施

日時	9月3日
場所	市内保育園、こども園
内容	①野菜たっぷりメニュー（夏野菜のカレーライス、甘酢和え、はっ酵乳）の提供 ②野菜たっぷりメニューのレシピと野菜の塗り絵のチラシ配布による啓発 ③ポスター掲示による啓発

(2) スーパー、産直施設における野菜を食べよう大作戦の実施

日時	8月23日～9月30日
場所	市内スーパー、産直施設 15 店舗
内容	野菜コーナーにポスター、ポップの掲示

(3) 特定給食施設における野菜を食べよう大作戦の実施

日時	2月～3月
場所	特定給食施設 38 施設
内容	ポップの掲示