

【 健 康 增 進 課 】

第1 食育推進事業

1 食育推進計画の推進

平成29年3月に策定した「第3次岡崎市食育推進計画」に基づき、市民が生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性を育むための「食育」を推進している。

目指すべき姿	食育を「学び」「実践し」「継承」する
基本理念	「食育」は自らを育む“ひとづくり”
計画期間	平成29年度から令和4年度まで

2 食育推進会議・食育推進会議専門委員会

岡崎市食育推進会議及び岡崎市食育推進会議専門委員会を開催し、食育推進計画に係る事業の進捗状況等を審議し、施策の実施推進を図った。

(1) 岡崎市食育推進会議

開催月日	内容
3月25日	<ul style="list-style-type: none">・令和3年度食育推進に係る取組状況（健康増進課）、地域での食育の推進事業について・第17回食育推進全国大会inあいちの出展について・令和4年度食育推進事業について・第3次岡崎市食育推進計画最終評価について・第4次岡崎市食育推進計画の策定について

(2) 岡崎市食育推進会議専門委員会

開催月日	内容
1月31日	<p>(書面会議)</p> <ul style="list-style-type: none">・令和4年度食育推進事業について・第3次岡崎市食育推進計画最終評価について・第4次岡崎市食育推進計画の策定について

3 食育の普及啓発

(1) おかざき健康・食育だより「まめ吉通信」の発行

園児（年長児）、小中学生とその保護者、健康づくり情報提供施設を対象とした食育に関する情報を発信した。

発行月	内容
6月 (食育月間特集号)	6月は食育月間～毎月19日は食育の日～/食育について考えよう!!まめ吉ミッション/学校の窓「家族のための食事作りにチャレンジ」/藤川宿むらさき麦レシピ集ができました/まめ吉が岡崎警察署広報大使「岡っぴき」に任命されました
10月 (食品ロスを減らそう大作戦!特集号)	どうして食品ロスを減らす必要があるの?/はじめよう!食品ロス削減/まめ吉ともったいないクッキングに挑戦しよう!/知ってる?消費期限と賞味期限のちがい/学校の窓「ストップ!食品ロス」/令和3年度学校給食メニューコンクール結果発表/令和3年度食育ポスターコンクール作品展示
2月 (冬号)	地元の野菜を食べよう!～地産地消～/まめ吉のまち探検!岡崎産なすのことを聞いてみたよ/学校の窓「コミュニケーションツールとしての食育だより」/なすの即売会を開催します

各号A3カラー二つ折り両面印刷 発行部数 45,000部

(2) 食育キャンペーン

新型コロナウイルス感染症の影響により中止した。

(3) パネル展

新型コロナウイルス感染症の影響により中止した。

(4) 出前講座・食育教室

新型コロナウイルス感染症の影響により中止した。

(5) 協働企画 事業者・団体の食育

事業者・団体	岡崎市食生活改善協議会
月日	8月3日
場所	岡崎げんき館1階 調理実習室（オンライン講習会）
内容	夏休みを元気に過ごそう！バランスOKお昼ごはんづくり （参加者には事前に材料を準備してもらい、講師による調理をオンラインで視聴しながら調理する。）
参加人数	14人

(6) 学校給食メニューコンクール

テーマに沿ったメニューを市内の小中学生から募集し、入賞メニューは、学校給食週間等の給食献立に採用された。

テーマ	みんな食べたくなる！ごはんに向うやさいたっぷりのおかず
募集期間	5月1日～6月30日
応募総数	111点（小学生80点、中学生31点） 141人
最優秀賞	八丁味噌のカラフル酢どり
優秀賞	コクたっぷり！八丁味噌入りクリームシチュー
優秀賞	岡ベジたっぷり八丁スープカレー

(7) 食育ポスターコンクール

食育をテーマとしたポスターを小学生から募集し、優秀作品18点を使ってカレンダーを作成した。

募集期間	7月1日～9月6日
応募総数	1,357点 38校
入選	111点
作品展示	11月2日～11月9日 図書館交流プラザりぶら 2階 ギャラリースペース

(8) 地産地消弁当「岡弁」

平成25年に開催された第41回生徒市議会において六ツ美北中学校から提案された岡崎の特産品や野菜などの食材を使った「岡弁」を通じて、伝統的な食文化、地産地消など食育への関心・理解を深めることを目的としてレシピの公募等を実施した。

レシピの公募	平成25年度 84点
	平成26年度 52点
	平成27年度 2点
	平成28年度 2点

	平成30年度 8点 令和元年度 7点 令和2年度 0点 令和3年度 26点 応募のあったレシピ全てを市ホームページで公開 市内の飲食店は、レシピを使った「岡弁」として自由に販売可
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------

(9) 食文化継承料理講習会

内容	岡崎の郷土菓子「いがまんじゅう」作りに挑戦 伝えよう！岡崎の郷土料理「煮味噌」 ※新型コロナウイルス感染症の影響により対面での開催を中止し、動画を作成して配信（YouTube）を行った。
----	-----------------------------------------------------------------------------------------------------

(10) まめ吉印食品の活用推進

栄養成分表示、野菜使用量の表示及び地元の農産物や食材を利用している等、健康増進や食育に役立つ情報を表示している食品に「まめ吉」印をつけることを承認している。

(単位：件)

年度	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3
承認数	7	4	7	5	4	1	1

4 食育推進ボランティア

「食」の大切さを伝え、「食育」を広めるために、様々な場面で食育活動を行うボランティアを募集して登録を行い、育成、活動支援の他、協働した事業を実施した。

登録状況等

個人	団体	活動実績
75人	6団体	食育キャンペーン、保育園等への出前講座（食育教室）等