

感染予防を心がけよう！

基本的な感染防止対策

- ・3密(密接・密集・密閉)の回避や換気
- ・手洗いなどの手指衛生
- ・状況に応じたマスク着用や咳エチケット
- ・適度な運動、食事などの適切な生活習慣

体調に異変を感じたら・・・

- ・まずは、無理せず自宅で療養(常備薬や市販薬を活用しましょう)
- ・体調がよくないときは医療機関に相談(検査目的の受診は控えましょう)



体調不良時、感染症などに関する相談先

- ・一般的な健康相談
健康増進課: 23-6639
(平日 8時30分～17時15分)
- ・感染症に関する相談
生活衛生課: 23-5082

- ・いますぐ受診できる医療機関を探す
愛知県救急医療情報センター
0564-21-1133(365日 24時間)



小児(概ね6歳以下)は、「子どもの急病ガイドブック」などを参考に
かかりつけ医に相談を。



子どもの急病
ガイドブック

小児救急電話相談

#8000
(毎日19:00～翌朝8:00)

医療機関を受診するとき

受診の前には、医療機関へ電話で相談しましょう

医療機関へ問い合わせる際は、ご自身の症状・状態を伝えるほかに、

- ・セルフチェックをした場合は検査結果
- ・近く(同居や同僚)での新型コロナやインフルエンザ感染者の有無

を伝えて下さい。

受診する際は、マスクの着用など**医療機関の指示に従ってください。**



感染した場合の対応

- ・新型コロナ：発症後5日間が経過し、かつ、解熱および症状軽快から24時間経過するまでは外出を控えることが推奨されます。
- ・インフルエンザ：学校保健安全法では、発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日(幼児は3日)を経過するまで、出席停止とされています。