

# Upang maiwasan ang pagkalat ng COVID Importante pa ring mag-ingat, simula sa May 8

## Araw-araw mag-ingat at mag-handa

- Gamot (pampatigil ng lagnat at ubo)
- Pangsitang antigen sa COVID-19
- Thermometer, pagkain na may mahabang shelf life at iba pang bagay na maihahanda



Pampa-baba ng lagnat



※**Magandang mag-ingat araw-araw**

## Kung masama ang pakiramdam

- ① Huwag magmadali at **gumamit muna ng gamot**.  
Kung nag-aalala, **subukang mag-test gamit ang test kit**.  
※kung 6 taon pababa, maaaring pumunta sa hospital (tingnan ang guidebook)
- ② Kung hindi gumaganda ang pakiramdam,  
o kung lumabas na positibo ang test,  
tumawag sa **「Konsultahan sa telepono」** na nakasaad sa ibaba.



Children's  
Emergency  
Guidebook



### ◆Konsultahan sa Telepono◆

Okazaki	Okazaki checkup & consultation center	24 oras, araw-araw	<b>052-856-0318</b>
Kota	COVID-19 Health consultation center	24 oras, araw-araw	<b>052-526-5887</b>

Emergency consultation para sa bata #8000 (araw-araw 19:00~kinabukasan ng 8:00)

◎Kung positibo, ire-rekomenda ang 『pamamahinga hanggang makalampas ng 5 araw mula pag-umpisa ng sintomas, at 24 oras mula sa pagkaganda ng pakiramadam』

## Iwasan ang paghawa sa mga tao tuwing pupunta sa hospital at sa lugar na maraming ikatatanda

- Upang maprotektahan ang mga ikatatanda at mga mayroong malubhang sakit mula sa pagkalat ng COVID-19, **KAILANGANG MAG-MASK**, sa mga hospital at lugar na maraming ikatatanda
- **Nagpapatuloy pa rin ang pag-iwas sa pagkahawa (katulad ng paghiwalay ng oras at lugar)** sa loob ng mga hospital at medikal na pasilidad
- Kung nais magpunta at magpasita sa hospital, **KAILANGANG tumawag, kumunsulta, at sumunod sa mga sinabing paraan at patakaran ng hospital.**

