

## Cần phải phòng tránh lây nhiễm cả sau ngày 8 tháng 5

## Hãy chuẩn bị sẵn hằng ngày

- Thuốc dự phòng (thuốc hạ sốt, thuốc ho...)

- Kit test nhanh covid-19

- Những vật phẩm cần thiết cho sinh hoạt: nhiệt kế, thực phẩm dự trữ ...



Thuốc giảm đau hạ sốt trên thị trường



※**Hãy chú ý phòng tránh lây nhiễm từ sinh hoạt thường ngày.**

## Nếu bạn cảm thấy cơ thể thay đổi

① Không nên vội vàng, **hãy theo dõi tình hình bằng thuốc dự phòng**. Nếu lo lắng, **hãy kiểm tra bằng kit test nhanh**.

※Nếu là trẻ nhỏ dưới 6 tuổi, xin tham khảo quyền hướng dẫn bệnh khẩn cấp của trẻ em và trao đổi với bác sỹ thường hay thăm khám.

Quyền hướng dẫn bệnh khẩn cấp của trẻ em

② Nếu tình trạng bệnh không cải thiện hoặc lo lắng vì kết quả dương tính xin hãy liên lạc tới **「Tổng đài tư vấn qua điện thoại」** bên dưới.



◆Nơi liên lạc của Tổng đài tư vấn qua điện thoại◆

Okazaki shi	Trung tâm tư vấn • Kiểm tra TP Okazaki	24 giờ hàng ngày	<b>052-856-0318</b>
Kotacho	Trung tâm tư vấn sức khoẻ bệnh lây nhiễm covid-19	24 giờ hàng ngày	<b>052-526-5887</b>

Tư vấn qua điện thoại cấp cứu trẻ em #8000 (Hàng ngày 19:00~8:00 sáng hôm sau)

◎Nếu dương tính, đề xuất 『chữa bệnh đến qua 5 ngày sau phát bệnh, thêm nữa, qua 24 giờ sau khi triệu chứng giảm nhẹ.』

## Khi đến những cơ sở người cao tuổi, cơ quan y tế hãy thực hiện phòng tránh truyền nhiễm

- Vì khả năng truyền nhiễm của viruts covid-19 rất mạnh, nên **hãy đeo khẩu trang** để bảo vệ những người cao tuổi và cả những người có bệnh nền.

- Tại cơ quan y tế, **vẫn tiếp tục thực hiện cả sau ngày 8 tháng 5 các biện pháp phòng tránh lây nhiễm như chia thời gian và ngăn cách khu vực.**



- Nếu có nguyện vọng khám bệnh ở cơ quan y tế, **nhất định phải trao đổi trước qua điện thoại với cơ quan y tế và hãy tuân thủ theo chỉ thị của cơ quan y tế.**