

第2 食育推進事業

1 食育推進計画の推進

令和5年3月に策定した「第4次岡崎市食育推進計画」に基づき、市民が生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性を育むための「食育」を推進している。

基本理念	「食育」は自らを育む“ひとつくり”
目指すべき姿	食育を「学び」「実践し」「継承する」
計画期間	令和5年度から令和8年度まで

2 食育推進会議・食育推進会議専門委員会

岡崎市食育推進会議及び岡崎市食育推進会議専門委員会を開催し、食育推進計画に係る事業の進捗状況等を審議し、施策の実施推進を図った。

(1) 岡崎市食育推進会議

開催月日	内容
令和6年3月22日	<ul style="list-style-type: none">令和5年度食育推進事業について令和6年度食育推進事業について

(2) 岡崎市食育推進会議専門委員会

開催月日	内容
令和5年11月8日	<ul style="list-style-type: none">岡崎市食育推進会議専門委員委嘱について（任期等）第4次岡崎市食育推進計画について令和5年度食育推進事業について令和6年度食育推進事業計画案について
令和6年2月28日	<ul style="list-style-type: none">令和6年度食育推進事業計画案について第4次岡崎市食育推進計画の中間評価について他部署からの議題及び報告事項

3 食育の普及啓発

(1) おかざき健康・食育だより「まめ吉通信」の発行

園児（年長児）、小中学生とその保護者、健康づくり情報提供施設を対象とした食育に関する情報を発信した。

発行月	内容
6月 (食育月間特集号)	みんなに取り組んでほしいこと/5年後、10年後も食べたい・作りたい豆みそ料理/学校の窓「給食の食品ロスについて考えよう」/学校給食メニューコンクールアイデアメニュー募集中!
10月 (秋号)	岡崎市産有機にんじんの紹介/5年後、10年後も食べたい・作りたい豆みそ料理/学校の窓「岡崎市の給食指導」/令和5年度学校給食メニューコンクール結果発表/令和5年度食育ポスターコンクール入賞作品展示を行います
2月 (冬号)	野菜の働き/旬の野菜/苦手な野菜を食べる工夫/学校の窓「給食での「非常食」体験」/5年後、10年後も食べたい・作りたい豆みそ料理

各号A3カラー二つ折り両面印刷 発行部数 45,000部

(2) 食育キャンペーン、パネル展

月日	令和5年6月17日（土）～18日（日）
場所	イオンモール岡崎

内容	食育推進キャンペーン
参加延人数	657人

月日	令和5年8月26日(土)～27日(日)
場所	イオンモール岡崎
内容	やさいの日キャンペーン
参加延人数	852人

月日	令和5年10月15日(日)
場所	岡崎げんき館
内容	秋のげんきまつり(みんなで楽しく健康づくりブース)
参加延人数	346人

(3) 出前講座・食育教室

区分	回数	人数
児童・生徒	2	55
団体	1	15

(4) 学校給食メニューコンクール

テーマに沿ったメニューを市内の小中学生から募集し、入賞メニューは、学校給食週間等の給食献立に採用された。

テーマ	みんなで食べたい! 地元の食材を使った汁もの(スープ) (地元食材を使ったメニュー)
募集期間	令和5年5月1日～6月30日
応募総数	266点
最優秀賞	むらさき麦のケチャップミネストローネ
優秀賞	法性寺ねぎのサムゲタン
優秀賞	岡崎夏のポーク入りスープカレー

(5) 食育ポスターコンクール

食育をテーマとしたポスターを小学生から募集し、優秀作品18点を使ってカレンダーを作成した。

募集期間	令和5年7月1日～9月13日
応募総数	151点
作品展示	令和6年1月4日～令和6年1月16日 図書館交流プラザリぶら ギャラリースペース

(6) 地産地消弁当「岡弁」

平成25年に開催された第41回生徒市議会において六ツ美北中学校から提案された岡崎の特産品や野菜などの食材を使った「岡弁」を通じて、伝統的な食文化、地産地消など食育への関心・理解を深めることを目的としてレシピの公募等を実施した。

レシピの公募	令和元年度	7点
	令和2年度	0点
	令和3年度	26点
	令和4年度	3点

	令和5年度 0点 応募のあったレシピ全てを市ホームページで公開 市内の飲食店は、レシピを使った「岡弁」として自由に販売可
--	--

(7) 食文化継承料理講習会

月日	令和5年7月26日
場所	岡崎げんき館1階 調理実習室
内容	親子料理教室 みそ玉を作ってみよう
参加人数	42人

(8) まめ吉印食品の活用推進

栄養成分表示、野菜使用量の表示及び地元の農産物や食材を利用している等、健康増進や食育に役立つ情報を表示している食品に「まめ吉」印をつけることを承認している。

(単位：件)

年度	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
承認数	7	4	7	5	4	1	1	0	0

(9) 食育講演会

月日	令和6年2月3日
場所	図書館交流プラザりぶら ホール
内容	食育講演会「歴女医が紐解く、家康公の長寿の秘訣～家康公に学ぶ健康食～」
参加人数	180人

(10) 家康めし・三河武士ごはん

岡崎市で生誕した家康公は健康に関心が高かったことが知られている。そこで、家康公に注目が集まる「どうする家康」の放映に合わせて、家康公がよく食べていた食材及び、料理に健康長寿のエッセンスを加えた食事を飲食店で開発し、バランスの良い食生活の実践、食文化の保護継承をはじめとする食育の推進を図った。

(単位：件)

登録内容	家康めし	三河武士ごはん
登録店舗数	4	20

4 食育推進ボランティア

「食」の大切さを伝え、「食育」を広めるために、様々な場面で食育活動を行うボランティアを募集して登録を行い、育成、活動支援の他、協働した事業を実施した。

登録状況等

個人	団体
68人	6団体