

## 第11 自殺予防対策事業

### 1 自殺予防対策事業の経緯

平成28年に改正された「自殺対策基本法」において、市町村での自殺対策計画の策定が義務付けられたため、平成31年3月に「いのち支える岡崎市自殺対策計画（以下、第1次計画）」を策定し自殺対策に取り組んできた。令和6年3月に第1次計画の期間が満了するため、「自殺総合対策大綱」や「第4期愛知県自殺対策推進計画」等の趣旨を踏まえ、“誰もが生きやすい岡崎市の実現を目指す”ことを基本理念に令和5年度に「第2次のち支える岡崎市自殺対策計画」を策定した。本計画に基づいて事業を推進し、自殺対策推進協議会及び各作業部会にて進捗管理を行っている。

### 2 自殺者の動向

	岡崎市		愛知県		国	
	自殺者数 (人)	自殺死亡率 (%)	自殺者数 (人)	自殺死亡率 (%)	自殺者数 (人)	自殺死亡率 (%)
R1年	63	16.24	1,110	14.67	19,974	15.67
R2年	66	17.02	1,215	16.04	20,907	16.44
R3年	68	17.61	1,205	15.94	20,820	16.44
R4年	61	15.83	1,218	16.18	21,723	17.25
R5年	71	18.47	1,229	16.36	21,657	17.27

(厚生労働省「自殺の統計：地域における自殺の基礎資料」年間の確定値、自殺日・住居地で計上)

※自殺死亡率は人口10万対比で算出したもの

### 3 自殺に関する延相談件数

(単位：件)

	総数	20歳未満	20～39歳	40～64歳	65歳以上	不明
電話による相談	79	14	41	20	3	1
面接による相談	17	4	4	7	2	—
訪問による相談	15	—	10	3	2	—
計	111	18	55	30	7	1

※精神保健福祉相談再掲

### 4 「いのち支える岡崎市自殺対策計画」進捗管理

#### (1) 岡崎市自殺対策推進協議会

(単位：人)

開催日	内容	参加委員数
8月25日	令和4年度自殺対策事業報告 令和5年度自殺対策事業計画 令和4年度「岡崎市メンタルヘルスに関する市民意識調査」結果報告 「第2次のち支える岡崎市自殺対策計画」の策定について	15
1月26日	「第2次のち支える岡崎市自殺対策計画（案）」について	15

(2) 岡崎市自殺対策推進協議会作業部会

ア 作業部会員

- (ア) 若年層対策作業部会  
市内各大学・短期大学等の学生対応職員等
- (イ) 生活困窮者対策作業部会  
労働関係機関、司法書士会、障がい者基幹相談支援センター、庁内関係課
- (ウ) 労働関係対策作業部会  
労働関係機関、産業保健関係機関、庁内関係課等
- (エ) 高齢者対策作業部会  
民生委員・児童委員協議会、基幹型地域包括支援センター、庁内関係課等
- (オ) 自殺ハイリスク者対策作業部会  
精神科病院、2次・3次救急医療機関、警察署、消防署等

イ 開催状況

(単位：人)

開催月	内容	参加人数（事務局除く）				
		若年層 対策	生活困窮者 対策	労働関係 対策	高齢者 対策	自殺ハイリ スク者対策
5月 ～6月	令和4年度事業報告 令和5年度実施計画 市民意識調査結果報告 第2次いのち支える岡崎市自殺 対策計画の策定について	5	5	7	3	7
12月	令和5年度重点事業について 第2次いのち支える岡崎市自殺 対策計画の策定について	5	6	6	4	8

5 重点対策事業（様々な対象に応じた対策）

(1) 若年層（40歳未満）対策

ア 啓発物による相談先の周知

(単位：枚)

実施時期	内容	対象	配布数
4月	相談先周知のメールを配信	市内大学・専修学校新入生と在学生	—
10月	学園祭で相談先記載の啓発物を配布	市内大学・専修学校4校	2,000
3月	相談先周知のポスターを掲示	私立高等学校4校、愛知県立高等学校1校	30
3月	相談先記載の啓発物を配布	市内大学・専修学校等の卒業生	1,288

イ 生徒学生向けゲートキーパー研修の実施

(単位：人)

開催日	内容	対象	参加者数
6月23日	市職員出前講座「気づいて よりそい つながるいのち」	小豆坂小学校 4～6年生	351
11月8日	市職員出前講座「気づいて よりそい つながるいのち」	六ツ美中部小 学校5～6年生	80
12月15日	市職員出前講座「こころ元気ですか？」 (みんなが誰でもゲートキーパーの内容を合わせて実施)	三河高等学校 1年生	340
1月10日	市職員出前講座「気づいて よりそい つながるいのち」	光ヶ丘女子高 等学校3年生	300

ウ 教職員向けゲートキーパー研修の実施及びSOSの出し方に関する教育の推進

(単位：人)

開催日	内容	対象	参加者数
7月27日	市職員出前講座「教職員向けゲートキーパー研修」	愛知学泉大学・短期大学教職員	36
8月4日	講演「学校におけるゲートキーパーとしての役割とその対応」 講師 中京大学臨床相談室専門相談員 高林 久美氏	市内小中学校教職員	123
2月17日	市職員出前講座「みんなが誰でもゲートキーパー」 (教職員向けの内容で実施)	岡崎城西高等学校教職員	75

エ その他

(単位：人)

開催日	内容	対象	参加者数
10月28日、29日	学園祭「丘咲祭」にブース出展 アルコールパッチテスト、ストレスチェック、クイズ、塗り絵を実施	岡崎女子大学・短期大学学祭来場者	463
10月10日	出前講座（愛知県主催事業）「大学生のためのメンタルヘルズ講座」において、アルコール体質試験パッチテストを実施	人間環境大学学生	50

(2) 生活困窮者対策

ア 関係機関等へのゲートキーパー研修

(単位：人)

開催日	内容	対象	参加者数
8月18日	講話 ロールプレイ「みんなが誰でもゲートキーパー」 講師 ゲートキーパーリボーン岡崎 唐澤 育代氏、江川 純子氏、畔柳 祐二氏	民生委員・児童委員 主任児童委員	112
12月～2月	いのち支える自殺対策推進センター（JSCP）作成の「ゲートキーパー」に関するe-ラーニング教材の視聴および確認テストの実施	市職員 各課等2名以上	237

イ 連携体制の強化

(単位：部)

実施時期	内容	対象	配布数
通年	「悩みごとの相談一覧表」の配布	関係機関職員	780
通年	「あなたのお悩み相談できます」の配布	一般市民	486

「悩みごとの相談先一覧表」は、生活困窮者に関わることが多いと考えられる市内関係機関の窓口職員が、必要に応じ適切な相談窓口へのつながりができるよう、ネットワークの構築を図ることを目的として、令和2年度に作成、配布開始。当初の目的を概ね達成できたことや関係機関等で同内容の啓発物が作成、配布されていることから、令和5年度末で作成、配布終了

### (3) 労働関係対策

ア ゲートキーパーと相談先の認知度を増加させるための周知

(単位：か所)

開催時期	内容	対象	実施数
通年	郵便局に相談先カードの設置とポスター掲示	一般市民	39
通年	部会委員の所属部署に相談先カードの配布やメンタルヘルスに関するチラシの配布を依頼	労働者	—
1月	岡崎幸田勤労者共済会の共済会便りにメンタルヘルスに関するチラシを同封	事業所	約750
3月	働き世代の健康情報（企業メール配信）「不安や悩みを抱えていませんか？」	一般企業	126
3月	相談先周知のポスターを掲示	店舗等	8

イ ラインケア・セルフケアとしてのメンタルヘルス対策及びゲートキーパーとしての人材確保

開催時期	内容（WEB研修を含む）	対象	回数（回）	参加者数（人）
通年	市職員出前講座 「メンタルヘルス研修（セルフケア・ラインケア）」	市内事業所	2	150
3月19日	市職員出前講座「みんなが誰でもゲートキーパー」	理容組合	1	24

### (4) 高齢者対策

ア 出前講座による高齢者の地域活動の場におけるゲートキーパー研修

老人クラブ等高齢者団体から出前講座の依頼なく実施しなかったが、老人クラブ広報誌にゲートキーパーについての記事を掲載した。（会員約16,000人）

イ 出前講座による高齢者の生活に関わる職員等に対するゲートキーパー研修 (単位：人)

実施時期	内容	対象	参加者数
1月17日	市職員出前講座「みんなが誰でもゲートキーパー」	ひびきホームケアサービス職員	8

ウ 高齢者の生活に関わる職員等に関するゲートキーパー研修

(単位：人)

開催日	内容	対象	参加者数
8月18日 【再掲】	講話 ロールプレイ「みんなが誰でもゲートキーパー」 講師 ゲートキーパーリボン岡崎 唐澤 育代氏、江川 純子氏、畔柳 祐二氏	民生委員・児童委員 主任児童委員	112

### (5) 自殺ハイリスク者対策

ア 連絡票等による多機関連携

市内の救急病院へ搬送される自殺未遂者の再企図防止のため、連絡票等を活用した相談支援事業を展開している。令和3年度から、連絡票以外の簡易な支援連携を確保するため関係機関等に配布している「まめ吉相談カード」の目的や活用方法を改めて共有し、意見交換をした。

イ ハイリスク者支援に関わる支援者への人材養成事業

(単位：人)

開催日	内容	対象	参加者数
2月8日 【再掲】	市職員出前講座「メンタルヘルス講座」（ゲートキーパー養成に関する内容を含む）	警察署員	50

## (6) 自死遺族支援

### ア 分かち合いの会

(単位：人)

開催日	内容	対象	参加者数
11月19日	リメンバー名古屋自死遺族の会 in 岡崎 (分かち合いの会)	自死遺族等	14

### イ 自死遺族相談 (メンタルヘルス相談再掲)

(単位：件)

開催月	内容	対象	相談件数
9月、12月、3月	リメンバー名古屋自死遺族の会メンバーによる相談	自死遺族等	4

※年間4回予定のうち1回は予約が入らず開催なし。

## 6 その他の対策事業 (いのちを支える対策)

### (1) 普及啓発事業

#### ア 自殺予防週間 (9月10日～16日)

啓発方法	周知人数等
岡崎げんき館、保健所の窓口や事業等で啓発物品を配布	1,425個
岡崎市長寿課にてポスター掲示、啓発物品を配布	1枚、1,000個
岡崎げんき館、保健所にポスター掲示	2枚
岡崎げんき館、保健所のデジタルサイネージにてポスター掲示	—
岡崎市公式SNSで情報の発信	—
職員掲示板でゲートキーパーについて掲載	—
保健所公用車への「眠れてますか？」マグネット貼付	9台

#### イ 自殺対策強化月間 (3月1日～31日)

##### (ア) 街頭キャンペーン

開催日	場所	資材配布数
3月12日	東岡崎東口	397個

##### (イ) その他の啓発事業

啓発方法	周知人数等
保健所の各種健診、保健所窓口、事業等で啓発物品を配布	708個
春のスポーツ祭りで啓発物品を配布	300個
名鉄東岡崎駅、JR岡崎駅にポスター掲示	2枚
市役所、岡崎げんき館、保健所にポスター掲示	3枚
岡崎げんき館、保健所のデジタルサイネージにてポスター掲示	—
岡崎市公式SNSで情報の発信	—
働き世代の健康情報 (企業メール配信) 「不安や悩みを抱えていませんか？」【再掲】	126事業所
ラジオ局エフエムEGAOにて啓発番組の放送	—
岡崎ミクスネットワークTVチャンネルおかざきの「市役所発→情報特急！」の「お知らせ」でこころの電話相談周知	—
職員掲示板でゲートキーパーについて掲載	—
保健所公用車への「眠れてますか？」マグネット貼付	9台

#### ウ 自殺予防普及啓発事業講演会

(単位：人)

開催日	内容	対象	参加者数
3月21日	講演「お酒の飲みかた大丈夫ですか？ ～お酒に頼りすぎない生き方を知ろう～ 講師：南豊田病院 医師 鈴木 亮平氏	一般市民	24

(2) 人材育成事業

(単位：回・人)

開催日	内容	対象	受講者数
1月12日	ゲートキーパー養成研修「大切なひとに『死にたい』 と言われたとき、あなたは どうしますか？」 講師：京ヶ峰岡田病院 医局長 滝川英昭氏	一般市民	9 (WEB視聴回数 319回)

※重点対策事業で計上したものは除く

(3) こころホットライン事業 (こころの健康電話相談)

ア 目的

様々な事情や悩みが原因で、孤立感・焦燥感を抱え、心理的に追い込まれたかたの苦しみや悩みを受容し、適切な医療や生活上の助言を行うことによって、自殺予防を推進する。

イ 委託機関

社会福祉法人岡崎市福祉事業団 (平成21年度から実施)

(相談員職種：精神保健福祉士、公認心理師、社会福祉士等)

ウ 電話相談受付日時

令和5年4月1日から令和6年3月31日

平日午後4時30分から午後8時30分まで (祝日、年末・年始を除く)

2回線対応 (平成29年度から実施)

エ 対象者

こころの健康について悩んでいる市民、家族等

オ 相談実績

(ア) 相談件数 (単位：件)

		計 (16時30分～20時30分)	
		実件数	延件数
R5年度		439	1,609
内訳	男	325	832
	女	114	777

参考：令和4年度までは13時から20時の相談時間で実施

	日中(13時～17時15分)		夜間(17時15分～20時)		計	
	実件数	延件数	実件数	延件数	実件数	延件数
R3年度	197	1,009	416	1,377	613	2,386
R4年度	195	952	329	1,318	524	2,270

(イ) 年代別相談件数 (単位：件・%)

年代	実件数		延件数	
10歳代	6	( 1.37)	6	( 0.37)
20歳代	14	( 3.19)	19	(1.18)
30歳代	51	(11.62)	114	(7.09)
40歳代	45	(10.25)	580	(36.05)
50歳代	21	( 4.78)	367	(22.81)
60歳代	19	( 4.33)	180	(11.19)
70歳以上	21	( 4.78)	81	( 5.03)
その他	262	(59.68)	262	(16.28)
計	439		1,609	

## (ウ) 相談内容 (重複あり)

(単位：件・%)

内 容	男		女		計	
心の健康づくり	515	(27.64)	698	(33.82)	1,213	(30.89)
精神疾患の相談	354	(19)	425	(20.59)	779	(19.84)
アルコール等依存症問題	6	(0.32)	2	(0.1)	8	(0.2)
自殺未遂関連	151	(8.11)	175	(8.48)	326	(8.3)
法律相談 (債務等)	1	(0.05)	2	(0.1)	3	(0.08)
労働関係の相談	21	(1.13)	16	(0.78)	37	(0.94)
身体健康相談	52	(2.79)	52	(2.52)	104	(2.65)
生活保護相談	2	(0.11)	2	(0.1)	4	(0.1)
虐待等人権相談	2	(0.11)	1	(0.05)	3	(0.08)
学校・いじめ等相談	0	(0)	3	(0.15)	3	(0.08)
職場・メンタルヘルス等相談	18	(0.97)	8	(0.39)	26	(0.66)
子育て相談	5	(0.27)	19	(0.92)	24	(0.61)
孤立予防に関する相談	414	(22.22)	568	(27.52)	982	(25.01)
その他	18	(0.97)	29	(1.41)	47	(1.2)
不明	304	(16.32)	64	(3.1)	368	(9.37)
計	1,863		2,064		3,927	

※小数点3位以下四捨五入