

# こころほっとサロン

～同じ苦しみ、辛さ、不安、怯え、苛立ちを感じているかたたちの集まる場所～

もしかしたら、苦しくありませんか？  
生きていて『何か違う』と感じていませんか？

家族関係がうまくいかない・・・  
友達とうまく付き合えない・・・  
恋人にこころを開けない・・・  
仕事に苦痛を感じてしまう・・・  
社会の人間関係が苦しい・・・

そんなあなたの苦しみをここで吐き出してみませんか？  
どんな話をされても、あなたの秘密は守られます。

場所：岡崎げんき館 1階 和室

日時：毎月第2金曜日

19：00～（1～2時間程度）

※19：30までにお越しください

参加費：無料

開催の有無については、お出かけになる前に  
岡崎市ホームページでご確認ください。

こころほっとサロン実行委員会 代表：杉江昌夫  
【問合せ先】 岡崎市保健所 健康増進課 (0564) 23 - 6715

岡崎市ホームページ

