



事業所対抗ウォーキング チャレンジ

〈チャレンジ期間〉

令和7年10月1日(水)～11月30日(日)

〈参加要件〉

- 岡崎市内の事業所であること
- 1チームにつき5～10名のチームが作れること(1事業所に複数チームの作成も可)
- 参加者全員がウォーキングアプリ「あいち健康プラス(岡崎市版)」を利用できること
- 岡崎市ホームページにて、事業所名・チーム名・平均歩数の公表が可能であること

〈参加の流れ〉 ※詳細はチラシ裏面をご覧ください。

9/1～9/25
チャレンジ申込
(事業所単位)

9/30 までに
参加希望の従業員全員が
アプリをダウンロードし、
なかよしグループに登録

10/1～11/30
1日平均 8,000 歩
を目指して
ウォーキング!

1月
表彰(予定)
市ホームページで
ランキング公表



〈参加特典〉



参加賞



バランスボード
(参加事業所につき1個贈呈)
(SOMPO ひまわり生命保険株式会社提供)

完歩賞



まめ吉グッズ
(1日平均 8,000 歩を達成
した人全員に進呈)

平均歩数上位チーム

・表彰状



・副賞

ウェアラブル端末 5 個

(優勝チームのみ)

(SOMPO ひまわり生命保険株式会社提供)



平均歩数
上位事業所



表彰状

※賞品の写真はイメージです。

お問合せ先 岡崎市保健所 保健政策課 TEL0564-73-6022

参加の流れ

STEP1 事業所単位で以下申込フォームから申込します。

<https://ttzk.graffer.jp/city-okazaki/smart-apply/apply-procedure/4482411541258587318>



☆申し込みに必要な項目☆

事業所名/事業所住所/事業所電話番号/担当者名/担当者メールアドレス

STEP2 事業所内で参加者を募ります。

- ・事業所内で5～10名のグループを作成していただきます。
- ・事業所内で複数グループを作成していただいてもよいです。

STEP3 アプリ内で「なかよしグループ」の作成をします。

☆なかよしグループの作成方法☆

- ①本チラシ下部の QR コードからアプリをダウンロードします
(複数グループを作成する場合はグループごとに別の人が作成する必要があります。)
- ②アプリの下部メニュー「ランキング」▶「なかよし」タブをタップします
- ③「グループの新規登録をする」をタップします
- ④グループ名を登録します



STEP4 参加する従業員全員がアプリをダウンロードし、なかよしグループに登録します。

9/30 までに
登録を！

- ①本チラシ下部の QR コードからアプリをダウンロードします
- ②アプリの指示に従い初期登録をします
自治体版を選択し、自治体は岡崎市を選択してください。
※企業版や他の自治体を選択すると本事業への参加ができません。
- ③アプリの下部メニュー「ランキング」▶上の「なかよし」タブを選択します
- ④「グループに参加する」をタップします



注意事項

- ・申込内容を確認後、事務局から STEP1 で登録いただいた電話番号もしくはメールアドレスに御連絡を差し上げます。(保健政策課メールアドレス: kenkozukuri@city.okazaki.lg.jp)
- ・参加者確定後、参加者リストを御提出いただきます。リストのフォーマットはメールにてお送りします。
- ・本事業にかかる個人情報は本事業以外の目的には使用しません。なお、事業所への参加賞のお渡しに伴い、STEP1 で記載された情報を SOMPO ひまわり生命保険株式会社に共有いたします。

「あいち健康プラス」の
ダウンロードはこちらから↓



iPhone版



Android版

