

防止隊だより

令和7年7月号

特集：みんなで学ぼう！ 熱中症対策
事務局だより：防止隊いよいよ20年目に突入

特集：みんなで学ぼう！ いのちを守るための熱中症対策

「職場における熱中症対策」が義務化されました！ 熱中症を生ずるおそれのある作業で大切なこと

令和7年6月1日に、改正労働安全衛生規則が施行されました。この規則で大切なのは、まず熱中症のおそれがある労働者を早期に見つけること。さらにその状況に応じて、迅速かつ適切に対処して、熱中症の重篤化を防止することです。

そのために「体制整備」、「手順作成」、「関係者への周知」が、事業者には義務付けられました。違反した場合は、罰則（6月以下の懲役または50万円以下の罰金）が課せられます。みなさんの事業所でも対応していることと思いますが、この機会に改めて確認してみませんか？

〈基本的な考え方〉

見つける

（例）従業員の様子がおかしい

判断する

（例）医療機関への搬送、救急隊要請

対処する

（例）救急車が到着するまで作業着を脱がせ水をかけ全身を急速冷却

〈現場における対応〉

1 「熱中症の自覚症状がある作業着者」や「熱中症のおそれがある作業着者を見つけた者」がその旨を報告するための体制整備、および関係作業着者への周知

2 熱中症のおそれがある労働者を把握した場合に迅速かつ的確な判断が可能となるよう、
①事業場における緊急連絡網、緊急搬送先の連絡先及び所在等の把握
②作業離脱、身体冷却、医療機関への搬送等、熱中症による重篤化を防止するために必要措置の実施手順の作成および関係作業着者への周知

〈対象となる作業〉

「WBGT（暑さ指数）28度以上又は気温31度以上の環境下で、連続1時間以上又は1日4時間を超えて実施」が見込まれる作業

※より詳しい対応や熱中症の予防対策等は、厚生労働省「職場における熱中症予防情報（<https://neccyusho.mhlw.go.jp/>）」をご覧ください。

熱中症が疑われる人を見かけたら？

熱中症は、激しく運動する人や、室外で作業するような職場だけの問題ではありません。ふだんの生活や室内作業でも起こり得ます。どんな対応をしたら良いか知っておけば、「熱中症かな？」と疑われる人を見つけたときに役立つでしょう。厚生労働省の熱中症予防関連の情報・資料サイト等を参考にフロー図を作成しましたので、ご参照ください！



主な自覚症状

めまい・生あくび・失神・筋肉痛・筋肉の硬直（こむら返り）・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・判断力低下・集中力低下・高体温 など

熱中症を疑う症状がありますか？

はい

呼びかけに応じますか？

はい

涼しい場所へ避難し、
服をゆるめ体を冷やす

水分を自力で摂取できますか？

はい

経口補水液などを補給する

※経口補水液を一時に大量に飲むと、ナトリウムの過剰摂取になる可能性もあります。腎臓、心臓等の疾患の治療中で、医師に牛分の摂取について指示されている場合は、指示に従ってください

症状が良くなりましたか？

はい

そのまま安静にして十分に休息をとり、回復したら帰宅しましょう

他の人から見ておかしい場合

ふらふらしている、イライラしている、返事がおかしい、ボーッとしているなど、普段とは違う様子

いいえ

救急車を呼ぶ

救急車が到着するまでの間に応急救置を始めましょう。呼びかけへの反応が悪い場合は無理に水を飲ませてはいけません

涼しい場所へ避難し、
服をゆるめ体を冷やす

氷のう等があれば、首、わきの下、太ももの付け根を集中的に冷やしましょう

医療機関へ

本人が倒れた時の状況を知っている人が付き添って、発症時の状態を伝えましょう

回復後の体調急変等により症状が悪化するケースもあるので気を付けましょう

熱中症の予防につながるクーリングシェルター 岡崎市内で、利用できる施設が拡大中！

岡崎市のクーリングシェルターは、令和7年4月23日（水）～10月22日（水）は誰でもご利用できます。熱中症特別警戒アラート（翌日の日最高暑さ指数(WBGT)が35(予測値)に達する場合等）の発表の有無にかかわらず。熱中症対策と家庭での節電のため、暑い日の休憩などにご活用ください。その際は、次のことを心がけましょう。

- ・ 施設ごとに決められたルールを守りましょう！
- ・ マイボトルを利用する等、こまめな水分・塩分補給ができるようにしましょう！
- ・ 施設により冷房切替時期が異なるため、開放日に冷房が稼働していない日があります。
- ・ 適切な温度管理に努めていますが、個人差等により暑さを感じる場合もあります。

クーリングシェルター一覧

令和7年6月19日現在

岡崎市役所	西部地域福祉センター	ルビットパーク岡崎店	岡崎中町郵便局
岡崎市額田センター	南部地域福祉センター	薬局サングリーン岡崎店	岡崎能見郵便局
シビックセンター	北部地域福祉センター	アップガレージ岡崎宇頭店	岡崎鴨田郵便局
市民会館	中央地域福祉センター	岡崎郵便局	岡崎康生郵便局
竜美丘会館	岡崎げんき館	岩津郵便局	岡崎北野郵便局
北部地域交流センター	おかざき農遊館	岡崎緑丘郵便局	岡崎日名郵便局
南部地域交流センター	ふれあいドーム岡崎	岡崎不吹郵便局	岡崎細川郵便局
西部地域交流センター	道の駅「藤川宿」	形埜郵便局	岡崎大樹寺郵便局
東部地域交流センター	わんパーク	藤川郵便局	岡崎法性寺郵便局
地域交流センター六ツ美分館	ホテル学校	額田郵便局	福岡郵便局
岡崎市図書館交流プラザ	総合検査センター	宮崎郵便局	六ツ美郵便局
中央市民センター	ウエルシア岡崎上地店	岡崎伊賀郵便局	岡崎駅前郵便局
南部市民センター分館	// 薬局岡崎上地店	岡崎大平郵便局	青野郵便局
大平市民センター	// 岡崎医療センター前店	本宿郵便局	岡崎針崎郵便局
東部市民センター	// 薬局医療センター前店	常磐郵便局	岡崎明大寺郵便局
岩津市民センター	// 薬局岡崎法性寺店	河合郵便局	岡崎南明大寺郵便局
矢作市民センター	// 薬局岡崎明大寺店	岡崎美合郵便局	岡崎宇頭郵便局
六ツ美市民センター	// 薬局岡崎大樹寺店	岡崎六供郵便局	岡崎大和郵便局
岡崎地域文化広場	// 薬局岡崎駅東口店	岡崎竜美丘郵便局	岡崎六名郵便局
美術館	// 薬局イオンタウン岡崎美合店	岡崎大友郵便局	岡崎上地郵便局
高年者センター岡崎	スーパーマーケットバロー大樹寺店	岡崎矢作郵便局	イオンモール岡崎
東部地域福祉センター	// 福岡店	岡崎康生通西郵便局	ドミー若松店

詳しくは 岡崎市役所ウェブページで！

<https://www.city.okazaki.lg.jp/1550/1564/3512/p040686.html>



お知らせ①：岡崎市地球温暖化防止隊、今後のイベント開催予定スケジュール※

イベント名	日程	内容	実施部会
夏休み親子教室	8月21日(木)	岡崎森林組合で、地球温暖化と地元の森林との関係を学びます。作業現場の見学や間伐材を使用した工作など、実際に体験できることを大切に親子教室です。(市政日より7月1日号掲載予定)	さくら委員会
MMB 岡崎！「路線バスを利用した里山散策〜三河最古の名刹「真福寺」を訪ねて	9月21日(日) 8:20〜12:30	東岡崎に集合して、路線バスを利用し、自然体験の森、真福寺、岩津天満宮エリアを歩きます。行程約6キロで、解散場所は路線バスで東岡崎に戻ります。詳しくは市政日より8月1日号に掲載できるように調整中です。	交通委員会
再発見！ 環境フォトコンテスト 2025	9月30日(火)まで 募集中	岡崎市内の「緑」や「水辺」などの自然を題材とし、「将来に残したいところ」や今すぐ「改善したいところ」の写真作品を募集しています。優秀作品には、賞状とQ U Oカードを贈呈予定です。奮ってご応募ください。(詳細はホームページをご覧ください。)	自然委員会 

* 申込方法など詳しい情報は、市政日よりもしくは岡崎市地球温暖化防止隊事務局までご連絡を♪

お知らせ②：岡崎市地球温暖化防止隊、各種会議開催予定日

役員会：代表・副代表・部会長・会計・監事・アドバイザー

日付	時間	開催場所
7月10日(木)	19時〜21時	ZOOM オンライン開催

部会・委員会

部会名・委員会名	日付	時間	開催場所
さくら委員会・自然委員会	7月10日(木)	19時から開催	ZOOM オンライン開催
交通委員会	6月23日(月)	19時半から開催	図書館交流プラザりぶら
広報部会	6月28日(土)	13時半から開催	りぶら市民活動センター

【事務局だより：岡崎市地球温暖化防止隊 いよいよ20年目に突入】

総会議決事項の書面表決ありがとうございました。結果等につきましては8月号でお知らせします。さて、この6月17日で発足から満19年となりました。来年はいよいよ20年です。起業20年後の企業の生存率をご存じですか？ 一般企業で約52%、ベンチャー企業では0.3%といわれています。一概に比較はできませんが、防止隊もなかなかだと思いませんか。19年前に発足した当時は、21名の正会員のみでした。みなさん個性的で、何かしら一芸を持った方ばかり。「あれもやりたい、これもやりたい」と言われて、事務局は制止するのが大変なほどでした。

正会員のある方が「個人だけでなく、法人も会員としてご参加いただきたい」と事業所巡りをして、事業者様から「岡崎市から来て、岡崎市地球温暖化防止隊に入会してほしいと言われているが、本当に市の職員ですか、入会しないといけないものですか？」というお電話に应对したことも覚えています。

そんなエネルギーな正会員様の行動力により、多くの法人会員様にご入会いただき、支えられ、ここまで防止隊が継続できたことを、事務局として心より感謝申し上げます。今では発足当時の正会員様も少なくなり、中には鬼籍に入られた方もみえるようになりました。来年はいよいよ20周年です。今まで支えていただいた会員様はもちろん、法人会員の社員様にも楽しんでいただけるような20周年記念事業を開催できればと思います。ぜひ、こんなことを期待している、希望するという想いを、役員や事務局にお寄せください。(文責：事務局担当)



岡崎市地球温暖化防止隊事務局

【岡崎市環境部ゼロカーボンシティ推進課内】

TEL：0564-23-6786 FAX：0564-23-6536

Eメール ondankataisaku@city.okazaki.lg.jp



2025年6月発行