

# 市職員出前講座

あなたの地域に、講座をお届けします。

## 出前講座受講までの流れ

- ① 出前講座一覧表の中から、受講したい講座を選んでください。
- ② 利用案内の申込方法に従ってお申し込みください。
- ③ 受付後、日程、出席職員等調整の上、申込者に通知します。
- ④ 指定された会場へ職員が講師として伺います。



利 用 案 内	対 象	市内に在住、在勤又は在学する概ね10名以上の団体・グループ
	開催日・開催時間	平日は午前10時から午後9時まで、休日（土曜日、日曜日、祝日等）は午前10時から午後5時までの2時間以内です。年末年始（12月29日～1月3日）及び年度替わりの期間（3月25日～4月10日）は開催できません。 ※出席条件が異なる講座もあります。出前講座一覧表で希望する講座の特記事項をご確認の上、お申し込みください。
	開催場所	会場は市内に限ります。会場の確保や準備は申込者の皆さんでお願いします。（飲食店内での開催はお受けできません。）
	申込方法	講座開催を希望する日の3週間前までに、所定の申込書で申込先（りぶら内生涯学習課又は講座担当課）までお申し込みください。（FAX可） ※申込先は講座によって異なります。出前講座一覧表をご確認ください。 ※申込書をりぶらへ提出する場合は、2階総合案内にて受け付けます。
	講師料	無料です。ただし、講座によっては材料などの用意をしていただく場合があります。
その他	<p>☆講座担当課の業務の関係から開催希望に沿えない場合がありますので、申込用紙にはあらかじめ第2希望（講座又は日時）までご記入ください。</p> <p>☆「福祉・健康」に関する講座は受講希望が多いため、なるべくお早めにお申し込みください。</p> <p>☆この講座は、行政上の苦情処理や個別相談等を目的としたものではありません。</p> <p>☆受講目的が生涯学習の趣旨にふさわしくない場合には、講座をお断りすることがあります。</p> <p>☆受講の際には、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策の徹底をお願いします。</p> <p>☆新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、講座を中止させていただく場合があります。</p> <p>☆市長出前講座（本チラシ裏表紙参照）については、別でチラシがございますので、そちらをご覧ください。</p>	

## 問合せ先

岡崎市 社会文化部生涯学習課 総務企画係（図書館交流プラザ内）

〒444-0059 岡崎市康生通西4丁目71番地

TEL 0564-23-3110 FAX 0564-23-3165

※受付は午前9時～午後9時、水曜日は休館（祝日の場合は開館）

令和4年度出前講座一覧

項目	番号	名称	内容	所要時間(分)	特記事項	出前講座の申込先			
						りぶら	担当課	担当課連絡先	場所
	1	岡崎市の公共交通について	岡崎市の公共交通について	30		●			
	2	行政改革について	岡崎市行財政改革大綱と大綱に基づいた市の取り組み状況について説明する	30		●	●	行政経営課行政改革係 23-6502	東庁舎5階
	3	公共施設の老朽化対策について	岡崎市の現状と、公共施設等総合管理計画に基づく今後の取り組み	30	直接申込者と事前相談希望	●	●	行政経営課財産マネジメント推進係 23-6509	東庁舎5階
	4	市民協働推進に向けて	市民協働のために取り組んでいる施策(支援制度など)概要を説明する	30		●			
	5	市民活動団体とは	市民活動団体の登録制度についてメリット等を説明する	30		●			
	6	男女共同参画及び性の多様性の尊重について	男女共同参画、LGBTQの基礎知識、多様な性の尊重などについて	30		●	●	多様性社会推進課女性活躍推進係 23-6222	東庁舎2階
	7	地消地産について	岡崎市の地消地産の現状について説明する	40		●	●	農務課園芸畜産係 46-4490	農業支援センター
	8	ほ場整備とは	市内のほ場整備の状況について説明する	30		●	●	農地整備課工事2係 23-6314	西庁舎地下1階
	9	岡崎市の林業について	岡崎市の林業の現状について説明する	60	直接申込者と事前相談希望	●	●	森林課林政企画係 82-3102	額田センター2階
	10	都市計画道路について	道の種類、はたらき、しくみ	50	直接申込者と事前相談希望	●	●	都市計画課企画調査1係 23-6249	西庁舎1階
	11	都市計画について	都市計画とまちづくり	50	直接申込者と事前相談希望	●	●	都市計画課企画調査1係 23-6249	西庁舎1階
	12	QURUWA戦略による公民連携まちづくりについて	乙川リバーフロント地区における公民連携まちづくり(QURUWA戦略)について	40	直接申込者と事前相談希望	●	●	都市施設課QURUWA戦略係 23-7421	西庁舎1階
	13	屋外広告物のルールについて	屋外広告物設置のルールと許可基準	40		●	●	まちづくりデザイン課屋外広告物係 23-7252	西庁舎1階
	14	景観の見方・楽しみ方	身近なまちの景色の見方や楽しみ方について	60~90		●	●	まちづくりデザイン課景観まちづくり係 23-6261	西庁舎1階
	15	岡崎の歴史まちづくりについて	岡崎市の歴史まちづくりの取組について説明する	60		●	●	まちづくりデザイン課景観まちづくり係 23-6522	西庁舎1階
	16	狭あい道路について	狭あい道路整備事業と制度について説明する	30		●	●	住環境整備課狭あい道路整備係 23-6823	西庁舎1階
	17	空き家適正管理講座～迷惑空き家にならないために～	空き家の適正管理や空き家化予防の基礎知識を学ぶ	30~60	夜間、土、日、祝日開催は要相談	●	●	住環境整備課空家対策係 23-6024	西庁舎1階
	18	空き家対策について	空家等対策計画に基づく取組	30	夜間、土、日、祝日開催は要相談	●	●	住環境整備課空家対策係 23-6024	西庁舎1階
	19	区画整理について	区画整理によるまちづくりとしくみについて	40	直接申込者と事前相談希望	●	●	市街地整備課計画係 23-6280	西庁舎4階
	20	みんなで進めるまちづくり	組合区画整理の手法	30		●	●	市街地整備課組合支援係 23-6166	西庁舎4階
	21	緑化推進事業について	緑化補助、各種講座など緑化推進への取り組み	30		●	●	公園緑地課計画整備係 23-6399	西庁舎4階
	22	市のお財布を守るために	会計課のしごと(正しい支払と現金管理・運用方法について)	30		●			
	23	監査委員とは	監査委員制度と役割	30		●			
市民生活・環境・自然	24	市民税のしくみ	市民税のしくみ及び計算	60		●	●	市民税課市民税1係 23-6027	東庁舎3階
	25	固定資産税のしくみ	評価と課税方法	60		●	●	資産税課償却資産係 23-6107	東庁舎3階
	26	税金の納付方法	納税と滞納処分	60		●	●	納税課収入整理係 23-6123	東庁舎3階
	27	選挙のあらまし	選挙制度の概要を説明する	60		●	●	総務文書課総務選挙係 23-6039	東庁舎6階
	28	個人情報保護制度	個人情報保護制度のしくみ	60		●	●	総務文書課文書管理係 23-6631	東庁舎6階
	29	国民健康保険について	国民健康保険制度のあらまし	30		●			
	30	国民年金制度について	国民年金第一号被保険者について	30		●			
	31	動物の愛護管理	犬や猫の現状などを知り、犬・猫・小動物の適正な管理(飼育)方法や、命を考える	応談	10時~16時に限る 犬、猫、動物園動物、学校等飼育動物	●	●	動物総合センター動物1係 27-0402	東公園内
	32	犬のしつけ方教室(犬同伴不可・講義のみ)	基本的な犬のしつけ方について説明する	応談	10時~16時に限る	●	●	動物総合センター動物1係 27-0402	東公園内
	33	ペットの災害対策(ペット同伴不可・講義のみ)	犬や猫の災害対策について説明する	60	10時~16時に限る	●	●	動物総合センター動物1係 27-0402	東公園内
	34	動物ふれあい	小動物などの動物とのふれあいを通じて命を考える	30	10時~16時に限る 動物園動物	●	●	動物総合センター動物2係 27-0456	東公園内
	35	家計にやさしい省エネ生活	地球温暖化防止のため、日常生活のなかで、簡単に実践できる省エネとエコライフについて	50	平日10時~17時に限る	●	●	ゼロカーボンシティ推進課事業推進係 23-6786	福祉会館5階
	36	カーボンニュートラルと岡崎さくら電力	地球温暖化の現状、脱炭素を取り巻く社会の動き、それに伴う岡崎市とさくら電力の取組について	45	プロジェクターが使用できる環境が必要	●	●	ゼロカーボンシティ推進課事業推進係 23-6786	福祉会館5階
	37	誰が守る?生物多様性	環境問題が生物多様性に与える影響や持続可能な社会の構築などについて考える	45	プロジェクターが使用できる環境が必要	●	●	環境政策課環境活動推進係 23-6921	福祉会館5階

項目	番号	名称	内容	所要時間(分)	特記事項	出前講座の申込先			
						りぶら	担当課	担当課連絡先	場所
市民生活・環境・自然	38	水との関わりについて	水に関する問題を紹介し、私たちが水とどのように関わりあうべきかを考える	30	プロジェクターが使用できる環境が必要	●	●	環境政策課環境活動推進係 23-6921	福祉会館5階
	39	環境美化について	ポイ捨てなどの現状を紹介し、きれいなまちづくりについて考える	50		●	●	環境保全課環境美化係 23-6476	福祉会館5階
	40	産業(事業系)廃棄物の適正処理	廃棄物の発生から処理について	60		●	●	廃棄物対策課許可監視係 23-6876	福祉会館5階
	41	PCBについて	PCB(ポリ塩化ビフェニル)とその有害性について学ぶ	60		●	●	廃棄物対策課汚水管理係 23-6871	福祉会館5階
	42	浄化槽について	浄化槽の維持管理等について	60		●	●	廃棄物対策課汚水管理係 23-6871	福祉会館5階
	43	資源のゆくえ	分別回収された資源物のリサイクル過程・ゆくえを説明する	60		●	●	ごみ対策課資源循環促進係 23-6724	リサイクルプラザ
	44	資源とごみの出し方①-ごみの分別再確認-	ごみと資源物の分別の仕方と出し方を説明する	60		●	●	ごみ対策課資源循環促進係 23-6724	リサイクルプラザ
	45	資源とごみの出し方②-もう一工夫 目指せごみゼロ-	分別を徹底し、ごみゼロを目指すための取り組みを説明する	60		●	●	ごみ対策課資源循環促進係 23-6724	リサイクルプラザ
	46	【外国人向け】資源とごみの出し方	資源物とごみの分別及び出し方を、実際のごみやごみ袋を用いて説明する	60	簡単な日本語で説明します	●	●	ごみ対策課資源循環促進係 23-6724	リサイクルプラザ
	47	岡崎ビジネスサポートセンターOKa-Bizについて	岡崎ビジネスサポートセンターOKa-Bizの概要、サポート内容等を紹介する	30		●			
	48	岡崎市森林整備ビジョン(令和3年3月改訂)について	岡崎市の森林づくりの方向性と個別施策について説明する	60	直接申込者と事前相談希望	●	●	森林課林政企画係 82-3102	額田センター2階
	49	おがさきの森について(小学生向け)	おがさきの森について、ワークシートを使用しながら考えてもらう	30~60	直接申込者と事前相談希望	●	●	森林課林政企画係 82-3102	額田センター2階
	50	森林とSDGsについて	森林・林業・木材産業とSDGsとの関係性について説明する	45	直接申込者と事前相談希望	●	●	森林課林政企画係 82-3102	額田センター2階
	51	みんなで考える雨水対策と河川愛護活動	岡崎市総合雨水対策計画に基づく取り組み(自助、共助、公助)と河川愛護活動について	30	平日10時~17時に限る 6月以降に限る	●			
	52	下水道の普及促進	下水道に接続することの効果等を解説する	30		●			
	53	わたしのくらしと下水道	下水道のしくみと役割	30~90	災害対応トイレについてを含む。夜間、土、日、祝日開催は要相談	●	●	上下水道局上下水道部 下水工事課計画係 23-6302	西庁舎5階
	54	水道の水ができるまで	川の水から飲める水になるまで、浄水場での水ができるまでのしくみを説明する	90	男川浄水場での見学	●	●	上下水道局上下水道部 水道浄水課浄水管理係 22-1101	男川浄水場
	55	岡崎市災害時避難行動要支援者支援制度	岡崎市災害時避難行動要支援者支援制度について概要を説明する	30	平日10時~17時に限る	●	●	地域福祉課総務施策係 23-6851	東庁舎1階
	56	つながる地域づくり	福祉分野以外の関係機関・団体・企業などとのつながりも強化しながら居場所と役割のあふれる地域コミュニティづくりを説明する	30	平日10時~17時に限る	●	●	ふくし相談課 つながり支援係 23-6774	福祉会館1階
	57	終活について~スゴロクで第二の人生を考えよう~	健康長寿のコツから介護や福祉についての情報を盛り込み、家族で終活を考えるきっかけとする	60	平日10時~17時に限る	●			
58	成年後見制度を知っていますか	成年後見制度を説明する	30	平日10時~17時に限る	●				
59	障害者総合支援法	障害者総合支援法の内容について(障がい福祉サービス)	30		●	●	障がい福祉課審査給付係 23-6853	福祉会館1階	
60	障がい者虐待の防止	障害者虐待防止法について	30		●	●	障がい福祉課審査給付係 23-6853	福祉会館1階	
61	身体障がい者手帳	手帳取得から始まる福祉サービスについて	60	夜間、土、日、祝日開催は要相談	●	●	障がい福祉課障がい1係 23-6867	福祉会館1階	
62	ヘルプマークを知っていますか?	ヘルプマークとは何か。マークを着けている人が困っていたらどうすればいいか	45	夜間、土、日、祝日開催は要相談	●	●	障がい福祉課障がい1係 23-6867	福祉会館1階	
63	岡崎市手と心でつなぐ手話言語条例について	手話が視覚的に表現される独自の体系を有する“言語”であることについて	30	夜間、土、日、祝日開催は要相談	●	●	障がい福祉課施策係 23-6165	福祉会館1階	
64	高齢者在宅福祉サービスについて	上手に利用する高齢者在宅福祉サービス	60	平日10時~17時に限る	●				
65	高齢者虐待の防止	高齢者虐待防止と養護者支援について	30	平日10時~17時に限る	●				
66	「認知症サポーター」養成講座	認知症についての基礎知識、認知症サポーターとは	60~90	夜間、土、日、祝日開催は要相談	●	●	長寿課予防係 23-6837	福祉会館1階	
67	認知症予防遊びリレーション(高齢者向け)	認知症予防について、脳を動かす体操・レクリエーション	30~60	平日10時~17時に限る	●	●	長寿課予防係 23-6837	福祉会館1階	
68	健康長寿を目指そう(高齢者向け)	血管を若く保つコツ、減塩のコツ、骨の健康を守るコツ、転倒予防、体操等(詳細は要相談)	30~60	平日10時~17時に限る	●	●	長寿課予防係 23-6837	福祉会館1階	
69	100歳までしっかり食べよう~低栄養を予防しよう~	高齢者のフレイル(虚弱)を予防するための食事のポイント	30~60	平日10時~17時に限る	●	●	長寿課予防係 23-6837	福祉会館1階	
70	毎日せいかつ体操	今日からはじめる介護予防(トイレ、洗面台、階段など日々の生活の中でできる運動)を紹介する	30~60	平日10時~17時に限る	●	●	長寿課予防係 23-6837	福祉会館1階	
71	介護保険制度について	介護保険制度の仕組み等について	30	平日10時~17時に限る	●				
72	福祉医療と後期高齢者医療制度	子ども・障がい者・母子家庭等医療費の助成と後期高齢者医療制度について	60	平日10時~17時に限る	●				



令和4年度出前講座一覧

項目	番号	名称	内容	所要時間(分)	特記事項	出前講座の申込先			
						りぶら	担当課	担当課連絡先	場所
福祉・健康	73	上手な医者のかかり方(1)～受診編～	医療機関と患者さんがより良い関係をつくるための話	30	平日10時～16時に限る	●	●	保健企画課 医務指導係 23-6695	げんき館 2階(保健所)
	74	上手な医者のかかり方(2)～救急編～	大						
	75	上手な医者のかかり方(3)～お薬編～	薬						
	76	子どもの救急	0～6						
	77	子どもの事故予防	0～6歳のお子さんに多い事故と予防法	30	平日10時～16時に限る	●	●	保健企画課 医務指導係 23-6695	げんき館 2階(保健所)
	78	食中毒予防について	家庭でできる食中毒予防の方法について学ぶ	応談			●	保健衛生課 食品衛生係 23-6068	げんき館 2階(保健所)
	79	食中毒予防について(啓発ソング)	焼肉における正しいトングの使い方をイラストや啓発ソングで学ぶ	20			●	保健衛生課 食品衛生係 23-6068	げんき館 2階(保健所)
	80	食品表示について	食品衛生に関する食品の表示について学ぶ	応談			●	保健衛生課 食品衛生係 23-6068	げんき館 2階(保健所)
	81	食品の安全・安心について	食品中の残留農薬、放射性物質や食品添加物等について学ぶ	応談			●	保健衛生課 食品衛生係 23-6068	げんき館 2階(保健所)
	82	薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」	麻薬・覚せい剤等の恐ろしさ、乱用の防止について学ぶ	応談	夜間、土、日、祝日開催は要相談		●	保健衛生課 環境衛生係 23-6187	げんき館 2階(保健所)
	83	「食育」って何だろう?	「食育」とはどのようなことなのか分かりやすく紹介する(詳細は要相談)	応談	土、日、祝日開催は要相談		●	健康増進課 食育栄養係 23-6962	げんき館 2階(保健所)
	84	健康づくりと栄養・食生活	バランスのよい食生活について	30～60	夜間、土、日、祝日開催は要相談		●	健康増進課 食育栄養係 23-6962	げんき館 2階(保健所)
	85	健康づくりと栄養・食生活～乳幼児～	離乳食から食育に関することについて	30～60	土、日、祝日開催は要相談		●	健康増進課 食育栄養係 23-6962	げんき館 2階(保健所)
	86	歯と口の健康づくり	むし歯・歯周病予防と歯磨き、よくかむ事について	30～60	平日10時～16時に限る		●	健康増進課 健康増進係 23-6639	げんき館 2階(保健所)
	87	たばこについて知ろう	たばここと健康・禁煙・受動喫煙の防止について	30～60	夜間、土、日、祝日開催は要相談		●	健康増進課 健康増進係 23-6639	げんき館 2階(保健所)
	88	はやね・はやおき・あさごはん～子ども向け～	規則正しい生活リズムについて	30～60	土、日、祝日開催は要相談		●	健康増進課 健康増進係 23-6639	げんき館 2階(保健所)
	89	子どもたちに知ってほしい生活習慣病予防(小中学生対象)	生活習慣病予防は子どもの頃からのより良い生活習慣が大切。子ども自身や家族の健康を考える	60	土、日、祝日開催は要相談		●	健康増進課 健康増進係 23-6639	げんき館 2階(保健所)
	90	子どもたちに知ってほしいがん予防(小中学生対象)	がんの現状・種類・予防・検診について(治療・緩和ケア・患者理解等は含みません)	60	土、日、祝日開催は要相談		●	健康増進課 健康増進係 23-6639	げんき館 2階(保健所)
	91	働き盛りのかたのメタボ予防(概ね20～60歳代対象)	忙しいからと自分の健康を後回しにせず、元気に働き生活を楽しむために健康的な生活習慣を考える	応談	夜間、土、日、祝日開催は要相談		●	健康増進課 健康増進係 23-6639	げんき館 2階(保健所)
	92	コロナ禍だからこそその健康づくり	無理しない、がんばらない、楽しみながらできるウォーキングについて	60	土、日、祝日開催は要相談		●	健康増進課 健康増進係 23-6639	げんき館 2階(保健所)
	93	生と性の健康教育	生命と性の大事さを伝え、向き合い方を考える	60	平日10時～16時に限る 対象:幼児・小中高生		●	健康増進課 母子事業係 23-6084	げんき館 2階(保健所)
	94	災害時のメンタルヘルス	災害時のメンタルヘルスケアとして知っておきたいこと	60	土、日、祝日開催は要相談		●	健康増進課 ところの健康推進係 23-6715	げんき館 2階(保健所)
	95	こころの病気について知ろう	精神疾患の理解と対応	60	土、日、祝日開催は要相談		●	健康増進課 ところの健康推進係 23-6715	げんき館 2階(保健所)
	96	みんなが誰でもゲートキーパー	ゲートキーパーの役割、不安や悩みを抱える身近な人への接し方について	60	土、日、祝日開催は要相談		●	健康増進課 ところの健康推進係 23-6715	げんき館 2階(保健所)
	97	気がついてよりそいつながるいのち(児童・生徒・学生向け)	自分や友達がつらい時のために知っておきたいこと	60	土、日、祝日開催は要相談		●	健康増進課 ところの健康推進係 23-6715	げんき館 2階(保健所)
	98	デートDVIについて	学生・保護者向けに「暴力のない交際」を続けるために、デートDVIについて説明する	60	直接申込者と事前相談希望		●	家庭児童課 家庭相談係 23-6776	福祉会館 3階
	99	あなたに知ってほしい「子どもの虐待」	児童虐待防止のための基礎知識	60	直接申込者と事前相談希望、夜間、土、日、祝日開催は要相談		●	家庭児童課 児童相談係 23-6745	福祉会館 3階
100	幼児期のことばの発達について	子どもとのコミュニケーションを楽しむため発達を伸ばす子育てとは	応談	夜間、日、祝日開催は要相談		●	子ども発達相談センター相談係 23-7067	子ども発達センター3階	
101	発達障がい児の子育て	幼児期のこだわり・大泣き・パニックなどと上手向き合う方法	応談	夜間、日、祝日開催は要相談		●	子ども発達相談センター相談係 23-7067	子ども発達センター3階	
102	発達障がい児の学校生活	キレやすいなど不安定な子どもが落ち着いて学校生活を送るために	応談	夜間、日、祝日開催は要相談		●	子ども発達相談センター相談係 23-7067	子ども発達センター3階	
103	入園準備に必要な心構え	発達・成長を促し園生活を親子で楽しむためのコツ	応談	夜間、日、祝日開催は要相談		●	子ども発達相談センター相談係 23-7067	子ども発達センター3階	
104	入学準備に必要な心構え	発達に心配のある子どもが学校生活をトラブルなく楽しく過ごすために	応談	夜間、日、祝日開催は要相談		●	子ども発達相談センター相談係 23-7067	子ども発達センター3階	
105	岡崎市民病院の役割とかかりつけ医について	ホームドクターの大切さと、二人主治医制	60	平日10時～16時に限る		●			
106	がん基礎知識 もしもがんになったら…	がんという病気のとらえ方	30～60	平日10時～16時に限る		●			
107	認知症予防運動コグニサイズ	認知症予防運動コグニサイズの実践指導	60	平日(月・水・木のみ)10時～16時に限る 30人以上は要相談		●			

講座番号73～77については、  
新規の申込受付を一時的に停止させていただいております。

項目	番号	名称	内容	所要時間(分)	特記事項	出前講座の申込先			
						りぶら	担当課	担当課連絡先	場所
福祉・健康	108	のどをきたえて誤嚥知らず	誤嚥性肺炎の予防	30～60	平日10時～16時に限る	●			
	109	寝たきり予防はお口から	オーラルフレイルの予防	30～60	平日10時～16時に限る	●			
	110	心臓病を予防するコツ	日常生活でできること	30～60	平日10時～16時に限る	●			
	111	感染対策の基本	感染予防について 感染対策の基本	30～60	平日10時～16時 1か月前の申し込み	●			
	112	糖尿病を予防して「ぴんぴんころり」	「ぴんぴんころり」を目指して	30～60	平日10時～16時に限る	●			
	113	血糖値が高めの方へ	高血糖や動脈硬化について	30～60	夜間、土日祝日は要相談、早めの申し込み	●			
	114	糖尿病と言われたら	糖尿病の合併症について	30～60	平日10時～16時に限る	●			
	115	救急対処の方法	私ができる救急対応	45～60	平日の10時～16時に限る。申し込みは一か月前まで	●			
	116	知ってほしい乳がんのこと	乳がんとは 治療について 乳がんになったら	30～60	夜間、土日祝日は要相談、早めの申し込み	●			
	117	乳がん自己検診の大切さ	自己検診法 乳がん検診でわかること	30～60	夜間、土日祝日は要相談、早めの申し込み	●			
	118	糖尿病の方必見！健康寿命を延ばそう	コロナ禍に自宅でできる運動を紹介	30～60	平日10時～16時に限る	●			
	119	がんの療養生活のヒント	がんの向き合い方 療養場所について	30～60	平日10時～16時に限る	●			
120	慢性腎臓病について	腎臓の働きと慢性腎臓病の症状	30～60	平日10時～16時に限る	●				
121	一緒に考えよう！人生最後の過ごし方	人生会議(ACP)について	30～60	平日10時～16時に限る	●				
交流・地域	122	親善都市・ゆかりのまちについて	親善都市・ゆかりのまちとの交流の沿革を紹介する	30		●			
	123	多文化共生について	やさしい日本語の活用、各種ボランティア活動の紹介及び国際交流について	30		●			
	124	岡崎市の観光	岡崎市の観光について	40	直接申込者と事前相談希望。内容によってはプロジェクターが使用できる環境が必要	●			
教育・文化	125	ニュースポーツの紹介	レクリエーションスポーツなどの新しいスポーツを紹介する	60	平日10時～17時に限る	●			
	126	生涯学習とは～学ぶって自由だ～	「生涯学習」の簡単な説明と各種講座を紹介する	30		●			
	127	岡崎とジャズ	内田修ジャズコレクションと岡崎のジャズ事業を紹介する	30		●			
	128	図書館利用紹介入門講座	図書館を利用するにあたり、知っておくと便利な情報を紹介する	30～60		●●	中央図書館資料提供サービス係 23-3115	りぶら	
	129	図書館司書のお仕事って？(小中学生対象)	図書館司書の仕事を通して、本の貸出・返却だけではなく図書館の裏側を紹介する	45		●●	中央図書館資料提供サービス係 23-3115	りぶら	
	130	矢作川流域の歴史と文化(原始・古代)	矢作川流域市町の歴史と文化を紹介する(原始・古代)	60	夜間・土・日・月開催は要相談。早めに申込を	●	美術博物館学芸係 28-5002	美術博物館	
	131	矢作川流域の歴史と文化(近世)	矢作川流域市町の歴史と文化を紹介する(近世)	60	夜間・土・日・月開催は要相談。早めに申込を。プロジェクターが使用できる環境が必要	●	美術博物館学芸係 28-5002	美術博物館	
	132	天恩寺と足利氏	天恩寺を通して足利氏と額田の歴史を紹介する	60	夜間・土・日・月開催は要相談。早めに申込を。プロジェクターが使用できる環境が必要	●	美術博物館学芸係 28-5002	美術博物館	
	133	アートと福祉のあわい、障がいのある人の芸術表現について	近年注目を集めている障がいのある人の表現を紹介しながら、その役割やそこから見える文化の一面について考える	60	夜間・土・日・月開催は要相談。早めに申込を。プロジェクターが使用できる環境が必要	●	美術博物館学芸係 28-5002	美術博物館	
	134	美博の美術コレクション	岡崎市美術博物館が所蔵する美術作品のコレクションの概要を紹介する	60	夜間・土・日・月開催は要相談。早めに申込を。プロジェクターが使用できる環境が必要	●	美術博物館学芸係 28-5002	美術博物館	
135	印象派入門	印象派とはなにか、モネやルノワール、モリゾなど主要な画家を紹介しながら、その魅力に迫る	60	夜間・土・日・月開催は要相談。早めに申込を。プロジェクターが使用できる環境が必要	●	美術博物館学芸係 28-5002	美術博物館		
136	美博の歩き方	岡崎市美術博物館の施設やマナーなどを紹介する	60	夜間・土・日・月開催は要相談。早めに申込を。プロジェクターが使用できる環境が必要	●	美術博物館学芸係 28-5002	美術博物館		
137	江戸時代の事件簿	太平の世と言われた江戸時代にも、犯罪や争いごとなどの問題が起こっていた。当時に起こった事件を通して新たな江戸時代の一面を学ぶ	60	夜間・土・日・月開催は要相談。早めに申込を。プロジェクターが使用できる環境が必要	●	美術博物館学芸係 28-5002	美術博物館		

令和4年度出前講座一覧

項目	番号	名称	内容	所要時間(分)	特記事項	出前講座の申込先			
						り ぶら	担当課	担当課連絡先	場所
教育・文化	138	看護師の仕事について(キャリア教育)	看護師の仕事や活動の場、やりがいを紹介する	30～60	夜間、土、日、祝日開催は要相談	●	●	看護専門学校 23-2951	看護専門学校
	139	学校給食について	給食が学校に届くまで	60		●	●	学校給食センター 83-7106	東部給食センター
	140	縄文人や弥生人の暮らし	本物の土器を手取る等、縄文から弥生時代の暮らしを学ぶ	40	平日10時～17時に限る	●			
	141	古墳とその時代	写真や出土遺物を紹介しながら古墳とその時代について学ぶ	40	平日10時～17時に限る	●			
	142	岡崎城	岡崎城の歴史と現在	40	平日10時～17時に限る	●			
	143	みぢかな文化財	文化財指定制度や地域の文化財を紹介する	40	平日10時～17時に限る	●			
	144	岡崎の歴史的建造物(社寺建築)	重要文化財を始め市内の代表的な社寺建造物について紹介する	40	平日10時～17時に限る	●			
	145	岡崎の歴史的建造物(近代化遺産)	市内の代表的な近代化遺産について紹介する	40	平日10時～17時に限る	●			
	146	視聴覚ライブラリーについて	ライブラリーの概要と自作作品などを紹介する	60	平日10時～17時に限る	●	●	視聴覚ライブラリー 23-6789	西庁舎南棟2階
	147	情報モラル講座	「スマホを使う上での心構え」「SNSの落とし穴」等ネット社会に必要な知識と対策を学ぶ	60	平日10時～17時に限る	●	●	視聴覚ライブラリー 23-6789	西庁舎南棟2階
防災・安全	148	防犯講座	振り込め詐欺などの特殊詐欺や侵入盗など市内の犯罪発生状況、被害に遭わないための対策	60	平日10時～16時に限る	●	●	防犯交通安全課生活安心係 23-6219	東庁舎3階
	149	消費者トラブル未然防止講座	商品を購入したりサービスを受けたりする中で発生しているトラブルを未然に防ぐ方法	60～90	平日10時～16時に限る	●	●	防犯交通安全課市民相談係 23-6493	東庁舎2階
	150	消費者トラブル未然防止講座～見守り編～	民生委員・児童委員、学区福祉委員、福祉関係者など見守り者向けの講座	60～90	平日10時～16時に限る	●	●	防犯交通安全課市民相談係 23-6493	東庁舎2階
	151	交通安全教室	幼児から高齢者までを対象とした交通安全教室	60	平日10時～16時に限る	●	●	防犯交通安全課交通安全係 23-6340	東庁舎3階
	152	備えよう！巨大地震	地震の仕組み、家庭や地域の日ごろの備え、児童から高齢者まで様々な層における発災時や発災後の行動、南海トラフ地震臨時情報などについて学ぶ	40以上	プロジェクターが使用できる環境が必要	●	●	防災課地域防災係 23-6898	東庁舎2階
	153	逃げ遅れゼロへ！風水害マイタイムラインを作成しよう！	台風や記録的短時間大雨などの仕組みや、風水害に対する家庭や地域の備え、避難情報と警戒レベルに応じた行動、マイタイムラインなどについて学ぶ	40以上	プロジェクターが使用できる環境が必要	●	●	防災課地域防災係 23-6898	東庁舎2階
	154	防災・減災講座～いのちを守るために～	近年多発する風水害や大規模地震など、想定される大規模災害からいのちを守るための防災・減災対策を学ぶ	40以上	プロジェクターが使用できる環境が必要	●	●	防災課地域防災係 23-6898	東庁舎2階
	155	避難者に配慮した避難所の運営～運営方針と感染症対策～	要支援者への配慮や感染症対策を考慮した避難所の運営方法、避難者受入れ時の通路やスペースの表示の仕方などを映像等による座学や実動で学ぶ	60以上	プロジェクターが使用できる環境が必要(座学) 模擬避難所を開設できる体育館や公民館などの会場が必要(実動)	●	●	防災課地域防災係 23-6898	東庁舎2階
	156	体験してみよう！防災展示コーナー	防災展示コーナーの展示品の紹介や使い方の説明	40	平日10時～17時に限る(会場：東庁舎1階)	●	●	防災課地域防災係 23-6898	東庁舎2階
	157	防災ゲームで災害イメージを！	避難所運営ゲーム(HUG)を通じて災害のイメージや備えについて学ぶ。詳細は直接担当までお問合せください。※ゲームの貸し出しもできます(HUG、クロスロード、シャッフルなど)	90以上	直接申込者と事前相談希望 ゲームに必要な印刷物等が用意できること	●	●	防災課地域防災係 23-6898	東庁舎2階
	158	地震に備えた住まいにするために	昭和56年以前に建てられた家屋の地震に対する備えについて	30～60	夜間、土、日、祝日開催は要相談	●	●	住環境整備課耐震促進係 23-6709	西庁舎1階
	159	起震車の試乗	起震車により地震を体験し、防災について学ぶ	30～60	日程調整必要。出向担当から駐車スペース等打合せ実施 雨天時中止	●	●	◎ お近くの消防署、分署、出張所へ直接お申込みください。 中消防署本署 21-9772 中消防署北分署 24-0119 中消防署花園出張所 66-8119 東消防署本署 53-0119 東消防署南分署 54-0119 東消防署青野出張所 43-6119 東消防署額田出張所 82-4119 東消防署本宿出張所 48-1119 東消防署形埜出張所 85-3119 西消防署本署 34-0119	西庁舎1階
	160	初期消火訓練	水消火器を使用した訓練の実施	30～60	屋外の訓練スペースが必要	●	●		
161	消防車両の見学	消防車両の概要	30～60	希望する消防署所で見学(出勤時は、延期又は中止する場合あり)	●	●			

# 記載例

## 岡崎市生涯学習市職員出前講座申込書

申込書 1 枚につき 1 回 1 講座を  
お申し込みください

令和 **4**年 **6**月 **16**日

(宛先) 岡 崎 市 長

《講座優先の場合》

講座を1つ、日時を2つ記入

《日時優先の場合》

講座を2つ、日時を1つ記入

(申込者) 団 体 名

**生涯学び隊 りぶら支部**

代表者氏名

**岡崎 太郎**

市職員出前講座について、次のとおり申し込みます。

実際に講座を行う時間を記入し  
てください。各講座の所要時間  
は一覧表で確認できます。

希望 講座	第1希望	No. <b>98</b>	<b>デートDVについて</b>		
	第2希望	No. <b>126</b>	<b>生涯学習とは ~学ぶって自由だ~</b>		
希望 日時	第1希望	令和 <b>4</b> 年 <b>9</b> 月 <b>9</b> 日 (金) <b>15</b> 時 <b>00</b> 分 ~ <b>16</b> 時 <b>00</b> 分			
	第2希望	令和 年 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分			
講座開催場所	所在地	<b>岡崎市〇〇町字〇〇15-9</b>			
	施設名	<b>〇〇公民館</b>	電話等	<b>23-XXXXX</b>	
参加予定人員 及び年齢層	<b>18</b> 人 (うち男性 <b>10</b> 人・女性 <b>8</b> 人) 年齢層 <b>50</b> 歳位				
集会・行事等 の名称	<b>令和4年度 役員会 及び 総会</b>				
備 考	<p>○ 講座又は日時の第3希望以下があれば記入してください。</p> <p>○ 先に担当課に相談済みの場合は、その旨お知らせください。</p> <p>○ 講座を開催するにあたっての要望 (例: 特に重点的に聞きたい内容、休憩等の時間配分等) があれば記入してください。ただし、内容によって、対応できない場合もありますので、御承知置きください。</p>				
連絡先	担当者 氏 名	<b>三河 次郎 (副会長)</b>		電 話	<b>090-XXXXX-XXXX</b>
	住 所	<input type="checkbox"/> 代表者宅 <input checked="" type="checkbox"/> 担当者宅 <input type="checkbox"/> 事務所	<b>〒444-0000</b> <b>岡崎市〇〇町4-71 〇〇マンション123号室</b>		
電 話	F A X		<b>23-XXXXX</b>		

※御記入いただいた個人情報、申込み内容の確認、出席通知書の送付、事前打合せ以外では使用いたしません。

※出席通知については、担当課との調整が必要なことから1週間程度お時間をいただきます。予め御了承ください。

受付・担当課記入欄 事前打合せ (未・済) / 出席職員 (決定・未定) / 出席通知書 (必要・不要)



市職員  
出前講座  
以外にも

いろいろあります！

# 生涯学習



学びのきっかけがほしい  
新しい趣味がほしい そんなあなたには・・・



市民  
センター

## 定期講座

1年を通して学ぶ入門講座  
毎年3月上旬ごろ募集！

市民  
センター

## 市民講座

趣味・教養のほか、地域的な  
課題等が学べる短期講座

図書館  
交流  
プラザ

## りぶら講座

市民が講師の、初心者向け講座  
どなたでもお気軽にどうぞ！

講師にもなれます！



図書館  
交流  
プラザ

## 個人向け 市職員出前講座

個人でも受講できる  
市職員出前講座

事前申込はこちら  
当日参加もOK！



NEW

## 市長出前講座

市長が皆様のもとへ伺い、「一歩先」「あと一手間」で  
生活満足度日本一を目指す市政について説明します！

※詳細は図書館交流プラザ等で入手できるチラシで

ご確認ください（市HPからもご確認くださいませ）