

R5 南部 市民センター自主講座団体会員募集！！ (1/4)

南部 市民センター 電話51-1579

番号	講座詳細				
1	団体名	南部YOGA倶楽部 1			
	学習内容	ヨガを通して健康になる			
	開催日時	第1・3火曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 21
	募集人員	0名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考	シビックセンター			
2	団体名	ペン習字愛好会 ②			
	学習内容	正しく美しく書くポイントを理解しながら練習し、住所、氏名、手紙、のし袋等、日常生活で役立つようステップアップを目指します。			
	開催日時	第1・3火曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	2名	連絡先	加藤 佳世子 電話:090-4088-6466	
	備考	シビックセンター			
3	団体名	南部毛筆同好会			
	学習内容	毛筆の学習。テキスト(書圖)を参考にして楷書、行書、草書、希望者は仮名、硬筆、条幅も学ぶ。昇級があります。			
	開催日時	第1・3火曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	3名	連絡先	山木 紀子 電話:83-7802	
	備考	シビックセンター			
4	団体名	美彩会 3			
	学習内容	初心者の方でも安心して基礎から学べる着付教室です。			
	開催日時	第2・4火曜日午前	開催期間	4月～2月	回数 12
	募集人員	5名	連絡先	村瀬 千夏子 電話:71-3251	
	備考	シビックセンター			
5	団体名	筆の会			
	学習内容	毛筆習字(書を楽しむ向上を図る)			
	開催日時	第2・4火曜日午前	開催期間	4月～1月	回数 18
	募集人員	7名	連絡先	村松 裕之 電話:31-0672	
	備考	シビックセンター			
6	団体名	美彩会 1			
	学習内容	和服の着付けと礼儀作法			
	開催日時	第2・4火曜日午後	開催期間	4月～2月	回数 16
	募集人員	7名	連絡先	丹羽 道子 電話:090-8185-7689	
	備考	シビックセンター			
7	団体名	竜美句会			
	学習内容	日常の出来事、旅での思い出や吟行を通じて句をつくり、お互いの俳句を評価しあって皆さんで楽しさを味わう			
	開催日時	第2・4火曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	2名	連絡先	芦澤 泉 電話:090-1860-7480	
	備考	シビックセンター			
8	団体名	やさしいヨガ教室			
	学習内容	健康維持のためヨガを楽しみながら行う。			
	開催日時	第1・3水曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	0名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考	シビックセンター			
9	団体名	智友同好会			
	学習内容	茶道の学習。季節に合わせた薄茶、濃茶点前を学び、夏茶会、初釜の行事も行い、お茶を楽しんでいます。			
	開催日時	第1・3水曜日午前	開催期間	4月～2月	回数 20
	募集人員	2名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考	シビックセンター			
10	団体名	3B体操たんぽぽの会			
	学習内容	体操、ストレッチ、筋力を鍛えて、ボール、ベル、ベルダー等の道具を使用して、身体を動かす楽しさを学ぶ。			
	開催日時	第1・3水曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	3名	連絡先	石米 時子 電話:58-7261	
	備考	シビックセンター			

番号	講座詳細				
11	団体名	絵手紙サークル まいの会			
	学習内容	日常生活にある物を題材に、ハガキや半紙に絵を描き、言葉を添えて、手紙として交流を図る			
	開催日時	第1・3水曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 23
	募集人員	2名	連絡先	佐藤 悦子 電話:090-9121-0024	
	備考	シビックセンター			
12	団体名	27飛翔会(俳句)			
	学習内容	毎回投句、先生の講評と指導。併せて会員の親睦と上達を図る			
	開催日時	第1・3水曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	0名	連絡先	舟橋 快勝 電話:51-0133	
	備考	シビックセンター			
13	団体名	陶燦会			
	学習内容	陶芸の基礎から学んで技術を高め、実際に作品を制作することによって生活に生かすとともに生涯学習の一環として活動を継続する。			
	開催日時	第1・3水曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 18
	募集人員	4名	連絡先	鈴木 友之 電話:23-1291	
	備考	シビックセンター			
14	団体名	美彩会 2			
	学習内容	着物の着付と礼儀作法の学習			
	開催日時	第2・4水曜日午前	開催期間	4月～2月	回数 15
	募集人員	5名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考	シビックセンター			
15	団体名	あかとき短歌会			
	学習内容	暮らしの中の感動を短歌にし、会員の作品を鑑賞する。			
	開催日時	第2・4水曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 18
	募集人員	5名	連絡先	市川 さとみ 電話:090-1411-9790	
	備考	シビックセンター			
16	団体名	陶彩会			
	学習内容	陶土、作陶、釉掛け、焼成等の基礎知識を講師の経験談もまじえた講義の中で習得する			
	開催日時	第2・4水曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	4名	連絡先	関口 正則 電話:21-0591	
	備考	シビックセンター			
17	団体名	南部YOGA倶楽部 2			
	学習内容	ヨガで健康と美容の増進			
	開催日時	第2・4水曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 23
	募集人員	0名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考	シビックセンター			
18	団体名	愛陶クラブ			
	学習内容	展覧会に向けて今まで学んだことを活かして最善をつくす。			
	開催日時	第2・4水曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	5名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考	シビックセンター			
19	団体名	ヨガクラブ			
	学習内容	座法、呼吸法、瞑想法による心身統一を通しヨガを学習			
	開催日時	第1・3木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 22
	募集人員	5名	連絡先	石倉 明美 電話:54-0800	
	備考	シビックセンター			
20	団体名	えがこう会			
	学習内容	絵画の向上を通して親睦を計ることを目的とする。			
	開催日時	第1・3木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	5名	連絡先	石原 康之 電話:55-3389	
	備考	シビックセンター			

R5 南部 市民センター自主講座団体会員募集！！ (2/4)

南部 市民センター 電話51-1579

番号	講座詳細				
21	団体名	シビック気功太極拳グループ			
	学習内容	健康のため講義の中で太極拳を習得する。			
	開催日時	第1・3木曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 18
	募集人員	10名	連絡先	井田 美貴子 電話:55-2227	
	備考	シビックセンター			
22	団体名	陶土会			
	学習内容	陶芸作品の創作(釉の変化の学習)			
	開催日時	第1・3木曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	2名	連絡先	加地 操 電話:51-6712	
	備考	シビックセンター			
23	団体名	朱雀北会			
	学習内容	講師による書の基礎知識講義と臨書を通して書の表現を学ぶ			
	開催日時	第2木曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 10
	募集人員	3名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考	シビックセンター			
24	団体名	木曜ペンクラブ			
	学習内容	実用的な漢字かな交じり文が美しく書けるようになる。			
	開催日時	第2・4木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 18
	募集人員	2名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考	シビックセンター			
25	団体名	絵てがみ 優遊会 ①			
	学習内容	皆さんと楽しく絵手紙を書く。初心者でもわかりやすく講師が指導します。			
	開催日時	第3木曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	2名	連絡先	阪本 和子 電話:51-0478	
	備考	シビックセンター			
26	団体名	絵てがみ 優遊会 3			
	学習内容	自分なりに絵手紙を楽しむ。			
	開催日時	第4木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	3名	連絡先	伊藤 幸枝 電話:51-4989	
	備考	シビックセンター			
27	団体名	デリシャスクッキング			
	学習内容	季節に合ったアイデア家庭料理を学ぶ			
	開催日時	第4木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 10
	募集人員	5名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考	シビックセンター			
28	団体名	艶友会 1			
	学習内容	茶道の稽古(茶道を極める)			
	開催日時	第1・3金曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 18
	募集人員	5名	連絡先	村上 圭子 電話:080-4533-6777	
	備考	シビックセンター			
29	団体名	南部句会			
	学習内容	俳句会俳句の基礎を学び四季折々の感動を俳句に詠む			
	開催日時	第1・3金曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	5名	連絡先	土井 喜美子 電話:0566-76-7078	
	備考	シビックセンター			
30	団体名	艶友会 3			
	学習内容	抹茶に親しみ、作法を基礎から学ぶ茶道教室			
	開催日時	第2・4金曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	3名	連絡先	鈴木 文子 電話:82-2817	
	備考	シビックセンター			

番号	講座詳細				
31	団体名	編み物教室 アンデル会			
	学習内容	編み物(棒編・かぎ針の編み物作成)			
	開催日時	第2・4金曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	3名	連絡先	坂本 里美 電話:58-5344	
	備考	シビックセンター			
32	団体名	陶友会			
	学習内容	陶芸です。土に触るのが初めての方でも講師が丁寧に教えてくださるので大歓迎です。少人数の講座なので見学だけでもお気軽にどうぞ。			
	開催日時	第2・4金曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	4名	連絡先	山田 伊都 電話:26-4737	
	備考	シビックセンター			
33	団体名	艶友会 2			
	学習内容	茶道の基礎知識から薄茶・濃茶までを学びます。			
	開催日時	第2・4金曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 21
	募集人員	2名	連絡先	横田 昌久 電話:51-7169	
	備考	シビックセンター			
34	団体名	和みの会			
	学習内容	俳句の創作と鑑賞を学ぶ			
	開催日時	第2・4金曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 24
	募集人員	3名	連絡先	寺尾 啓一 電話:54-0025	
	備考	シビックセンター			
35	団体名	やちむん会			
	学習内容	個々のセンスを活かして 自由な作品作りを講師と共に学ぶ。			
	開催日時	第2・4金曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 16
	募集人員	2名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考	シビックセンター			
36	団体名	川柳龍城の会			
	学習内容	毎月の課題句と自由句を提出、講師が添削、指導を行う。			
	開催日時	第1土曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	3名	連絡先	山下 吉宣 電話:51-3791	
	備考	シビックセンター			
37	団体名	みなみ英会話クラブ			
	学習内容	トラベル英会話&旅先での便利な一言を学びます。			
	開催日時	第1・3土曜日午前	開催期間	4月～2月	回数 18
	募集人員	8名	連絡先	永井 勇 電話:53-3248	
	備考	シビックセンター			
38	団体名	絵康会(えこうかい)			
	学習内容	講師による絵の基礎知識から高度の技術を学び、かつ相互の親睦を図る。			
	開催日時	第1・3土曜日午前	開催期間	4月～2月	回数 20
	募集人員	3名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考	シビックセンター			
39	団体名	クッキングG・G			
	学習内容	男性が家庭で簡単に安く作れる料理を基礎から応用までを学ぶ			
	開催日時	第1・3土曜日午前	開催期間	4月～1月	回数 10
	募集人員	4名	連絡先	宇野 政己 電話:090-2183-0532	
	備考	シビックセンター			
40	団体名	モノタイプ会			
	学習内容	講師による版画の基礎知識をいかして、様々な技法を習得し、かつ相互の親睦を図る。			
	開催日時	第1・3土曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	3名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考	シビックセンター			

番号	講座詳細				
41	団体名	風花会			
	学習内容	水彩画で風景などを描く			
	開催日時	第2・4土曜日午後	開催期間	4月～2月	回数 16
	募集人員	2名	連絡先	山川 富美江 電話:090-9897-9293	
	備考	シビックセンター			
42	団体名	なないろ会			
	学習内容	風景、静物、人物等を水彩画で描く			
	開催日時	第1・3火曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	3名	連絡先	西川 明 電話:22-0130	
	備考	分館			
43	団体名	ペン字華の会			
	学習内容	実用的な手紙・ハガキ・のし袋など、ボールペン・筆ペンを使って書く			
	開催日時	第2・4火曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 24
	募集人員	2名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考	分館			
44	団体名	歌って！踊って音楽療法教室			
	学習内容	ご希望の方はデিজリ・ドウが楽しめます。有酸素運動で心肺機能が上がり、とても健康的です。お口の機能・握力・早歩き(3UP)を目標に掲げています。			
	開催日時	第1・3水曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	4名	連絡先	野田 晶子 電話:090-2631-4298	
	備考	分館			
45	団体名	藤の会			
	学習内容	漢字やかなを美しく書く活動を通して、毛筆習字の技能を習得する。			
	開催日時	第1・3水曜日午前	開催期間	4月～2月	回数 15
	募集人員	5名	連絡先	岩淵 光子 電話:52-6357	
	備考	分館			
46	団体名	将棋 岡崎クラブ			
	学習内容	将棋の指導、勉強、対局、初心者も丁寧に指導します。有段者から1級2級他皆さん楽しく将棋をしています。			
	開催日時	第1・3木曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 24
	募集人員	5名	連絡先	今泉 務 電話:090-8736-6509	
	備考	分館			
47	団体名	書道 和の心クラブ			
	学習内容	楷書、行書、隷書の技法を学ぶ。毎回、6文字ずつ半紙に書き、その場で指導する。			
	開催日時	第2・4木曜日夜間	開催期間	4月～3月	回数 23
	募集人員	10名	連絡先	柴田 敏子 電話:51-8052	
	備考	分館			
48	団体名	スポーツウエルネス吹矢岡崎南部教室			
	学習内容	正しい基本動作(型)を講師から学び、吹矢式呼吸法をマスターし、健康力・呼吸力・絆力をつけながら楽しさを覚え、地域の人達と一緒に、笑顔を広げる。			
	開催日時	第1・3金曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 24
	募集人員	4名	連絡先	渡辺 光夫 電話:090-5634-4589	
	備考	分館			
49	団体名	ペン習字愛好会 ①			
	学習内容	文字を正しく美しく書けるようにポイントを理解し、日常生活で役立てるよう練習する			
	開催日時	第2・4金曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	2名	連絡先	米内 よし子 電話:090-1742-9008	
	備考	分館			
50	団体名	3B体操ポピーの会			
	学習内容	運動によって、楽しく健康づくり			
	開催日時	第2・4金曜日午後	開催期間	4月～2月	回数 16
	募集人員	7名	連絡先	佐野 博美 電話:52-5056	
	備考	分館			

番号	講座詳細				
51	団体名	ラスコー会			
	学習内容	絵画(水彩・油彩・アクリル画等)製作技術の向上及びデッサン力の向上			
	開催日時	第1・3土曜日午前	開催期間	4月～2月	回数 18
	募集人員	5名	連絡先	宮本 孝之 電話:090-7677-6888	
	備考	分館			
52	団体名	岡崎こども将棋サークル(上級)			
	学習内容	将棋の作法と技術を、小、中学生に学んでもらう			
	開催日時	第1・3土曜日午前	開催期間	5月～3月	回数 20
	募集人員	10名	連絡先	宮崎 和弘 電話:080-5134-2398	
	備考	分館			
53	団体名	岡崎こども将棋サークル(初、中級)			
	学習内容	将棋の作法と技術を、小、中学生に学んでもらう			
	開催日時	第1・3土曜日午前	開催期間	5月～3月	回数 18
	募集人員	30名	連絡先	宮崎 和弘 電話:080-5134-2398	
	備考	分館			
54	団体名	気功太極拳21年会			
	学習内容	気功太極拳を学び、健康増進とお互いの親睦を深める			
	開催日時	第2・4土曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	5名	連絡先	石原 吉辰 電話:54-3370	
	備考	分館			
55	団体名	南彩会			
	学習内容	絵画教室(水彩・油彩・アクリル画の初歩から説明します。)			
	開催日時	第2・4土曜日午前	開催期間	4月～2月	回数 20
	募集人員	5名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考	分館			
56	団体名	安来節踊同好会			
	学習内容	踊りの基本歩き正しい踊り方を習う・楽しく踊ること。敬老会介護老人ホームへの慰安の実施。足腰の強化で健康を目標とする。			
	開催日時	第2・4土曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 24
	募集人員	3名	連絡先	宮崎 徹 電話:51-2947	
	備考	分館			
57	団体名	SANTE			
	学習内容	初級は発音・文法基礎QA練習を中心、中級はディクテーション→応用会話練習etcフランス語の勉強			
	開催日時	第2・4土曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 15
	募集人員	2名	連絡先	成瀬 由紀代 電話:55-1765	
	備考	分館			
58	団体名	岡崎地域丹田呼吸の会			
	学習内容	丹田呼吸法の実修を通して健康の増進をはかる。			
	開催日時	第2・4土曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 22
	募集人員	3名	連絡先	喜多 信夫 電話:090-4266-5321	
	備考	分館			
59	団体名	やさしいヨガ金曜教室			
	学習内容	健康維持のためヨガを楽しみながら行う。			
	開催日時	第2・4金曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	10名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考	シビックセンター			
60	団体名	るんるんフィットネス			
	学習内容	皆で楽しくフィットネスをしながら、健康増進をめざす			
	開催日時	第3金曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	0名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考	分館			

番号	講座詳細					
61	団体名	あんによんA				
	学習内容	韓国語講座				
	開催日時	第2・4水曜日午後	開催期間	4月～3月	回数	24
	募集人員	3名	連絡先	都築 伸恵 電話:080-3288-5991		
	備考	分館				

番号	講座詳細					
62	団体名	あんによんB				
	学習内容	韓国語講座				
	開催日時	第2・4水曜日夜間	開催期間	4月～3月	回数	22
	募集人員	3名	連絡先	美根 淳子 電話:080-5100-8544		
	備考	分館				

令和5年3月31日現在