

番号	講座詳細				
1	団体名	岡崎盆栽育成会			
	学習内容	日本の四季を盆栽を通して楽しみ、実際に育成することによって、生活に生かすとともに緑化推進の一環として活動を継続する。			
	開催日時	第3日曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 8
	募集人員	5名	連絡先	黒柳 義和 電話:84-2643	
	備考				
2	団体名	生け花			
	学習内容	季節の木・花を器に生ける			
	開催日時	第1・3金曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 18
	募集人員	3名	連絡先	大谷 雅子 電話:090-1279-6618	
	備考				
3	団体名	英会話			
	学習内容	基礎的な英会話、文法、フレーズを楽しく学ぶ。			
	開催日時	第2・4水曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 21
	募集人員	5名	連絡先	梶田 俊郎 電話:090-3835-8990	
	備考				
4	団体名	水彩画・アクリル画			
	学習内容	水彩画・アクリル画の上達を図る			
	開催日時	第3土曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	3名	連絡先	新井 照子 電話:22-6770	
	備考				
5	団体名	ソフエアロピクス			
	学習内容	リズムに乗って楽しく身体を動かしましょう			
	開催日時	第1・3金曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 18
	募集人員	2名	連絡先	竹内 リエ子 電話:24-2155	
	備考				
6	団体名	ヨーガを楽しむ会			
	学習内容	ヨーガの基礎知識を学び、健康の維持・向上を図る			
	開催日時	第1・3木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 17
	募集人員	0名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
7	団体名	手編みA			
	学習内容	手編みのいろいろな技法を取り入れた編物			
	開催日時	第2・4火曜日午後	開催期間	4月～1月	回数 15
	募集人員	2名	連絡先	宇佐美 康子 電話:82-2856	
	備考				
8	団体名	乙川俳句会			
	学習内容	俳句を作る喜び・楽しさを自主講座で深める			
	開催日時	第3木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	5名	連絡先	河澄 市三郎 電話:21-8181	
	備考				
10	団体名	ペン習字A			
	学習内容	日常生活に役立つペン字(手紙)、筆ペン(冠婚葬祭)の習得			
	開催日時	第2・4木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	0名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
11	団体名	ペン習字C			
	学習内容	ペン習字の基本演習から実用学習まで			
	開催日時	第2・4水曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 18
	募集人員	5名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				

番号	講座詳細				
12	団体名	毛筆D 遊墨「金曜の会」			
	学習内容	古典の臨書から書の多様性を学び創作をたのしむ			
	開催日時	第2・4金曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	3名	連絡先	三浦 明 電話:090-8671-4027	
	備考				
13	団体名	気功太極拳(岡崎鶴の会)			
	学習内容	気功太極拳の練習と健康づくり			
	開催日時	第1・3火曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 21
	募集人員	4名	連絡先	浅野 修司 電話:090-5454-1087	
	備考				
14	団体名	毛筆B 遊墨「木曜の会」			
	学習内容	古典の臨書から書の多様性を学び創作を楽しむ			
	開催日時	第1・3木曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	3名	連絡先	大河内 高明 電話:21-3608	
	備考				
15	団体名	ヨガ健康法A			
	学習内容	肩こり腰痛をやわらげ健康を維持する。			
	開催日時	第1・3水曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 23
	募集人員	4名	連絡先	近藤 美智子 電話:25-2844	
	備考				
16	団体名	ヨガ健康法 自主B(ひまわり)			
	学習内容	ヨガによる体力作り、健康の維持			
	開催日時	第2・4木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 23
	募集人員	5名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
17	団体名	家庭料理A			
	学習内容	手作りの味と健康な食生活を送るため、料理実習を行う。			
	開催日時	第3金曜日午前	開催期間	5月～1月	回数 5
	募集人員	0名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
18	団体名	料理B			
	学習内容	家庭料理の知識・技術の習得。			
	開催日時	第4金曜日午前	開催期間	5月～2月	回数 10
	募集人員	3名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
19	団体名	スポーツウエルネス吹矢 岡崎大平教室A			
	学習内容	正しい基本動作(型)を講師から学び、吹矢式呼吸法をマスターし、健康力・呼吸力・絆力をつけながら、楽しさを覚え、地域の人達と一緒に、笑顔を広げる。			
	開催日時	第1・3土曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 24
	募集人員	4名	連絡先	金澤 昭文 電話:51-1737	
	備考				
20	団体名	スポーツウエルネス吹矢 岡崎大平教室B			
	学習内容	正しい基本動作(型)を講師から学び、吹矢式呼吸法をマスターし、健康力・呼吸力・絆力をつけながら、楽しさを覚え、地域の人達と一緒に、笑顔を広げる。			
	開催日時	第2・4水曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 22
	募集人員	2名	連絡先	藤枝 隆 電話:46-2383	
	備考				
21	団体名	パッチワーク A			
	学習内容	バック・タペストリー・小物等の作品作り			
	開催日時	第2・4金曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 22
	募集人員	0名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				

## R5 大平 市民センター自主講座団体会員募集！！

(2/2)

大平 市民センター 電話22-0162

番号	講座詳細				
22	団体名	パッチワーク B			
	学習内容	バック・タペストリー・小物等の作品作り			
	開催日時	第2・4金曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 24
	募集人員	0名	連絡先	中堀 政代 電話:21-8789	
	備考				

番号	講座詳細				
23	団体名	フラワーA			
	学習内容	四季折々の花材を色々な形にアレンジする。			
	開催日時	第3火曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 11
	募集人員	0名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				

令和5年5月12日現在