

番号	講座詳細				
1	団体名	トラベル英会話の会			
	学習内容	海外旅行などで役立つような、初歩的な英会話の練習をします。			
	開催日時	第1・3火曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 18
	募集人員	3名	連絡先	岩瀬 博俊 電話:48-4789	
	備考				
2	団体名	今日の料理			
	学習内容	講師のご指導のもと料理にふれ、調理の基本を学ぶとともに会員相互の親睦を図る			
	開催日時	第3木曜日午前	開催期間	4月～2月	回数 10
	募集人員	5名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
3	団体名	愛ラブ ハングル			
	学習内容	韓国語の勉強をしながら、韓国の文化に親しむ。			
	開催日時	第1・3水曜日夜間	開催期間	4月～3月	回数 21
	募集人員	5名	連絡先	青山 千恵子 電話:48-8081	
	備考				
4	団体名	着物着付け(2)			
	学習内容	着物着装のための基礎的な方法と帯結びの基本・応用を学び修得する。和装への理解と興味を広げる。			
	開催日時	第3水曜日午前	開催期間	4月～2月	回数 10
	募集人員	2名	連絡先	本間 紗代子 電話:090-9891-8134	
	備考				
5	団体名	3B健康体操			
	学習内容	3B体操用具を使用して健康維持増進			
	開催日時	第1・3土曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 18
	募集人員	20名	連絡先	村田 ヒロ子 電話:090-8733-4224	
	備考				
6	団体名	絵画(東彩会)			
	学習内容	絵画制作、鑑賞のレベルアップと会員相互の親睦をはかる			
	開催日時	第2・4木曜日午前	開催期間	4月～2月	回数 19
	募集人員	10名	連絡先	伊與田 純治 電話:21-7186	
	備考				
7	団体名	卓球(1)			
	学習内容	健康のための体づくり、技術の向上のため			
	開催日時	第1・3水曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 19
	募集人員	0名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
8	団体名	卓健(s)クラブ(卓球2)			
	学習内容	卓球の基礎から試合形式までの練習を繰り返し実施します。			
	開催日時	第2・4水曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 24
	募集人員	7名	連絡先	加藤 行雄 電話:51-7990	
	備考				
9	団体名	卓健(Lラージボール)クラブ(卓球4)			
	学習内容	卓球(ラージボール)の基礎から試合形式までの練習を繰り返し実施します。			
	開催日時	第1・3水曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 22
	募集人員	8名	連絡先	加藤 行雄 電話:51-7990	
	備考				
10	団体名	卓球5(東部卓友会)			
	学習内容	健康・体力の維持、技術の錬磨、仲間との親睦を深める			
	開催日時	第2・4火曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	7名	連絡先	志知 保平 電話:53-3524	
	備考				

番号	講座詳細				
11	団体名	卓球7(たつきゅうセブン)			
	学習内容	卓球の練習を通し健康・体力の維持向上を図るとともに卓球技術向上を習得する			
	開催日時	第1・3火曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 22
	募集人員	0名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
12	団体名	東部卓健クラブ(卓球8部)			
	学習内容	卓球を通して健康維持体力増進及び技術向上を図る事を目的とする			
	開催日時	第1・3土曜日夜間	開催期間	4月～3月	回数 24
	募集人員	4名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
13	団体名	東部毛筆同好会			
	学習内容	毛筆の上達を通して日常生活を豊かにする。			
	開催日時	第1・3土曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	若干名	連絡先	宇佐美 佳 電話:82-2856	
	備考				
14	団体名	彩光会			
	学習内容	水彩画の学習(自主講座)に楽しく個性を生かし学び活動する			
	開催日時	第1・3金曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 22
	募集人員	4名	連絡先	浅井 邦雄 電話:21-5563	
	備考				
15	団体名	マジッククラブ			
	学習内容	マジック教室で技術を習得し自己研鑽して地域の人との交流を図る。			
	開催日時	第1・3土曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 17
	募集人員	5名	連絡先	増田 隆史 電話:55-1167	
	備考				
16	団体名	ヨガの健康法の会			
	学習内容	ヨガの基礎知識について学び心身ともにリフレッシュする			
	開催日時	第1・3土曜日午後	開催期間	4月～2月	回数 18
	募集人員	4名	連絡先	倉橋 昭子 電話:48-2526	
	備考				
17	団体名	なでしこ編物教室			
	学習内容	手編みの習得と会員相互の親睦を図る			
	開催日時	第1・3木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 18
	募集人員	0名	連絡先	山田 登喜子 電話:48-2353	
	備考				
18	団体名	らくらくパン講座			
	学習内容	手ごねで作る家庭で簡単なパン作り			
	開催日時	第4水曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	4名	連絡先	近藤 かよ子 電話:090-1419-7105	
	備考				
19	団体名	らくらくパンイーストの会			
	学習内容	らくらく簡単パン作り			
	開催日時	第4水曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	5名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
20	団体名	茶道 さつき会			
	学習内容	ひとときを茶の湯にふれ、お点前の上達と会員相互の親睦を図る。			
	開催日時	第2・4火曜日午前	開催期間	4月～2月	回数 18
	募集人員	1～2名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				

番号	講座詳細				
21	団体名	香研究会 お香ラボ			
	学習内容	香の効能、調香方法、健康と生活に活かす方法を学び各種お香作りを行う。			
	開催日時	第4水曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	4名	連絡先	渡辺 則子 電話:090-3455-0684	
	備考				
22	団体名	明日から使える英会話入門			
	学習内容	海外に行っても明日からでも使える基本会話を習得する。			
	開催日時	第1・3木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 18
	募集人員	3名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				

番号	講座詳細				
23	団体名	茶友会			
	学習内容	日本伝統文化である茶道の基本を学ぶ			
	開催日時	第1・3木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 24
	募集人員	0名	連絡先	安田 光子 電話:53-7754	
	備考				
24	団体名	スポーツウエルネス吹矢 東部教室			
	学習内容	正しい基本動作(型)を講師から学び、吹矢式呼吸法をマスターし、健康力・呼吸力・絆力をつけながら、楽しさを覚え、地域の人達と一緒に、笑顔を広げる。			
	開催日時	第2・4火曜日午後	開催期間	8月～3月	回数 16
	募集人員	11名	連絡先	細谷 義視 電話:48-7482	
	備考				

令和5年6月13日現在