

番号	講座詳細				
1	団体名	楽しいあみ物			
	学習内容	自主講座のあみ物教室を通して、会員同士の親睦と友好を図り、あみ物を楽しむ。			
	開催日時	第1・3火曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 22
	募集人員	5名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
2	団体名	Kiki.フラ.Rock's			
	学習内容	フラダンスの基本を初歩から楽しみながら学び心身共に健康を目指す。			
	開催日時	第1・3火曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 23
	募集人員	若干名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
3	団体名	フォトサークルアイ&アイ			
	学習内容	デジタルカメラ撮影技術の向上と親睦を図る。			
	開催日時	第2火曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	2名	連絡先	高見 博幸 電話:24-5261	
	備考				
4	団体名	毛筆同好会			
	学習内容	最初に漢字かなの基本を学んだ後、講師の手本や、個人が選んだ教材の臨書を行い、お互いに刺激を与えつつ、友好的な時間を共有する。			
	開催日時	第1・3水曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	0名	連絡先	大井 篤子 電話:24-1305	
	備考				
5	団体名	コントロールダンスサークル			
	学習内容	社交ダンス練習			
	開催日時	第1・3水曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 22
	募集人員	3名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
6	団体名	なでしこ			
	学習内容	パッチワーク・キルトの習得をしながらタペストリー・バック等の作品作り。			
	開催日時	第2・4水曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	4名	連絡先	柏木 美春 電話:090-4188-5540	
	備考				
7	団体名	スポーツウエルネス吹矢岡崎岩津教室			
	学習内容	正しい基本動作を講師から学び、吹矢式呼吸法をマスターし、健康力・呼吸力をつけながら楽しさを覚え地域の人たちと一緒に笑顔を広げる。			
	開催日時	第2・4水曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 23
	募集人員	2名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
8	団体名	着付けすみのの会			
	学習内容	着物を基本から学び、知識を増やすとともに、着る着せる楽しみを学ぶ。			
	開催日時	第1・3木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 23
	募集人員	3名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
9	団体名	岩津PC愛好会			
	学習内容	ノートパソコンを使用して、ワード・エクセルの基本を学ぶ。			
	開催日時	第1・3木曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	5名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
10	団体名	絵手紙いろは			
	学習内容	絵手紙に親しみ、絵手紙を通じて交流を深める。			
	開催日時	第1木曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	10名	連絡先	稲富 博 電話:090-7688-0604	
	備考				

番号	講座詳細				
11	団体名	ゆったり体操B			
	学習内容	誰でもどこでも無理なくでき心と身体のバランスを整える！！運動			
	開催日時	第1・3木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	若干名	連絡先	濱 明美 電話:090-9127-8364	
	備考				
12	団体名	岩津マジッククラブ			
	学習内容	マジックの習得並びに地域の親睦と交流を図る。			
	開催日時	第2・4木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 22
	募集人員	5名	連絡先	中村 雄司 電話:45-2797	
	備考				
13	団体名	表装一樹会			
	学習内容	表装技術の習得			
	開催日時	第2・4木曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	3名	連絡先	鈴木 義明 電話:23-8727	
	備考				
14	団体名	表装友の会			
	学習内容	表装技術の習得			
	開催日時	第2・4木曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	3名	連絡先	鈴木 義明 電話:23-8727	
	備考				
15	団体名	ゆったり体操A			
	学習内容	誰でも簡単に出来るゆっくりした動作の体操を行う事で高齢者も安心して参加が出来て転倒予防や認知症予防につなげていく。			
	開催日時	第2・4木曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 21
	募集人員	5名	連絡先	植野 美津子 電話:090-6581-8530	
	備考				
16	団体名	ハングル教室			
	学習内容	韓国語の中級クラスです。ドラマや映画の話など、楽しいクラスです。			
	開催日時	第1・3金曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	3名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
17	団体名	フレッシュ・ヨガクラブ			
	学習内容	全身調整・瞑想法等			
	開催日時	第1・3金曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 20
	募集人員	2名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
18	団体名	ヨガ教室			
	学習内容	笑いの力で心身を元気にする。ストレッチ・体作り・呼吸法・瞑想法・今日のポーズ、笑いヨガを交えて楽しく行います。			
	開催日時	第1・3金曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 23
	募集人員	5名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
19	団体名	みんなでハングル			
	学習内容	韓国文化の理解・交流を目的にハングルの基礎・中級レベルの学習。			
	開催日時	第2・4金曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 21
	募集人員	2名	連絡先	大井 民男 電話:090-1832-3933	
	備考				
20	団体名	茶道入門			
	学習内容	・日本の伝統文化である茶道に親しむ。 ・四季の移ろいを楽しみ、おもてなしの心を学ぶ。			
	開催日時	第2・4金曜日午前	開催期間	5月～2月	回数 18
	募集人員	4名	連絡先	白井 康弘 電話:090-4266-0527	
	備考				

番号	講座詳細				
21	団体名	太極拳ともの会			
	学習内容	太極拳好者が集まり、心と体のバランスを整え、日々の健康増進を図る。			
	開催日時	第2・4金曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 18
	募集人員	5名	連絡先	高柳 由恵 電話:24-2439	
	備考				
22	団体名	わくわくヨガ			
	学習内容	笑いのちからで心身を元気にする。ストレッチ、体力作り、呼吸法、瞑想法、今月のポーズ、笑いヨガを交えて楽しく行います。			
	開催日時	第2・4日曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 24
	募集人員	5名	連絡先	近藤 雄司 電話:23-5479	
	備考				
23	団体名	フレッシュ3B			
	学習内容	3B体操を通して仲間づくりと健康づくり。			
	開催日時	第1・3土曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 24
	募集人員	10名	連絡先	青木 綾子 電話:45-4392	
	備考				

番号	講座詳細				
24	団体名	みどりの会B			
	学習内容	四季の植物の特徴、性質を学び寄せ植え等の作品を作る。			
	開催日時	第4土曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 10
	募集人員	3名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				
25	団体名	青陽会			
	学習内容	絵画制作と成果発表の為、年1～2回の作品展を行う。			
	開催日時	第2・4日曜日午後	開催期間	4月～3月	回数 24
	募集人員	5名	連絡先	横地 英俊 電話:52-8300	
	備考				
26	団体名	日曜料理教室			
	学習内容	地元の食材を活かした料理・スイーツを学び、出来上がった料理等はテイクアウトし、各家庭でランチタイムを楽しんでもらう。			
	開催日時	第2日曜日午前	開催期間	4月～3月	回数 12
	募集人員	0名	連絡先	センターにお問い合わせください	
	備考				

令和5年2月21日現在