

定期講座紹介シート

会場 岩津市民センター	講座番号 503	部屋 2階 体育集会室	定員 30	回数 10
----------------	-------------	----------------	----------	----------

講座名 フラダンス	講師 林 まり子
---------------------	--------------------

学習目標
フラダンスを通してハワイの歴史を体感し、健康の為に楽しく踊る

開催日時 第2・4 木曜日 10時00分～12時00分	5月 23日	6月 13日・27日	7月 11日	8月 8日・22日	9月 12日・26日	10月 10日・24日
	11月	12月	1月	2月	3月	

定員未達の場合の途中から受講 <input checked="" type="checkbox"/> 可・不可	受講料 500 円	教材費 0 円
---	--------------	------------

講師からのPR

フラダンスで 心と体をリフレッシュしませんか？



- ・初心者の方を対象としている講座です。
- ・柔軟体操もしっかり行ないます。
- ・基本のステップからゆっくりお教えします。
- ・運動不足の方、ご高齢の方どなたでも一緒に楽しく踊りましょう。
(女性限定)

持ち物

- ・運動のできる服装 又は
パジャマ
- ・飲み物
- ・タオル