

新しい趣味を探しているかた 必見！！

# 令和6年度市民センター定期講座(短期) 前期(7~10月)開講予定表

学びのきっかけとして、気軽に受講できる初心者向け講座です！



◆令和6年7~10月は、以下の講座を開講する予定です。

◆申込方法などの詳細は、1回目の開講日の前々月末に公表します。

※以下の内容から変更される場合があります。

ジャンル	講座名	市民センター	開講日			時間	教材費	定員
			1回目	2回目	3回目			
健康・スポーツ	不調は自分で治そう！体すっきりフィットネス	南部	9/6	9/20	10/4	午前	無	20
	身体の内から整える リフレクソロジー講座	南部	9/6	9/20	10/4	午後	有	15
	自分でできる体と心を整えるストレッチ教室	東部	7/5	7/12	7/19	午後	無	20
	フラダンスでエクササイズ	岩津	7/5	8/2	9/6	午前	無	15
	やさしいボディメイク	岩津	9/7	9/14	10/12	午前	無	10
	骨totonoe脳体操	岩津	9/25	10/9	10/16	午前	無	10
	気軽に運動！楽しいリズム体操	矢作	10/3	10/17	10/31	午前	無	25
	ちびっこ体操教室  親子向け	矢作	9/20	9/27	10/4	午前	無	10組
	はじめてのバレトン講座	六ツ美	7/3	7/17	7/31	午前	無	20
	親子で3B体操講座  親子向け	六ツ美	8/29	9/5	9/12	午前	無	16
料理	おいしい紅茶の入れ方	中央	9/27	10/11	10/25	午前	有	12
	こねこねピザと簡単スイーツ	大平	8/16	8/18		午前	有	12組
	ベーグルを作ってみよう	岩津	7/12			午前	有	12
	夏休み！親子そば打ち教室  親子向け	矢作	8/24			午前	有	10組
手工芸	親子で縫わないがま口づくり  親子向け	中央	7/31			午前	有	6組
	ハロウィンかぼちゃづくり	中央	9/7			午前	有	12
	初心者のためのかぎ針編み講座	東部	10/5	10/12	10/19	午前	有	15
文化・芸術	山中城と岡崎開市500年	東部	10/26			午前	無	20
	浴衣の着付け	岩津	7/28	8/3		午前	無	20
	親子で抹茶  親子向け	岩津	8/6			午前	有	12
	抹茶講座	岩津	10/1			午前	有	12
	夏休み！小学生わくわく工作教室  親子向け	矢作	8/1	8/8		午後	有	15
その他	自分自身の本質とは？「マヤ暦」はじめての一步	南部	10/18	11/2	11/12	午後	有	10
	もしもの時に役立つノートづくり	岩津	7/10	8/14	9/11	午前	無	20
	ミニチュアガーデン講座	六ツ美	9/7			午前	有	12