

令和7年度 後期 市民センター講座 開講予定



申込方法や受講料・教材費など、詳細はホームページ、市政だより、各センターで配布するチラシをご確認ください。
※都合により変更・中止することがあります。

ジャンル	講座名	開催場所	開講予定日			定員
			1回目	2回目	3回目	
健康・スポーツ	仙骨調整講座	岩津	11/5	11/19		20人
健康・スポーツ	満月の夜にみんなで太極拳	大平	11/5			30人
手工芸	初めての篆刻	中央	11/7	11/14	11/21	16人
その他	プロが伝授する話し方	六ツ美	11/7	11/21		20人
健康・スポーツ	元気を引き出す!はつらつ体操	東部	11/8	11/22		15人
手工芸	お花屋さんに教わるドライフラワーのクリスマスリース	岩津	11/21			20人
健康・スポーツ	30代～50代女性対象 今からはじめる骨盤体操	大平	11/22	11/29		25人
文化・芸術	初歩から学べるマジック講座	東部	11/22	12/6	12/13	15人
文化・芸術	スマホで撮る「テーブルフォト」	岩津	11/25			10人
健康・スポーツ	健康体操2025	中央	11/26	12/3	12/10	20人
手工芸	楽しく作ろう!絵の具を使ったアートなクリスマスカード	大平	11/27			20人
手工芸	2Wayスワッグ	六ツ美	11/29			15人
健康・スポーツ	はじめての太極拳	六ツ美	12/3	12/17		20人
健康・スポーツ	気軽に運動!楽しいリズム体操	矢作	12/4	12/11	12/18	25人
料理	こころほどけるやさしい甘さの発酵おやつづくり	岩津	12/6	12/20		各回16人
文化・芸術	アロマセラピー入門	六ツ美	12/6			15人
健康・スポーツ	一生歩ける身体をつくるための セルフトレーニング教室	東部	12/13	12/27	1/10	20人
文化・芸術	お花屋さんに教わるおしゃれなしめ飾り	岩津	12/19			20人
料理	クリスマスを楽しむ!親子パン教室	東部	12/20			12組
手工芸	はじめてのパッチワーク～ミニタペストリーを作る～	南部分館	1/8	1/22		16人
料理	管理栄養士が伝える健康料理Ⅱ	六ツ美	1/20			16人
文化・芸術	新舞踊に挑戦	南部分館	1/22			20人
健康・スポーツ	身体を動かす習慣づくりPart3 プロから学ぶラジオ体操	大平	1/23	1/30		25人
文化・芸術	お香の講座	東部	1/24			15人
文化・芸術	人形劇	六ツ美	1/30			15組
料理	親子で作ろう!ガトーショコラ	大平	1/31	2/1		各回6組
その他	エンジョイ子育て	六ツ美	1/31	2/7		15組
健康・スポーツ	スポーツウェルネス吹矢を体験してみよう!	岩津	2/22			14人
手工芸	基本のエコクラフト	東部	2/28	3/7		15人
料理	お菓子作り	中央	2月予定			16人
料理	簡単味噌づくり教室	大平	2月上旬予定			16人
健康・スポーツ	健康太極拳	東部	3/12			15人
文化・芸術	オカリナ講座	東部	3/13	3/20	3/27	10人