



六ツ美市民センター 講座  
受講者募集案内



# はじめての バレトン講座

バレエ・ヨガ・フィットネスの要素を取り入れた新感覚のエクササイズ「バレトン」の基本動作を覚えて、心身をリフレッシュする初心者向けの講座です。

|      |                                                                                                                          |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時  | 令和7年6月27日(金)、7月11日(金)、25日(金)<br>10時～12時(全3回)                                                                             |
| 場 所  | 六ツ美市民センター 2階 体育集会室                                                                                                       |
| 受講料  | 200円/回                                                                                                                   |
| 講 師  | 柴田 幸 氏                                                                                                                   |
| 持ち物  | タオル(汗拭き用)、水筒等(水分補給用)、運動しやすい服装                                                                                            |
| 対象者  | 市内在住・在勤・在学の18歳以上のかた                                                                                                      |
| 募集人数 | 20名 ※応募者多数の場合は抽選(3回参加可の方優先)                                                                                              |
| 申込方法 | <b>6月13日(金) までに、「Eメール」、「電話」、または直接来館してお申し込みください。</b><br>※Eメールには、①講座名(はじめてのバレトン)、②住所、③電話番号、④氏名(ふりがな)、⑤参加希望日を記入の上、送信してください。 |

お問合せ・お申込み: 六ツ美市民センター

TEL:0564-43-2510 /メール:mutsumi.shimin@city.okazaki.lg.jp

〒444-0244 岡崎市下青野町字天神 64 番地

開館時間:9:00～21:00(月曜日休館)※日曜日・祝日は17:00まで

メールアドレスは  
こちらからも

