

★管理栄養士が伝える

健康料理 I

食物繊維豊富な
秋の食材を使った
健康料理！

9月26日金曜日 <10時～12時>

- ※場所 六ツ美市民センター 2階 料理講習室
- ※持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・マスク
- ※対象者 市内在住、在勤、在学の18歳以上のかた
- ※募集人数 16名<応募者多数の場合は抽選になります>
- ※申込方法 令和7年8月27日(水)～9月17日(水)までに
来館・Eメール・電話で、お申し込みください。

※E-メールには

①講座名(管理栄養士が伝える健康料理 I)

②氏名(ふりがな) ③電話番号 ④住所
をご記入の上送信してください。

☎ (0564) 43-2510

Mail : mutsumi.shimin@city.okazaki.lg.jp



メールアドレス

※受講料

200円

※食材費

1000円

※講師プロフィール

築瀬 徳子氏

☆管理栄養士

☆岡崎栄養士会 副会長

☆岡崎市食育推進会議 委員

☆愛知県栄養士会

栄養ケア・ステーション

在宅医療介護運営委員

