

# ★管理栄養士が伝える 健康料理Ⅱ

年末年始で  
疲れた胃に  
やさしい料理

## 1月20日火曜日 <10時～12時>

- ※場 所 六ツ美市民センター 2階 料理講習室
- ※持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・マスク
- ※対象者 市内在住、在勤、在学の18歳以上のかた
- ※募集人数 16名<応募者多数の場合は抽選になります>
- ※申込方法 令和8年1月8日(木)までに  
来館・Eメール・電話で、お申し込みください。

### ※E-メールには

①講座名(管理栄養士が伝える健康料理Ⅱ)

②氏名(ふりがな) ③電話番号 ④住所  
をご記入の上送信してください。

☎(0564) 43-2510

メールアドレス

Mail: [mutsumi.shimin@city.okazaki.lg.jp](mailto:mutsumi.shimin@city.okazaki.lg.jp)



※受講料  
200円

※食材費  
1000円

### ※講師プロフィール

やなせ のりこ

築瀬 徳子氏

☆管理栄養士

☆岡崎栄養士会 副会長

☆岡崎市食育推進会議 専門委員

☆健康おかざき21計画推進協議会作業部会委員

☆愛知県栄養士会 栄養ケア・ステーション

