

★管理栄養士が伝える
健康料理Ⅱ

年末年始で
疲れた胃に
やさしい料理

1月20日火曜日 <10時～12時>

※場所	六ツ美市民センター 2階 料理講習室
※持ち物	エプロン・三角巾・ふきん・マスク
※対象者	市内在住、在勤、在学の18歳以上のかた
※募集人数	16名<応募者多数の場合は抽選になります>
※申込方法	令和8年1月8日(木)までに 来館・Eメール・電話で、お申し込みください。

※Eメールには

①講座名（管理栄養士が伝える健康料理Ⅱ）
②氏名（ふりがな） ③電話番号 ④住所
をご記入の上送信してください。
☎ (0564) 43-2510 メールアドレス
Mail : mutsumi.shimin@city.okazaki.lg.jp

※受講料
200円
※食材費
1000円

※講師プロフィール

やなせ のりこ

築瀬 徳子氏

☆管理栄養士
☆岡崎栄養士会 副会長
☆岡崎市食育推進会議 専門委員
☆健康おかざき21計画推進協議会作業部会委員
☆愛知県栄養士会 栄養ケア・ステーション

