

令和7年度
市民センター講座

中央市民センター
開講のご案内

体に♡いい♡
オリジナルハーブティ



安眠

リラックス



★ハーブの種類・効能・選び方を学ぶ
★自分に合うハーブをブレンドする

消化促進

冷え性
改善

日 時	令和7年10月30日（木）	10：00～12：00
場 所	中央市民センター 料理講習室（2階）	
講 師	uni. 先生（ウニ）	
受講料 教材費	200円 1,000円	
持ち物	筆記用具	
募集人員	16名	
申込方法	10月14日までにEメール、電話、窓口でお申込み下さい 〈必要項目〉①講座名 ②氏名(ふりがな) ③〒住所 ④電話番号	

〈お問合せ先〉 中央市民センター



電話 0564-55-8066 / Eメール chuo.shimin@city.okazaki.lg.jp

〒444-0858 岡崎市上六名三丁目3番地7

開館時間：9：00～21：00（月曜日休館）＊日曜日・祝日17：00まで