



令和7年度 南部市民センター講座

簡単な曲を

1 曲

踊ってみましょう

新舞踊に挑戦

日本の舞踊は動きがゆっくり。
ゆっくりを維持する筋力を使います。
足腰を使うので、意外と運動になります。

開催日時 1 / 22 (木) 午前10時～12時

会 場 南部市民センター分館 2階 体育集会室

募集人員 20人

講 師 内田 るり翠 氏 (日本舞踊内田流)

受講料 200円 / 1人

服 装 和装でも洋装でも参加可
足袋のある方はご準備ください。靴下でも大丈夫です。
体育集会室での講座です。足元が滑らないように、ご配慮をお願いします。

締 切 12月16日 (火) 応募者多数の場合抽選

申込方法 南部市民センター分館へ、直接来館、電話、または Eメール

★火曜～土曜9時～21時 日曜・祝日9時～17時 月曜休館

TEL (0564) 53-7831

Eメール nanbu.shimin@city.okazaki.lg.jp 件名：市民センター講座 新舞踊

本文：①講座名 ②氏名 (ふりがな) ③住所 ④電話番号

