

# 新舞踊に挑戦

日本の舞踊は動きがゆっくり。  
ゆっくりを維持する筋力をを使います。  
足腰を使うので、意外と運動になります。

開催日時 1/22 (木) 午前10時~12時

会場 南部市民センター分館 2階 体育集会室

募集人員 20人

講師 内田 るり翠 氏 (日本舞踊内田流)

受講料 200円／1人

服装 和装でも洋装でも参加可

足袋のある方はご準備ください。靴下でも大丈夫です。  
体育集会室での講座です。足元が滑らないように、ご配慮をお願いします。

締切 12月16日(火) 応募者多数の場合抽選

申込方法 南部市民センター分館へ、直接来館、電話、または Eメール

★火曜～土曜9時～21時 日曜・祝日9時～17時 月曜休館

TEL (0564) 53-7831

Eメール nanbu.shimin@city.okazaki.lg.jp 件名：市民センター講座 新舞踊  
本文：①講座名 ②氏名（ふりがな）③住所 ④電話番号

