

岩津市民センター講座

太極拳ともの会

若い世代から高齢者の方 老若男女問わず 誰でもできます。
同じことを目指して仲良く「同心協力」をモットーに 気楽に一緒に
始めましょう!!



日
時

5/30(金) 6/14(土)

各日 10:00~12:00

場
所

岩津市民センター 2階 体育集会室

定
員

30 人(両日参加できる方優先の先着順)

※定員になり次第締め切りとなります。

教材費

無料

持ち物

底の薄い室内シューズ
(裸足でも大丈夫です)
汗拭きタオル、飲み物
※運動のできる服装でお越し
ください。

講師

日本健康太極拳協会 師範

稲垣 照子氏



お申込み

岩津市民センターへ

Eメール・電話または直接来館して

- 氏名(ふりがな)
- 住所
- 電話番号
- 講座名「太極拳ともの会」を伝えてください。

メールアドレスはこちら↓



お問合せ・お申込み 岩津市民センター

TEL:0564-45-2512

E-mail:iwazu.shimin@city.okazaki.lg.jp

受付時間:9:00~21:00(月曜休館)

但し日曜・祝日は9:00~17:00