



はじめての 太極拳



『どうして太極拳が体に良いのか?』
そんな太極拳に触れてみる2日間

12月3日、17日

水曜日
＜10時～12時＞

講師：杉浦 直美氏

※日本健康太極拳協会 師範

※受講料
200円／回

- ※場 所 六ツ美市民センター 2階 体育集会室
- ※持ち物 タオル、水分補給の水筒など、運動しやすい服装
- ※対象者 市内在住、在勤、在学の18歳以上のかた
- ※募集人数 20名＜応募者多数の場合は抽選になります＞
※2日とも参加可能の方優先
- ※申込方法 11月20日(木) までに
来館・Eメール・電話で、お申し込みください。

※E-メールには

- ①講座名（はじめての太極拳）
- ②氏名（ふりがな） ③電話番号 ④住所
- ⑤参加希望日

をご記入の上送信してください。

☎（0564）43-2510

Mail：mutsumi.shimin@city.okazaki.lg.jp



メールアドレス