

# ワタミの宅食

## 愛知岡崎営業所・愛知岡崎北営業所

- ◆業者所在地: 愛知県岡崎市若松東 3-1-6(愛知岡崎営業所)  
愛知県岡崎市上里 2-20-20(愛知岡崎北営業所)
- ◆電話番号:0120-321-510 ◆FAX:無し



### ★アピールポイント★

おいしくバランスのとれた日替わりのお食事を毎日ご自宅までお届けします。

☆13年連続売上シェア No.1 (※1)

☆累計7億食突破 (※2)

※1「病者・高齢者食宅配市場」で売上シェア No.1(2010～2022年)出典「外食産業マーケティング便覧 2011～2023」(株式会社富士経済調べ) ※2 2010年3月～2022年3月お弁当・お惣菜食数累計。

### 【ごはん付】

まごころ御膳:主菜と3種類の副菜とごはん

まごころ小箱:4種類の副菜とごはん

### 【惣菜のみ】

まごころ手鞠:主菜と3種類の副菜

(2023年12月の情報を掲載)

### ◆一般食の例



### 〈お届けの状態〉

冷蔵でお届けしますので、  
電子レンジで温めて  
召し上がってください。

### 〈献立例〉

- ・菜飯
- ・牛肉の柳川風
- ・なすのそぼろあん
- ・青菜の和え
- ・大根と人参の煮物

※写真は1人用の献立例のイメージです。

※献立は日替わりです。

※詳しくはお問い合わせください。

### 1食あたり栄養量(1ヵ月平均値)

エネルギー	500kcal 基準
たんぱく質	約 14.9g
食塩相当量	2.5g以下

◆一般食以外の例

なし