



# 「わたしの終活便利帳」を作成しました。

最終更新日 令和7年1月14日 | ページID 039499 印刷

岡崎市と株式会社鎌倉新書は、2023年3月に両社で締結した「終活に係る業務の支援に関する協定」に基づき、第二の人生を自分らしく生きるための大切な一歩である「終活」のヒントをまとめた「わたしの終活便利帳」を作成しました。

株式会社鎌倉新書と終活便利帳を協働で作成したのは、県内では2例目、西三河では初の試みです。

1 内容

健康、整理、介護、相続、不動産、葬儀、お墓など終活のためのヒントをまとめています。

2 作成のきっかけ

「終活」をしたいけど何をしたらいいかわからない、家族に頼らずに準備をしたい、終活ノートをうまく活用できていないなどのお声をいただき、終活のヒントをまとめました。

3 作成

岡崎市、株式会社鎌倉新書

4 作成費

市費なし、協定に基づき株式会社鎌倉新書が負担

5 配布

ふくし相談課（市役所18番窓口）、各地域包括支援センター

6 その他

・終活ノートとは

人生を振り返り、自身に関する情報や要望、希望をわかりやすくまとめて記載するノートです。書く内容に決まりはなく、家族や親しい人に対する感謝の気持ちや想いを書いたり、備忘録として、今後やりたいことなどを記載することも可能です。

・出前講座について

「終活」についての出前講座を希望する場合は、ふくし相談課（23-6986）までご相談ください。



|                    |
|--------------------|
| お問い合わせ先            |
| 担当部署: 福祉部ふくし相談課    |
| 電話番号: 0564-23-6986 |

ホーム > 報道発表資料 > 「わたしの終活便利帳」を作成しました。

|  |                                                                                                                                                                              |                   |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
|  | <b>岡崎市役所</b><br>〒444-8601 愛知県岡崎市十王町2丁目9番地(地図・アクセス)   ☎ 代表電話番号 0564-23-6000   📠 FAX番号 0564-23-6262<br>開庁時間 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分(祝日、12月29日～1月3日を除く)<br>※一部、開庁時間が異なる組織、施設があります。 | » 連絡先一覧<br>» 施設一覧 |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|