

# 活動プログラム用紙の書き方

(提出：表裏で1組)

## 活動プログラム

住所等は必ず記入してください

団体名 ○ ○ ○ 学校

・連絡先 氏名 学校長氏名

住所 ○ ○ 町 ○ ○ 番地

TEL ○ ○ - ○ ○ ○ ○

・利用日 ○月 ○日 ~ ○月 ○日 (2泊 3日)

・同時利用校 △ △ △ 学校

### 第1日目 (テント・ロッジ)

程 時間	○月○日(○)	
	晴天案	雨天案
到着	12時00分 到着 予定 (同時団体 なし)	
13:30	入所式 (運動場)	(体育館)
13:50	ロッジオリエンテーション	(体育館)
14:00	ロッジ入室	雨天案
14:30	野外活動 (落ち葉スキー・アスレチック)	(体育館)
17:00	夕食準備	
17:15	夕食 (食堂)	キャンドルファイヤー (体育館)
17:30	入浴	
19:00	反省会・就寝準備	
20:30	就寝	

### 第2日目 (テント・ロッジ)

程 時間	○月○日(○)	
	晴天案	雨天案
6:00	起床・洗面・整理	
6:30	朝の集い (運動場)	(体育館)
7:00	朝食準備	
7:15	朝食	
7:50	清掃・荷物整理・シーツ返納	
9:00	奉仕活動	
10:00	野外活動 (オリエンテーション)	雨天案 (体育館)
12:30		
13:20	昼食 (運動場)	
13:30		
13:45	テントサイトへ移動	
14:30	テントオリエンテーション	
	テント設営・毛布配布	(雨天炊飯所)
16:00	炊飯オリエンテーション	
16:30	物品配布 炊飯活動開始 (各テントサイト)	
18:30	夕食	
19:00	片付け	
	夕飯の集い (太陽の広場) 自主活動 (肝だめし、天体観測など)	室内レクリエーション (各テント、体育館)
21:00		
22:00		
	反省会・就寝準備	
	就寝	

### 第3日目 (テント・ロッジ)

程 時間	○月○日(○)	
	晴天案	雨天案
6:00	起床・洗面・整理	
6:30	朝の集い (太陽の広場)	(雨天炊飯所)
6:45	朝食 毛布返納 清掃	
9:00	物品返納	
10:30	自由時間 (自然観察など)	休憩 (太陽の広場)
11:30	昼食 (運動場)	(体育館)
12:30		
13:00	退所式 (運動場) 出発	

#### <注意事項>

- 起床時間は、夏季は6:00頃までに、冬季は6:30頃までに、を目安にしてください。
- ※ 夏季：5月～9月、冬季：10月～4月
- 就寝時間は、22:00頃を目安にしてください。
- 朝食で食堂を利用する場合は、早くても7:00以降にお願いいたします。
- 入浴の時間は相対的ですが、22:00にボイラーの火が消えますので注意してください。

山の学習担当責任者

緊急連絡先

少年自然の家指導員 (

当日連絡が取れる先生の電話番号を必ず記入してください。

## 《プログラム計画の際には・・・》

※できるだけ余裕をもって活動できるように、全体的にゆったりとした活動計画を立ててください。

- **起床時間**……………夏期 (5月～9月) 6:00、冬期 (10月～4月) 6:30です。
- **就寝時間**……………原則として22:00です。
- **オリエンテーション** ……ロッジオリ (10分程度)、テントオリ (10分程度)  
炊飯オリ (30分程度)、カヌーオリ (30分程度) です。
- **ロッジでの食事**……………朝食は早くても、7:00から準備開始、夕食は18:00には食べ始められるようにしてください。それ以外の時間を希望される場合は青柳食堂と直接相談してください。
- **入浴時間**……………テント泊の時は入浴できません。  
入浴の時間は予定した時間に入れるように準備いたします。  
22:00にボイラーが止まります。早めに入浴してください。
- **炊飯活動の物品返納**…9:00～15:00の間に開始できるようにしてください。
- **キャンプファイヤー**……………21:00には完全撤収できるようにしてください。