

「ふくし」の何でも相談窓口です♪

ぬかた ふくし そうごう そうだん まどぐち
額田福祉総合相談窓口
(愛称：ふくまど)



ふくまど通信

編集・発行：ふくまど

(社会福祉協議会、額田地域包括支援センター)

場所：榎山町山ノ神 21-1

額田センターこもれびかん 2 階

営業：月～金曜(祝日・年末年始除く)

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

電話：82-3129 /FAX :82-3139

mail: fukumadonukata@okazaki-shakyo.jp

発行日：令和 7 年 10 月 1 日

(次回発行：令和 8 年 4 月 1 日)

特集

つながりができる活動を目指して



今年度の第 1 回額田地域協議会が 6 月 26 日に開催され、地域の代表者や福祉関係者等が 23 名参加されました。前回の協議会では「見守りや変化に気づき、安心して暮らせる地域にするには」ということで、事例を通して、各学区からスローガン「あいさつ」「若い世代の地域参加」「隣近所でのコミュニケーション」が発表されました。今回は各学区で、多世代の集い、高齢者の集い、地域行事について話し合いました。課題として、男性の集い場が無いこと、介護予防活動であるごまんぞく体操の団体が額田地区では少ないことの認識を共有し、今後の展望として各地域でどのような活動が出来るかを話し合いました。

地域活動は、単なるボランティアではなく、誰もが安心して暮らせる地域社会を作るための基盤です。これらの活動に参加することで、「自分の暮らすまち」がもっと好きになり、自分自身の成長や充実感にもつながる貴重な機会になると思います。

協議会の後半には、岡崎市福祉政策課から災害時の個別避難計画について説明があり、質疑応答の時間も設けられました。次回の協議会でも個別避難計画に関しては、話し合いの時間を設ける予定です。



つながりができる地域活動は、『社会的孤立を防ぐ』、『地域の課題を自分ごととして考えられる』、『人と交流することで視野が広がる』、『防災や緊急時の助け合いになる』など、その重要性はいくつかの観点から感じることができます。

●ごまんぞく体操の紹介



ごまんぞく体操は 5 人以上のグループで集まり、週 1 回以上、約 40 分、おもちゃを使って 6 種類の筋力体操をします。筋力がつくことで、立ち座りや歩行が楽になります。また、この体操は高齢者の方々の交流の場にもなり、気持ちが明るくなるという効果にも期待できます。額田地区には現在 13 グループあります。

体操をやってみたい、新しいグループを立ち上げたいという方がいましたら、ぜひふくまどまでご相談ください。

6月2日～27日、岡崎市民病院2年目の研修医、棚橋元哉先生が、額田へ地域医療の研修に訪れました。北部診療所・宮崎診療所での診療をはじめ、高齢者や障がい者施設で訪問診療を実施しました。また、いきいきサロンやごまんぞく体操などの地域活動で、「マダニにご注意を！」のミニ健康講座を10か所で実施、86名の参加がありました。

マダニは、森や草むらに生息する小さな生物で、かみつくと多くの感染症を媒介します。中でも重症熱性血小板減少症候群（SFTS）ウイルスは、重症化しやすく、6月に豊田市でも死亡事例がありましたが、現時点では特效薬がありません。60代以上の高齢の方への感染報告が多く、死亡率が上がっているのも特徴です。

マダニは春から秋にかけて活発に活動します。草刈りや昆虫採集などでかまれることもよくありますので、肌を露出しない服装に加え、靴下をズボンの裾に被せたり、足元まで虫よけスプレーをするなどの予防も大切です。もし、かみつかれてしまったときには、迷わずに医療機関を受診しましょう。



↑宮崎サロンで棚橋先生よりマダニのミニ講座を受けました。

ダニ媒介感染症情報→
(厚生労働省 HP)



福祉
Q & A

地域の民生委員さんは、どのような活動しているの？



近所の一人暮らしの方に時々民生委員さんが訪問されています。民生委員さんが訪問されることを初めて知りました。民生委員さんは、どのような活動をしている方ですか？

民生委員さんは、地域に住む皆さんの身近な相談役です。一人暮らしや障がいなどご心配がある方を見守りやお困りごとの相談も受けてくれます。そして、必要があれば福祉専門機関につないでいただけます。



民生委員さんの活動
や相談できること

【活動】

- ・一人暮らし高齢者訪問
- ・赤ちゃん訪問
- ・保育園や学校訪問
- ・地域ボランティア など

【相談】

- ・健康づくり・介護
- ・認知症
- ・ひきこもり
- ・子育て
- ・消費者被害 など
- ・不登校
- ・成年後見
- ・生活困窮

※地域の民生委員さんは、厚生労働大臣から委嘱を受けた非常勤・特別職の地方公務員であり、活動はすべて無償で行っています。活動を通じて知り得た個人情報や相談内容は、法律により厳守されますので、安心してご相談いただけます。「ふくまど」との連携相談対応もしています。地域の民生委員さんが皆さんを見守ってくれています。安心ですね。

ふくトピ！
Hukumado Topics

『ふれあいデイサービス終了』
今後の介護予防サービスは？



介護予防サービス事業として、榎山町で行われてきた「ふれあいデイサービス」が、令和8年3月で終了することになりました。

今後の額田地域の介護予防サービスは、「地域の通いの場」へ移行。各地区で実施中の、ごまんぞく体操、いきいきサロンや短期集中型通所サービスなどをご利用いただくことになります。

住み慣れた地域で、いつまでも元気に暮らしていくためには、介護予防サービスの利用や地域活動が有効です。

皆さんが希望される内容や参加条件などを整理して、今後、参加したいサービス、参加できる地域活動を、ふくまど（地域包括支援センター）相談員などと一緒に考えていきましょう。

《額田の子ども(地域)食堂》年齢問わずご参加下さい！

こども地域食堂ジョイアスカフェ(榎山町字ぐみづる 35-1)

開催日はInstagramにて

こもればカフェ(榎山町字西原 128-5 原公民館)

原則第3日曜日

古民家まるみんなの食堂(夏山町字ソラ 50 古民家まる)

開催日はInstagramにて

YAMABIKO食堂(保久町字中村131 旧JA 下山店)

不定期

※立ち上げ等のご相談はふくまどまで(^^)／

編集後記

今年の夏も本当に暑くて大変でした。以前から気になっていた額田のかき氷街道で食べたかき氷が最高に美味しかったです。今からは食欲の秋！！額田の色々なグルメ巡りをしたいと思っています。(ふくまど)