

あなたの血糖値は大丈夫？

～「太ってないから大丈夫」、それホント？（特定健診のススメ）～

非肥満※1でも8人に1人以上は高血糖※2が見つかります！！

〔岡崎市国民健康保険の
令和5年度特定健診結果より〕

	非肥満高血糖者の割合	肥満高血糖者の割合
岡崎市	10.2%	12.6%
愛知県	9.2%	12.1%
同規模自治体	8.3%	10.9%

出典 KDB システム

※1非肥満：腹囲 男性 85cm 未満 女性 90cm 未満

※2高血糖：空腹時血糖 110mg/dl 以上、
もしくは HbA1c 6.0%以上

岡崎市は、血糖値が高い
人の割合が高いね！

肥満でなくても血糖値が
高いかもしれないよ！



毎年健診を受けてチェック!!



岡崎市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入のかたへ 令和7年度版

特定健診が無料で受けられます

30歳～64歳のかた

（年齢は、R8.3.31時点の年齢）

下記の会場で『集団特定健診』を実施します。いずれの日も受付時間は、午前9時30分～11時です。各がん検診は、40歳以上のかたが対象です。（要予約）

なお、①岡崎市図書館交流プラザ りぶら等での特定健診と同日の大腸がん検診はありません。大腸がん検診は、②の会場で受診してください。

①岡崎市図書館交流プラザ りぶら ※予約不要

日程	受付時間	備考
10月16日(木)	9時30分～11時、 18時～19時30分	足指力測定&運動体験 を実施します。 (参加無料・予約不要)
10月17日(金)	9時30分～11時、 13時30分～15時	※運動体験は、 9時30分～11時受付

②胃・肺・大腸がん検診も同時に受診できる会場

日程	備考
10月26日(日) 12月17日(水)	会場：岡崎市医師会公衆衛生センター 胃・肺・大腸がん検診は有料 (予約制：先着順、各日定員 30名) 詳しくは、受診票と同封のお知らせ をご覧ください。

65歳以上のかた

個別健康診査 実施中

◆協力医療機関にて受診できます。

10月31日(金)まで

＜注意点＞

- ★受診票と同封の「お知らせ」で詳細をご確認のうえ、受診してください。
- ★対象のかたには、5月末に受診票を送付しました。受診票がお手元にないかたは、担当へご連絡ください。（人間ドック・ミニドック健診申込者を除く）
- ★受診日時点で岡崎市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入していることが必要です。

担当	【特定健診】 岡崎市役所 国保年金課 健診指導係	TEL 23-6275 FAX 27-1160
	【がん検診】 岡崎市保健所 健康増進課 成人・難病支援係	TEL 23-6639 FAX 23-5071

*岡崎市国民健康保険・後期高齢者医療制度以外にご加入のかたは、保険証の発行元へご確認ください。