



## お知らせコーナー -Information & Event Schedule-



**北 なごみん** ☎ TEL 0564-66-8251  
☎ FAX 0564-45-1521

### 市民活動サポート研修を開催します！ 『ひとりじゃない社会をつくる、支援のヒント』

「一般社団法人こども女性ネット東海」の藤岡喜美子さんを講師に招き、ひきこもり・障がい者・子育て・介護などの課題に向き合う市民活動団体向け講座を開催し、団体運営に関する意見交換を行います。

日 時 | 2025年11月15日(土) 13:00～14:30  
会 場 | 北部地域交流センター・なごみん3階ホール  
参加費 | 無料  
申込み | 事前にご連絡ください

**西 やはぎかん** ☎ TEL 0564-33-3665  
☎ FAX 0564-32-7771

### 『防災交流会』のご案内

災害への備えとして大切な防災訓練。防災訓練は繰り返し行うことが大切ですが、時には新しい視点で訓練の内容を考えてみてはいかがでしょうか？

本交流会は、地域の防災担当者向けに、様々な事例をもとに防災訓練のアイデアを語りあう交流会です。(事前申込制:やはぎかん窓口へご連絡ください)



日 時 | 2025年11月23日(日) 13:30～15:30  
会 場 | 西部地域交流センター・やはぎかん

**六ツ美 悠紀の里** ☎ TEL 0564-57-5050  
☎ FAX 0564-43-3350

### 令和7年度『むつみ地域交流会』のご案内

地域イベントに関する情報交換や交流の場として、今年度は六ツ美学区の催しや協働団体の活動を紹介します。興味のある方、参加をお待ちしています。(事前申込制:悠紀の里窓口へご連絡ください)



※詳しくはHPをご覧ください。→

日 時 | 2025年12月5日(金) 14:00～16:00  
会 場 | 地域交流センター六ツ美分館・悠紀の里

開館時間 | 9:00～21:00 | 休館日 | 地域交流センター:月曜日(祝日の場合は翌日休館)、12/29-1/3  
市民活動センター:水曜日(祝日の場合は営業)、12/29-1/3

発 行 | 地域交流センター指定管理者/市民活動センター受託者 岡崎まち育てセンター・LITA  
〒444-0031 愛知県岡崎市梅園町字3丁目6-6 TEL 0564-23-2888 / FAX 0564-23-2898 / E-mail info@okazaki-lita.com

**南 よりなん** ☎ TEL 0564-59-3600  
☎ FAX 0564-54-3700

### 「市民活動サポート研修」情報ひろば活用講座 受講団体申込み受付中！

市民活動団体のためのサイト「おかざき市民活動情報ひろば」を使って、団体のPRをしませんか？初心者の方向け！体験しながら使い方を学ぶ講座です。ログイン方法がわからない場合は、事前に個別対応も可です。詳細は、チラシ・HP等で。定員になり次第締め切ります。

日 時 | 2025年12月9日(火) 10:00～12:00  
定 員 | 15団体(先着順)  
持ち物 | PC・タブレット・スマートフォンのいずれか

**東 むらさきかん** ☎ TEL 0564-66-3066  
☎ FAX 0564-48-1680

### むらさきかんガーデンボランティア募集!!

スタッフと一緒に花壇の植え替えをしてくれる方を募集しています。お花が好きな方、土いじりが好きな方、お待ちしております。未経験の方でも大丈夫です。ぜひご参加ください。



日 時 | 2025年11月13日(木) 13:30～14:30  
会 場 | むらさきかん花壇  
申込み | 窓口もしくはお電話にて

**りぶら 市民活動センター** ☎ TEL 0564-23-3114  
☎ FAX 0564-23-3142

### 豊かな地域社会の実現を目指す事例紹介サイト 「おかざき公益ナビ」

「おかざき公益ナビ」は、岡崎市内の公益活動を紹介するサイトです。活動事例も20を超え、益々パワーアップしています。「これから何かを始めたい」「現在の活動に新たなアイデアがほしい」そんな方にぜひ参考にしてほしい事例がたくさんあります。ぜひご覧ください。



おかざき公益ナビHP

【公益ナビ巡回展、開催中!】  
12/3(水)～12/13(土) 西部地域交流センター・やはぎかん  
2/9(月)～2/12(木) 図書館交流プラザりぶら

岡崎市

地域交流センター

市民活動センター

情報誌

# まちのワ!

No. 22  
2025.11



おかざき傾聴の会のメンバー



デイサービスでの傾聴



傾聴で人と人との良い関係を!



傾聴で癒しのひとときを!

### おかざき傾聴の会

[代表者] 畔柳秀樹さん  
[連絡先] conan710  
@icloud.com  
[活動概要] 傾聴ボランティア  
[活動日] 随時 月～土曜日

### 活動のポイント

- ・デイサービスやグループホームを訪問
- ・おはなしカフェ(予約不要)  
岡崎市社会福祉センター  
(毎月第1水曜日 10:00～11:45)  
豊富学区市民ホーム  
(毎月第3月曜日 10:00～11:45)
- ・個人宅への訪問
- ・定例会(毎月第4土曜日)  
勉強会、ロールプレイング、情報交換などにより、メンバーのレベルアップを目指しています。
- ・りぶら講座 / 傾聴に関する講演会  
傾聴を広める活動をしています。

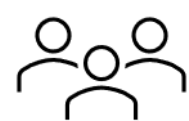
おかざき傾聴の会は、約17年前に岡崎市の「傾聴講座」を受けた17人の有志で始まったボランティア団体です。今では38人のメンバーとなり、依頼のあった市内のデイサービスやグループホームを訪問したり、毎月「おはなしカフェ」を開いて、気持ちに耳をかたむけ心にそっと寄り添う活動をしています。

デイサービスやグループホームの訪問では、「お話し相手ボランティア」として利用者さんの話を傾聴します。『傾聴』とは「耳」「目」「心」を使って、相手の話を注意深く一生懸命に聴くことです。相手の気持ちを受けとめ、共感し、価値観を尊重することを心がけます。そうすることで、「わかってもらえた」と感じてもらえ、心の健康にもつながります。

「おはなしカフェ」には、毎回15人ほどの一人暮らしの高齢者などが参加します。明るく和やかな雰囲気の中で、ボランティアがゆっくりと話を聴くことで、ほっとした気持ちになったり、生きがいを感じたりする方もいます。

代表の畔柳さんは、「相手から『ありがとう。楽しかったよ』と言ってもらえると、自分も社会の役に立てていると感じます」と話してくれました。傾聴を通して、お互いに「ここに居ていいんだ」と感じる時間や居場所をつくっています。あなたも「傾聴ボランティア」に参加してみませんか？まずは気軽に、おはなしカフェや定例会をのぞいてみてください。

聴くことで社会貢献  
お話し相手ボランティア



## 市民活動団体 ピックアップ情報

市内で頑張る市民活動  
団体を紹介します。

### ① はじめは態度教育から「藤川空手愛好会」

#### 団体概要

〔代表者〕 菅原正さん  
〔連絡先〕 090-3482-7191  
〔活動日〕 ①毎週土曜日  
18:30~20:30  
②清掃活動  
(年4回)  
〔活動場所〕 ①むらさきかん  
②藤川駅周辺



▲メンバーの写真

#### こんな公益活動をしています

教育武道空手道として、岡崎市の青少年の健康増進、体位向上と善導教化に寄与することを図り、健全な心身の錬磨を目的として活動しています。藤川駅周辺の清掃活動や、市内で演武の披露をしています。過去33年間で100名以上の参加者を指導し、思いやりある優しい心を持つ子どもたちを育成することで、いじめの無い社会に貢献しています。



▲むらさきかん・市民活動博覧会

#### 団体からのメッセージ

平成4年の設立以来、4歳から成人を対象に活動している団体です。「おはようございます」「ありがとう」「いただきます」といった礼儀や、優しさと思いやりの心を大切に、感謝の心を忘れない態度教育を重視しています。1ヶ月無料体験できます。ぜひ体験してみてください。

### ② 健康と楽しさをお届けします「さくらくらぶ」

#### 団体概要

〔代表者〕 石川育美さん  
〔連絡先〕 090-8474-7393  
(己書担当:竹田)  
〔活動日〕 ①土・日(不定期)  
第4木曜日  
13:30~15:30  
己書  
②金曜日の午後  
ストレッチ  
〔活動場所〕 むらさきかん  
なごみん他



▲メンバーの写真

#### こんな公益活動をしています

高齢者向けのストレッチと軽い筋トレを通じて、動ける体づくりをサポートしています。また、「己書」は筆ペンを使った脳の活性化が期待でき、認知症予防にも役立ちます。さらに日常のストレス発散にも効果的で、20代から80代まで幅広い世代の方々に楽しんでいただいています。生涯現役を目指す皆さんのサポートをしています。



▲むらさきかん・市民活動博覧会

#### 団体からのメッセージ

己書は上手い下手がなく、個性を楽しむアートです。筆ペン一本で始められ、あっという間の90分で、自分だけの作品の出来上がり。どなたでも楽しめる己書で、生涯現役を目指しましょう。



## 地域交流センター ピックアップ情報

各地域交流センターの  
お知らせや地域情報  
をご紹介します。

### 西 やはぎかん

まちから学ぼう!

### 市民活動×夏の宿題ヒントフェス開催報告

岡崎市内在住の小中学生とその保護者を対象に、自由研究や作文といった夏休みの宿題を応援するイベントを開催しました。歴史・福祉・食育・環境・動物・テクノロジーなど幅広い分野で活動する17の事業者・市民活動団体等に協力いただき、それぞれの視点から「宿題のヒント」を提供。子どもたちは熱心に耳を傾け、体験型ブースでは積極的に挑戦をしていました。

参加者からは「自由研究がとてもはかどった」「作文のコツがわかった」などの声が寄せられ、好評を博しました。さらに、各団体が後日開催する関連イベントに足を運ぶことを決めた方も多く、当日にとどまらず、広く長い学びと交流が生まれました。



▲1日で、聞く・調べる・やってみることができるというのが、この催しの大きな特徴。自由研究のテーマ決めに困っている人にとって、とても助けになるイベントとなりました。

### 北 なごみん

### 「第17回 なごみん横丁」を開催しました

子どもたちが自ら考えて行動するまちづくりイベント「なごみん横丁」を8月5・6・7日に開催しました。今年は丁長と議員を決める選挙も復活し、議会を立ち上げ丁長を中心にまちに起こる課題と向き合いました。今回は初めての試みとして、人為的にトラブル発生を演出して、子どもたちに問題提起をしてみました。その一つが「みんなと友達になりたい巨大怪獣」の登場です。議会で話し合い、丁民に解決方法を募集し、見た目の怖い怪獣を仲良くなるために可愛く飾り付けることで無事に解決しました。

子どもたちが安全に過ごせるようにサポートしていただいたボランティアの皆さんの協力により、子どもたちが楽しくのびのび、まちづくりを体験できる機会を提供できました。



▲丁長が決まったことを、皆の前で発表しています

### 南 よりなん

### まちの生きがいがづくり活動「まちカツ!」講座を開催中!

よりなんでは10月~12月にかけて、市民一人一人が生きがいを感じられる場づくりを目的として、市民の皆さん自身が講師となって学びと交流を深めていく、「まちカツ!」講座を企画し、現在、様々な講座を開催中です。これに先立ち、8月30日に講師の皆さんに向けた説明会を実施しました。よりなんから企画の概要、講座開催の心得、地域ニーズ調査報告、広報方法などを説明。講師の皆さんの活動状況などの情報共有も行き、各講師が交流する姿もみられました。

現在、講座の参加申し込みを受付けています。申し込みは、講師団体に直接お願いします。詳しくはよりなんのホームページやSNS、館内設置のチラシなどでご確認ください。



▲説明会時の講師の皆さん