

## ご あ い さ つ



「食」は私たちが生きていくためには、欠かせないものであり、健康に暮らしていくための基本であります。

しかし、近年、人々のライフスタイルや価値観の多様化などにより、食を取り巻く環境は大きく変化してきました。食べたいものを、いつでも、どこでも食べられる、便利で豊かな社会になった一方で、食生活の乱れによる生活習慣病の増加や、食に感謝する気持ちの薄れ、食の安全安心に対する信頼低下などの様々な問題が生じています。

このような状況の中、「食育」が改めて問い直され、食生活の改善の面からも、食の安全確保の面からも、自ら「食」のあり方を学ぶことが求められています。

本市におきましても、市民の皆さんが命と健康の基本である「食」についての意識を高め、健やかで心豊かな生活が送れるよう、岡崎市食育推進計画を策定しました。本計画では、市民の皆さんにわかりやすく、日々の暮らしの中で食育に取り組めるように基本目標を定めるとともに、家庭、学校、地域、生産者、企業などの各主体や年齢に応じた具体的な取り組みも設定しています。

計画の推進にあたりましては、市民の皆さんにも本計画の趣旨をご理解いただくとともに、関係団体とも連携して取り組んでいきたいと考えておりますので、ご協力を賜りますようお願いいたします。

おわりに、本計画の策定に当たり、ご尽力いただきました「岡崎市食育推進会議」委員の皆さんをはじめ、貴重なご意見をいただきました関係機関・団体並びに市民の皆さんに心から感謝申し上げます。

平成20年3月

岡崎市食育推進会議会長  
岡 崎 市 長

柴 田 紘 一