

目 次

第1章 計画の基本的な考え方	1
1-1 計画策定の背景	1
1-2 計画の役割	3
1-3 計画期間	3
第2章 食をめぐる現状と課題	5
2-1 食育に関わる地域資源	5
2-2 市民の健康の現状	10
2-3 食育に関する市民意識	13
2-4 市の食育の取組	22
2-5 主要課題のまとめ	28
第3章 計画の目標	29
3-1 食育推進の基本目標	29
3-2 食育推進の基本方針	30
3-3 シンボルプロジェクト	34
3-4 計画の数値目標	39
3-5 施策の体系	41
第4章 施策の展開	42
4-1 食からの健康づくり	42
4-2 食の大切さを学ぶ	44
4-3 食の安全性を学ぶ	45
4-4 食の力をつける	46
4-5 食文化を伝える	47
4-6 安全・安心な食のまちづくり	48
第5章 年代別の取組	49
5-1 0～5歳（乳幼児）～味覚と食生活の基礎をつくる	50

5-2	6～17歳（青少年）～知識や経験を通して食の力をつける	50
5-3	18～39歳（青・壮年）～食生活を自分で管理する	51
5-4	40～64歳（壮・中年）～食事を見直し生活習慣病を改善する	51
5-5	65歳以上（高年）～食を楽しみ、食文化を継承する	52
	第6章 食育の推進体制	53
6-1	食育推進体制の整備	53
6-2	主体別の取組	55
6-3	情報提供・相談体制	64

参考資料

- 1 食育基本法（概要）
- 2 岡崎市食育推進会議
- 3 庁内検討会議
- 4 計画策定経過等
- 5 食育に関する市民アンケート調査結果