

令和3年度健康おかざき21計画推進協議会 会議録

日時 令和4年3月28日（月）新型コロナウイルス感染症防止のため書面にて実施

出席委員 安藤委員 青山委員 浅田委員 阿部委員 市川（博）委員
市川（文）委員 小出委員 清水委員 鈴木（明）委員
鈴木（ゆ）委員 田中委員 福山委員 藤本委員 守谷委員
山田委員

欠席委員 なし

<次第>

議題1 健康おかざき21計画（第2次）の進捗状況報告及び令和4年度の取組（案）について

議題2 健康おかざき21計画（第2次）計画期間の変更について

<議題>

議題1 健康おかざき21計画（第2次）の進捗状況報告及び令和4年度の取組（案）について

1 議案内容

令和4年度の取組（案）について

2 回答状況

回答数 15

委員（15名）の過半数の回答があったため会議の開催が成立

3 回答結果

出席委員の過半数以上の承認を得たため、議題1は承認されました。

承認する 15 承認しない 0

議題2 健康おかざき21計画（第2次）計画期間の変更について

1 議案内容

健康おかざき21計画（第2次）計画期間の変更について

2 回答状況

回答数 15

委員（15名）の過半数の回答があったため会議の開催が成立

3 回答結果

出席委員の過半数以上の承認を得たため、議題2は承認されました。

承認する 15 承認しない 0

御意見についての回答

議題 1 健康おかざき 21 計画（第 2 次）の進捗状況報告と令和 4 年度の取組（案）について

御意見	事務局の回答
煮味噌などの伝統的な郷土料理には食塩含有量の多いものが見られるので、食塩の過剰摂取に繋がらないような普及活動をお願いいたします。	古くから伝わる食文化、郷土料理を大切に継承するとともに、時代に合わせた郷土料理についても検討し提案していきます。また、生活習慣予防の観点から食塩摂取を含めたバランスのよい食事について啓発してまいります。
できるだけ加工食品を減らし食材を生かした家庭料理の奨励。	地産地消等、地元の食材を活かした家庭料理を推奨してまいります。
ウォーキングマップの作成について 各地域の諸団体と連絡を密にして地域にあった新たなウォーキングコースの作成及び講習会の開催。	全学校区のウォーキングマップの作成に向けて、地域の団体等と連携を図りながら、地域の特色を活かしたウォーキングマップの作成を検討してまいります。
デジタル社会に向けた講習を大切に、心地良い睡眠の在り方を学ぶ。	心地よい睡眠についてはメンタルヘルス対策の観点からも重要だと感じております。市民の皆様や企業の従業員に向けた情報提供を検討していきます。
煙草などは市外から岡崎に訪れた人（観光などで）にも簡単にわかる分煙施設をまちづくりとして関係機関に取り組んでいただきたいと思います。	誰にでも分かりやすい標識やまちづくりを関係機関と連携して取り組んでまいります。
健康おかざき 21 計画に則り事業が進行していることは承知しているが、小中学校で実施されているフッ化物洗口等について何も触れていないのが違和感を感じます。	小中学生の健康な口腔の育成のために今後必要な対策について、関係機関と検討していきます。
親子（幼児）、老人、岡崎に住んで岡崎の企業にいる人には手が届く対策と思いますが、岡崎に住んで市外へ勤める人（名古屋等）には少し疎外されているように感じました。	市民の声に広く耳を傾け、市内在住・在勤すべての人に手が届く対策を関係機関と連携して実施していきます。

令和4年度の取組で SNS が考えられています。(例：未成年者への煙草、アルコール) 時代の流れなので活用されるのは効果があると思いますが、勝手な解釈、逆に興味に繋がることもあると考えられます。	御指摘のとおり、デジタル社会での課題であると考えております。特に SNS 等での情報発信の内容については慎重に検討してまいります。
コロナ禍において、活動が制限されている中で、現状を受け入れてアフターコロナを想定するより、ウィズコロナでどう活動を展開していくか考えたい。	ウィズコロナを踏まえ今後何ができるか、委員の皆様の御意見を伺いながら検討していきます。
屋外で感染対策しながらイベントが実施されると市民の皆様へ健康おかげさ 21 計画が広がっていくと思います。	コロナ禍で実施できることを委員の皆様と一緒に考え、健康おかげさ 21 計画の周知に努めてまいります。
ライフステージやスニーカービズなどカタカナの表記があるが、できるだけ日本語で分かりやすく、みんなが理解できることばでの表記がよいのではないかな。	わかりにくい文言には注釈をつけるなど、誰が見てもわかりやすい表記にするよう努めてまいります。

議題 1 健康おかげさ 21 計画（第2次）計画期間の延長について

御意見	事務局の回答
目標値が高い。	同県の目標値との整合性を図りながら、次期計画の目標値を検討していきます。
1 年の延長は、県、国に合わせる上でもやむを得ないと思います。	県、国の状況を把握した上で、本市の健康づくり計画を進めていきます。