

いじめを見つけたら・・・



いじめを見たらどうすればいいですか？



いじめを見つけたら、学校がっこうの先生せんせいやおうちの人ひとなど、信頼しんらいできる大人おとなに相談そうだんしましょう。



いじめられている子こには、どのように力ちからになってあげられますか？



いじめられている子こに対しては、寄り添よそってあげることが大切たいせつです。「あなたのことを心配しんぱいしているよ」という気持ちきもちを伝えつたえてあげましょう。また、悩みなやみをじっくり聞きいてあげることで、辛つらさを和やわらげてあげることもできます。