

盛付重量予定一覧

	献立名	盛付重量(g)	
		小学生	中学生
1	にしんの塩焼き	40.00	50.00
	ごぼうサラダ	38.20	49.66
	みそ汁	170.00	220.00
	和風クリームドレッシング	クラス1本	クラス1本
2	ささみの梅しそフライ	55.00	71.50
	きゅうりの塩昆布和え	32.25	41.93
	豚肉と野菜のしょうが煮	186.42	242.35
3	ショーロンポー	50.00	50.00
	マーボーなす	46.82	60.87
	豆腐とえび団子の中華スープ	170.00	220.00
4	ロングウインナーソーセージ	30.00	40.00
	フルーツゼリーミックス	49.00	63.70
	ミネストローネ	170.00	220.00
5	五目かき揚げ	57.74	75.05
	キャベツのたくあん和え	32.00	41.60
	麩のすまし汁	170.00	220.00
6	けんちんしのだの煮つけ	60.00	60.00
	切り干し大根のピリ辛炒め	23.57	30.64
	じゃが芋入り親子煮	195.45	254.09
7	スペインオムレツ	127.15	165.29
	梨	62.80	62.80
	ビーンズソース	170.00	235.00
8	レバーとかぼちゃのアーモンド和え	68.80	89.44
	みかん	85.00	107.00
	けんちん汁	170.00	220.00
	のりたまふりかけ	2.50	2.50
9	肉団子の甘酢あん	40.00	60.00
	茎わかめサラダ	34.70	45.11
	中華ドレッシング	クラス1本	クラス1本
	キムチスープ煮	175.05	227.57
10	さばの照り焼き	50.00	60.00
	野菜の塩こうじ炒め	41.21	53.57
	五目煮	204.72	266.14
11	揚げどりの甘辛だれ	67.65	87.95
	キャベツの青じそ和え	33.60	43.68
	なすのみそ汁	170.00	220.00

	献立名	盛付重量(g)	
		小学生	中学生
12	米粉チョコマフィン	45.64	45.64
	ポテトとえびのごまネーズサラダ	48.45	62.99
	チーズチキンカレー	195.00	253.50
	マヨネーズ	クラス1本	クラス1本
13	きんぴらはんぺん	50.00	60.00
	きゅうりのごましょうゆ和え	35.24	45.81
	かきたま汁	170.00	220.00
14	春巻き	52.92	63.84
	もやしのたらこ和え	30.88	40.13
	焼きそば	177.90	231.27
	ヨーグルト	80.00	80.00
15	肉団子のもち米蒸し	58.61	76.18
	バンサンスー	27.89	36.25
	シャーレン豆腐	218.01	283.40
16	ビビンバ(肉)	54.45	70.79
	ビビンバ(野菜)	45.54	59.20
	わかめスープ	170.00	220.00
	チーズドック	40.00	40.00
17	冷)にぎすのフライ	58.00	70.00
	野菜のえごまドレッシング和え	34.10	44.33
	生揚げの含め煮	181.00	235.30
	ソース	クラス1本	クラス1本
18	豚丼の具	85.47	111.11
	三色きんぴら	38.80	50.44
	八杯汁	170.00	220.00
19	ハンバーグ	93.16	121.10
	野菜ソテー	31.81	41.35
	パンプキンスープ	170.00	220.00
	ケチャップ(小袋)	8.00	8.00
20	ちくわの磯辺揚げ	67.20	100.80
	いんげんのドレッシング和え	29.67	38.57
	野菜のみそ炒め	200.27	260.35
	ごまドレッシング	クラス1本	クラス1本
21	いわしの八丁みそ煮	58.00	86.14
	大豆とひじきのカラフル炒め	32.41	42.13
	高野豆腐の卵とじ	147.40	191.62