

## A los ciudadanos extranjeros de la ciudad de Okazaki

Comunicado de la Sede Medidas de Prevención en casos de Crisis

### **Pedido de colaboración para prevenir la aparición de brotes infecciosos masivos del Nuevo Cononavirus COVID 19**

En la ciudad de Okazaki, se ha observado la propagación del nuevo Corona Virus COVID19 y también se han producido un brote infeccioso en masa (cluster). Hay más de 12.000 ciudadanos extranjeros viviendo en la ciudad, pero dado que la información sobre la infección y las medidas preventivas en idiomas extranjeros no es tan completa como en japonés, existe preocupación por los posibles brotes dentro de la comunidad extranjera.

La ciudad de Okazaki está trabajando diligentemente para prevenir la propagación de la infección, pero pedimos su colaboración para difundir y poner en práctica las medidas para prevenir brotes infecciosos en masa, que se mencionan abajo, dentro de su comunidad o dentro del grupo con el que se relaciona.

#### Puntos a considerar

- 1 . Cuando interactúe con personas, use máscara tanto como le sea posible y mantenga una distancia prudente (al menos 1 m).
- 2 . Lávese las manos frecuentemente con jabón o desinfectelos con gel o alcohol. Ej. Al entrar a un lugar, al volver a su casa, antes y después de las comidas o cuando está cocinando, etc.
- 3 . Evitar las “**3M**” [**M**isshu (aglomeración), **M**issetsu (proximidad entre personas) y **M**ippei (locales con poca ventilación)] ,  
Ej.: Evitar permanecer en espacios cerrados, asistir a reuniones innecesarias, conversar en voz alta, evitar las reuniones para comer tanto como sea posible, etc.
- 4 . Medir su temperatura corporal todos los días y controlar el estado de su salud.
- 5 . Si no se siente bien de salud, tómese un descanso de la escuela o el trabajo
  - Personas con tos, fiebre de más de 37.5°C por más de 4 días.
  - Personas que sienten un cansancio fuerte o dificultad para respirar.

Las personas con alguno de estos síntomas, comunicarse al Centro de consulta “Kikosya · Sesshokusya Soudan Senta”

TEL 0564 23 5074 Centro de salud Pública de Okazaki)

Días hábiles de 9 a 17 hs

Horario nocturno, sábados, domingos y feriados: Sistema de guardia (24 horas)