

## 性は虹色のグラデーション

L（レズビアン：同性を好きになる女性）、  
G（ゲイ：同性を好きになる男性）、B（バイ  
セクシャル：両方の性を好きになる人）、T（ト  
ランスジェンダー：身体の性と心の性が異なる  
人）の頭文字をとった総称。

また、LGBTといっても、すべてが4つに  
分類されるわけではありません。異性愛者も含  
めて、きっちりと分類できないのが人の性なの  
です。

「差別」「中傷」「いじめ」「劣等感」…様々  
な理由で、自身の性的指向・性自認を隠して生  
活している当事者は多く、周りにいても気づか  
ない場合が多いのです。当事者にとって自分の  
ことを隠して生活する日々のストレスの蓄積  
は、心の健康を害していきます。同性愛者・両  
性愛者の自殺未遂経験率は、異性愛者と比べて、  
男性で約5倍と高くなっています。

自分や周りを見つめ直し、誰もが生きやすい  
社会を考えてみませんか。