

私たち
広報部です。



金原さん 近藤さん 中山さん 岡本さん 野村さん
棚木さん

伊藤さん 植松さん 原田部長

私たちも
楽しめます。

市民みなさん スポーツ推進委員広報部です。市民みなさんにもっともっとスポーツに親しんでもっともっと楽しんで、もっともっと健康になっていただきたく、今年もスポーツ推進委員はがんばって活動していきます。みなさんにお役立ちできる記事を今年もどんどん発信していきます。どうぞご期待ください。

広報部員から一言

今年初めての経験となりますが、皆様に様々な情報を伝えていきます。
緑丘 近藤

スポーツをしたくなるような誌面作りに励みます。
矢作南 伊藤

皆さんが楽しく元気にスポーツを通じてやれるよう頑張っていきます。
常盤東 金原

感動を伝えられるようにホスピタリティー精神で活動していきます。
連尺 鈴木

アドバイザーの荻野さん

おもしろく楽しくスポーツに励みましょう。
城南 中山

- 夏山 野村さん スポーツ推進委員になって9年目になりますが広報部は初めてです。頑張って広報活動に努めていきます。
- 六ツ美西部 岡本さん いろいろなスポーツの楽しさを伝えられるように頑張ります。
- 藤川 棚木さん みなさんの元気とパワーに負けないよう頑張ります。
- 根石 後藤さん 初めてのスポーツ推進委員です。頑張ります。
- 大樹寺 植松さん 初めての広報部です。縁あって毎月楽しみにしていたスポーツ推進だよりの発行に携われる事となり嬉しい気持ちでいっぱいです。色々な場面で皆さんのたくさんの笑顔と出会えることを楽しみにしています。

発行 ● 岡崎市スポーツ推進委員連絡協議会
編集 ● 岡崎市スポーツ推進委員連絡協議会広報部
事務局 ● 岡崎市市民生活部市民スポーツ課 (TEL23-6363)

古紙パルプ配合再生紙使用

スポーツ推進だよりに

平成27年6月 No.117



上段：スポーツ推進委員総会 (27.4.8)

下段：第1回全体研修会 (27.5.17)

スポーツ推進だよりに 目次

平成27年度岡崎市スポーツ推進委員辞令交付式及び連絡協議会総会	2
役員・部長挨拶	3-4
岡崎市スポーツ推進委員連絡協議会 平成27年度事業計画	5
スポーツ推進委員第1回全体研修会	6-7
こちら広報部	8

平成27年度 岡崎市スポーツ推進委員辞令交付式 岡崎市スポーツ推進委員連絡協議会総会



4月8日（火）岡崎市福祉会館において、「平成27年度 岡崎市スポーツ推進委員辞令交付式」及び「平成27年度 岡崎市スポーツ推進委員連絡協議会総会」が開催されました。

辞令交付式では、高橋教育長より119名のスポーツ推進委員を代表して、連尺学区の杉山まゆみさんが辞令を受領しました。今年度は改選期にあたり、30学区39名の方が新たにスポーツ推進委員の仲間入りをしています。今後は、学区でスポーツ振興に関する企画、運営に携わっていただき、多くの方々にスポーツの楽しさを知っていただけるようご尽力いただきたいと思います。

引き続き行われた総会では、以下の議題について関会長を議長に議事が進行され、すべての議案が承認されました。

- ・平成26年度 事業報告
- ・平成26年度 岡崎市スポーツ推進委員連絡協議会決算報告
- ・平成27・28年度 役員改選
- ・平成27年度 事業計画
- ・平成27年度 岡崎市スポーツ推進委員連絡協議会予算
- ・平成27・28年度 専門部会部員の選出

今後も市民、地域、行政が連携し合い、スポーツの推進を図っていくことが必要となり、地域のスポーツ振興を下支えするスポーツ推進委員のさらなる活躍が期待されます。



役員・部長挨拶



会長

関 浩

4月8日に開催されました、平成27年度総会において、岡崎市スポーツ推進連絡協議会会長に選出されました。よろしくお祈りします。平成23年に公布された「スポーツ基本法」において、スポーツ推進委員がスポーツの推進体制の柱として位置づけられ、推進委員に期待される役割に、スポーツ推進のための事業の実施にかかる連絡調整が追加され、機能的な期待・責任が大きく変わり、高い資質が求められています。今後地域住民のスポーツに対するニーズの高度化・多様化に対応した研修内容の充実を図り、役割を明確にし、スポーツ人口を増し明るい社会づくりのお手伝いできればと思っています。

市民生活部市民スポーツ課発行の、スポレクハンドブックもリニューアルし、27年度版が発行されましたので、スポーツ推進委員を通じていただければお届け出来ますので是非ご利用ください。スポーツは私たちの人生をより充実したものとするとともに、明るく豊かで活力の満ちた地域づくりに寄与できる、人と人とのつながる場づくりと考えています。健康寿命の延伸、お互いひとりではない、生きがいのある町づくりを目指しますので、スポーツ推進委員へのご支援をよろしくお願いいたします。



副会長

荻野 保夫

平成27年・28年度岡崎市スポーツ推進委員連絡協議会副会長を引き続き務めることになりました形埜学区の荻野です。今季は、新任スポーツ推進委員36名を仲間に加え、5月7日の新任研修会から始まり、各種大会・研修会等の事業を計画しています。多くの皆さんの参加を期待しています。また、「平成27年度西三河地区実技研修会」を岡崎市が担当することになっています。スポーツ推進委員全員の力を結集させて是非とも成功させたいと考えています。皆さんの協力をお願いします。

組織改革を行って2年が過ぎました。まだまだ改善すべき点はたくさんあると思います。もう一度初心に戻って、スポーツ推進委員はどうあるべきか、どう行動すべきか、再考して取り組みたいと考えています。今年度の事業が円滑に進められるよう、皆さんと一緒に頑張りたいと思います。

岡崎市スポーツ推進委員連絡協議会の目的を達成するためにも積極的に活動し、地域のスポーツコーディネーターとしての役割を果たしていただきたいと思います。



副会長

洞井 治

「進化するスポーツ推進委員」平成27年・28年度岡崎市スポーツ推進委員連絡協議会副会長を引き続き務めることになりました大樹寺学区の洞井です。スポーツ推進委員歴21年目となる今年度の私の目標は、新任スポーツ推進委員の皆さんにスポ進の任務を理解していただき、市や学区でどのような役割があり、実際に大会や研修会に参加していただく心構え等を伝え、より楽しいスポ進活動を体験していただくサポートをしたいと思っています。学区のスポーツコーディネーターとして自信と責任を持って活躍していただけるよう、新任スポ進の皆さんとのコミュニケーションを深めて行こうと思っています。

新任の方に限らず、スポ進全体の活性化を図り、さらに進化したスポ進を目指します。



副会長

杉山まゆみ

今期も引き続き、副会長を拝命致しました、連尺学区の杉山まゆみです。関会長のご指導のもと皆様のご協力を頂きながら職責を果たす所存です。どうぞよろしくお願い致します。私共スポーツ推進委員の仕事は、1. 学区行事、大会運営 2. 市の主催する大会、研修会 3. 県等の主催する研修会、講習会と多くの職務を担っておりますが、スポーツ基本法の制定によりスポーツコーディネーターとしての役割がより重視され、更に資質向上が求められています。私自身、今後そういった任務を全うする為にも、出来る限り研修会等に積極的に参加し、向上心を持って活動をして参りたいと思います。

また、仲間とのコミュニケーションを大切に、地域の方々と触れあいの中、信頼関係を計り充実した活動を目標に邁進して参りたいと思いますのでご指導、ご協力をよろしくお願い致します。



理事長

鈴木 富雄

六ツ美北部学区の鈴木富雄です。今年再び理事長を務めさせて頂くことになりました。これまで同様、職務をまっとうすべく精一杯頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。私は昨年、岩手県で開催された全国スポーツ推進委員研究協議会と、東京都で開催されたスポーツ推進委員リーダー養成講習会に参加させて頂きました。日頃はなかなか経験できない全国のスポーツ推進委員の方々と交流できる絶好の機会と捉え参加しました。全国各地の地域それぞれの環境や条件など違いはあるものの、そこで活躍しているスポーツ推進委員の課題やモチベーションなど本質はどこも同じであると感じ、どのように考え行動しているのか参考になる事が多くありました。市町の事業や研修などを滞りなく開催するのはもちろんですが、それらを滞りなく開催し成功裡とするために何が必要で何を考えなければならないのか自問自答することができました。参加される人達にとってベストは何なのか、参加する人達は何を目的としているのか、考えなければいけないと感じました。更に、スポーツ推進委員がコーディネーターとして兼ね備えておくべき資質（専門的知識とスキル、マネジメント能力、コミュニケーション能力、創造能力、態度）やスポーツのリスクマネジメントなど、これまで思うことすらなかった事も思考する必要があると感じました。そして、スポーツ基本法に謳われているスポーツ権で、スポーツ推進委員の役割について考えた時に重要だと思う事項「事業実践に係る連絡調整」、「人々が主体的にスポーツへの関わりを持つための支援」等についてのコーディネイト能力が求められるはずであると理解しました。理想のレベルはかなり高いですが、足元を見つめ地道に努力していきたいと思えます。



会計

辻 めぐみ

こんにちは!会計の辻です。学区は福岡。岡崎市南部の一番はっつこ。スポーツ推進委員3年目に役員を引き受け、あわただしく2年が過ぎました。正直、負担に感じることもあります。岡崎市全学区の人と関わりが持て、気の合う友人もたくさんできました。

3期目に入りますが、前向きに今までできなかったことにもチャレンジして、多くの方にスポーツを通して心も体も健康になってもらえるようがんばりたいと思います。



事業部長

市川 敏行

総会において事業部長に就任しました岩津学区の市川敏行です。体育指導委員時代を含め8期目となります。過去に事業部長、研修部長を経験させて頂きましたが、以前と違い専門部から女性部が無くなり事業部、研修部の構成人数が多くなりました。学区交歓ソフト

ミニバレーボールについても事業の一つとして増えています。新しい事業部の皆さんと力を合わせて成功させていきたいと考えています。スポーツ推進委員の任務は市の行事だけでなく、地区や学区の行事も行い、地域のみなさんに生涯スポーツを広め親しんでいただくことも大切な任務と考えます。今、少子高齢化が進みお年寄りが増えていますが、スポーツがしたくてもどうしてよいかわからない方も見えます。そのような人の為にも何らかの手助けができればと思います。スポーツ推進委員会の目的に「スポーツ推進委員相互の連絡調整を図るとともに、スポーツ活動を通じ市民の体力、資質及び競技力の向上を図り、生活に直結したスポーツの振興を図る。」とあります。初心に帰りスポーツ推進委員の皆さんとがんばりたいと思います。よろしくお願い致します。



研修部長

天野 裕二

この度、スポーツ推進委員連絡協議会の総会において、研修部長を拝命しました井田学区の天野です。どうぞよろしくお願い致します。スポーツ推進委員になって11年目。この間、学区委員として地域の方々と関わり、スポーツの楽しさやスポーツをできることの喜びを伝えてきました。これからの2年間は31名の研修部員のみなさんとともに、各種研修会を通して推進委員の研鑽や交流、ブロック研修会などを通じた市民の方々の体験や交流の場づくりに貢献できればと思っています。

部長という大役ではありますが、肩を張らず、スポーツに関わるみなさんが、楽しく末永く活動できるきっかけになるよう、務めていければと思います。よろしくお願い致します。



広報部長

原田 隆志

日本人の平均寿命、女性は世界トップの86歳、男性も80歳と伺っています。お父さんは会社を60歳で定年になっても20年間は生きていくことになります。どうせ生きるなら健康で若々しく生きていきたい、誰もが思っていることでしょう。日本の医療費も高齢化に伴い、年々増大しているとのこと、このままでは大変なことになるそうです。みんながみんな、もっとスポーツを身近に感じ楽しめたらどうでしょう。もちろん健康になるでしょう。やっぱり勝ちたいから練習もするでしょう。スポーツを通じて仲間も出来るでしょう。生活に張りが出て病気知らず、日本の医療費も節約できるでしょう。スポーツをすることがこんなにいいこと尽くめなら、私たちスポーツ推進委員はもっと皆さんに手軽なスポーツを広めていく必要があります。今年度、広報部の部長をさせていただきます原田隆志と申します。スポーツ推進委員の方々の熱い活動を推進委員皆さんだけでなく、もっと市民の皆さんにも知っていただき、市民誰もがスポーツやってみよう、そんな岡崎市になればと思っています。皆さん、今年も熱くいきましょ。

平成27年度 岡崎市スポーツ推進委員連絡協議会 事業計画

月日	曜	事業名	会場	部会
4.8	水	総会	岡崎市福祉会館	
4.14	火	理事会	岡崎市福祉会館	理事
4.16	木	広報部会	岡崎市福祉会館	広報部
4.21	火	研修部会	岡崎市福祉会館	研修部
4.23	木	事業部会	岡崎市福祉会館	事業部
5.7	木	新任研修会	岡崎市福祉会館	理事
5.17	日	第1回全体研修会	花園体育センター	研修部
5.28	木	岡崎市スポーツ・レクリエーション祭打合せ	岡崎市福祉会館	
6.7	日	岡崎市スポーツ・レクリエーション祭	岡崎中央総合公園	事業部
6.13	土	スポーツ推進委員愛知大会	日本ガイシスポーツプラザ	
7.2	木	理事会	岡崎市福祉会館	理事
7.9	木	広報部会	岡崎市福祉会館	広報部
7.28	火	研修部会	岡崎市福祉会館	研修部
8.18	火	岡崎市民体育祭実行委員会	岡崎市福祉会館	
8.22	土	第2回全体研修会	花園体育センター	研修部
8.30	日	ブロック研修会(中央第1ブロック)	竜美丘小学校	研修部
9.8	火	事業部会	岡崎市福祉会館	事業部
9.19	土	愛知県スポーツ推進委員研修会	瀬戸市	
9.28	月	事業部会講習会	岡崎市体育館	事業部
10.6	火	理事会	岡崎市福祉会館	理事
10.11	日	岡崎市民体育祭	岡崎中央総合公園	
10.15	木	研修部会	岡崎市福祉会館	研修部
10.22	木	広報部会	岡崎市福祉会館	広報部
10.24	土	西三河地区スポーツ推進委員実技研修会	岡崎市	
10.27	火	事業部会講習会	勤労者体育センター	事業部
11.1	日	ブロック研修会(中央第2ブロック)	井田小学校	研修部
11.8	日	岡崎市スローピッチソフトボール交歓会	岡崎中央総合公園	事業部
11.12	木	全国スポーツ推進委員研究協議会(～13日)	愛媛県松山市	
11.18	水	学区交歓ソフトミニバレーボール大会監督会議	岡崎市福祉会館	事業部
11.25	水	学区交歓ソフトミニバレーボール大会審判講習会	岡崎市体育館	事業部
11.29	日	学区交歓ソフトミニバレーボール大会	岡崎中央総合公園	事業部
12.1	火	理事会	岡崎市福祉会館	理事
1.17	日	岡崎市民駅伝競走大会	市内一円	
1.21	水	広報部会	岡崎市福祉会館	広報部
2.9	火	事業部会	岡崎市福祉会館	事業部
2.19	金	東海四県スポーツ推進委員研究大会(～20日)	静岡県熱海市	
2.27	土	岡崎市スポーツ推進委員研修会	岡崎市体育館	役員
3.10	木	理事会	岡崎市福祉会館	理事
随時		役員会	岡崎市福祉会館	役員



第1回全体研修会

5月17日(日)、スポーツ推進委員がレクリエーションスポーツの基礎を学ぶ為の「第1回全体研修会」が花園体育センターで開催されました。

今回の研修種目は「ソフトミニバレーボール」、「ミニテニス」、「ペタンク」の3種目です。

いずれも、6月に行われる「第21回岡崎市スポーツ・レクリエーション祭」の種目に含まれており、さっそく今回の研修が生かせそうです。



今回はスポーツ推進委員119名(新人委員39名)のうち87名が参加しました。

開会式の後、モーニングストレッチで体をほぐし、全参加者を3つのグループに分け、それぞれの種目を順次体験し、そのルールやジャッジ(審判)について研修していきます。

各種目講師は研修部の方たちが担当されました。(聞くとところによると、自ら得意種目の講師を皆さん買って出たと…)

まず全般的な説明の後、デモンストレーションを交えて実演し、次に参加者の方に入ってもらって実体験を行っていただきました。

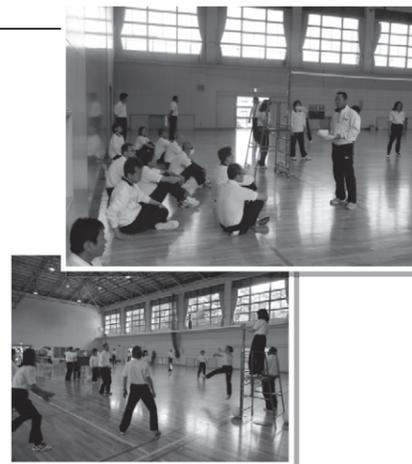
特に今回は期の変わり目だった事もあり、新しくスポーツ推進委員になられた方も多く、初めて行うニュースポーツに対し皆さん真剣に、そして楽しく取り組まれていました。

● ソフトミニバレーボール

岡崎市でも学区の親睦と交流を図る目的で学区交歓ソフトミニバレーボール大会を開催しています。平成26年度の第29回大会には80チーム773人の参加を得て、岡崎中央公園総合体育館12面のコートで熱戦を展開している最も盛んな競技のひとつです。第一にボール。ゴム製の円周80cmで軽くて何とも頼りなく、当たっても痛くないのが魅力となって人気のスポーツといえるでしょう。

今回の研修では、ポジショニング、ローテーション、サーブの打ち方、ネット際のプレーの仕方、審判のジャッジの注意点を講師より丁寧に説明していただき、実際に競技を体験しながら、一つ一つプレー内容を把握理解して、今後の学区での開催に役立ちました。

推進委員の方も汗だくになりながら飛んだり跳ねたり、拍手をしてスポーツを通じて「輪」が出来ていった様に見えました。



● ミニテニス

「ミニテニス」は、高齢化がますます進む社会状況の中で、「お年寄りがスポーツを通して楽しみを見つけ何かを目標を持った健康的な日々を送れたら。」こんな発想により昭和61年度から始まったスポーツです。

研修では、サーブ、ローテーション、ジャッジの仕方を学びました。実際に体験してみると、最初はビニール製ボールの変化球弾道とその後のパウンドで複雑な動きで空振りをしたりして、悪戦苦闘していましたが、段々慣れ始めると、アニメの世界のようなドロップショットを打つ推進委員の姿も見受けられ、声援が飛び交っていました。

初めての人はもちろん、経験のある人も「ミニテニス」の楽しさを更に深く知ることができ、学区の方々へ広めるのに役立つ研修になりました。



● ペタンク

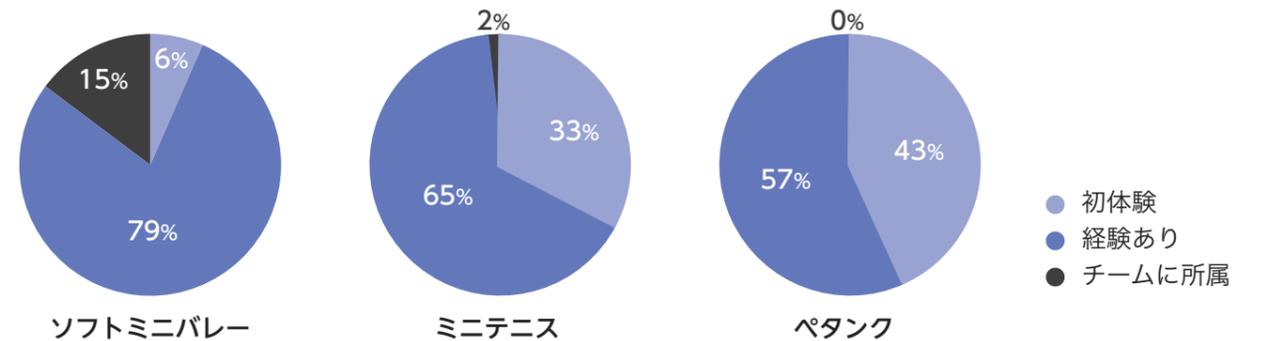
「ペタンク」は、金属球(昔は大砲球に使われておりましたが、それが使われなくなりペタンクに使われました。)目標となる小さな木の球「ビュット」(目標の玉)を投げ、それに向かって、順に鉄球を投げ合い、ビュットに近い球を投げたチームにポイントが入るといった比較的単純な競技です。昔なつかしいビー玉や、冬季オリンピックで脚光を浴びているカーリングに少しばかり似ている競技です。

しかし、実際にやってみると、ビュットに近づけるように投げる緊張感と、相手ボールに当てて妨害するなどの駆け引きの面白さや、最後の最後で一発逆転劇が生じるドキドキハラハラ感が、とても楽しい競技です。今は、小学生にもかなりひろまってきていますが、鉄球がかなり重いので、投げ方にも注意点が有り、ひじを痛めることもありますので、十分注意していただきたいです。

研修では、実際に競技することで、ルールや得点方法、投げ方を習得しました。ゲームをやっているうちにどんどんはまっていく推進委員の姿も見受けられました。



● アンケート



- ソフトミニバレー
 - ・ソフトミニは6月11日に市大会があるため、研修できてよかった。
- ミニテニス
 - ・学区でも取り入れるために、ブロック研修の種目として考えたい。
 - ・ビニールのボールがいろいろと変化し、予想もつかないところへ飛んでいくのがおもしろい。
- ペタンク
 - ・様々な年齢層の参加が可能で興味深かった。
 - ・運動が苦手な人でも楽しめる。
 - ・地味だなと思ったら、やってみると意外に面白く頭も使い、チームプレーのスポーツ。

特に今回のアンケートでは、初体験と答えられた方も多く(中でもペタンク、ミニテニスは)、今回の研修会を通して自らが体験し、そのおもしろさを、学区の皆さんにも広めていただけたらと思います。岡崎市では、今回のミニテニス、ペタンクを始め、各種ニュースポーツ器具の貸出しも行っています。学区民の親睦・体力づくりにぜひ活用してみたいと思います。

午前半日の研修会でしたが、初めての方でも短時間でその楽しみがわかってもらえ、有意義な会でした。企画・運営をしてくださった研修部の皆さん、ご苦労様でした。

この記事を読まれた方で、「やってみたい」、「興味がある」と思われましたら、ぜひ学区のスポーツ推進委員にお声掛けください。(誰なのか分からない時は、小学校の先生、町の総代さんにお聞きください。教えていただけると幸いです。)