

スポーツ推進だより

令和 3年 3月 No.138



スポーツ推進だより 目次

令和2年度表彰者紹介・川柳紹介	2~3
ファミリーバドミントン紹介	4
ナンバーカップ紹介	5
こちら事業部	6
こちら研修部	7
こちら広報・事業部	8

令和2年度 東海四県スポーツ推進委員功労者表彰



秦梨学区 天野 博之

西三河地区15年表彰も同時に受賞されました！

この度、東海四県スポーツ推進委員功労者表彰、西三河地区スポーツ推進委員15年表彰をいただき誠にありがとうございます。

16年間スポーツ推進委員として活動できたのも指導して下さった諸先輩方や良き仲間、学区の関係者の支えのおかげだと思ひます。改めて感謝したいと思ひます。これからも学区の皆様、市民の皆様がレクリエーションスポーツで楽しく健康な生活ができるように努力して参ります。これからもよろしくお願い致します。



大門学区 島田 加代子

大門学区スポーツ推進委員の島田です。私が東海四県の功労賞を受賞するなどとは夢にも思ひませんでした。

今年で18年目ですがよく頑張ったと自分を褒めたいです。

今後どこまで続くか分かりませんが頑張ります。

令和2年度 西三河地区スポーツ推進委員15年表彰

この度15年の表彰をいただきました。岡崎で暮らし30年、その半分の期間務めさせていただいたこととなります。今年1月に還暦を迎え、新たな人生のスタート。引き続きスポーツ振興のお役に立てれば幸いです。頑張ります。



井田学区 天野 裕二



大樹寺学区 近藤 直樹

今回、スポーツ推進委員の西三河地区15年表彰を受けました。ここまで続けることができたのも、良き先輩・後輩などの仲間との出会い、市・地区・学区の皆様のご協力のご指導があったからだと思ひます。15年間貴重な体験をさせていただき誠にありがとうございました。今一度、初心に戻り市民の皆様が楽しく生涯スポーツに参加できるように努めたいと思ひますのでこれからもよろしくお願い致します。

おかげさまでここまで続けることができました。ありがとうございます。この1年はコロナ禍により思うように活動ができませんでしたが、これまでの振り返りをする時間となったように思ひます。これからもよろしくお願い致します。



矢作北学区 石川 貴洋



城南学区 中山 許

振り返るとあっという間の15年でした。これも城南学区の皆様に応援していただき、地域の交流があつての事だと感謝しております。また、スポーツ振興課の皆様、各学区のスポーツ推進委員の皆様にもいろんな場面で助けて頂きありがとうございます。

昨年からのコロナの影響で各行事も中止や延期を余儀なくされとても残念に思っております。いつまで続くか分かりませんが、一刻も早くコロナが収束し元の生活に戻りますように願っております。そしてまた一緒に活動したいと思ひます。皆様お身体ご自愛下さい。

令和2年度 西三河地区スポーツ推進委員5年表彰

梅園学区
老平 哲士

スポ進になって、新しい人達と出逢えた事に感謝します。同じ一瞬の時間の中で人の出逢いは奇跡です。学び反省し笑い合い肥やしにして、後2年宜しくをお願いします。

梅園学区
稲吉 幸江

スポーツ推進活動を通して、学区内外で多くの方々とお逢えたこと、貴重な経験をさせて頂けたことに感謝いたします。

六名学区
笹山 敦

六名学区の笹山です。これからも『明るく』、『楽しく』、『元気よく』をモットーに学区の発展に寄与出来る様活動して参りたいと思います。

藤川学区
柵木 克美

スポーツ推進委員に所属していたからこそ出来た体験やたくさんの方々との出会いは、私自身を大きく成長させてくれたと思っています。

奥殿学区
小嶋 泰之

学区のスポーツ推進委員から始めて8年になりますが、まだまだ勉強中です。今後も市民の皆様にスポーツに親しんで頂けるよう、努力していきたいと思っています。

矢作東学区
佐伯 陽子

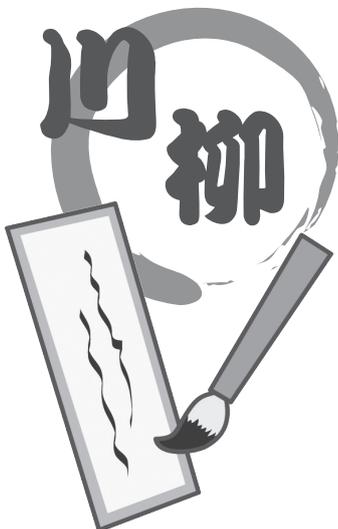
この度は西三河地区5年表彰受賞をいただきまして、ありがとうございました。他学区の方々と沢山の活動へ参加出来たこと感謝しております。ありがとうございました。

北野学区
黒田 守雄

スポーツ推進委員として沢山の方々と接する中でスポーツの力の凄さをあらためて感じています。今後も地域の方々の為に頑張っていきたいと思っています。ありがとうございました。

豊富学区
村上 伸一

地域のスポーツ委員部長時代に消防団当時にお世話になった先輩から推薦され、断りきれずに嫌々始めたスポーツ推進委員でしたが、周りの方に支えて頂き真剣にそして楽しい5年を過ごさせて頂きました。事業部、研修部、広報・事業部と幅広い経験をさせて頂きましたので、これからは支える側に回れるよう邁進して参ります。



愛知県発行のあいちスポーツ推進だよりに掲載された川柳をこちらで紹介します。

任せとけ！ 足を引っ張る 歳のせい？
杉山 まゆみ

親の意地 子の背を追って 息切らす
鈴木 富雄

形から 道具揃えて ハイ！終了
畔柳 稔

ファミリーバドミントンって、どんなスポーツ？

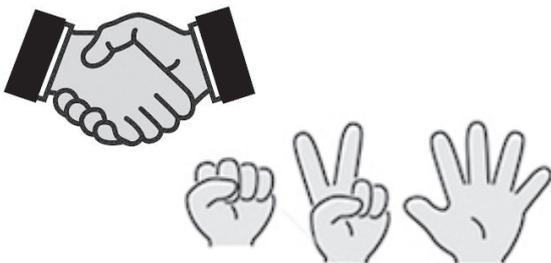
■ 特徴

- 【場 所】** 室内で、バドミントンのダブルスコートを使用。
- 【用 具】** ラケットは、バドミントンよりシャフトが短い専用ラケットを使用。
シャトルは、スポンジボールに羽をつけたもの。
- 【プレーヤー】** ゲームは3人、チーム構成は大会などで自由に決められる。
- 【概 要】** 3人のプレーヤーが、ラケットでシャトルを打ち合い、2回以内で相手コートに返すスポーツです。
得点は1セット15点、2セット先取で勝利。

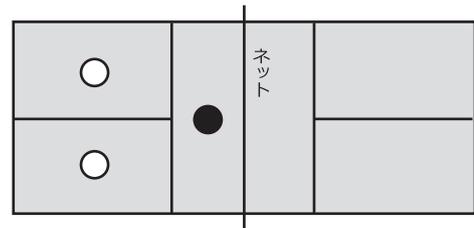


■ ゲームの進め方

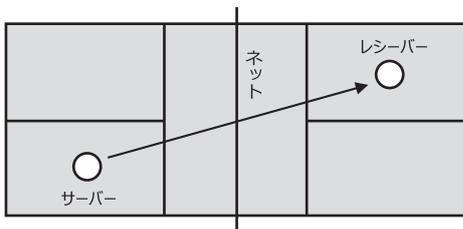
- ①** まずは相手チームと握手、そしてジャンケン。サーブコートを選択。



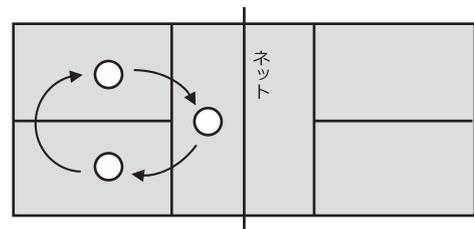
- ②** コートに入る3人を決め、ポジションを確認。前衛 (●) 1名、後衛 (○) 2名です。



- ③** サーブは必ず下から、右後方より対角コートに打ちます。



- ④** 得点を取ったら、時計回りにローテーション。
岡崎市は
一般の部 : サイドアウトローテーション
ファミリーの部 : ポイントローテーションを採用。



■ 注意するポイント

- ① 後衛は、サービスラインより前には出てはいけません。(前衛は、オールコートでのプレーが可能)
- ② シャトルを打った瞬間、シャトルが打点よりも下がってはいけません。

■ その他 (正式ルールではありませんが…参加者を考慮した運営も可能です)

- ① 試合時間を10分間とか15分間に制限する。
- ② 高齢者や児童が行う場合は、シングルコートを使用する。
- ③ 幼児や児童が行う場合は、ネットの高さを低くする。



子供からお年寄りまで、誰もが気軽に楽しめるスポーツです。

ナンバークツブって、どんなスポーツ？

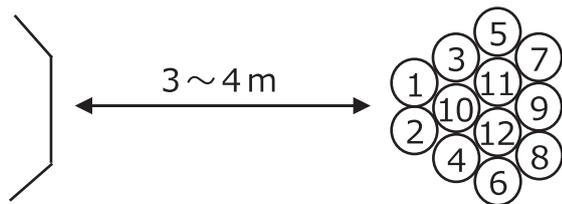
■ 特徴

- 【場 所】 屋外で、バドミントンコートくらいの広さがあればできる。
屋内でやる時は工夫が必要。
- 【用 具】 点数ピン：12本（No.1～12）
スローピン：1本
- 【プレーヤー】 2名～12名くらいまで。
（3～4チーム同時対戦も可能）
- 【概 要】 ボウリングとすごろくを組み合わせた様なスポーツです。
木製の棒を投げ、木製のピンを倒し
倒した得点が丁度50点になったチームの勝利。

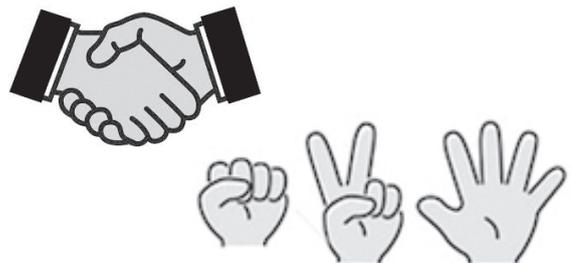


■ ゲームの進め方

- ① 点数ピンを下記のように密着して設置する。
3～4m離してスローラインを引く。



- ② 各チーム投げる順番を決める。
相手チームと握手、そしてジャンケン。



- ③ 下手でスローピンを投げ、点数ピンを倒す。
倒れた点数ピンを集計する。
（地面についていないピンはカウントしない）
1本倒れたら、書いてある数字が得点となり
複数本倒れたら、その本数が得点となる。



- ④ 倒れたピンをその場で起こし、次のチームと交代する。
ピンの起こし方：ピン底を起点として
スローラインから数字が見えるように起こす。



■ 注意するポイント

- ① 50点を越えたチームは25点に戻り、ゲームを継続する。
- ② 1プレーヤー（またはチーム）が3回連続で無得点の場合は、即失格となる。

■ その他（正式ルールではありませんが…参加者を考慮した運営も可能です）

- ① 年齢に応じて点数ピンからスローラインまでの距離を変更する。
- ② 3回連続無得点…のルールを無くすか回数を変更する。



子供からお年寄りまで、誰もが気軽に楽しめるスポーツです。

こちら事業部



事業部長 大樹寺学区 近藤 直樹

岡崎市スポーツ推進委員は3つの部会に分かれて活動をおこなっており、その一つが事業部になります。

事業部は3つの部会の中で一番人数が多く61名の部員で活動しています。



スポ・レク祭



スローピッチソフトボール
交歓会



学区交歓ソフトミニ
バレーボール大会

活動内容は主に市民の皆様にご参加頂く生涯スポーツ行事の企画と運営です。スポーツ・レクリエーション祭、スローピッチソフトボール交歓会、学区交歓ソフトミニバレーボール大会の3つのイベントの運営を担当しておりましたが、来年度からスローピッチソフトボール交歓会に代わって新たに学区交歓ファミリーバドミントン大会を実施いたします。

当日の運営だけでなく、学区交歓ソフトミニバレーボール大会の審判講習会へ向けて、市民の皆様にご指導できるよう笛吹練習、ハンドシグナルの確認など、リハーサルもしっかり行っております。

その為、市民の皆様と直接交流できるのはこの事業部となりますので、各行事へご参加の際にはお気軽に声をかけて頂き、様々なご意見を聞かせて頂きたいと思っております。

市民の皆様が生涯スポーツを楽しめるように部員一同努めておりますので今後とも行事へのご参加、ご協力をよろしくお願い致します。



こちら研修部

研修部長 竜谷学区 東浦 至孝

私たち研修部はスポーツ推進委員 119 名中 31 名で構成されています。主な活動としては推進委員の資質向上のための研修会の企画や資料収集を目的としています。



スポーツ推進委員の専門部の役割としては、事業部とは違い普段は地域の皆さんと少し離れたところで活動しています。

具体的にはスポーツ推進委員や各地域のスポーツ関係者のための研修会を年4回実施し、新しく取り組もうとしているスポーツの講習会の実施や今まで行ってきたスポーツの技術・ルール講習会を実施しています。

..... 令和元年度全体研修会の様子



テーパーボール



キンボール



ナンバークツブ

生涯スポーツが提唱されるようになり、すでに長い年月が経ちます。最近ではソフトミニバレーボール、ペタンク、ミニテニスだけではなくポッチャやウォークラリー等のさらに新しいタイプのスポーツも地域では普及し始めています。



ファミリーバドミントン

岡崎市では来年度、新規にファミリーバドミントンの大会を実施予定です。今年度はコロナウィルスの影響で中止になってしまいましたが、令和3年度の開催に向けて、スポーツ推進委員の更なる技術やルールの理解を深めていきたいと思っています。

こちら広報・事業部

広報・事業部では主に、

○広報誌の発行に関すること

○スポーツ推進委員の活動に関する記録及び情報並びに資料の収集を行うこと

を業務としておりますが、令和2年度からスポーツイベントの開催・運営業務にも携わることとなり、名称を「広報部」から「広報・事業部」に改めました。

これまでと同様に「スポーツ推進だより」等を通じて市民の皆様に情報の発信をしていくと同時に、活動の場を広げ、これまで以上に岡崎市のスポーツ推進に尽力していきます。

▶ 広報・事業部長より



昨年度より引き続き広報・事業部長を務めています、緑丘学区の北村です。今年度は新型コロナウイルスの影響で市の行事、各学区の行事ができない状況でした。いつ収束するか分からない状況ですが、少しでも早く元通りになるよう心がけて下さい。元通りになりましたら行事を盛り上げていきますので、よろしくお願いします。

緑丘学区 北村 裕直

▶ 広報・事業部員一言



羽根学区 服部 将義

新しいスタイルでの広報を模索すべき一年だったと思います。これまで、これからの各学区の取り組みを追っていければと思います。



大樹寺学区 高橋 建一

コロナが落ち着いたら地域のコミュニケーションを取り戻すように頑張りたいです。



竜美丘学区 山崎 真紀

コロナ禍で体を動かす大切を実感しました。スポーツを通して体を動かす素晴らしさを伝えて行きます。



矢作北学区 伊藤 英樹

positive,activeに活動します。



愛宕学区 本多 正司

現状の状況下で未だ皆さんの顔が拝見出来ておりませんが宜しくお願い申し上げます。



六ツ美南部学区 西田 一彦

コロナ禍で新生活様式がニューノーマルになる時代。スポーツ活動も新しい様式の大会運営が求められると思います。でも、スポーツの楽しさは不変だと思っています。そんな活動を伝えていきたいと思っています。



本宿学区 柴田 ユカ

多くの人達にスポーツの楽しさ、素晴らしさを伝えられる様に頑張りたいと思います。



豊富学区 村上 伸一

本年は思わぬ事態となりましたが、広報として今できる事、これからの可能性に向き合う時間が作れました。来期こそは皆さんに楽しんで頂けるような記事を書きます。



常磐学区 赤井 達也

スポーツに興味を持ち、『やってみよう!』と一歩踏み出す方が増えるよう頑張ります。

発行 ● 岡崎市スポーツ推進委員連絡協議会
編集 ● 岡崎市スポーツ推進委員連絡協議会広報・事業部
事務局 ● 岡崎市社会文化部スポーツ振興課 (TEL23-6363)
ホームページ ● <http://www.city.okazaki.lg.jp/1550/1556/281500/p021076.html>



古紙/リサイクル配合再生紙使用