

～冈崎市教育委员会致学生们的通知～

目前日本及世界人民正在致力于防止新型冠状病毒肺炎疫情扩大感染的阻击战。为此，冈崎的某医疗中心也收治了一部分钻石邮轮中集体感染的病人。很多工作人员在这里拼命地奔忙，目的就是为了遏制感染。如果有从疫情蔓延国家地区或回中国探亲又回到日本来的同学朋友来本校就读的话，校方提醒你们遵守以下几点。

- 对为控制疫情而辛勤劳动的工作人员及其家人、离开住惯了的日本忍受着孤独寂寞的同学朋友、在医疗中心附近的学校上学的亲朋好友，绝对不要恶语伤害刺激；绝对不要采取不友好的态度。
- 见到担心害怕的人要细心体贴打招呼，给予精神上的支持和帮助。
- 如果受到了伤害，请告诉大人，把你的心情说出来。
- 不信谣不传谣，站在他人的角度换位思考，多替别人着想。

同时，为了自身健康，请大家做好以下防疫措施，便于舒适愉快地度过校园生活。

有关新冠病毒肺炎的防疫措施

- 勤洗手，常漱口。
- 咳嗽喷嚏戴口罩。
- 不熬夜，睡好觉。
- 饮食营养均衡，调整身体状态。
- 常开窗通风，给教室换换新鲜空气。
- 身体不舒服时不要勉强上课，适当在家休息。



身体出现令你忧虑的症状时

- ① 连续四天感冒或发烧 37.5℃ 以上时
- ② 浑身无力疲倦或呼吸困难时

出现①・②症状时请拨打专线「归国者・接触者相谈中心」(冈崎市保健所 080-1603-9000) 咨询