

Atualmente, as pessoas do Japão e do mundo estão focadas na prevenção para que o novo Corona Virus não se espalhe. Desta vez, a internação dos passageiros do cruzeiro “Diamond Princess” em um centro médico de Okazaki foi uma medida realizada justamente para evitar que esse vírus se espalhe. Aqui as pessoas trabalham para que o vírus não se espalhe. Há a possibilidade de que venham pessoas de outros países, até mesmo da China onde o vírus se alastrou muito mais, amiguinhos que temporariamente voltaram para seu país.

Gostaríamos de pedir um favor a todos. Não digam palavras ou demonstrem atitudes que possam machucar as pessoas que estão trabalhando para que o vírus não se espalhe ou suas famílias, coleguinhas que estão longe do Japão onde estão acostumados a viver, ou que moram perto do centro médico. Se você ver alguém que está se sentindo inseguro, converse com calma e ajude-a. Se acontecer algo que te machuque, conte para um adulto de confiança. Gostaríamos que continuem agindo pensando no próximo, se colocando no lugar deles e não se deixar levar por boatos.

Para que todos possam ter uma vida escolar divertida, procurem tomar os cuidados abaixo para evitar que o vírus se espalhe e cuidem da própria saúde.



Métodos de prevenção do novo corona vírus

- Lavar bem as mãos e fazer gargarejo.
- Pessoas que estiverem com tosse ou espirrando devem usar máscara
- Não ficar acordado até tarde, dormir bastante.
- Fazer refeições balanceadas para fortalecer o corpo
- Abrir as janelas para trocar o ar das salas
- Quando não estiver se sentindo bem, procure ficar em casa e dormir cedo.



Se houver algum sintoma preocupante

- ① Se os sintomas da gripe ou febre de 37.5°C persistir por mais de 4 dias
- ② Se sentir muita fraqueza ou falta de ar

Caso tenha algum dos sintomas acima, entrar em contato com o posto de saúde de Okazaki
TEL:080-1603-9000

