

現在、日本や世界の人々が、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に取り組んでいます。今回、岡崎にある医療センターに、クルーズ船「ダイヤモンド・プリンセス号」で、集団感染した人たちが来たのも、感染を拡大させないための大切な措置です。ここではいろいろな人が、感染を拡げないために懸命に働いています。また、世界の中でも感染が広がっている中国や、その他の国の学校に通っているお友達、中国に一時帰国していたお友達が帰ってきて、みなさんの学校に入学することもあります。

みなさんにお願ひがあります。感染拡大防止のために懸命に働いている人やその家族、住みなれた日本を離れさみしい思いをしているお友達、医療センターの近くにある学校に通うお友達を傷つけるようなことを言ったり、態度をとったりすることは、決してしないでください。不安な気持ちをもっている人を見かけたら、優しく声をかけ、一緒に支えてあげてください。もし傷つけられるような事があつたら、信頼できる大人に伝えてください。人のうわさなどに左右されず、相手の立場になって、思いやりをもった行動のできるみなさんでいてほしいと思ひます。

みなさんが楽しく学校生活を送るため、下にあるような感染防止対策をし、自分自身の健康管理につとめてください。



## しんがた 新型コロナウイルスの感染防止対策について

- ていねいな手洗いやうがいをしましょう。
- せきやくしゃみが出ている人は、マスクをしましょう。
- 夜ふかしをせず、十分な睡眠をとりましょう。
- バランスのとれた食事をし、体調を整えましょう。
- 窓を開けて、教室の空気をこまめに入れ替えましょう。
- 体調が悪い時は、無理をして登校せず、  
早めにゆっくり休みましょう。



## しんぱい からだ しょうじょう で 心配な身体の症状が出たら

- ① 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く場合
- ② 強いだるさや息苦しさがある場合

①・②の症状があるときは、「帰国者・接触者相談センター」（岡崎市保健所 080-1603-9000）に相談してください。

