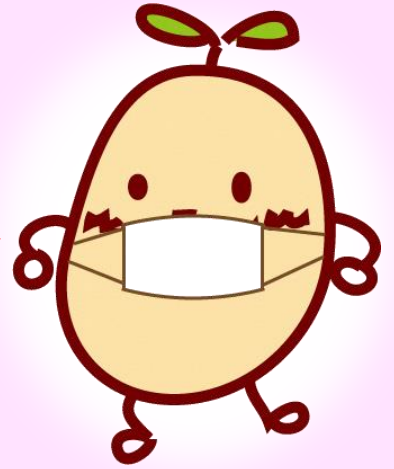


まめ吉から『新しい生活様式』への協力をお願い

岡崎市健康・食育キャラクターのまめ吉です。
岡崎市保健所から新型コロナウイルスを想定した
『新しい生活様式』についてお知らせします。

岡崎市民のみなさん、
コロナに負けないために『新しい生活様式』を
日常生活に取り入れていこう！

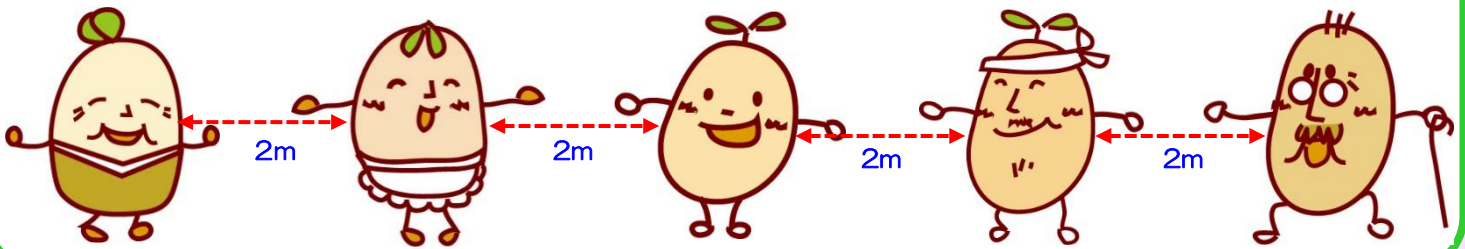
・ ・ ・ ・ ・
「まめに手洗い きちんとマスク」



岡崎市健康・食育
キャラクター まめ吉

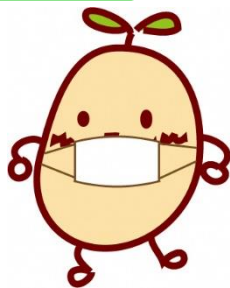
1 一人ひとりの対策(感染防止の3つの基本)

① 身体的距離の確保 (できるだけ2m)



② マスクの着用

外出時、屋内にいる
ときや会話をする
ときは症状がなく
ても着用しよう。



③ 手洗い

水と石けんで
ていねいに。
30秒は洗おう。



2 日常生活を営む上での基本的な生活様式

- ① まめに手洗い・手指消毒・咳エチケットの徹底・こまめに換気
- ② 身体的距離の確保・「3密」の回避(密集、密接、密閉)
- ③ 毎朝の体温測定、健康チェック。
(発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養)

