

### 第3 健康づくり事業

#### 1 健康おかざき21計画進捗管理

健康おかざき21計画を推進するために、健康おかざき21計画推進協議会及び健康おかざき21計画推進協議会作業部会を開催し、施策等の検討を行っている。令和6年度は健康おかざき21計画（第3次）の策定について主に検討を行った。

##### (1) 健康おかざき21計画推進協議会

開催日程	内容
令和6年8月28日（水） 13時30分から15時00分まで	・健康おかざき21計画（第3次）の素案について
令和7年1月20日（月） 13時30分から15時00分まで	・健康おかざき21計画（第3次）（案）パブリックコメント結果について ・健康おかざき21計画（第3次）最終稿について

##### (2) 健康おかざき21計画推進協議会作業部会

実施なし

#### 2 ウォーキングアプリ「OKAZAKI♥まめぼ」

健康無関心層が健康づくりに興味を持つためのツールとして、令和2年3月にウォーキングアプリ「OKAZAKI♥まめぼ」を開発した。歩数や検診・健診の受診等に応じてポイントがたまり、たまったポイントはおかざき健康マイレージ事業で実施する景品抽選等で、インセンティブの獲得等に使用できる。

※令和6年度末でサービス終了。

##### (1) 利用者数

###### ア 年齢階層別ダウンロード者数 (単位：人)

	男	女	不明	計
20歳未満	88	119	32	239
20歳代	392	687	73	1,152
30歳代	524	771	57	1,352
40歳代	760	1,044	80	1,884
50歳代	915	1,321	90	2,326
60歳代	784	837	24	1,645
70歳以上	572	462	18	1,052
不明	93	215	1,721	2,029
計	4,128	5,456	2,095	11,679

###### イ アクティブユーザー数

アクティブユーザー数とは、前月末に歩数の履歴があるものの人数である。ダウンロード数には、アンインストールした人やインストールしたもののほとんどログインしていない人も含まれるため、実際のアプリの稼働数としてアクティブユーザー数を示している。

(単位：人)

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
人数	4,748	4,715	4,572	4,572	4,540	4,742	4,967	4,881	4,709	4,689	4,562	4,712

## (2) 啓発内容

アプリのお知らせ機能及びアンケート機能を使用し、健康情報やアンケートの配信により、啓発を実施した。

月	内容
4月	・熱中症予防に関する啓発
5月	・子宮頸がんの予防接種に関する啓発 ・クアオルト健康ウォーキングに関する啓発 ・女性の健康週間に関する啓発
6月	・歯と口の健康に関する啓発 ・食育推進キャンペーンに関する啓発
7月	・世界肝炎デーに関する啓発 ・熱中症予防に関する啓発
8月	・食中毒予防に関する啓発 ・野菜の日に関する啓発
9月	・イヤホン難聴に関する啓発 ・クアオルト健康ウォーキングに関する啓発 ・こころの健康相談に関する啓発
10月	・クアオルト健康ウォーキングに関する啓発 ・秋のげんきまつりに関する啓発 ・プレコンセプションケアに関する啓発 ・家康まつりに関する啓発
11月	・秋のため池ウォークラリーに関する啓発 ・健康祈願キャンペーンに関する啓発 ・「三河武士ごはん」に関する啓発 ・東公園紅葉まつりに関する啓発 ・乳がんセミナーに関する啓発 ・世界エイズデーに関する啓発
12月	・食中毒予防に関するアンケート
1月	・市民公開講座に関する啓発 ・健康診断の結果精査に関する啓発 ・岡崎市食品衛生優秀管理店に関する啓発
2月	・女性の健康週間に関する啓発
3月	・プロキングに関する啓発 ・自殺対策強化月間に関する啓発

## 3 おかざき健康マイレージ事業

愛知県の「あいち健康マイレージ事業」との協働事業として、健康づくり実施者にインセンティブを提供する、おかざき健康マイレージ事業を実施している。一般向けとして、ウォーキングアプリ「OKAZAKI♥まめぼ」を活用した取組を、子ども向けとして「おかざき健康子まめチャレンジ」を実施した。

### (1) 事業の概要

#### ア 一般

実施方法	OKAZAKI♥まめぼを活用した取組
対象者	15歳以上(令和5年4月1日時点)の岡崎市内在住、在勤及び在学者の者
実施期間	令和6年4月1日～令和7年3月31日
MyCaの交付条件	目標歩数達成ポイントを50ポイントため、アプリ上で利用登録すること
景品抽選の応募条件	貯まったポイントを使い、応募期間内に希望する景品に応募すること

#### イ 子ども向け

実施方法	おかざき健康子まめチャレンジ
対象者	満5歳以上15歳未満(令和6年4月1日時点)の市内在住、在学及び在園者
実施期間	令和6年9月1日から令和7年12月31日

MyCaの交付条件	50ポイント以上獲得したチャレンジシートを提出すること
参加賞進呈条件	50ポイント以上獲得したチャレンジシートを提出すること（月1回まで）
景品抽選応募条件	子まめチャレンジに参加した子どもの保護者がOKAZAKI♥まめぼをダウンロードしていること

## (2) MyCa交付数

ア 年次推移 (単位：枚)

	R 4年度	R 5年度	R 6年度
男	465	369	614
女	639	535	775
不明	9	8	7
計	1,113	912	1,396

イ 年齢階層別交付枚数 (単位：枚・%)

	男	女	不明	計	割合
20歳未満	410	487	0	897	64.3
20歳代	16	18	0	34	2.4
30歳代	20	39	1	60	4.3
40歳代	43	62	3	108	7.7
50歳代	45	84	3	132	9.4
60歳代	33	53	0	86	6.2
70歳以上	47	32	0	79	5.7
不明	0	0	0	0	0
計	614	775	7	1,396	100

## (3) OKAZAKI♥まめぼ

景品抽選参加者数

	景品数 (単位：個)	応募口数 (単位：口)	参加者数 (単位：人)
第1回	450	3,947	1,348
第2回	356	11,870	2,165
特別抽選会	236	3,620	1,151

## (4) おかざき健康子まめチャレンジ

ア 参加者数 (単位：人)

	男	女	計
実人数	407	481	888
延人数	1,177	1,446	2,623

イ ダブルチャンス参加者数 (単位：人)

	男	女	計
	79	103	182

## (5) おかざき健康マイレージ実行委員会

おかざき健康マイレージ事業を企業・団体等との連携により実施する目的でおかざき健康マイレージ実行委員会が設立されており、実行委員会の事務局を保健政策課に設置している。また、実行委員会の活動に賛同する企業・団体等から構成されるおかざき健康づくり応援隊を組織している。

ア 委員構成

健康おかざき21計画推進協議会委員から選出された者、岡崎商工会議所、岡崎市六ツ美商工会、岡崎市ぬかた商工会、岡崎市の10名

## イ 委員会開催状況

内容	
令和6年4月16日（火） 15時30分から16時30分まで	<ul style="list-style-type: none"> <li>・実行委員会役員の選出</li> <li>・令和5年度の収支決算報告</li> <li>・令和5年度おかざき健康マイレージ事業報告</li> <li>・令和6年度おかざき健康マイレージ実行委員会事業計画（案）</li> <li>・その他</li> </ul>
令和7年1月31日（金） 15時30分から16時30分まで	<ul style="list-style-type: none"> <li>・令和7年度以降のウォーキングアプリについて</li> <li>・おかざき健康子まめチャレンジについて</li> <li>・おかざき健康づくり応援隊の協力依頼について</li> </ul>

## ウ おかざき健康づくり応援隊（単位：件）

		計
会員数		50
活動内容	MyCa協力店登録	13
	賞品・協賛金の支援	28
	広報・啓発活動	36
	健康マイレージの団体参加	17

## 4 健康づくりサポート施設登録推進事業

市が提供する健康づくり情報の提供、健康気配りメニューの提供を通して、市民の健康づくりを支援する施設の登

録を推進している。また、登録施設を市民が有効活用できるよう、ホームページに制度の周知や登録施設掲載を行っている。

### (1) 登録メニュー一覧

1	健康づくり情報提供	
2	健康気配りメニュー提供	ベジファースト
		野菜たっぷりメニュー
		栄養成分表示
		バランス良好メニュー
		塩分ひかえめメニュー

### (2) 登録状況（単位：件）

		R4年度	R5年度	R6年度
登録施設数		359	332(3)	323
内訳 (重複あり)	健康づくり情報提供	339	312(3)	304
	健康気配りメニュー提供施設	54	56(3)	55
登録解除（閉店等）		1	30	11

※（ ）内は新規登録件数

### 詳細登録（単位：件）

健康気配りメニュー提供施設 (重複あり)	ベジファースト	8
	野菜たっぷりメニュー	37
	栄養成分表示	29
	バランス良好メニュー	4
	塩分控えめメニュー	2

## 5 健康教育

### (1) 健康増進法に基づく健康教育

内容	対象者	開催数 (回)	参加者数 (人)
働き盛りのかたのメタボ予防	市内事業所	1	70
健康づくり全般	シェイプ&ボディメイク教室参加者	8	218

### (2) 市職員出前講座

内容	対象者	開催数 (回)	参加者数 (人)
はやね・はやおき・あさごは ん～子ども向け～	年長児保護者	3	160
	小学生及び保護者	3	209
	中学生	1	567
働き盛りのかたのメタボ予防	働き世代	1	70

### (3) その他の出前講座

内容	対象者	開催数 (回)	参加者数 (人)
熱中症を予防しよう	一般市民	3	70
健康おかざき21計画について	食生活改善推進員養成講座申込者	1	20

### (4) 保健政策課主催の健康教育

実施日	内容	対象者	開催数 (回)	参加者数 (人)
2月6日	健幸アンバサダー養成講座	愛知学泉大学・短期大学学生 岡崎げんき館市民会議	1	100

### (5) まめ吉健幸塾 (必須提案教室)

岡崎げんき館PFI事業の一環として委託による健康づくり教室を実施している。

(単位:回・人)

	R 4 年度			R 5 年度			R 6 年度		
	回数	実人数	延べ人数	回数	実人数	延べ人数	回数	実人数	延べ人数
らくらくアクア	20	60	499	39	165	1,213	39	180	1,395
シェイプ&ボディメイク教室	48	104	1,087	48	116	1,201	48	120	1,227
シニアリフレッシュ講座	48	92	934	48	116	1,087	48	120	1,148
ノルディックウォーキング	48	63	577	18	60	279	18	60	260
ベビママハッピーYOGA	48	153	503	48	148	504	48	159	495
託児付き産後ママリフレッシュ	24	73	238	48	101	345	48	116	310

### (6) クアオルト®健康ウォーキング

#### ア 目的

太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード2019で受賞し、その副賞として令和2年3月に市内2か所に専用コース(クアの道)「岡崎城跡周遊コース」、「下山いやしの里山コース」が整備されている。「健康寿命の延伸」と「健康格差の縮小」を目標に健康づくりの一環として令和3年度からウォーキング教室を実施している。働き世代の参加を促すため、令和6年度は土日の教室も開催した。

#### イ 対象

成人(野山を自力で歩くことができる人)

#### ウ 従事者

実践指導者、職員

エ 実施状況 (単位：回数・人)

コース名	実施回数	人数
岡崎城跡周遊コース	13	72
下山いやしの里山コース	6	47

## 6 普及啓発活動

### (1) イベント（食育推進と併せて実施したものは「第2 食育推進事業」に記載）

名称	(太田油脂株式会社主催) サンクスフェスタ2024
開催日	令和6年4月20日(土)
会場	太田油脂株式会社 本社
内容	クイズラリー、まめ吉ふれあい等
来場者数等	クイズラリー参加者420名

名称	春のスポーツまつり 「春一番、健康一番！クイズで学ぼう！健康づくり」
開催日	令和7年3月16日(日)
会場	龍北総合運動場
内容	クイズラリー、まめ吉ふれあい等
来場者数等	クイズラリー参加者239名

### (2) ホームページによる情報提供

(単位：件)

ページタイトル	アクセス数			
	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度
健康おかげさき21計画(第2次)	1,334	1,897	2,771	3,001
岡崎市健康・食育キャラクター 「まめ吉」です	1,759	1,728	1,367	1,509
レッツ・ウォーキング ウォーキングマップ	7,611	7,171	6,637	5,614
OKAZAKI♥まめぼ	4,679	3,567	4,469	3,202
熱中症にご注意ください	732	1,680	2,151	2,421
クアオルト®健康ウォーキング	1,965	1,657	1,750	1,466
企業で働く皆様の健康づくりをお手伝いします	256	249	249	323

### (3) マスコットキャラクター「まめ吉」の活用

#### ア 着ぐるみによる普及啓発

イベント等で着ぐるみを登場させ、まめもや啓発物品を配付することで、健康づくりに関する普及啓発を実施している。

### (4) 啓発物品の貸出等

健康増進貸出物品リストを作成し、教育現場や健康づくり団体等へ物品の貸出を行っている。

## 7 関係機関との連携

### (1) 岡崎市地域・職域保健連絡会議

会議を通して市と市内の事業所が健康づくりに関する情報を共有し、連携を強化していくことで、従業員及び市民の健康づくりを推進している。

開催日程	内容
令和6年12月10日(火) 14時00分から15時30分まで	<ul style="list-style-type: none"> <li>モデル事業実施に至った経緯とねらい</li> <li>令和6年度モデル事業実施企業の現状</li> </ul>

	・意見交換「令和7年度以降の取組内容について」
--	-------------------------

(2) 西三河南部東医療圏地域・職域連携推進協議会（西尾保健所主催）

ア 推進協議会

開催日程	内容
令和7年2月27日（木） 13時30分から15時00分まで	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域・職域連携推進事業のねらい等について（報告）</li> <li>・健康データから見る西三河南部東医療圏の現状について（報告）</li> <li>・令和6年度の西三河南部東医療圏地域・職域連携推進事業の取組状況について（報告）</li> <li>・令和7年度西三河南部東医療圏地域・職域連携推進事業計画（案）について（協議）</li> </ul>

イ 作業部会

開催日程	内容
令和6年6月18日（火） 10時00分から11時30分まで	<ul style="list-style-type: none"> <li>・令和5年度地域・職域連携推進事業の取組結果について（報告）</li> <li>・令和6年度西三河南部東医療圏地域・職域連携推進事業について</li> <li>・意見交換「今後の地域・職域で連携した取組について」</li> </ul>
令和6年11月1日（金） 10時00分から11時30分まで	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康データから見る西三河南部東医療圏の現状について（報告）</li> <li>・モデル事業の進捗状況及び実施結果等について（報告）</li> <li>・コンビニエンスストアでの野菜摂取向上を図る取組（情報提供）</li> <li>・グループワーク「モデル事業の評価及び来年度の充実化に向けて」</li> </ul>

(3) 健康づくりに関する協定の締結

健康おかざき21計画（第2次）の目指す「健康寿命の延伸」に向けて、市民が健康づくりに取り組みやすい地域づくりの一環として、市内企業と健康づくりの推進に向けた事業連携に関する協定を結んでいる。

(4) 健康情報の提供

- ア 毎月、商工会議所会員及び連携事業所に健康情報をメールで配信している。
- イ 毎月、企業にメール配信又はチラシの郵送による健康情報の提供を行っている。  
登録企業：140社

(5) おかざき健康宣言事業所認定事業

市内の働く世代の健康づくりに取り組む事業所を応援するために、健康づくりメニューを提供している。また、全国健康保険協会愛知支部（協会けんぽ）と共同で、健康づくりに取り組む市内の事業所を「おかざき健康宣言事業所」として認定し、健康づくりを応援している。

- ・ 認定事業所数 (単位：施設)

	R4年度	R5年度	R6年度
受付件数	372	478	474

8 クアオルト回遊支援事業

岡崎公園周辺エリアにおいて整備されたクアオルト健康ウォーキングコース「クアの道」を、大河ドラマをきっかけとした新たな誘客コンテンツとして活用するため、本市の歴史観光と健康を合わせたツアープログラムの開発し、実施した。

(1) 実施内容

- ア ツアープログラムの開発
- イ ツアープログラムの実施

(2) モニターツアー実績

プラン名	日程	参加者数
小和田哲男先生講演付き 岡崎城郭めぐりとクアオルト健康ウォーキング体験	令和6年12月1日（日）	82名

9 岡崎げんき館市民会議事業

5つの専門部会により構成されている「岡崎げんき館市民会議」と協働して、健康づくりや子育て支援、市民交流に関する事業を企画・実施している。

(1) 会議開催状況

運営委員会		年5回
総会		年1回
専門部会	保健サポート部会	年7回
	運動サポート部会	年3回
	栄養サポート部会	年3回
	子どもサポート部会	年4回
	市民交流部会	休会中

(2) 教室等実施状況

(単位：回・延べ人)

部会名	事業名	実施団体	回数	参加者数
運動サポート	健康づくり講座	愛知県健康づくりリーダー 連絡協議会岡崎支部	18	143
	ウォーキング教室	岡崎市ウォーキング協会	15	194
運動・栄養	地域ふれあい健康教室	愛知県健康づくりリーダー 連絡協議会岡崎支部 岡崎市食生活改善協議会	4	72
栄養サポート	栄養ステーション	岡崎栄養士会 岡崎市食生活改善協議会	5	55
	テーマ別料理教室	岡崎市食生活改善協議会	8	140
子どもサポート	げんきカレンダー事業	岡崎女子大学/ 短期大学げんきクラブ	5	82
	おもちゃ図書館	岡崎市おもちゃ図書館きらら	4	61
全 体	秋のげんきまつり	岡崎げんき館市民会議	1	745
	岡崎げんき館市民フォーラム	岡崎げんき館市民会議	1	67